

ORGANICO SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO

## MONTE MESSER

Edoardo Fioretti - INSA - Direttore (sez. Vittorio Veneto)

Lorenzo Donadi - ISA - Vicedirettore (sez. Conegliano)

Mario Marin - ISA - Vicedirettore (sez. Pieve di Soligo)

Gianni Nieddu - ISA - Segretario

Michele Andreola - IS

Eddy Bacelin - IS

Luigi Benedos - ISA

Ezio Camerin - ISA

Santina Celotto - IS

Marisa Camillo - IS

Gianluca Castoldi- ASP

Luciano Cimetta -IS

Damiano Comin - IS

Nicola Da Broi - IS

Fabio Da Re - IS

Ivan Da Rios - INA

Alessandro De Toffoli - IS

Luca Dozza - IS

Giancarlo Felet - IS

Mario Fiorentini - ISA

Davide Follin - IS

Marco Furlanis - IS

Gianluca Gasparetto - ASP

Franco Gatti - IS

Mauro Gerlin - IS

Fabio Gava - ISA

Ruggero Montesel - ISA

Enrico Nardi - IS

Piertuigi Pretegianni - ISA

Roberto Rigo - IS

Paolo Roman - ISFE

Stefano Sonogo - ISA

Fabio Stiletto - ASP

Luca Toffolatti - ASP

Fabio Tomasella - IS

Emanuele Vitalini - ASP

Walter Zaccaron - ISA

Sara Zambon - ASP

Francesca Zanette - IS

Genny Zaros - IS

ASP - Aspirante Istruttore Sezionale

IS - Istruttore Sezionale

ISFE - Istruttore di Sci Fondo Escursionismo

ISA - Istruttore di Sci Alpinismo

IA - Istruttore di Alpinismo

INA - Istruttore Nazionale di Alpinismo

INSA - Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo

La Scuola di SciAlpinismo Monte Messer, le sezioni CAI, la Direzione del Corso ed i singoli istruttori, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, declinano ogni responsabilità per danni o incidenti ai partecipanti o procurati da o verso terzi, prima durante e dopo lo svolgimento dei corsi, declinando ogni responsabilità civile o penale. Per i minorenni si farà garante colui che esercita la patria podestà.

link per PREISCRIZIONI



<https://tinyurl.com/messer01>



corso di

# SCIALPINISMO e SNOWBOARDALPINISMO

livello base SA1

# SCI ESCURSIONISMO e TELEMARCK



## Scuola Intersezionale CAI di SciAlpinismo MONTE MESSER

Club Alpino Italiano sezioni di:

**CONEGLIANO**

via Rossini 2, Conegliano  
Martedì (dalle ore 21)  
[www.caiconegliano.it](http://www.caiconegliano.it)

**VITTORIO VENETO**

via della Seta 25, Vittorio Veneto  
Giovedì (dalle ore 21)  
[www.caivv.it](http://www.caivv.it)

**PIEVE DI SOLIGO**

via Battistella 1, Pieve di Soligo  
Martedì (dalle ore 21)  
[www.caipievedisoligo.it](http://www.caipievedisoligo.it)

[www.facebook.com/scuolascialpinismoMesser](https://www.facebook.com/scuolascialpinismoMesser)  
[scuola.messer@gmail.com](mailto:scuola.messer@gmail.com)

presentazione

## Venerdì 10 Gennaio 2020 ore 21

sede CAI Conegliano, via Rossini 2



## IL CORSO

La Scuola di SciAlpinismo MONTE MESSER organizza Corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche SciAlpinistiche.

il Corso di SciAlpinismo e SnowboardAlpinismo base SA1 e di SciEscursionismo e Telemark prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività in ambiente di media montagna, al di fuori dei ghiacciai.

## FINALITA' DEL CORSO

Il corso si pone l'obiettivo di formare individui in grado di partecipare a gite scialpinistiche o sciescursionistiche di medio/bassa difficoltà che non prevedano l'uso di attrezzatura alpinistica, organizzate da SciAlpinisti esperti.

