

# CALENDARIO GITE

# 2011

**Lascia a casa l'auto... Liberalabici !!!**

## Liberalabici



associazione cicloecologista conegliano



European Cyclists  
Federation



[www.liberalabici.it](http://www.liberalabici.it) - [info@liberalabici.it](mailto:info@liberalabici.it)





con il patrocinio della Città di Conegliano



www.liberalabici.it

# LE SERATE DI LIBERALABICI

Incontri con i viaggiatori e gli autori

**venerdì 25 marzo 2011 - ore 21.00**

## UGANDA

**Nel centenario della conquista del Ruwenzori, pedalando in Uganda.**

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO  
in Piazza San Martino - **ingresso gratuito** -

Con **Massimo Motta**



**venerdì 8 aprile 2011 - ore 21.00**

## PEDALANDO IN TRE CONTINENTI LAOS, HONDURAS ed ETIOPIA.

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO  
in Piazza San Martino - **ingresso gratuito** -

Con **Paolo Breda**  
e **Donata Cenedese**

Due soci di Liberalabici metteranno a confronto tre viaggi attraverso ricordi ed immagini.



**venerdì 1 aprile 2011 - ore 21.00**

## AUTO\*MAT del regista ceco MARTIN MARECEK

presso l'EX INFORMAGIOVANI a CONEGLIANO  
in Piazza San Martino - **ingresso gratuito** -

presentano **Paola Spanò** e **Luciano Armellin**

Un documentario per dire basta allo strapotere dell'automobile, al traffico che rende Praga invivibile. Attraverso la realizzazione di Auto\*Mat, il regista Martin Marecek, ha cercato di sensibilizzare i propri concittadini, coinvolgendo famiglia, amici, politici ed esperti di urbanistica. Una soluzione al problema? Prima di tutto l'uso della bicicletta. Una pellicola coinvolgente, dal tono leggero e scanzonato, realizzata nell'arco di due anni durante i quali viene documentato l'evolversi di questo spontaneo e travolgente movimento su due ruote.



**MERCOLEDÌ 13 aprile - ore 21.00**

## SERATA LIBERALABICI

presso la SEDE SOCIALE del CAI di CONEGLIANO  
via Rossini 2/b (dietro la stazione dei treni)

Con **Massimo Motta** e **Franco Bottos**

Per conoscere Liberalabici, per informarsi sul tipo di gite che proponiamo e per guardare assieme alcune foto e video delle nostre pedalate.



## Bici sierra

### Manuale di sopravvivenza per chi va in bici

#### Undici modi per non farsi investire usando la bicicletta

Scaricate gratuitamente il manuale dal nostro sito [www.liberalabici.it](http://www.liberalabici.it)

### Domenica 27 marzo GIORNATA FAI

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.00 (causa Maratona) dal Palazetto dello Sport di Conegliano (di fronte all'entrata posteriore del cimitero) - Percorso 45 km - Ref. Aldo 346 0934852 - E-mail: poles.aldo@tiscali.it

Attraverso vie secondarie si arriverà a San Polo di Piave per la visita della villa e del parco Papadopoli Giol. Dopo la visita si proseguirà per Rai, Tempio (con visita della chiesa dei Templari) e, risalendo la destra orografica del Monticano, si rientrerà a Conegliano nel pomeriggio.

### Domenica 3 aprile C'ERA UNA VOLTA .....

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 25 km - Gita di ½ giornata  
Ref. Ivan 0438 309073

C'era una volta ..... la zona dei Palù di San Vendemiano. Questa bicicletтата andrà a verificare dal basso, l'impatto della costruzione della A28 su questo territorio. Dopo la cementificazione e la industrializzazione dei San Fris, il tracciato della A28 ha tagliato a metà e sconvolto un'area naturalistica di grande bellezza come i Palù modificandola per sempre.

# CALMEC

CALMEC S.A.S. Via Montegrappa, 104  
31010 Z.I. di Mosnigo di Moriago della Battaglia (TV)  
tel. e fax 0438 890056



Pasquetta 2010 tra le Righie

### Domenica 10 aprile UN GIRO ... IN GIRO

Difficoltà ② - Partenza in bici ore 9.30 - Percorso 25 km - Gita di ½ giornata  
Ref. Antonella e Luca 3386653856

Scampagnata per poppanti lungo strade secondarie fra le colline di Formeniga, Confin, Ogliano con "suggestivo" arrivo alle piscine di Conegliano.

