



## Scuola Intersezionale CAI di SciAlpinismo MONTE MESSER

### DIRETTORE

Edoardo Fioretti [INSA]  
*sezione di Vittorio Veneto*

### VICEDIRETTORI

Mario Marin [ISA]  
*sezione di Piave di Soligo*

Lorenzo Donadi [ISA]  
*sezione di Conegliano*

### SEGRETARIO

Gianni Nieddu [ISA]

Michele Andreola [IS]	Gianluca Gasparetto [ASP]
Eddy Bachelin [IS]	Franco Gatti [IS]
Luigi Benedos [ISA]	Mauro Gerlin [IS]
Ezio Camerin [ISA]	Fabio Gava [ISA]
Santina Celotto [IS]	Ruggero Montesel [ISA]
Marisa Camillo [IS]	Enrico Nardi [IS]
Gianluca Castoldi [ASP]	Pierluigi Preteggiani [ISA]
Luciano Cimetta [IS]	Roberto Rigo [IS]
Damiano Comin [IS]	Paolo Roman [ISFE]
Nicola Da Broi [ASP]	Stefano Sonogo [ISA]
Fabio Da Re [IS]	Fabio Stiletto [ASP]
Ivan Da Rios [INA]	Luca Toffolatti [ASP]
Alessandro De Toffoli [IS]	Fabio Tomasella [IS]
Luca Dozza [IS]	Emanuele Vitalini [ASP]
Giancarlo Felet [IS]	Sara Zambon [ASP]
Davide Follin [IS]	Francesca Zanette [IS]
Marco Furlanis [IS]	Genny Zaros [IS]

[ASP] Aspirante Istruttore Sezionale  
[IS] Istruttore Sezionale  
[ISFE] Istruttore di Sci Fondo Escursionismo  
[ISA] Istruttore di Sci Alpinismo  
[IA] Istruttore di Alpinismo  
[INA] Istruttore Nazionale di Alpinismo  
[INSA] Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo

### IL CORSO

La Scuola di SciAlpinismo MONTE MESSER organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche SciAlpinistiche e per avvicinare gli allievi alla scoperta delle vie classiche di alta montagna e su terreno misto. La Scuola cura in particolare la frequentazione reale della montagna, nel rispetto dell'ambiente, affrontando con adeguata conoscenza le varie difficoltà dell'ambiente alpino.

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza SciAlpinistica. I partecipanti hanno già frequentato un corso SA1 oppure posseggono un'esperienza equivalente e desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso la pratica dello SciAlpinismo. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza lo scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiacciai e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico. Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale ed alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, preparazione e condotta di gita ed autosoccorso con A.R.T.VA.



presentazione

## MERCOLEDI 18 MARZO ORE 21

sede CAI Vittorio Veneto, via della seta 25



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO LONGARONE  
Longarone, via Pirago 76 - [www.cailongarone.it](http://www.cailongarone.it)  
[info@cailongarone.it](mailto:info@cailongarone.it)



Gli istruttori della Scuola Monte Messer sono tutti Alpinisti e SciAlpinisti titolati o qualificati dal CAI ed operano in forma assolutamente volontaristica e gratuita in ottemperanza alla L. 6/89 art. 20 e non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante ed al di fuori dei corsi.

La Scuola Monte Messer, le sezioni CAI, la Direzione del Corso ed i singoli istruttori, pur adottando tutte le precauzioni atte a tutelare l'incolumità degli allievi, declinano ogni responsabilità civile e penale, per danni o incidenti ai partecipanti o procurati da o verso terzi prima, durante e dopo lo svolgimento dei corsi.

Per i minorenni si farà garante colui che esercita la patria potestà.

## FINALITA' DEL CORSO

Il corso si pone l'obiettivo di formare individui in grado di organizzare e gestire gite SciAlpinistiche di medio-bassa difficoltà e che siano in grado di partecipare a gite su ghiacciaio e/o che presentino tratti alpinistici di bassa difficoltà, organizzate da SciAlpinisti più esperti.

In questo corso l'allievo, oltre a svolgere attività SciAlpinistica in alta montagna ed a sviluppare tematiche poco sperimentate durante il corso SA1, fa esperienza anche delle progressioni fondamentali su ghiaccio e roccia. Vengono trattate le tecniche SciAlpinistiche anche su ghiacciaio. Si approfondisce il metodo di riduzione del rischio valanghe e le strategie di ricerca di un travolto in valanga.

## REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario:

- Aver già frequentato un Corso di SciAlpinismo livello base (SA1)
- Avere una discreta padronanza della tecnica di discesa con gli sci
- Essere allenati ad uscite in montagna con dislivelli oltre i 1000m
- Essere certi di poter partecipare a tutte le lezioni del Corso, sia pratiche che teoriche (salvo imprevisti)

## ISCRIZIONI

La richiesta di iscrizione al corso **dovrà essere presentata tassativamente il 18 marzo 2020** corredata da:

- **Certificato medico** per attività sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso
- **Foto** formato tessera
- Copia della **Tessera CAI** con bollino dell'anno in corso

Non verranno prese in considerazione richieste di iscrizione con documentazione incompleta.

La richiesta di iscrizione verrà valutata dalla direzione del Corso, che si riserva la facoltà di accettarla o rifiutarla.

- **Quota di iscrizione:** verrà comunicata la sera della presentazione del corso e non include le spese di trasferimento, eventuale vitto e alloggio, costi di skipass ed impianti. La quota dovrà essere versata in occasione della prima lezione teorica del 25 marzo 2020.

