

# Montagna Insieme

RAGAZZI

anno 2014



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI CONEGLIANO



COMUNE DI CONEGLIANO  
ASS. ALLO SPORT  
ASS. PUBBLICA ISTRUZIONE



## AI RAGAZZI DELL'A.G. DI CONEGLIANO AGLI STUDENTI DELLE SCUOLE CITTADINE

“Montagna Insieme Ragazzi” è una iniziativa del CAI, sostenuta dall'Amministrazione comunale e rivolta al mondo giovanile della nostra città.

Il programma che presentiamo è ricco e diversificato; è rivolto ai ragazzi dai 9 ai 18 anni e prevede un buon numero di escursioni in ambiente montano su nuovi ed interessanti itinerari; ci sarà la possibilità di sperimentare attività affascinanti come l'arrampicata e la speleologia, oppure le gite invernali con le racchette da neve e le gite in mountain-bike. Nel mese di luglio sono previsti un trekking attraverso i rifugi per gli over 14 e la settimana in rifugio per i più giovani, esperienze uniche di vita di gruppo in ambienti montani incantevoli. Di tutto questo potrete leggere nel programma delle attività riportato nel presente giornalino, ma potrete anche apprezzare i racconti e le foto relative alle esperienze dell'anno scorso. Non mancheranno i momenti di festa e di divertimento insieme.

*Arrivederci in montagna!*

Gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile della Sezione del CAI di Conegliano.

Alta Via della Valmalenco



Montagna Insieme  
RAGAZZI

2014

Foto di copertina:

**Settimana di A.G. 2013:  
Valpelline**



# Chi siamo



**IL CLUB ALPINO ITALIANO** è una associazione a carattere nazionale che riunisce gli appassionati di montagna. La parola “alpino” non deve trarvi in inganno: essa non si riferisce agli “alpini”, glorioso corpo dell’esercito italiano, ma è usata come aggettivo riferito alle Alpi, la catena montuosa che delimita i confini dell’Italia dal Golfo ligure al Golfo di Trieste.

## Un po’ di storia...

Il CAI nasce nel lontano 1863 a Torino. Il club ha lo scopo di favorire l’alpinismo, la conoscenza e lo studio della montagna e la sua difesa. Associa attualmente 315.000 iscritti, raggruppati in circa 800 sezioni e sottosezioni presenti in tutta Italia. Dispone di 760 tra rifugi e bivacchi ubicati nelle Alpi, Dolomiti e Appennini. Gestisce il servizio di Soccorso Alpino sulle montagne italiane. Fra le numerose “specialità” del C.A.I. grande importanza assume l’Alpinismo Giovanile, grazie all’attività di circa 700 Accompagnatori titolati.

La nostra sezione, fondata nel 1925, conta attualmente oltre 1500 soci. L’attività giovanile a Conegliano ha avuto inizio nel 1981 con l’avvio delle gite, dei soggiorni in rifugio e dei trekking inseriti nel programma “Montagna Insieme – Ragazzi” sostenuto dal Comune di Conegliano. L’attività con le scuole, invece, è iniziata nel 1974.

A chi volesse saperne di più sull’attività del CAI ricordiamo il nostro sito internet:

**[www.caiconegliano.it](http://www.caiconegliano.it)**

con numerosi ed interessanti links di montagna e meteorologia.

# Programma ATTIVITÀ 2014



**30 marzo**

**mountain-bike**

## **PARCO DEL SILE**

Partenza ore 8.00 - Rientro ore 17.30

Prima uscita dell'anno in MTB, alla scoperta del nostro territorio. Il percorso, interamente pianeggiante, si sviluppa all'interno del Parco Naturale Regionale del Fiume Sile, nel territorio tra Morgano e Quinto di Treviso. Attraverseremo importanti ambienti fluviali, tra i quali la Palude Barbasso e l'Oasi naturalistica di Cervara che visiteremo: qui l'airone, la cicogna, il martin pescatore ed altri animali trovano il loro habitat ideale. Potremo inoltre vedere l'antico mulino del 1300, la peschiera, il casone e l'osservatorio ornitologico. Raccomandiamo il casco ed una buona messa a punto della bicicletta.

Accompagnatori capigita: [Carlo Baldan](#) tel. 347 2461394  
[Rosella Chinellato](#) tel. 347 4224705

**13 aprile**

**fiesta di apertura**

## **CASERA CANAL DEL GAT PREALPI BELLUNESI**

Partenza ore 8.30 - Rientro ore 17.00

La splendida struttura in questione è in gestione alla parrocchia di Sedico: si trova in località Valmorel, più precisamente in Canal del Gatt, in comune di Limana. Sorta in precedenza come stalla, si colloca in cima ad un colle facilmente raggiungibile mediante strada asfaltata. Proprio per questo essa è accessibile a tutti, sia bambini che anziani. Come sempre vi attendiamo numerosi, per una semplice passeggiata al mattino e poi per il consueto pranzo addolcito con le torte delle mamme. I giochi a seguire ci faranno trascorrere una serena giornata.

