



SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO
"Monte MESSER"

SEZIONI CAI DI
CONEGLIANO - PIEVE DI SOLIGO - VITTORIO VENETO

www.scuolamesser.it
info@scuolamesser.it

Organico 2015

Direttore: Fioretti Edoardo (INSA)
Vice-Direttori: Donadi Lorenzo (ISA)
Sonogo Stefano (ISA)
Zaccaron Walter (ISA)
Nieddu Gianni (ISA)

Istruttori

Alessandrini Paola (IS)	Marin Mario (ISA)
Andreola Michele (IS)	Mason Stefano (ISA)
Camillo Marisa (IS)	Mazzer Riccardo (IS)
Celotto Santina (IS)	Michelet Ivan (ISA)
Cimetta Luciano (IS)	Montesel Adriano (ISA)
Comin Damiano (IS)	Nieddu Gianni (ISA)
Donadi Lorenzo (ISA)	Petterle Stefano (IA/ISA)
Fiorentini Mario (ISA)	Sonogo Stefano (ISA)
Fioretti Edoardo (INSA)	Tomasella Marco (IS)
Fioretti Massimo (INSA)	Zaccaron Walter (ISA)
Follin Davide (IS)	Zanette Roberto (ISA)
Gava Fabio (IS)	Zaros Genny (IS)
Giarratano Linda (IS)	

IS: Istruttore Sezionale
ISA: Istruttore di Sci-Alpinismo

IA: Istruttore di Alpinismo
INSA: Istr. Naz.le di
Sci-Alpinismo



Ulteriori informazioni presso le sedi CAI di:

Conegliano

Via Rossini 2, Conegliano
(martedì dalle ore 21)

Pieve di Soligo

Via Battistella, 1 (presso ex Scuole Professionali), Pieve
di Soligo
(mercoledì dalle ore 21:00)

Vittorio Veneto

Via della Seta, 55 - "Le Filande"
San Giacomo di Veglia
(giovedì dalle ore 21:00)



CORSO BASE DI SCI-ALPINISMO

PRESENTAZIONE DEL CORSO
GIOVEDÌ 15 GENNAIO 2015

ORE 21.00

PRESSO LA SEDE CAI DI CONEGLIANO

Il corso sarà presentato giovedì 15 gennaio 2015 presso la sede CAI di Conegliano, alle ore 21:00

FINALITÀ DEL CORSO

La Scuola di Sci-Alpinismo "Monte Messer" organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche sci-alpinistiche. In particolare, lo scopo del Corso Base [SA1] è formare individui capaci di partecipare in modo autonomo ad uscite in ambiente che non si svolgano in ghiacciaio, organizzate da sci-alpinisti esperti.

ISCRIZIONE AL CORSO

La domanda di iscrizione al corso dovrà essere corredata da:

- certificato medico di idoneità fisica a frequentare un corso di alpinismo
- una foto formato tessera
- versamento della quota di iscrizione al corso

QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota **soci CAI : 150 €**

Quota **non soci CAI : 210 €**

La quota non comprende le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, skipass impianti

EQUIPAGGIAMENTO

L'allievo dovrà avere:

- Sci, scarponi ed attacchi da sci-alpinismo
- Pelli in tessilfoca e rampanti
- Abbigliamento idoneo all'attività sportiva in montagna d'inverno
- Zaino sufficientemente capiente (30-45 litri)

La Scuola può fornire a chi ne fosse sprovvisto:

- A.R.T.V.A. (Apparecchio Ricerca Travolti da Valanga)
- Pala e sonda

Direttore: Roberto Zanette
Vice-direttore: Stefano Sonego

Lezioni teoriche (Presso sede CAI Conegliano)

Giovedì 15 gennaio 2015 ore 21.00

Presentazione del Corso.

Giovedì 22 gennaio 2015 ore 21.00

Materiali ed equipaggiamento

Giovedì 29 gennaio 2015 ore 21.00

Verifica materiali ed equipaggiamento. Uso dell'ARTVA

Giovedì 5 febbraio 2015 ore 21.00

Topografia ed orientamento

Martedì 10 febbraio 2015 ore 21.00

Meteorologia

Giovedì 12 febbraio 2015 ore 21.00

Neve - 1 (formazione)

Giovedì 19 febbraio 2015 ore 21.00

Neve - 2 (evoluzione e formazione delle valanghe)

Giovedì 26 febbraio 2015 ore 21.00

Alimentazione e preparazione. Primo soccorso

Giovedì 5 marzo 2015 ore 21.00

Preparazione e condotta di una gita sci-alpinistica

Lezioni pratiche in ambiente

Sabato 30 gennaio e Domenica 1 febbraio 2015

Sabato: verifica e selezione in pista. Tecnica di discesa in pista e fuori pista

Domenica: Tecnica di salita, discesa fuori pista e ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 8 febbraio 2015

Topografia ed orientamento. Ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 15 febbraio 2015

Osservazione del manto nevoso. Scelta della traccia. Ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 22 febbraio 2015

Pausa o eventuale recupero

Domenica 1 marzo 2015

Condotta in salita, traccia e microtraccia. Autosoccorso e ricerca con A.R.T.V.A.

Sabato 7 e Domenica 8 marzo 2015

Uscita di fine corso

REGOLAMENTO

La Scuola di Sci Alpinismo Monte Messer organizza a vario livello Corsi di Sci Alpinismo.

Ogni Corso è aperto a tutti gli interessati in possesso dei requisiti necessari che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minori è richiesta un'autorizzazione scritta di un genitore.

Le iscrizioni dovranno avvenire mediante la compilazione dell'apposito modulo e del versamento della quota di iscrizione fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre la data di inizio del Corso.

In caso di non ammissione ai corsi, verrà restituita la quota di iscrizione.

La quota di iscrizione è comprensiva delle spese assicurative (massimali CAI), dell'uso dei materiali tecnico didattici della Scuola e delle eventuali dispense.

Gli allievi saranno divisi in gruppi secondo capacità e attitudini e dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni della Direzione del Corso e degli istruttori.

Chi non vi si attenesse potrà essere escluso in ogni momento dal corso.

L'assenza da lezioni fondamentali potrà comportare, per motivi di sicurezza, l'esclusione dalle lezioni pratiche più impegnative o dal Corso stesso.

In caso di esclusione o di abbandono del Corso non si ha il rimborso della quota di iscrizione.

I corsi sono definiti da un programma al quale la direzione si riserva di apportare eventuali modifiche di date, orari e itinerari che riterrà più opportune in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali o delle capacità degli allievi. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente prima delle uscite.

La Scuola di Sci Alpinismo "Monte Messer", la sezione CAI di Conegliano, Pieve di Soligo e Vittorio Veneto, la Direzione del Corso ed i singoli Istruttori pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, declina ogni responsabilità per danni o incidenti ai partecipanti o procurati da o verso terzi, prima durante e dopo lo svolgimento dei corsi.

Con l'iscrizione la Scuola di Sci Alpinismo "Monte Messer" considera l'idoneità fisica dei partecipanti e declina ogni responsabilità civile e penale; Per i minorenni si farà garante colui che esercita la patria potestà.