



# Settimana al Rifugio Dondena – 2.192 m

Valle di Champorcher – Parco Naturale del Mont Avic

Dal 7 al 14 luglio 2018



La Valle di Champorcher, è la prima valle che si incontra sulla sinistra entrando in Valle d'Aosta. Alcuni suoi territori fanno parte del Parco Naturale di Mont Avic. La zona è ricchissima di bei laghi di svariate dimensioni e dalle cime potremmo ammirare i 4.000 dei dintorni. Noi alloggeremo al Rifugio Dondena (Tel. 348 2664837 – 347 254839) tra placide praterie e fischiottanti marmotte.



**Valle d'Aosta**

Partenza presso le piscine di Conegliano, sabato 7 luglio, alle ore 6:00.

Viaggio in pullman verso la Val d'Aosta. Visita assistita al Forte di Bard alle ore 12 e pranzo al sacco. Dalla frazione Mont Blanc di Champorcher saliremo a piedi al rifugio, partendo alle ore 15 circa (trasporto bagagli con Jeep del gestore del rifugio).

Sabato 14 luglio ripartiremo a piedi dal Rifugio Dondena alle ore 13:30, scendendo a Champorcher. La partenza in pullman è prevista alle ore 16 circa. Rientro a Conegliano (piscine) per le ore 22 circa.

Il diario quotidiano dei ragazzi verrà pubblicato su [www.caiconegliano.it](http://www.caiconegliano.it).



## Settimana al Rifugio Dondena – 2.192 m

Valle di Champorcher – Parco Naturale del Mont Avic

### Programma escursionistico di massima

Si indicano le quote altimetriche raggiunte e il dislivello approssimativo in salita e discesa. Il programma potrà subire modifiche in base alle condizioni meteo, dei sentieri o altre necessità organizzative.

#### **Sabato 7/7 – Rifugio Dondena (m. 2.192)**

Salita a piedi da Champorcher Mont Blanc fino al rifugio, lungo la valle. +700m/-150m

#### **Domenica 8/7 – Fenetre de Champorcher (m. 2.826) e Rifugio Miserin**

Anello nel cuore della valle con vista sul Gran Paradiso dal colle. Discesa passando per il Rifugio e Lago Miserin. +650m/-650m

#### **Lunedì 9/7 – Col Laris (m. 2.584)**

Salita al colle e possibile lungo itinerario ad anello per Lac de Verroche, Laris e risalita a Dondena. +600m/-600m (+850/- 850 con anello)

#### **Martedì 10/7 – Mont Glacier (m. 3.185)**

Salita alla cima più alta della valle, dal Col Fussy, con panorama magnifico su tutti i 4.000 della Val d'Aosta. Rientro per sentiero di salita. +1.200m/-1.200m

#### **Mercoledì 11/7 – Arrampicata in falesia e Parco Mont Avic**

Mattinata di gioco arrampicata nella falesia di Dondena con supporto di Guida Alpina e pomeriggio con Guide del Parco di Mont Avic. +100m /-100m

#### **Giovedì 12/7 – Cresta Gran Rossa - Tete des Hommes (m. 2.790)**

Escursione ad anello con salita ad una panoramica cima da cui si vedono oltre 20 laghi. Si passa per i laghetti Giasset e Raty. +850m/-850m

#### **Venerdì 13/7 – Tour Ponton (m. 3.101)**

Al Col di Pontonnet (m.2.897) per il lago omonimo. Salita alla cima del Tour Ponton e discesa per il fondovalle. +900m/-900m

#### **Sabato 14/7 - Caccia al Tesoro**

Mattinata nei dintorni del rifugio con gioco a premi. Dopo il pranzo, discesa a piedi fino lungo la valle, fino a Champorcher Mont Blanc. +150m/-700m