Accompagnatori capigita: [Luigino Pase](#) tel. 348 2328771  
[Franca Valt](#) tel. 333 7318644

**4 maggio**

## **TRAVERSATA PIANEZZE PRADERADEGO PREALPI TREVIGIANE**

Partenza ore 8.00 - Rientro ore 18.00



E' questa la stagione ideale per le passeggiate sulle nostre Prealpi: la traversata che faremo si sviluppa sul crinale della montagna permettendoci di spaziare con la vista sia sulla pianura e le colline verso sud, sia sulla Val belluna e sull'intero arco delle Dolomiti verso nord. Oltre a questo resteremo incantati dalle prime fioriture sui prati sommitali. Se avremo la fortuna di una bella giornata di sole potremo fare splendide foto.

Accompagnatori capigita: [Rosella Chinellato](#) tel. 347 4224705  
[Carlo Baldan](#) tel. 347 2461394

## 18 maggio

### CASERA LODINA (1567m)

#### PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 18.00

Dal paese di Cimolais, all'imbocco della val Cimoliana, saliremo sino alla località di Ponte Campol, dove parcheggeremo. Dapprima seguiremo la strada sterrata, poi a sinistra prenderemo il sentiero che si inoltra in un fitto bosco di faggi. Il bosco termina in prossimità dalla Casera Lodina e qui finalmente la vista si apre sulla Val Cimoliana e le stupende pareti del Monte Duranno, Cima dei Frati e Cima dei Preti. Per il ritorno si segue a ritroso lo stesso percorso.

E' una bella escursione in un ambiente selvaggio e poco frequentato, panoramicamente molto appagante.

Accompagnatori capigita: [Livio Vertieri](#) tel. 345 6358076  
[Santina Celotto](#) tel. 340 5465427



## 1 - 2 giugno

### MANI SULLA ROCCIA – ARCO

Partenza domenica ore 7.00 - Rientro lunedì ore 20.00

Eccovi una “due giorni” da non perdere, a contatto con la solida roccia calcarea della leggendaria falesia di Arco, il paradiso degli arrampicatori. Il primo giorno saremo accompagnati dagli istruttori della nostra Scuola “Le Maisandre” e sarà il momento di mettere le “Mani sulla Roccia”. Chiuderemo la giornata cucinandoci la pastasciutta e con il pernottamento al campeggio Daino di Pietramurata, dove sarà possibile anche un bagno in piscina. Il giorno successivo saliremo per la facile Via Ferrata dei Colodri, con viste mozzafiato sulla Valle del Sarca e poi sul Castello di Arco. Ci accompagnerà sempre il contatto con la lussureggiante vegetazione mediterranea della valle.

Accompagnatori capigita: [Roberto Introvigne](#) tel. 347 0760467  
[Diego Della Giustina](#) tel. 335 7269377





**15 giugno**

**gita naturalistica**

**“TRUOI DAI SCLOPS”**

**PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE**

Partenza ore 7.00 - Rientro ore 20.00

Percorreremo il sentiero delle genziane, chiamate appunto “sclops” in friulano, lungo il suo tratto più settentrionale, quello che passa per il Rifugio Giau.

Su questo tracciato si svolge una rinomata gara di trial running, la corsa in montagna. La stagione sarà quella giusta per ammirare le fioriture primaverili. Le viste verso la Val Cimoliana, la Valmenon e l'attraversamento della bella conca prativa di Camporosso sono impareggiabili. Si tratta di un itinerario ad anello abbastanza lungo che richiede un certo allenamento e piede fermo per la discesa dal Passo Lavinal.

Accompagnatori capigita: [Diego Della Giustina](#) tel. 335 7269377  
[Duilio Farina](#) tel. 347 3489483



**29 giugno**

**gita geologica**

**GEPARK BLETTERBACH**

**ALTO ADIGE**

Partenza ore 7.00 - Ritorno ore 20.00

Il Canyon del Bletterbach è considerato una delle gole più selvagge in Europa. Si trova sul versante orientale della Valle dell'Adige e offre un eccezionale spaccato del mondo geologico. Su un agevole percorso ad anello, con inizio in prossimità del museo, ci avventureremo in un viaggio nel tempo, passando dal Permiano Inferiore, 280 milioni di anni fa, al Triassico Medio, 235 milioni di anni fa. Osserveremo come il corso del fiume abbia scavato in profondità la roccia, a partire dall'era glaciale circa 15.000 anni fa, incassandosi per circa 8 km, fino a 400 m di profondità. Vedremo come gli strati affioranti siano rimasti straordinariamente intatti e come in un libro aperto ci svelino i segreti degli abitanti del tempo: fossili di gasteropodi, cefalopodi, molluschi di antichi mari, orme di rettili preistorici...

