CLUB ALPINO ITALIANO Sezioni di: Conegliano,Pieve di Soligo,Vittorio Veneto

CORSO BASE di

SCI-ALPINISMO

2018



Scuola di Sci-Alpinismo "Monte Messer"





Informazioni nelle sedi C.A.I. di:

Conegliano:

Via Rossini 2, Conegliano (martedì dalle ore 21.00) www.caiconegliano.it

Pieve di Soligo:

Via Battistella 1, Pieve di Soligo Ex scuole professionali (mercoledì dalle ore 21.00) www.caipievedisoligo.it

Vittorio Veneto:

Via della Seta 55,"Le Filande" San Giacomo di Veglia (giovedì dalle ore 21.00) www.caivv.it



Direttore della Scuola: Fioretti Edoardo (INSA) Vice-Direttori: Donadi Lorenzo (ISA) Marin Mario (ISA)

ORGANICO DELLA SCUOLA

Andreola Michele	(IS)	Follin Davide	(IS)
Bacelin Eddy	(IS)	Furlanis Marco	(IS)
Benedos Luigi	(IS)	Gava Fabio	(IS)
Camerin Ezio	(IS)	Gerlin Mauro	(IS)
Camillo Marisa	(IS)	Marin Mario	(ISA)
Celotto Santina	(IS)	Montesel Ruggero	(ISA)
Cimetta Luciano	(IS)	Nardi Enrico	(IS)
Comin Damiano	(IS)	Nieddu Gianni	(ISA)
Da Re Fabio	(IS)	Pretegiani Luigi	(IS)
De Toffoli Alessandro	(IS)	Roman Paolo	(ISFE)
Donadi Lorenzo	(ISA)	Sonego Stefano	(ISA)
Dozza Luca	(IS)	Stiletto Fabio	(AI)
Felet Giancarlo	(AI)	Zaccaron Walter	(ISA)
Fiorentini Mario	(ISA)	Zaros Genny	(IS)
Fioretti Edoardo	(INSA)	·	

Aspirante Istruttore Istruttore Sezionale

ISFE: Istruttore di Sci Fondo Escursionismo ISA: Istruttore di Sci Alpinismo INSA: Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo



FINALITA' DEL CORSO

La scuola di Sci-Alpinismo "Monte Messer" organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche sci-alpinistiche. In particolare, lo scopo del Corso Base (SA1) è formare individui capaci di partecipare in modo autonomo ad uscite in ambiente che non si svolgano in ghiacciaio, organizzate da sci-alpinisti esperti.

ISCRIZIONI AL CORSO

La domanda di iscrizione al corso dovrà essere corredata da:

- 1) certificato medico per attività non agonistica
- 2) una foto formato tessera
- 3) versamento della quota di iscrizione al corso

QUOTA D'ISCRIZIONE

Quota soci C.A.I.: 150 € Quota non sosci C.A.I. 210 €

la quota non comprende le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, skipass e impianti.

EQUIPAGGIAMENTO

L'allievo dovrà avere:

- 1) Sci, scarponi e attacchi da sci-alpinismo
- 2) Pelli in tessilfoca e rampanti
- 3) Abbigliamento idoneo all'attività sportiva in montagna d'inverno.
- 4) Zaino sufficientemente capiente (30-45 litri)

La scuola può fornire a chi ne fosse sprovvisto: A.R.T.Va (apparecchio ricerca travolti da valanga), pala e sonda.



Programma Corso SA1-2018

Direttore: Donadi Lorenzo Vice-Direttore Nieddu Gianni Segretario: Gerlin Mauro

Lezioni Teoriche (Presso sede C.A.I. di Conegliano)

18 gennaio 2018 Presentazione del corso

Materiali ed equipaggiamento

25 gennaio 2018

Neve e valanghe- parte 1

1 febbraio 2018

Verifica materiali e uso dell'A.R.T.Va

8 febbraio 2018

Neve e valanghe –parte 2

15 febbraio 2018

Topografia ed orientamento

22 febbraio 2018

Meteorologia

1 marzo 2018

Alimentazione e preparazione. Primo soccorso

8 marzo 2018

Preparazione e conduzione di una gita sci-alpinistica

Lezioni pratiche in ambiente

3 febbraio 2018

Verifica e selezione in pista. Tecnica di discesa in pista e fuori pista

4 febbraio 2018

Tecnica di salita e discesa fuori pista. Ricerca con A.R.T.Va

11 febbraio 2018

Osservazione del manto nevoso. Scelta della traccia.

Ricerca con A.R.T.Va

18 febbraio 2018

Topografia ed orientamento. Ricerca con A.R.T.Va

25 febbraio 2018

Pausa o eventuale recupero

4 marzo 2018

Condotta in salita. Traccia e microtraccia. Autosoccorso e ricerca con A.R.T.Va

10-11 marzo 2018

Uscita di fine Corso

REGOLAMENTO DEI CORSI

- 1. I Corsi sono organizzati dalla Scuola Intersezionale di Sci-Alpinismo "MONTE MESER"
- 2. Ogni Corso è aperto a tutti gli interessati, in possesso dei necessari requisiti fisici e delle attrezzature indicate, che abbiano compiuto il 16° anno di età. Ai minori verrà richiesta l'autorizzazione dei genitori o chi per essi.
- 3. Le iscrizioni dovranno avvenire mediante compilazione dell'apposito modulo ed il versamento della quota di iscrizione, fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre il termine ultimo stabilito.
- 4. La quota di iscrizione è comprensiva delle spese assicurative (massimali C.A.I.), dell'uso dei materiali tecnico-didattici della Scuola e delle dispense. Sono escluse le spese relative ai trasferimenti, agli impianti di risalita ed agli eventuali pernottamenti in rifugio.
- 5.Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni della Direzione del Corso e degli Istruttori; pena la possibile esclusione in ogni momento a insindacabile giudizio della Direzione. L'assenza da lezioni fondamentali potrà comportare, per ovvi motivi di sicurezza, l'esclusione dalle lezioni pratiche più impegnative o dal Corso stesso.
- 6.Il Corso è definito da un programma al quale la Direzione si riserva di apportare le modifiche di date, orari, itinerari che riterrà opportune, in funzione delle condizioni nivometeorologiche ed ambientali. Tali variazioni verranno tempestivamente comunicate agli iscritti.
- 7. L'Alpinismo costituisce un'attività che si svolge in ambiente per sua stessa natura pericoloso e che presenta dei rischi. la Scuola "Monte Messer" ed ogni suo istruttore adottano tutte le misure precauzionali per garantire una ragionevole sicurezza durante l'attività didattica. Con l'adesione al Corso, ogni Allievo viene informato del fatto che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è presente e non è mai eliminabile. Pertanto i partecipanti al Corso esonerano la Scuola, le Sezioni del C.A.I. promotrici, la Direzione del Corso ed i singoli Istruttori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e/o persone.