

SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO "Monte MESSER"

SEZIONI CAI DI CONEGLIANO – PIEVE DI SOLIGO – VITTORIO VENETO

Organico 2014

Direttore: Fioretti Edoardo (INSA)
Vice-Direttori: Donadi Lorenzo (ISA)
Sonego Stefano (ISA)
Zaccaron Walter (ISA)
Segretario: Nieddu Gianni (ISA)

Istruttori

Alessandrini Paola (IS)	Marin Mario (ISA)
Andreola Michele (IS)	Mason Stefano (ISA)
Camillo Marisa (IS)	Michelet Ivan (ISA)
Celotto Santina (IS)	Montesel Adriano (ISA)
Cimetta Luciano (IS)	Nieddu Gianni (ISA)
Comin Damiano (IS)	Petterle Stefano (IA/ISA)
Donadi Lorenzo (ISA)	Sonego Stefano (ISA)
Fiorentini Mario (ISA)	Zaccaron Walter (ISA)
Fioretti Edoardo (INSA)	Zanette Roberto (ISA)
Fioretti Massimo (INSA)	Zaros Genny (IS)

IA: Istruttore di Alpinismo

IS: Istruttore Sezionale

ISA: Istruttore di Sci-Alpinismo

INSA: Istr. Naz.le di Sci-Alpinismo



Iscrizioni ed Informazioni

Presso sedi CAI di:

Conegliano – Via Rossini 2, Conegliano

(martedì e venerdì dalle ore 21)

Pieve di Soligo, Via Battistella, 1 (presso ex Scuole
Professionali), Pieve di Soligo

(mercoledì dalle ore 21:00)

Vittorio Veneto – Via della Seta, 55 – "Le Filande"

San Giacomo di Veglia (0438-500799)

(giovedì dalle ore 21:00)



CLUB ALPINO ITALIANO

CORSO BASE DI SCIALPINISMO 2014

SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO
"Monte MESSER"

SEZIONI CAI DI CONEGLIANO – PIEVE DI SOLIGO – VITTORIO VENETO

FINALITÀ DEL CORSO

La Scuola di Sci-Alpinismo "Monte Messer" organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche sci-alpinistiche. In particolare, lo scopo del Corso Base [SA1] è formare individui capaci di partecipare in modo autonomo ad uscite in ambiente che non si svolgano in ghiacciaio, organizzate da sci-alpinisti esperti.

ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi è necessario:

- Certificato medico di idoneità fisica a frequentare un corso di alpinismo
- 1 foto formato tessera
- Versare la quota di iscrizione al Corso

**QUOTA DI ISCRIZIONE: 150 Euro (soci CAI)
(210 Euro non soci CAI)**

EQUIPAGGIAMENTO

L'allievo dovrà avere:

- Sci, scarponi ed attacchi da sci-alpinismo
- Pelli in tessilfoca e rampanti
- Abbigliamento idoneo all'attività sportiva in montagna d'inverno
- Zaino sufficientemente capiente (30-45 litri)

La Scuola può fornire a chi ne fosse sprovvisto:

- A.R.T.V.A. (Apparecchio Ricerca Travolti da Valanga)
- Pala e sonda

MAGGIORI INFORMAZIONI AL RIGUARDO NELLA
LEZIONE "MATERIALI ED EQUIPAGGIAMENTO"

CORSO DI SCI-ALPINISMO BASE

Direttore: Stefano Sonego

Vice-direttore: Roberto Zanette

LEZIONI TEORICHE

(Presso sede CAI Conegliano)

Giovedì 16 gennaio 2014 ore 21.00

Presentazione del Corso.

Giovedì 23 gennaio 2014 ore 21.00

Materiali ed equipaggiamento

Giovedì 30 gennaio 2014 ore 21.00

Verifica materiali ed equipaggiamento. Uso dell'ARTVA

Giovedì 6 febbraio 2014 ore 21.00

Topografia ed orientamento

Giovedì 13 febbraio 2014 ore 21.00

Neve - 1 (formazione)

Giovedì 20 febbraio 2014 ore 21.00

Neve -2 (evoluzione e formazione delle valanghe)

Giovedì 27 febbraio 2014 ore 21.00

Alimentazione e preparazione dello sci-alpinista. Primo soccorso

Giovedì 6 marzo 2014 ore 21.00

Preparazione e condotta di una gita sci-alpinistica

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO DEL CORSO

Il Corso di Sci-Alpinismo Base (SA1) è organizzato dalla Scuola "Monte Messer". È aperto a tutti gli interessati in possesso dei requisiti necessari, che abbiano compiuto almeno i 16 anni di età (per i minorenni è richiesta l'autorizzazione dei genitori). L'ammissione al Corso avverrà ad insindacabile giudizio degli Istruttori, dopo la prima uscita in ambiente e comunque non oltre il numero di posti disponibili. Con l'iscrizione al Corso, i partecipanti si impegnano ad accettare integralmente il regolamento della Scuola. Per quanto non contemplato dal regolamento, valgono le disposizioni della C.N.S.A.S.A.

LEZIONI PRATICHE

(Orari e mete verranno definiti in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche)

Sabato 1 e Domenica 2 febbraio 2014

Sabato: verifica e selezione in pista. Tecnica di discesa in pista e fuori pista

Domenica: Tecnica di salita, discesa fuori pista e ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 9 febbraio 2014

Topografia ed orientamento. Ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 16 febbraio 2014

Osservazione del manto nevoso. Scelta della traccia. Ricerca con A.R.T.V.A.

Domenica 23 febbraio 2014

Pausa o eventuale recupero

Domenica 2 marzo 2014

Condotta in salita, traccia e microtraccia. Autosoccorso e ricerca con A.R.T.V.A.

Sabato 8 e Domenica 9 marzo 2014

Uscita di fine corso