I corsi sono aperti a tutti gli interessati in possesso dei requisiti necessari che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione scritta di un genitore. La quota di iscrizione è comprensiva dell'uso dei materiali tecnico didattici della Scuola e delle eventuali dispense. Gli allievi saranno divisi in gruppi indipendenti e dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli istruttori. Chi non vi si attenesse potrà essere escluso in ogni momento dal corso. L'assenza da lezioni teoriche fondamentali potrà comportare, per motivi di sicurezza, l'esclusione dalle uscite in ambiente più impegnative o dal corso stesso. In caso di esclusione o di abbandono del corso non si ha diritto al rimborso della quota di iscrizione. I corsi sono definiti da un programma al quale la Scuola si riserva di apportare modifiche a date, itinerari ed orari in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali e delle capacità degli allievi. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente.

**DIRETTORE :** Luigi Benedos [ISA] - cell. 3494775094

## LEZIONI TEORICHE

[mercoledì 18 Marzo 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Presentazione Corso - Materiali ed Equipaggiamento**

[mercoledì 25 Marzo 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Autosoccorso in valanga**

[Mercoledì 01 Aprile 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Neve e Valanghe - parte 1**

[mercoledì 08 Aprile 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Neve e Valanghe - parte 2**

[mercoledì 15 Aprile 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Topografia ed Orientamento**  
**/ Geomorfologia e ambiente glaciale**

[mercoledì 22 Aprile 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Primo Soccorso**

[mercoledì 29 Aprile 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Meteorologia**  
**/ Bolletini meteo nivologici - lettura ed interpretazione**

[mercoledì 08 Luglio 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ La catena di assicurazione**

[mercoledì 15 Luglio 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ I pericoli della montagna**  
**/ Il fattore umano**

[mercoledì 9 Settembre 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Preparazione e conduzione di una gita SciAlpinistica**

## EQUIPAGGIAMENTO

- Sci/Attacchi/Scarponi da Scialpinismo
- Pelli in tessilfoca e rampanti
- Abbigliamento adatto alle varie attività previste
- Zaino sufficientemente capiente (minimo 45 litri)
- A.R.T.VA./Pala/Sonda
- Scarponi da alpinismo adatti all'uso dei ramponi
- Casco e imbragatura bassa da alpinismo
- Piccozza e ramponi adatti ai propri scarponi
- Guanti adatti all'alta montagna e ghettoni
- Occhiali avvolgenti protezione UV3 o UV4
- Materassino, sacco a pelo, sacco lenzuolo
- Pila frontale
- 2 Moschettoni a ghiera HMS, 1 moschettone HMS trilock e 2 moschettoni a 'D' per soste
- 1 Piastrina GiGi
- 3 cordini in kevlar Ø5.5mm L. 160cm ed uno L.320cm
- 1 spezzone di corda dinamica Ø8.6mm L 300cm

**NB. Per l'eventuale acquisto di attrezzatura, si consiglia di attendere la lezione Materiali ed Equipaggiamento del 18 Marzo 2020.**

**VICEDIRETTORE :** Fabio Da Re [IS] - cell. 3487849506

## USCITE PRATICHE

[venerdì 20 Marzo 2020 - serale a Zoldo]  
**/ Verifica e selezione in pista - tecnica di discesa**

[sabato 21 Marzo 2020 - palestra di Barbisano]  
**/ Ripasso su nodi e manovre di corda**

[sabato 28 e domenica 29 marzo 2020] - uscita di 2gg  
**/ Tecniche di salita, traccia e microtraccia**  
**/ Progressione in cordata, uso di piccozza e ramponi**  
**/ Analisi del manto nevoso**  
**/ Costruzione di un ricovero di fortuna**  
**/ Autosoccorso in valanga**

[domenica 05 Aprile 2020]  
**/ Tecniche di salita, traccia e microtraccia**  
**/ Progressione in cordata, uso di piccozza e ramponi**  
**/ Autosoccorso in valanga**

[sabato 18 e domenica 19 Aprile 2020] - uscita di 2gg  
partenza prevista il venerdì sera  
**/ Progressione in ghiacciaio**  
**/ Progressione in cordata, uso di piccozza e ramponi**  
**/ Topografia ed orientamento**  
**/ Manovre di autosoccorso**

[sabato 11 Luglio 2020 - palestra di Barbisano]  
**/ Ripasso su nodi e manovre di corda**

[sabato 18 e domenica 19 Luglio 2020] - uscita di 2gg  
**/ Tecnica individuale su ghiaccio**  
**/ Progressione in cordata**  
**/ Manovre di autosoccorso**

[sabato 12 Settembre 2020]  
presso Centro Studi Materiali e Tecniche del CAI - Padova  
**/ Caratteristiche dei materiali alpinistici**

[sabato 19 e domenica 20 Settembre 2020] - uscita di 2gg  
**/ Tecnica individuale su roccia**  
**/ Progressione in cordata**  
**/ Manovre di autosoccorso**

I pernottamenti sono previsti in rifugio, in tenda oppure in ricoveri di fortuna (Truna/Igloo).

**IL PROGRAMMA E LE DATE DELLE ATTIVITA' PRATICHE IN AMBIENTE SONO INDICATIVI E VERRANNO CONFERMATI O MODIFICATI DI VOLTA IN VOLTA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO, AD INSINDACABILE GIUDIZIO DELLA DIREZIONE.**



SciAlpinismo invernale e primaverile

Ghiaccio

Roccia