### Domenica 17 aprile CONCORDIA SAGITTARIA

Difficoltà ① - Partenza in auto+bici ore 9.00 - Percorso 30 km  
Ref. Gloria 0438401109 Gianmarco 3401060295 - E-mail: gloriopol@gmail.com

Da Portogruaro raggiungeremo l'antica colonia romana dove visiteremo gli edifici di maggior rilievo in stile romano, rinascimentale e veneziano. Proseguiremo fino a Valle Zignago, sulla laguna.



PRM bike di Pase Renzo  
via IV Novembre 32 - 31010 Ponte della Priula TV - Italy  
C +39 380 3178294 E info@prmbike.com W www.prmbike.com

## Lunedì 25 aprile PASQUETTA ALLE "RIGHEE"

Difficoltà ① / ② - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 30 km  
Ref. Silvia 0438 551328 - E-mail: silviacevidalli@libero.it

La tradizionale uscita nelle colline fra Conegliano e Vittorio Veneto, privilegerà quest'anno il percorso non mancando, comunque, di visitare una o due "righee" o rigolere.

## Domenica 1 maggio PEDALIAMO E MANGIAMO LUNGO IL PIAVE In collaborazione con il CAI di San Polo

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.30 dalla sede CAI di San Polo (Via Stadio) oppure ore 8.00 dalle piscine di Conegliano  
Percorso 30 km - Ref. Gianni 0438 758137 - 347 2797556 - Franco 0438 460445  
E-mail: dottogianni@libero.it - Prenotazione obbligatoria entro il 29 aprile

Anche quest'anno, vista la precedente positiva esperienza, siamo contenti di riorganizzare una gita con gli amici del CAI di San Polo, che si sono resi disponibili, in particolare, per la parte "commestibile" dell'uscita. Si partirà dalla sede CAI a San Polo (Via Stadio, presso gli impianti sportivi) oppure, per chi vuole, dalle piscine di Conegliano in bici.

## Domenica 8 maggio LIDO E PELLESTRINA

Difficoltà ① - Partenza in auto+bici ore 7.00 - Percorso 50 km - Ref. Maurizio 3351357193 - Francesca 3403247695 - E-mail: maurizio.gomirato@studiosintesi.eu  
Prenotazione obbligatoria entro il 6 maggio.

Con partenza dall'isola del Tronchetto, con il Ferry boat ci trasferiremo all'isola del Lido, dove cominceremo a pedalare dirigendoci verso i settecenteschi Murazzi. Passato il centro di Malamocco riprenderemo la strada principale per giungere nel centro abitato degli Alberoni. Qui con molta



Vendita e Assistenza Cicli e Articoli Ginnici

VITTORIO V.TO - Viale Matteotti, 89 - tel. 0438 57176 - www.eurovelo.com



Lungo la ciclabile delle Dolomiti - giugno 2010

cura ed attenzione attraverseremo un'oasi tutelata dal WWF, polmone verde che racchiude flora e fauna in via di estinzione. Giungeremo infine alla diga foranea e da qui al secondo imbarco verso l'isola di Pellestrina. Sbarcati a Santa Maria del Mare ci dirigeremo verso il centro storico di Pellestrina per arrivare infine all'estremità meridionale dell'isola, in località Ca Roman dove, sulla spiaggia libera "con veduta su Chioggia", vi sarà la sosta pranzo.

## Domenica 15 maggio In collaborazione con il comune di Conegliano BIMBIBICI 2011

Difficoltà ① - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 28 km - Ref. Franco 0438 460445  
Pedalata adatta a tutti, grandi e piccoli, con un percorso che ci porterà attraverso i comuni di Conegliano, Santa Lucia e Mareno.

## Domenica 22 maggio ALLE FOCI DEL TAGLIAMENTO

Difficoltà ① / ② - Partenza in auto + bici ore 7.30 - Percorso 65 km  
Ref. Raffaella 3393182200 - Stefano 3270124855

Dopo 20 km di strada prevalentemente bianca, attraversando zone dove fino a 100 anni fa c'erano solo paludi, si arriverà ai "casoni" (ex abitazioni di pescatori). Prima di entrare in Bibione si visiterà la Val Grande (con guida in bicicletta) per il meritato pranzo al sacco in spiaggia.

