

Since 1907

Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera

LE MAISANDRE

PROGRAMMA CORSI 2014



**Scuola di
Alpinismo e
Arrampicata
Libera**

“Le Maisandre”



Estratto dal Regolamento

1. La Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera "Le Maisandre" è una Scuola Intersezionale delle Sezioni CAI di Conegliano, Pieve di Soligo e Sottosezione di San Polo di Piave.
2. La Scuola è diretta da un Istruttore Nazionale, coadiuvato dagli Istruttori di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Regionali e dagli Istruttori Sezionali.
3. Gli Istruttori della Scuola sono dei volontari che prestano la loro opera come volontari senza nessuna retribuzione.
4. La Scuola si prefigge tra i suoi obiettivi di fornire agli allievi dei propri corsi le nozioni indispensabili per praticare in ragionevole sicurezza e autonomia l'attività dell'alpinismo e dell'arrampicata libera.
5. Possono partecipare ai corsi solo i Soci del C.A.I. in regola con il tesseramento annuale e che abbiano compiuto 18 anni di età. L'ammissione ai corsi è subordinata all'idoneità fisica per lo svolgimento di attività alpinistica attestata da specifico certificato medico. Viene richiesta inoltre una foto tessera.
6. I partecipanti ai Corsi, in qualità di Soci CAI, sono coperti dall'assicurazione contro gli infortuni prevista dalla Sede Centrale ed inclusa nella quota associativa. Massimali e specifiche della polizza sono consultabili sul sito www.cai.it alla voce "Assicurazioni".
7. Le iscrizioni ai Corsi, sino all'esaurimento dei posti disponibili, si effettuano presso le Sedi Cai nelle giornate di presentazione dei Corsi stessi e si ritengono confermate con il versamento della caparra. In caso di successiva rinuncia la caparra non sarà restituita.
8. Durante le lezioni gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari dettate dagli istruttori. La direzione si riserva di escludere, prima o durante i corsi, gli allievi che non ritiene idonei alla partecipazione.
9. I programmi delle lezioni teoriche e pratiche potranno essere modificati dalla Direzione secondo le esigenze dei corsi. A causa delle imprevedibili condizioni meteorologiche e di innevamento, le destinazioni potranno subire variazioni che saranno comunicate agli allievi durante le lezioni precedenti le uscite.
10. La Direzione della scuola declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dei Corsi. La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità; la Scuola adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.
11. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vale quanto disposto dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.
12. Durante i Corsi i costi di trasferimento, pernottamento, vitto, impianti e quant'altro, non espressamente menzionati sotto la voce "iscrizioni" sono a carico dei singoli partecipanti.
13. Con l'iscrizione i partecipanti acconsentono all'utilizzo di immagini fotografiche e filmati eventualmente raccolti durante lo svolgimento dei corsi per scopi promozionali e divulgativi senza fini di lucro.

La Direzione

Club Alpino Italiano

Sezioni di Conegliano e di Pieve di Soligo
Sottosezione di San Polo di Piave



Organico istruttori 2014



Direttore Scuola
V. Direttore Roccia
V. Direttore Arrampicata

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo
INAL Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
IA Istruttore Regionale di Alpinismo
IAL Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
ISA Istruttore Regionale di Sci Alpinismo
IS Istruttore Sezionale
ASPAs Aspirante Istruttore Sezionale



Da Rios Ivan INA
Dal Cin Roberto IA
Donadel Franco INAL-IA
Freschi Marika INA
Lorenzon Satis IAL-IAEE
Marin Ermes IA
Mason Stefano ISA
Piccin Michele IA
Piovesana Alex IAL
Pruna Mihaela IAL
Trinca Federico IAL
Zanardo Paolo IAL-IA
Zanette Sergio IA

Barazzuol Luca IS
Bortolozzo Roberto IS
Ceschin Doris IS
Cristofoli Morena IS
De Nardi Michele IS
Dorigo Michele IS
Martegani Andrea IS
Montello Pierluigi IS
Perencin Laura IS
Perencin Marco IS
Pisani Alberto IS
Rivaben Davide IS
Saccon Stefano IS
Sala Dario IS
Zanardo Alessandro IS
Zanardo Luca IS

De Bastian Nicola ASPA
Franco Giulia ASPA
Grazian Nicola ASPA
Salamon Roberto ASPA
Torresin Paolo ASPA

AL1

Corso Base di Arrampicata Libera



Direttore: Alex Piovesana

Cell. 347 0034559 - alex.01@hotmail.it



Vice Direttori: Laura Perencin - Alberto Pisani

Scopo del Corso è insegnare i movimenti fondamentali e le tecniche per arrampicare in sicurezza da primo di cordata su falesie attrezzate a monotiro, con l'utilizzo dei materiali e delle attrezzature all'uopo dedicati.

