

link per PREISCRIZIONI



www.scuolamontemesser.com

I CORSI

La Scuola di SciAlpinismo MONTE MESSER organizza, tra gli altri, Corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche SciAlpinistiche.

In particolare nei Corsi di SciAlpinismo, SnowboardAlpinismo e Telemark base SA1 ed evoluto SA1+ si prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività in ambiente di media montagna, al di fuori dei ghiacciai.

Il corso Evoluto SA1+ si differenzia dal corso Base SA1 per l'impegno tecnico e fisico leggermente superiore delle uscite pratiche. A fronte di questo, nel Corso SA1+ vengono introdotti anche i concetti base per l'utilizzo di piccozza e ramponi.

Le lezioni teoriche sono le medesime per entrambi i corsi.



Scuola Intersezionale CAI di SciAlpinismo MONTE MESSER

Club Alpino Italiano sezioni di:

CONEGLIANO

via Rossini 2, Conegliano
Martedì (dalle ore 21)
www.caiconegliano.it

VITTORIO VENETO

via della Seta 25, Vittorio Veneto
Giovedì (dalle ore 21)
www.caivv.it

PIEVE DI SOLIGO

via Battistolla 1, Pieve di Soligo
Martedì (dalle ore 21)
www.caipievedisoligo.it



SCIALPINISMO SNOWBOARDALPINISMO TELEMARK

27° corso di Livello Base SA1

2° corso di Livello Evoluto SA1+

presentazione
Giovedì 12 Gennaio 2023
ore 20.45

Sede CAI Vittorio Veneto
via della Seta 25, Vittorio Veneto (TV)



FINALITA' DEI CORSI

Il corso base SA1 si pone l'obiettivo di formare individui in grado di partecipare a gite scialpinistiche o sciescursionistiche di medio/bassa difficoltà che non prevedano l'uso di attrezzatura alpinistica, organizzate da SciAlpinisti esperti.

Il corso evoluto SA1+ si pone l'obiettivo di formare individui in grado di partecipare a gite scialpinistiche di media difficoltà organizzate da SciAlpinisti esperti che, in casi particolari, prevedano la necessità di utilizzare piccozza e ramponi.

ISCRIZIONI

La Scuola Monte Messer, pur auspicando di poter far fronte a tutte le richieste di iscrizione, dovendo garantire un adeguato rapporto tra istruttori ed allievi per consentire la migliore formazione possibile e la sicurezza dei partecipanti, si riserva di accettare o meno le domande di iscrizione.

Dovrà essere presentata la domanda di pre-iscrizione mediante compilazione del modulo on-line o durante la serata di presentazione del corso, giovedì 12 Gennaio 2023. L'ammissione al Corso sarà comunicata agli interessati entro domenica 15 Gennaio 2023.

Gli ammessi al Corso dovranno formalizzare la propria iscrizione improrogabilmente entro giovedì 26 Gennaio 2023 allegando:

- 1) Certificato medico di buona salute
- 2) Una foto formato tessera
- 3) La quota di iscrizione al corso di €190
- 4) Copia della tessera CAI con bollino dell'anno 2023

La quota di iscrizione non include le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, costi per impianti di risalita ed eventuali extra.

La quota di iscrizione è comprensiva dell'uso dei materiali tecnico didattici della Scuola e delle eventuali dispense.

Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Istruttori, chi non vi si attenesse potrà essere escluso in ogni momento dal Corso. L'assenza da lezioni fondamentali potrà comportare, per motivi di sicurezza, l'esclusione dalle lezioni pratiche più impegnative o dal Corso stesso. L'esclusione o l'abbandono del Corso dopo la prima uscita pratica non darà diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

EQUIPAGGIAMENTO

- Sci/Attacchi/Scarponi da Scialpinismo, Telemark o Snowboard (solo splitboard)
- Pelli in tessilfoca e rampanti
- Abbigliamento adatto alla montagna invernale
- Zaino sufficientemente capiente (30-45 litri)
- A.R.T.VA./Pala/Sonda
- Piccozza e ramponi (solo per corso SA1+)

La Scuola potrà fornire in prestito Piccozza, Ramponi, A.R.T.VA./Pala/Sonda a chi ne fosse sprovvisto.

NB. Per l'eventuale acquisto di attrezzatura, si consiglia di attendere la lezione Materiali ed Equipaggiamento del 12 Gennaio 2023.

DIRETTORE CORSO BASE SA1

Gianni Nieddu (ISA)

VICEDIRETTORE

Lorenzo Donadi (ISA)

DIRETTORE CORSO EVOLUTO SA1+

Ezio Camerin (ISA)

VICEDIRETTORE

Ivan Da Rios (INA/ISA)

LEZIONI TEORICHE

(in comune per entrambi i corsi)

giovedì 12 Gennaio 2023 - CAI Vittorio Veneto ore 20.45
Presentazione Corso / Materiali ed Equipaggiamento

giovedì 26 Gennaio 2023 - CAI Vittorio Veneto ore 20.45
Pericoli della Montagna / Introduzione all'A.R.T.VA.

giovedì 02 Febbraio 2023 - CAI Vittorio Veneto ore 20.45
Meteorologia e Bollettini Meteo

giovedì 09 Febbraio 2023 - CAI Conegliano ore 20.45
Neve e Valanghe - parte 1 - Formazione ed Evoluzione della Neve

giovedì 16 Febbraio 2023 - CAI Conegliano ore 20.45
Neve e Valanghe - parte 2 - Valanghe e Bollettino Neve e Valanghe

giovedì 23 Febbraio 2023 - CAI Conegliano ore 20.45
Topografia ed Orientamento

giovedì 02 Marzo 2023 - CAI Pieve di Soligo ore 20.45
Autosoccorso in Valanga / Richiesta Intervento Soccorso Alpino

giovedì 09 Marzo 2023 - CAI Pieve di Soligo ore 20.45
Preparazione e condotta di una gita scialpinistica

USCITE IN AMBIENTE

(orari e destinazioni diverse per i 2 corsi, località delle uscite da definire)

Sabato 04 Febbraio 2023
Verifica e selezione in pista - tecnica di discesa

Domenica 05 Febbraio 2023
Tecnica di Salita e Discesa Fuoripista

Domenica 12 Febbraio 2023
Tecnica di Salita e Discesa Fuoripista / Osservazione del Manto Nevoso / ricerca A.R.T.VA.

Domenica 19 Febbraio 2023
Tecnica di Salita e Discesa Fuoripista / MicroTraccia / ricerca A.R.T.VA.

Domenica 26 Febbraio 2023
Tecniche SciAlpinistiche / Topografia e Orientamento

Domenica 05 Marzo 2023
Tecniche SciAlpinistiche / Sondaggio e Scavo / Organizzazione Autosoccorso

Sabato 11 e Domenica 12 Marzo 2023 - uscita di 2gg
Uscita di fine corso

Sabato 18 e Domenica 19 marzo 2023 sono riservati ad eventuali recuperi di uscite rinviate.