Siete pronti per questa avventura? Allora andiamo...

Accompagnatori capigita: [Franca Valt](#) tel. 333 7318644  
[Roberto Introvigne](#) tel. 347 0760467



**31 agosto**

**TRAVERSATA RIF. ROSETTA – RIF. PRADIDALI  
GRUPPO PALE DI SAN MARTINO**

Partenza ore 7.00 - Rientro ore 19.30

Questa gita sulle Pale di S. Martino, una delle più belle traversate sulle nostre Dolomiti, ci offrirà panorami mozzafiato che ci ricompenseranno della fatica.



Il percorso inizia con una risalita in cabinovia fino alla località di Col Verde a quota 1965m. Da qui saliamo verso il Rif. Rosetta attraverso un grandioso altopiano situato ad una quota media di 2500m. Seguiamo poi il segnavia n. 709 fino al Rif. Pradidali: una leggera risalita ci porterà al Passo di Ball da dove inizieremo la discesa attraverso un sentiero con tratti attrezzati, ma di facile percorrenza. Infine raggiungeremo il parcheggio di partenza. Un buon allenamento e fotocamera ci faranno apprezzare a pieno questa gita !

Accompagnatori capigita: [Carlo Baldan](#) tel. 347 2461394  
[Livio Vertieri](#) tel. 345 6358076



## 14 settembre

### FORCELLA MOSCHESIN

#### GRUPPO SAN SEBASTIANO – TAMER

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 19.00

Da Longarone risaliremo la Val Zoldana fino a Forno di Zoldo. Giungeremo al parcheggio Pian de la Fopa. Da lì proseguiremo a piedi verso Malga Pramper seguendo i sentieri n° 523 e 540 per giungere alla Forcella del Moschesin. La forcella, situata a 1940m., fa da spartiacque a più valli: da qui si gode un panorama ampiissimo e di grande suggestione sulle cime più alte del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi; essa è inoltre un importante valico fra il versante Agordino e la media Valle di Zoldo e punto di passaggio dell'Alta Via N.° 1. Innumerevoli sono le fioriture tipiche di questo ambiente che potremo ammirare lungo il percorso. Scendendo faremo una sosta al Rif. Sommariva al Pramperet.

Accompagnatori capigita: [Luigino Pase](#) tel. 348 2328771  
[Guido Ronchi](#) tel. 348 7357067



## 28 settembre

### CASERA CAMPESTRIN (1649m)

#### GRUPPO DEL BOSCONERO

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 19.00

La nostra gita partirà da Forcella Cibiana (1530m), dove una comoda mulattiera ci porterà in breve a Casera Deona. Qui prenderemo il sentiero n°483 che con moderata pendenza porta alla Forcella Bella di Sforioi. Raggiunta la forcella scenderemo verso sud per raggiungere in breve la Casera Campestrin: sorge in una magnifica conca, ai piedi degli Sforioi, nel gruppo del Bosconero. Dopo il meritato riposo e pranzo, inizieremo la discesa lungo la Val Campestrin. Attraversando ripidi boschi di Pino Silvestre e costeggiando le cascatelle del Rui Nero, arriveremo a Ospitale di Cadore, meta finale della nostra escursione.

Accompagnatori capigita: [Santina Celotto](#) tel. 340 5465427  
[Duilio Farina](#) tel. 347 3489483





**5 ottobre**

**mountain-bike**

**RIFUGIO PORDENONE**

**DOLOMITI FRIULANE** Partenza ore 8.00 - Rientro ore 18.00

Riproponiamo la gita da Cimolais al Rifugio Pordenone che lo scorso anno non abbiamo potuto fare a causa di una frana sulla strada. Il percorso si snoda lungo la Val Cimoliana, in leggera ma costante salita, su terreno misto tra asfalto e sterrato. La strada, dapprima immersa nel bosco, attraversa nella parte alta le praterie presso le malghe, fino a raggiungere i ghiaioni che stanno ai piedi del rifugio. Le nostre fatiche saranno alleviate da una mega pastasciutta preparata dagli amici gestori Ivan e Marika. Ricordiamo l'obbligo del casco ed una buona messa a punto della bicicletta, soprattutto dei freni. Assolutamente da non perdere!

Accompagnatori capigita: [Carlo Baldan](#) tel. 347 2461394  
[Rosella Chinellato](#) tel. 347 4224705



**19 ottobre**

**festa di chiusura**

**S. ANTONIO TORTAL - PREALPI BELLUNESI**

Partenza ore 9.00 - Rientro ore 17.00

La casa degli Alpini di Trichiana, situata nella località di Pranols, sarà la meta per la chiusura della stagione 2014. E' comoda e strutturalmente ben servita, per cui abbiamo pensato di ripetere l'esperienza positiva del 2013. Pranziamo insieme e trascorreremo una giornata all'insegna dell'allegria e dei giochi con amici e genitori. I dolci delle mamme come sempre renderanno dolce la giornata. Vi aspettiamo numerosi con le famiglie e gli amici.