E' un corso mirato a rendere autonomi su monotiri in falesia fino al 5c.

Iscrizioni

La quota di iscrizione è di 200 € con caparra di € 50,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso le Sedi Cai definite nel programma durante la presentazione del corso stesso.



Equipaggiamento

Imbrago basso, caschetto, scarpette da arrampicata, n° 1 moschettone HMS, n° 1 attrezzo per sicura.

Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto dell'attrezzatura.



Lezioni teoriche

26 febbraio - mercoledì

Pieve di Soligo
Chiusura iscrizioni e
presentazione del Corso
Materiali e nodi fondamentali

19 marzo - mercoledì

Barbisano
Ripasso Nodi - Assicurazione con
freni - prove di trattenuta
Arrampicata su struttura

26 marzo - mercoledì

Barbisano
Catena di assicurazione
Soste

28 marzo - venerdì

Barbisano
Storia dell'arrampicata
Scale delle difficoltà

02 aprile - mercoledì

Barbisano
Traumatologia dell'arrampicata
Allenamento metodi di base

09 aprile - mercoledì

Barbisano
Boulder
Arrampicata in strutture senza
corda



Lezioni pratiche

16 marzo - domenica

Fonzaso
Nodi e tecniche di assicurazione
Introduzione al movimento
Lez.: pericoli in falesia e impatto
ambientale
Prime prove di arrampicata su
roccia

23 marzo - domenica

Valpolicella
Pericoli in falesia - Manovra
anello chiuso
Tecniche di progressione
Arrampicata in moulinette

30 marzo - domenica

Erto
Assicurazione con bloccanti
assistiti
Arrampicata in moulinette

06 aprile - domenica

Frassene' Agordino
Correzione del movimento
Arrampicata in moulinette

12-13 aprile - sabato/domenica

Arco di Trento
Tecnica e movimento
Arrampicata da primi di cordata

11 Luglio 2014 - Luogo da definire Cena di Fine Corsi



A1

Corso Base di Alpinismo



Direttore: [Marin Ermes](#)

Cell. 349 1404050 - ermes177@libero.it



Vice Direttore: [Stefano Mason](#)

E' un corso di introduzione all'alpinismo classico nelle sue varie specialità in roccia, neve e ghiaccio. Tratteremo i metodi per affrontare in sicurezza modeste difficoltà tecniche su tutti i tipi di terreno.

Iscrizioni

La quota di iscrizione è di 200 € con caparra di € 50,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso le Sedi Cai definite nel programma durante la presentazione del corso stesso.

Equipaggiamento

Scarponi da montagna o pedule, imbrago basso, caschetto, set da ferrata, n° 2 moschettoni HMS, n° 2 moschettoni ovali con ghiera, cordini in nylon o kevlar. E' consigliata la piastrina per le discese in doppia.

Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto dell'attrezzatura.





Lezioni teoriche

16/04 - mercoledì - Pieve di S.
Chiusura iscrizioni e
presentazione dei Corsi

17/04 - giovedì - Conegliano
Chiusura iscrizioni e
presentazione dei Corsi

30 aprile - mercoledì
Pieve di Soligo
Materiali ed equipaggiamento

07 maggio - mercoledì
Pieve di Soligo
Catena di assicurazione base

14 maggio - mercoledì
Pieve di Soligo
Neve valanghe a ARTVA

22 maggio - giovedì
Conegliano
Preparazione di una salita.
Pericoli e Soccorso

28 maggio - mercoledì
Pieve di Soligo
Struttura del CAI
Storia dell'alpinismo

05 giugno - giovedì
Conegliano
Flora e fauna delle montagne

Lezioni pratiche

04 maggio - domenica
Schiara - Rif. 7° Alpini
Percorso escursionistico impegnativo

11 maggio - domenica
Palestra di Schievenin
Imbracatura e nodi - Autoassicurazione e assicurazione
Tecnica di arrampicata su roccia

18 maggio - domenica

Da definire
Progressione su neve.
Ricerca con ARTVA.
Meteorologia.

