



www.facebook.com/scuolascialpinismoMesser
scuola.messer@gmail.com

Organico della Scuola

Direttore: Fioretti Edoardo (INSA)
Vice-Direttori: Donadi Lorenzo (ISA)
Marin Mario (ISA)
Segretario: Nieddu Gianni (ISA)

Istruttori

Andreola Michele (IS)	Gatti Franco (IS)
Bacelin Eddy (IS)	Gava Fabio (ISA)
Benedos Luigi (ISA)	Gerlin Mauro (IS)
Camerin Ezio (ISA)	Marin Mario (ISA)
Camillo Marisa (IS)	Montesel Adriano (ISA)
Castoldi Gianluca (ASP)	Nardi Enrico (IS)
Celotto Santina (IS)	Nieddu Gianni (ISA)
Cimetta Luciano (IS)	Preteggiani Pierluigi (ISA)
Comin Damiano (IS)	Rigo Roberto (IS)
Da Broi Nicola (ASP)	Roman Paolo (ISFE)
Da Re Fabio (IS)	Sonego Stefano (ISA)
De Toffoli Alessandro (IS)	Stiletto Fabio (ASP)
Donadi Lorenzo (ISA)	Toffolatti Luca (ASP)
Dozza Luca (IS)	Tomasella Fabio (ASP)
Felet Giancarlo (IS)	Vitalini Emanuele (ASP)
Fioretti Edoardo (INSA)	Zaccaron Walter (ISA)
Follin Davide (IS)	Zanette Francesca (ASP)
Furlanis Marco (IS)	Zaros Genny (IS)

INSA: Istr. Naz.le di SciAlpinismo
ISFE: Istruttore di SciEscursionismo
IS: Istruttore Sezionale

ISA: Istruttore di SciAlpinismo
IA: Istruttore di Alpinismo
ASP: Aspirante Istruttore



Ulteriori informazioni presso le sedi CAI di:

Conegliano
Via Rossini 2, Conegliano
(martedì dalle ore 21)

Pieve di Soligo
Via Battistella 1, Pieve di Soligo
presso ex Scuole Professionali
(mercoledì dalle ore 21:00)

Vittorio Veneto
Via della Seta, 55 - "Le Filande"
San Giacomo di Veglia
(giovedì dalle ore 21:00)

Iscrizione online:
<https://goo.gl/dZDj7q>



CORSO BASE DI SCI ALPINISMO E SNOWBOARD ALPINISMO

PRESENTAZIONE DEI CORSI
VENERDÌ 11 GENNAIO 2019
ORE 21.00
PRESSO LA SEDE CAI DI CONEGLIANO



CORSO DI SCIALPINISMO BASE

Direttore: Fabio Gava
Vice-direttori: Pierluigi Pretegianni
Gianni Nieddu

CORSO DI SCI ESCURSIONISMO

Direttore: Paolo Roman
Vice-direttore: Roberto Rigo

FINALITÀ DEI CORSI

La Scuola di Sci-Alpinismo "Monte Messer" organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche sci-alpinistiche e sci-escursionistiche. In particolare, lo scopo dei corsi proposti è formare individui capaci di partecipare in modo autonomo ad uscite in ambiente che non si svolgano in ghiacciaio, organizzate da sci-alpinisti/sci-escursionisti esperti.

ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione al corso dovrà essere corredata da:

- certificato medico per attività non agonistica
- una foto formato tessera
- versamento della quota di iscrizione

QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota soci CAI : 160 €

Quota non soci CAI : 220 €

La quota non comprende le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, skipass impianti

EQUIPAGGIAMENTO

L'allievo dovrà avere:

- Sci, scarponi ed attacchi da sci-alpinismo / telemark / snowboard (solo splitboard)
- Pelli in tessilfoca e rampanti
- Abbigliamento idoneo all'attività sportiva in montagna d'inverno
- Zaino sufficientemente capiente (30-45 litri)

La Scuola può fornire a chi ne fosse sprovvisto:

- A.R.T.V.A.
- Pala e sonda

Per entrambi i corsi il calendario delle lezioni teoriche e pratiche è il medesimo

LEZIONI TEORICHE

Venerdì 11 gennaio 2019

Presentazione del Corso.
(presso sede CAI Conegliano)

Giovedì 17 gennaio 2019

Materiali ed equipaggiamento

Giovedì 24 gennaio 2019

Verifica materiali ed equipaggiamento. Uso dell'ARTVA

Mercoledì 30 gennaio 2019

Neve - 1 (formazione)

Mercoledì 6 febbraio 2019

Neve - 2 (evoluzione e formazione delle valanghe)

Mercoledì 13 febbraio 2019

Topografia ed orientamento

Mercoledì 20 febbraio 2019

Meteorologia

Mercoledì 27 febbraio 2019

Alimentazione e preparazione. Primo soccorso

Mercoledì 6 marzo 2019

Preparazione e condotta di una gita sci-alpinistica

LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

destinazioni da concordare
(diverse tra i due corsi)

Sabato 2 febbraio 2019

Verifica e selezione in pista.

Tecnica di discesa in pista e fuori pista.

Domenica 3 febbraio 2019

Tecnica di salita, discesa fuori pista e ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 10 febbraio 2019

Topografia ed orientamento. Ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 17 febbraio 2019

Osservazione del manto nevoso.

Scelta della traccia. Ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 24 febbraio 2019

Condotta in salita, traccia e microtraccia.

Autosoccorso e ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 3 marzo 2019

Pausa o eventuale recupero

Sabato 9 e Domenica 10 marzo 2019

Uscita di fine corso

(pernotto in rifugio o albergo)

REGOLAMENTO

La Scuola di Sci Alpinismo Monte Messer organizza a vario livello Corsi di Sci Alpinismo e Sci Escursionismo.

Ogni Corso è aperto a tutti gli interessati in possesso dei requisiti necessari che abbiano compiuto il 15° anno di età. Per i minori è richiesta un'autorizzazione scritta di un genitore.

Le iscrizioni dovranno avvenire mediante la compilazione dell'apposito modulo e del versamento della quota di iscrizione fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre la data di inizio del Corso.

In caso di non ammissione ai corsi, verrà restituita la quota di iscrizione.

La quota di iscrizione è comprensiva delle spese assicurative (massimali CAI), dell'uso dei materiali tecnico didattici della Scuola e delle eventuali dispense.

Gli allievi saranno divisi in gruppi secondo capacità e attitudini e dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni della Direzione del Corso e degli istruttori.

Chi non vi si attenesse potrà essere escluso in ogni momento dal corso.

L'assenza da lezioni fondamentali potrà comportare, per motivi di sicurezza, l'esclusione dalle lezioni pratiche più impegnative o dal Corso stesso.

In caso di esclusione o di abbandono del Corso non si ha il rimborso della quota di iscrizione.

I corsi sono definiti da un programma al quale la direzione si riserva di apportare eventuali modifiche di date, orari e itinerari che riterrà più opportune in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali o delle capacità degli allievi. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente prima delle uscite.

La Scuola di Sci Alpinismo "Monte Messer", la sezione CAI di Conegliano, Pieve di Soligo e Vittorio Veneto, la Direzione del Corso ed i singoli Istruttori pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, declina ogni responsabilità per danni o incidenti ai partecipanti o procurati da o verso terzi, prima durante e dopo lo svolgimento dei corsi.

Con l'iscrizione la Scuola di Sci Alpinismo "Monte Messer" considera l'idoneità fisica dei partecipanti e declina ogni responsabilità civile e penale; Per i minorenni si farà garante colui che esercita la patria potestà.