Accompagnatori capigita: [Luigino Pase](#) tel. 348 2328771  
[Guido Ronchi](#) tel. 348 7357067

# Inverno 2015

**ESCURSIONI INVERNALI**

Anche il prossimo inverno faremo due uscite sulla neve, visto il successo sempre maggiore che le escursioni con le "ciaspe" stanno riscuotendo tra adulti e ragazzi. E' molto bello camminare in montagna quando prati e boschi sono ricoperti da uno strato di neve immacolata. Provate anche voi questa emozione!

Anticipiamo le date del prossimo inverno:



**18 gennaio: traversata Cima Banche  
Forcella Lerosa - Malga Ra Stua**  
(Gruppo Croda Rossa di Ampezzo)

**15 febbraio: traversata Castello di Andraz  
Passo Sief - Contrin**  
(Gruppo Col di Lana - Set Sas)



# La settimana di A.G. 2014

## RIF. GERLI-PORRO - VALMALENCO - ALPI RETICHE

La Valmalenco è nel cuore delle Alpi Retiche. Caratterizzata ad inizio valle da pareti ripide ed alberate si apre con un'ampia conca verde al di sopra di Chiareggio. Alloggeremo al Rif. Gerli-Porro, situato a 1960m. in Valle Ventina, poco sotto il grande ghiacciaio della Ventina che scende dal maestoso gruppo del Monte Disgrazia (3678m), situato a destra del Rifugio.

A sinistra vedremo le Cime del Duca, il Pizzo Rachele e il Pizzo Cassandra. Saremo immersi nella bellezza di una splendida natura, dove un'articolata rete di sentieri si muove in un contesto d'alto valore naturalistico, storico, etnografico.

Tutto questo ci permetterà belle escursioni arricchite dalle osservazioni che faremo, sugli aspetti geologici, botanici e faunistici della zona. Faremo visita anche alla miniera di Talco ed al Museo Tematico della Bagnada. Alle escursioni giornaliere alterneremo attività formative, impareremo a leggere una cartina topografica, ad usare la bussola con il G.P.S. Il gioco, momento importante per conoscerci meglio e socializzare, allieterà sempre le nostre giornate. Ragazzi, siate presenti alle gite antecedenti al 5 luglio: sarà più semplice e piacevole poi, con un buon allenamento, partecipare alla settimana.

**dal 5 al 12 luglio**



**Il programma della settimana sarà presentato sabato 6 giugno alle ore 18.00 in sede C.A.I.**

**Iscrizioni entro sabato 20 giugno telefonando a Luigino Pase tel. 348 2328771**

# Trekking di A.G. 2014

## GIRO DEL MONTE BIANCO-VALLE D'AOSTA

**dal 14 al 20 luglio**

Quest'anno andremo in Valle d'Aosta per fare uno dei trekking più classici e imperdibili dell'arco alpino: gireremo intorno alla cima più alta delle Alpi, il Monte Bianco (4810m), che avremo la possibilità di vedere nella sua imponenza prima dal versante italiano, poi dal versanti svizzero e francese. L'itinerario si spinge lungo paesaggi alpini di memorabile bellezza e scenari ogni volta diversi. Lascieremo le auto a Courmayeur e inizieremo il nostro percorso andando verso nord-est, avendo il grande massiccio sempre alla nostra sinistra. Arriveremo in Val Ferret ed al Gran Col Ferret (2537m) entreremo in Svizzera. Continueremo poi girando attorno al massiccio verso ovest entrando in Francia attraverso il Col de Balm (2191m). Ora il nostro percorso si svilupperà sul versante destro della valle che scende a Chamonix, sui pendii opposti al massiccio del Bianco, per cui avremo sempre di fronte gli imponenti ghiacciai che scendono sul versante francese: Glacier du Tour, Glacier d'Argentiere, La Mer de Glace. Dopo aver attraversato una zona di bellissimi laghi di alta quota, scenderemo a Chamonix. Da qui, attraverso il tunnel del Monte Bianco, rientreremo a Courmayeur. Raccomandiamo ai ragazzi interessati di partecipare alle escursioni sezionali programmate in precedenza, in quanto, pur non presentando difficoltà, il percorso richiede un buon allenamento.



**Presentazione del trekking sabato 14 giugno alle ore 18.00 in sede CAI.**

**Iscrizioni entro mercoledì 25 giugno telefonando a Rosella Chinellato tel. 347 4224705 o Carlo Baldan tel. 347 2461394**



Sotto il Lac Mort



Al Rif. Nacamuli



Al Lago di Livournea

# La settimana Cronaca dalla

## Sabato 6 luglio

Finalmente è arrivato il giorno della partenza verso la Valpelline. Costeggiando il Lago di Place Moulin, abbiamo raggiunto il Rif. Prarayer nel quale alloggeremo. Ci piace molto il posto qui a 2000 metri!