25 maggio - domenica
Gruppo del Cavallo
Percorso su cresta innevata
Progressione della cordata
Cartografia ed orientamento

31 maggio al 02 giugno
Arco di Trento
Progressione su via ferrata.
Attrezzatura di una cirda fissa
Discesa in corda doppia
Recuperi con carrucola semplice
Progressione su roccia.

07-08 giugno - sabato/
domenica
Vedrette di Ries
Preparazione di una salita
Salita su neve e tratti ghiacciati.

11 Luglio 2014 - Luogo da definire Cena di Fine Corsi



AR1

Corso Roccia



Direttore: Sergio Zanette
Cell. 348 8237069 -
sergio.zanette@certivision.it



Vice Direttore: Paolo Zanardo

L'AR1 è un corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica (corsi A1-AG1-AL1 o esperienze equivalenti).

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter affrontare, in ragionevole sicurezza, arrampicate su vari tipi di roccia. Obiettivo del corso è rendere autonomi, come secondi di cordata, su itinerari che presentano difficoltà massime di IV e V grado UIAA.

Iscrizioni

La quota di iscrizione è di 200 € con caparra di € 50,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso le Sedi Cai definite nel programma durante la presentazione del corso stesso.

Equipaggiamento

Imbrago basso, caschetto, scarpette da arrampicata, piastrina, n° 3 moschettoni HMS, n° 2 moschettoni adatti per sosta con ghiera, zaino ed abbigliamento idoneo.

Durante la prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto dell'attrezzatura.



Lezioni teoriche

16/04 - mercoledì - Pieve di S.
Chiusura iscrizioni e
presentazione dei Corsi

17/04 - giovedì- Conegliano
Chiusura iscrizioni e
presentazione dei Corsi

30 aprile - mercoledì
Pieve di Soligo
Materiali ed equipaggiamento

07 maggio - mercoledì
Pieve di Soligo
Catena di assicurazione base

22 maggio - giovedì
Conegliano
Preparazione di una salita.
Pericoli e Soccorso

28 maggio - mercoledì
Pieve di Soligo
Struttura del CAI
Storia dell'alpinismo

05 giugno - giovedì
Conegliano
Flora e fauna delle montagne

Lezioni pratiche

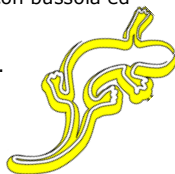
31 maggio - 2 giugno
Arco di Trento
Ferrata, corda fissa
Discesa in doppia
Progressione su roccia

07 giugno - sabato
Torre CSMT Padova
Catena di assicurazione evoluta
Prove di trattenuta dinamica

15 giugno - domenica
Pale di San Martino
Salite su roccia
Utilizzo dei materiali da progres-
sione - Calata in doppia

22 giugno - domenica
Cadini di Misurina
Salite su roccia

28-29 giugno - sabato-domenica
Catinaccio
Paranchi e cartografia
Orientamento con bussola ed
altimetro.
Meteorologia.
Salite su roccia.



11 Luglio 2014 - Luogo da definire Cena di Fine Corsi





Consegna attestati di frequenza

Agli allievi dei Corsi svolti nel 2014 ritenuti idonei saranno consegnati gli attestati di frequenza.

La consegna è prevista nella giornata di:

Giovedì 16 Ottobre 2014 alle ore 21.00 presso la Sede Sociale di Conegliano in Via Rossini 2/A a Conegliano.

Nel corso della serata verranno proiettate le foto raccolte durante lo svolgimento dei vari corsi.

La serata aperta anche a tutti gli allievi dei corsi precedenti ed ai simpatizzanti, si concluderà con un brindisi offerto dalla Scuola.