## ISCRIZIONI

La domanda di iscrizione al corso dovrà essere corredata da:

- Certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Una foto formato tessera
- Versamento della quota di iscrizione

La quota di iscrizione verrà comunicata la sera della presentazione del corso e non include le spese di trasferimento, eventuale vitto e alloggio, costi di skipass ed impianti.

I corsi sono aperti a tutti gli interessati in possesso dei requisiti necessari che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione scritta di un genitore. La quota di iscrizione è comprensiva dell'uso dei materiali tecnico didattici della Scuola e delle eventuali dispense. Gli allievi saranno divisi in gruppi e dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli istruttori. Chi non vi si attenesse potrà essere escluso in ogni momento dal corso. L'assenza da lezioni teoriche fondamentali potrà comportare, per motivi di sicurezza, l'esclusione dalle uscite in ambiente più impegnative o dal corso stesso. In caso di esclusione o di abbandono del corso non si ha diritto al rimborso della quota di iscrizione. I corsi sono definiti da un programma al quale la Scuola si riserva di apportare modifiche a date, itinerari ed orari in funzione alle condizioni alle condizioni meteorologiche ed ambientali e dalle capacità degli allievi. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente.

## DIRETTORE CORSO SCIALPINISMO e SNOWBOARDALPINISMO

Pierluigi Pretegiani (ISA)

## VICEDIRETTORE

Fabio Gava (ISA)

Luca Dozza (IS)

## LEZIONI TEORICHE

[venerdì 10 Gennaio 2020] - CAI Conegliano ore 21  
**/ Presentazione Corso**

[giovedì 16 Gennaio 2020] - CAI Conegliano ore 21  
**/ Materiali ed Equipaggiamento**

[giovedì 23 Gennaio 2020] - CAI Conegliano ore 21  
**/ Autosoccorso in valanga**

[giovedì 30 Gennaio 2020] - CAI Pieve di Soligo ore 21  
**/ Neve e Valanghe - parte 1**

[giovedì 06 Febbraio 2020] - CAI Pieve di Soligo ore 21  
**/ Neve e Valanghe - parte 2**

[giovedì 13 Febbraio 2020] - CAI Pieve di Soligo ore 21  
**/ Topografia ed Orientamento**

[giovedì 20 Febbraio 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Meteorologia**

[giovedì 27 Febbraio 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Primo soccorso in montagna**

[giovedì 05 Marzo 2020] - CAI Vittorio Veneto ore 21  
**/ Preparazione di una gita scialpinistica**



## DIRETTORE DEL CORSO SCIESCURSIONISMO e TELEMARCK

Paolo Roman (ISFE)

## VICEDIRETTORE

Roberto Rigo (IS)

## USCITE IN AMBIENTE

[Sabato 01 Febbraio 2020]  
**/ Verifica e selezione in pista - tecnica di discesa**

[Domenica 02 Febbraio 2020]  
**/ Tecnica di salita e discesa fuoripista - ricerca A.R.T.VA.**

[Domenica 09 Febbraio 2020]  
**/ Osservazione del manto nevoso - ricerca A.R.T.VA.**

[Domenica 16 Febbraio 2020]  
**/ Topografia ed orientamento - ricerca A.R.T.VA.**

[Domenica 23 Febbraio 2020]  
**/ Condotta in salita, traccia e microtraccia**

[Domenica 01 Marzo 2020]  
**/ Pausa - eventuale recupero**

[Sabato 07 e Domenica 08 Marzo 2020] - 2gg  
**/ Uscita di fine corso**

## EQUIPAGGIAMENTO

- Sci/Attacchi/Scarponi da Scialpinismo, Telemark o Snowboard (solo splitboard)

- Pelli in tessilfoca e rampanti

- Abbigliamento adatto alla in montagna invernale

- Zaino sufficientemente capiente (30-45 litri)

- A.R.T.VA./Pala/Sonda

La Scuola potrà fornire in prestito A.R.T.VA./Pala/Sonda a chi ne fosse sprovvisto

**NB. Per l'eventuale acquisto di attrezzatura, si consiglia di attendere la lezione Materiali ed Equipaggiamento del 16 Gennaio 2020.**