La cena era deliziosa, infatti abbiamo divorato tutto. In seguito ci siamo presentati e gli accompagnatori ci hanno illustrato gli itinerari che andremo ad affrontare questa settimana.

*Arianna, Giulia, Simone*

## Domenica 7 luglio

La mattina, dopo una abbondante colazione, siamo partiti verso il Rif. Aosta. Qui in Valpelline gli alberi crescono anche a quote maggiori dei 2000 metri e lungo il tragitto abbiamo potuto ammirare un larice secolare.

Per il ritorno il gestore del rifugio ci ha consigliato un sentiero parallelo a quello fatto in precedenza, che però, essendo un po' impegnativo, è stato percorso solo da otto ragazzi. Gli altri hanno fatto ritorno per lo stesso sentiero dell'andata. Dopo una doccia rilassante e una cena succulenta abbiamo giocato a tombola. Domani ci aspetterà un'altra bella avventura.

*Giovanni S., Giovanni V., Sebastiano, Umberto*

## Lunedì 8 luglio

Oggi la nostra meta era il Rif. Nacamuli, a 2828 metri di quota. Il cielo era sereno; lungo il cammino abbiamo visto marmotte, camosci e stambecchi e ci siamo scatenati a fare foto.

Dopo aver attraversato ampi nevai e morene siamo finalmente giunti al rifugio. Dopo la sosta pranzo siamo ripartiti, ma sulla via del ritorno una leggera pioggia estiva ci ha seguiti fino al Prarayer. Dopo cena abbiamo visto un film sul Nanga Parbat.

*Andrea, Elia, Mattia M., Mattia T.*

## Martedì 9 luglio

Anche se oggi le previsioni non promettevano bel tempo, ci siamo incamminati lo stesso verso il Colle di Valcournera. Verso metà percorso il tempo è peggiorato ed ha iniziato a piovere. Così siamo tornati indietro per ripararci nella malga che avevamo superato salendo. Dopo aver pranzato ed esserci riposati, visto che non pioveva più, ci siamo avviati verso la riva del lago appena sotto il nostro rifugio. Qui alcuni ragazzi hanno giocato a calcio, altri con la sabbia. Ma quando ha ripreso a piovere siamo rientrati in rifugio.

*Alessandro, Alessio, Eleonora, Tommaso*

## Mercoledì 10 luglio

Oggi siamo andati all'Alpe di Bella Tsa, una vecchia malga abbandonata situata a più di 2400 metri di altitudine. Il percorso



# di A.G. 2013 Valpelline

era facile e siamo arrivati alla meta con felicità ed allegria. Qui ci siamo divertiti molto a giocare con la neve fino ad essere tutti fradici. Dopo una lunga sosta siamo ripartiti per il Rifugio Prarayer dove abbiamo pranzato con spezzatino e polenta alla valdostana. Nel pomeriggio abbiamo fatto lezione di topografia e orientamento.

David, Eric, Leonardo

## Giovedì 11 luglio

In questa calda giornata siamo andati al lago Lungo e al Lago Morto. Abbiamo percorso il sentiero 8 e successivamente il 7: arrivati al primo lago abbiamo fatto merenda. Siamo quindi giunti al lago successivo, un po' affaticati a causa del gran caldo e qui ci siamo divertiti a giocare con la neve. Sul sentiero di rientro al nostro rifugio abbiamo trovato una carcassa di camoscio: uno dei ragazzi ha raccolto un corno di quel camoscio e l'ha tenuto fino al rifugio. Dopo una buona cena abbiamo passato del tempo in compagnia facendo giochi da tavolo.

Federico, Filippo, Leonardo Z.

## Venerdì 12 luglio

Oggi la meta della nostra escursione era il Lago di Livournea, un percorso facile, adatto a tutti. Lungo la salita abbiamo trovato dei minerali molto belli che sembravano specchi di vari colori. Arrivati alla meta ci siamo rinfrescati mettendo i piedi nel lago. Alcuni hanno voluto fare il bagno, che è durato però pochissimo perché si sono subito resi conto che l'acqua era troppo fredda. Durante il percorso di rientro abbiamo visto due piccoli di camoscio che saltavano tra le rocce. Arrivati al rifugio abbiamo potuto fare qualche arrampicata sulle pareti esterne del rifugio appositamente attrezzate. Abbiamo concluso la giornata con la famosa grolla valdostana offerta dal gestore. Dopo cena è andata in scena la "serata degli Oscar" preparata con cura dai ragazzi più grandi.