Club Alpino Italiano

Sezione di Conegliano

Sezione di Pieve di Soligo

Sottosezione di San Polo di Piave

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
M 1	S 1	AGGIAR	M 1	G 1	D 1	MARIROCCIA	M 1	L 1	M 1	S 1	L 1
G 2	D 2	AGGIAR	M 2	V 2	L 2	ARI	M 2	M 2	G 2	D 2	M 2
V 3	L 3		G 3	S 3	M 3		G 3	M 3	V 3	L 3	M 3
S 4	M 4		V 4	D 4	M 4		V 4	G 4	S 4	M 4	G 4
D 5	M 5		S 5	L 5	G 5	ARI	S 5	V 5	D 5	M 5	V 5
L 6	G 6		D 6	M 6	V 6		D 6	M 6	L 6	G 6	S 6
M 7	V 7		L 7	M 7	ARI	ARI	L 7	D 7	M 7	V 7	D 7
M 8	S 8		M 8	G 8	D 8	ARI	M 8	L 8	M 8	S 8	L 8
G 9	D 9		M 9	V 9	L 9		M 9	G 9	D 9	L 9	M 9
V 10	L 10		G 10	S 10	M 10		D 10	V 10	M 10	S 10	M 10
S 11	M 11		V 11	D 11	ARI		L 11	G 11	S 11	M 11	G 11
D 12	M 12		L 12	L 12	G 12		M 12	V 12	D 12	M 12	V 12
L 13	G 13		D 13	M 13	V 13		D 13	M 13	L 13	G 13	S 13
M 14	V 14		L 14	M 14	ARI		L 14	M 14	V 14	D 14	L 14
M 15	S 15		M 15	G 15	D 15	ARI	M 15	L 15	M 15	S 15	L 15
G 16	D 16		M 16	V 16	L 16		M 16	M 16	G 16	DIPLOHI	D 16
V 17	L 17		G 17	M 17	M 17		G 17	L 17	V 17	L 17	M 17
S 18	M 18		V 18	D 18	ARI		V 18	M 18	S 18	M 18	G 18
D 19	M 19		L 19	L 19	G 19		M 19	G 19	D 19	M 19	V 19
L 20	G 20		D 20	M 20	V 20		D 20	L 20	M 20	G 20	S 20
M 21	V 21		L 21	M 21	S 21		L 21	M 21	V 21	D 21	L 21
M 22	S 22		M 22	G 22	ARI		M 22	L 22	M 22	S 22	L 22
G 23	D 23		L 23	V 23	L 23		M 23	M 23	G 23	D 23	M 23
V 24	L 24		G 24	S 24	M 24		G 24	V 24	M 24	L 24	M 24
S 25	M 25		V 25	D 25	ARI		V 25	G 25	S 25	M 25	G 25
D 26	M 26		L 26	L 26	G 26		S 26	V 26	D 26	M 26	V 26
L 27	G 27		D 27	M 27	V 27		D 27	L 27	M 27	G 27	S 27
M 28	V 28		L 28	M 28	ARI		L 28	D 28	M 28	V 28	D 28
M 29	S 29		M 29	G 29	D 29	ARI	M 29	L 29	M 29	S 29	L 29
G 30	D 30		L 30	V 30	L 30		M 30	G 30	D 30	M 30	M 30
V 31	L 31		M 31	S 31	ARI		G 31	V 31	M 31	D 31	M 31



**Il negozio TUTTOSPORT
vi aspetta a Longarone
in Via Roma, 16
tel.fax 0437-770429
www.tuttosportlongarone.it**

**Scuola Intersezionale di
Alpinismo e Arrampicata Libera
"Le Maisandre"**

Sezione di Conegliano

Via Rossini, 2/b
31015 Conegliano V. (TV)
www.caiconegliano.it
tel. 0438 24041

Apertura il martedì dalle ore 21.00

Sezione di Pieve di Soligo

Casa delle Associazioni
Via Battistella 1
31053 Pieve di Soligo (TV)
www.caipievedisoligo.it

Apertura il mercoledì dalle ore 21.00

SottoSezione di San Polo di Piave

Via Stadio
31020 San Polo di Piave (TV)
www.caisanpolo.it

Apertura il venerdì dalle ore 21.00



CALORTECH

Calortech di Della Coletta Loris

Tel. 340-1788926

E-mail: loris.calortech@aliceposta.it

Consulenza e assistenza tecnica riscaldamento-condizionamento