Fulvio e Gloria

## Sabato 13 luglio

Senza neanche accorgercene, anche quest'anno la settimana di AG si è conclusa. Stamattina, come d'altronde ogni anno, abbiamo fatto la Caccia al Tesoro. Ci aspettavamo di dover correre fino alla diga, invece gli accompagnatori ci hanno risparmiato "la maratona di New York". Così, dopo circa un'oretta di "sclero" sulle domande presenti sui foglietti, abbiamo concluso la "gara" e proseguito poi con le premiazioni. Soddisfatti, dopo il pranzo siamo ripartiti per il viaggio di ritorno, durante il quale ci siamo divertiti giocando e cantando allegramente! Ciao a tutti e al prossimo anno!

Arianna, Fabio e Giulia



Arrampicata al Rif. Prarayer



Al Rif. Aosta

Verso il Rif. Aosta



# CRONACA DEL Alta Via della



All'Alpe Airale



Davanti alla parete nord del Monte Disgrazia

Sopra il Rif. Longoni



## Domenica 21 luglio

Alla stazione di Sondrio troviamo ad attenderci il pullmino che ci porterà a Ciappanico, (1100m), piccola frazione alta del paese di Torre Santa Maria dal quale inizia il nostro trek. Dopo la sosta pranzo iniziamo la salita verso il Rifugio Bosio a 2078 metri di quota, situato in una magnifica conca attraversata dal torrente che scorre tra grandi blocchi di granito. Qui pernosteremo.

## Lunedì 22 luglio

La giornata è soleggiata: ci attende una tappa abbastanza lunga per cui partiamo di buonora. Dopo circa un'ora di cammino raggiungiamo l'Alpe Mastabbia, in splendida posizione panoramica: da qui possiamo vedere il gruppo dello Scalino sul lato opposto della valle. Dopo aver girato intorno ad uno sperone roccioso, iniziamo la ripida salita della enorme pietraia che conduce al Passo della Ventina a quota 2676m. Da qui possiamo ammirare il grande ghiacciaio della Ventina sotto di noi. La ripida discesa su nevaio prima e ghiaione poi, ci porta fino alla morena del ghiacciaio, seguendo la quale giungiamo al Rifugio Gerli-Porro.

## Martedì 23 luglio

Scendiamo verso la testata della Alta Valmalenco, attraversiamo il torrente Mallero e risaliamo il versante opposto fino all'Alpe di Vazzeda inferiore. Risaliamo ancora il pendio in un ambiente selvaggio fino a raggiungere l'Alpe dell'Oro, un pianoro in magnifica posizione: di fronte a noi abbiamo lo splendido versante nord del Monte Disgrazia con il suo imponente ghiacciaio. Da qui parte il "Sentiero dei fiori", che taglia il versante sud della montagna: lungo il percorso possiamo ammirare una grande varietà di flora alpina, tra cui ricordiamo il giglio martagone, il giglio di San Giovanni, il cirso maggiore, il semprevivo, il garofano montano. Raggiungiamo l'Alpe Fora e, dopo la pausa pranzo, saliamo al Rifugio Longoni (2430m).

## Mercoledì 24 luglio

La pioggia della sera ha rinfrescato l'aria. Appena partiti il sentiero si inerpica ripido su roccette. Dopo alcuni passaggi



# TREKKING 2013

## Valmalenco - Alpi Retiche

attrezzati, risaliamo il vallone che porta alla Forca di Entova a quota 2833m, in un ambiente ancora innevato. Dopo una lunga discesa, risaliamo sulla sinistra un ripido pendio su roccia calcarea molto chiara, fino a raggiungere il passo: la successiva discesa ci porta ai piedi della Vedretta dello Scerscen inferiore. Attraversiamo alla base di questa tra numerosi torrenti di scioglimento e ghiaie. La visione sul vicino ghiacciaio è affascinante. Iniziamo quindi la salita verso il Rifugio Marinelli, a quota 2810m, dove pernosteremo.

### Giovedì 25 luglio

E' una splendida giornata di sole: scendiamo brevemente fino a raggiungere l'imbocco del grande catino della Vedretta di Caspoggio, il ghiacciaio di fronte al rifugio. Lo saliremo sul lato sinistro fino alla Bocchetta di Caspoggio a quota 2983m. Il panorama che si apre di fronte a noi da questa forcella è grandioso: verso nord vediamo il gruppo del Bernina, verso est il ghiacciaio di Fellaria, verso sud il gruppo dello Scalino con il suo ghiacciaio. Dopo una breve discesa su roccette, percorriamo estesi nevai fino a rivedere i prati verdi che portano all'alpe Fellaria e al vicino Rifugio Bignami (2389m), dove si conclude la giornata. Da qui vediamo il bellissimo panorama sul grande lago artificiale di Campo Gera nella valle sottostante.

### Venerdì 26 luglio

Dal Rif. Bignami scendiamo fino al lago e lo costeggiamo per un buon tratto fino ad imboccare la Val Poschiavina, ricca di alpeggi ed animali al pascolo. La percorriamo in salita fino a oltrepassare il confine con la Svizzera al Passo di Canciano, dove facciamo la sosta pranzo. Dopo un breve tratto rientriamo in Italia dal Passo di Campagneda (2611m): in discesa attraversiamo una zona ricca di splendidi laghetti azzurri. In seguito raggiungiamo l'incantevole Alpeggio di Prabello dove sorge il Rifugio Cristina, (2230m), nel quale passiamo l'ultima notte del trekking.

### Sabato 27 luglio

Partiamo di buonora per scendere a valle a Campo Frascaia, dove il pullman di linea ci porterà fino alla stazione di Sondrio. Si è conclusa un'altra bella avventura: il bel tempo e i luoghi incantevoli l'hanno resa unica e indimenticabile!



Dal Rif. Marinelli verso la Vedretta di Caspoggio



Salendo alla Bocchetta di Caspoggio (2983m)

Sopra il Lago di Campo Gera





In vetta al Picco di Vallandro



Salendo a Cava Buscada

# ESCURSIONI 2013

Casera Erera





In bici in Cansiglio



Al Passo Selle



Rif. Galassi



Passaggio attrezzato per la vetta del Piz Boè

# Il Club Alpino Italiano e la scuola

## ITINERARI ESCURSIONISTICI PER VISITE SCOLASTICHE DI ISTRUZIONE IN AMBIENTE MONTANO

Queste le nostre proposte per i ragazzi ed i loro insegnanti

### PREALPI TREVIGIANE

- **Cison di Valmarino:** Sentiero di San Gaetano e Via dell'Acqua (interesse naturalistico-geologico-storico)
- **Vittorio Veneto:** Costa di Fregona – Santa Augusta (interesse naturalistico-storico)

### CANSIGLIO

- **Monte Pizzoc:** Da cima Pizzoc a Vallorch (interesse naturalistico – geologico)
- **Col dei S-cios:** Pian Cansiglio – Candaglia – Col dei S-cios (interesse naturalistico-geologico-storico)
- **Pian Cansiglio:** Itinerari naturalistico-didattici ai bordi dell'altopiano

### PARCO NATURALE DELLE DOLOMITI FRIULANE

- **Andreis:** Sentiero naturalistico del Monte Ciavac – Area avifaunistica (interesse naturalistico-geologico-faunistico)
- **Vajont:** Sentiero dei carbonai (interesse naturalistico-geologico-storico)

### CARSO TRIESTINO

- **Sentiero Kugy:** I<sup>a</sup> parte: dalla cava romana di Aurisina a Prosecco  
II<sup>a</sup> parte: da Opicina alla Val Rosandra (interesse naturalistico-geologico-storico)

### CARSO ISONTINO

- **San Martino del Carso:** Monte San Michele e Museo della Grande Guerra di Gorizia (interesse storico-geologico-naturalistico)

### DOLOMITI

- **Zoldo Alto - Val Fiorentina:** Masso dei dinosauri – Museo di Selva di Cadore (interesse storico- geologico-naturalistico)

**SUI SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA:** Monte Piana  
Monte Sief e Col di Lana  
Monte Pasubio: Strada delle Gallerie



## Cosa metto nello zaino?

**Premessa:** Per partecipare alle nostre escursioni, chi non possiede un vero e proprio zaino da montagna può utilizzare lo zainetto usato per andare a scuola. Deve essere comunque abbastanza capiente per evitare di dover appendere all'esterno oggetti, indumenti, borracce ed altro che rischiano di cadere o di creare impiglio.

**Occhiali da sole:** sono utili, non solo in piena estate, ma anche sulla neve.

**Borraccia:** una borraccia per l'acqua è indispensabile: preferire il tipo in alluminio. Va bene anche la normale bottiglia di plastica. Evitare qualsiasi contenitore in vetro e le lattine perché non si possono richiudere.

**Varie: crema solare** ad alta protezione (almeno 20), un paio di **stringhe** di ricambio, un pacchetto di fazzoletti di carta. Chi possiede una lente di ingrandimento, una macchina fotografica, un binocolo, una bussola, un volumetto per il riconoscimento dei fiori, una cartina della zona, li porti con sé: troverà modo di impiegarli e di vivere meglio l'esperienza in montagna.

**I capi di vestiario** contenuti nello zaino è bene metterli entro un sacchetto di plastica per evitare che, in caso di pioggia, si bagnino.



## Come mi vesto per la gita?



La regola è: **vestirsi a cipolla!**

Quindi I° strato: una T-shirt; II° strato: camicia o micropile a manica lunga; III° strato: pile.



**Giacca a vento:** leggera o imbottita a seconda della stagione. Un "ricambio" di abiti, racchiuso in una sacca da tenere nel pullman.

**Calzature:** **scarponi o pedule**, alti sopra la caviglia e con la suola scolpita. Le scarpe da ginnastica si usano solo come ricambio.

**Calzettoni:** sono consigliabili quelli da trekking alti fin sotto il ginocchio

**Pantaloni:** devono essere comodi e **lunghi. (no jeans)**

**Mantella leggera:** per ripararsi dalla pioggia è molto pratica e protegge anche lo zaino; in alternativa c'è l'**ombrello pieghevole + coprizaino**

**Berretto:** uno estivo con frontino e uno pesante (lana o pile).

**Guanti:** utili quando si sale in alta quota e nelle giornate più fredde.



## Cosa porto da mangiare?

Si devono evitare le "abbuffate". Vanno preferiti cibi a base di carboidrati come i panini, frutta fresca, frutta secca, barrette di cereali, cioccolata, che mettono a disposizione velocemente calorie di pronta utilizzazione. Escludere le bevande gasate. Preferire l'acqua oppure il tè zuccherato. Raccomandiamo di non mettere i viveri sparpagliati nello zaino, ma di usare una scatola di plastica con coperchio o un sacchetto di plastica.

# Qualche regola importante per frequentare la montagna in modo responsabile e rispettoso dell'ambiente

## *In gita è permesso...*

- Fotografare i fiori e il paesaggio
- Usare il binocolo
- Parlare sottovoce con i compagni
- Chiedere spiegazioni
- Giocare insieme nei momenti di sosta pranzo  
**entro gli spazi indicati**

## *In gita è vietato...*

- Allontanarsi dal sentiero e dal gruppo
- Raccogliere fiori
- Gettare rifiuti
- Portare coltellini
- Gridare
- Usare il telefono
- Raccogliere bastoni e tirare sassi



## IN GITA SCOLASTICA CON IL CAI



Scuola Elem. Codogne



Scuola Elem. Orsago



# PER I GENITORI

L'**Alpinismo giovanile** ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Il **Giovane** è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

L'**Accompagnatore** è lo strumento tramite il quale si realizza il progetto educativo dell'Alpinismo Giovanile.

Il **Gruppo**, come nucleo sociale, è il campo di azione per l'attività educativa; le dinamiche che vi interagiscono devono orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica a contatto con la natura.

L'**Attività** con cui si realizzano questi intendimenti è, essenzialmente, l'escursionismo di montagna: attraverso obiettivi didattici programmati si cercherà di sviluppare la dimensione del camminare, andando alla scoperta dell'ambiente geografico, naturale ed umano e insegnandone il rispetto.

Il **Metodo** di intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti, stabilendo con lui un rapporto costruttivo, secondo le regole dell'imparare facendo. L'animazione e il gioco di gruppo saranno attività importanti per favorire la socializzazione e la conoscenza reciproca.

(Estratto dal PROGETTO EDUCATIVO del CAI per l'Alpinismo Giovanile)

## Apertura sede CAI

La sede della Sezione del CAI di Conegliano si trova in Via Rossini 2/b  
È aperta il martedì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 - Tel. 0438 24041.

## Presentazione gite

In sede CAI il sabato della settimana precedente la gita alle ore 18.00.

## Iscrizioni

La sera della presentazione in sede CAI (con uno sconto di 2 euro sulla quota). Successivamente presso il Bar "da Angelo" di Rino Dario in Via Madonna 31/a tel. 0438 22389, entro il venerdì precedente la gita.

**I genitori sono invitati a scaricare dal sito [www.caiconegliano.it](http://www.caiconegliano.it) la scheda sanitaria da far compilare al proprio medico, per la partecipazione all'attività e la scheda di autorizzazione all'utilizzo delle immagini fotografiche. In alternativa le potranno ritirare in sede.**

## Località di partenza delle gite

Piazzale delle Piscine.

## Accompagnatori

I ragazzi sono seguiti da Accompagnatori qualificati di Alpinismo Giovanile ed operatori sezionali con esperienza escursionistico-alpinistica, naturalistica e di conduzione di gruppo, nella proporzione di uno ogni 5-6 partecipanti.

### ACCOMPAGNATORI TITOLATI AI QUALI FARE RIFERIMENTO

Baldan Carlo **347 2461394**  
Celotto Santina **340 5465427**  
Chinellato Rosella **347 4224705**  
Della Giustina Diego **335 7269337**

Introvigne Roberto **347 0760467**  
Marrai Cristina **347 2578869**  
Pase Luigino **348 2328771**  
Valt Franca **333 7318644**

Vertieri Livio **345 6358076**  
Baldan Ugo **ANAGE**  
Pizzorni Tomaso **ANAGE**  
(Acc. Naz. di A.G. Emeriti)

**Trekking di A.G. 2013:  
Sotto il gruppo del Bernina**