**TD**  
**TECNODINAMICA**  
MACHINES AND PLANTS FOR EPS PROCESSING -  
ENGINEERING & INDUSTRIAL AUTOMATION

Viale Europa, 37/38 - Z.I. Soligo - Farra di Soligo (TV) Italy  
Tel: +39 0438-83359/980201 - www.tecnodinamica.it

## Evento

domenica 29 maggio

## CANTINE APERTE 2011

Visita alle cantine: **PERLAGE a Soligo - NADAL a Santa Lucia**

Difficoltà ①/② - Partenza in bici dalle scuole medie di Santa Lucia di Piave ore 8.30 - Percorso 55 km - Ref. Franco 0438 460445

Da Santa Lucia raggiungiamo Susegana, ai piedi del castello di San Salvatore, giriamo a destra per il campo da calcio per poi salire verso il colle della Tombola. Al primo bivio giriamo a destra per seguire la panoramica rotabile non asfaltata che in meno di 3 Km porta a Collalto da dove scendiamo per attraversare la valle solcata dal torrente Lierza a dal fiume Soligo. Attraversata la provinciale imbocchiamo la breve salita di via della Croda e percorrendo strade asfaltate ma poco frequentate raggiungiamo Soligo per sostare presso la cantina PERLAGE. Rientrati a Santa Lucia nel primo pomeriggio, ci dirigiamo verso sud per imboccare via Mura e proseguendo in direzione del Piave arriviamo in breve presso la cantina Nadal.

Terminata la visita rientriamo al parcheggio della scuole medie di Santa Lucia.

Domenica 5 giugno  
ALLE SORGENTI DEL SILEDifficoltà ① - Partenza in auto+bici ore 9.00 - Percorso 45 km  
Ref. Renato 0438370489 - E-mail: renato.lot@alice.it

Alle sorgenti del Sile e ritorno, con partenza da Quinto, attraverso i paesi di Santa Cristina e Badoere.

Domenica 12 giugno  
PRADERADEGODifficoltà ③ - Partenza in auto+bici ore 9.00 - Percorso 40 km  
Ref. Roberto 3484556712 - E-mail: roberto.biasoni@agenziaentrate.it

Bel percorso che dal castello di Cison porta fino ai primi tornanti del Praderadego. Il ritorno sarà lungo una strada bianca da Malga Camidi a Valmareno.



I GRANDI VINI

AZIENDA AGRICOLA - ENOLOGO VALERIO NADAL  
Via Grave, 8 - S. Lucia di Piave - TV - Tel. 0438 489006  
Fax 0438 489923 - www.vininadal.it - e-mail: info@vininadal.itGiovedì 16 giugno  
MOONLIGHT GRILLEDDifficoltà ① - Partenza in bici ore 19.30 - Percorso 45 km  
Ref. Massimo 0438 61098 - Prenotazione obbligatoria entro il 15 giugno

Da Conegliano, per strade secondarie e poco trafficate, ci porteremo a Cimadolmo e poi, per breve tratto trafficato, fino al ristorante Al Grillo, dove effettueremo la cena (grigliate, formaggio, etc. etc.) e poi, pigramente ed appesantiti, a casa per la strada (più o meno) di andata. Avvisando entro il giorno precedente prenoteremo per la cena.

OBBLIGATORIO: bici a norma per percorrenze notturne (luci anteriori-posteriori, catarifrangenti pedali-ruote, campanello) e giubbotto ad alta riflettanza.

## Cicloraduno Nazionale Fiab

Giovedì 16 - Domenica 19 giugno

24° CICLORADUNO NAZIONALE FIAB  
A TORINO "BICI 150" la bicicletta unisce l'ItaliaPer informazioni e riferimenti e per l'iscrizione al cicloraduno  
visitate il sito FIAB [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

## Ciclovacanza

Da giovedì 23 giugno a domenica 26 giugno

ISTRIA 5: VISTE SUL QUARNARO  
TRA CAPO PREMANTURA E BARBANADifficoltà ② - Partenza in auto + bici ore 7.30 - Percorsi vari - Pernottamento in  
albergo o appartamenti - Ref. Alberto 0438336875 - Gian Ugo 3339181993  
E-mail: gian.palu@libero.it - Prenotazione obbligatoria entro il 10 giugno

La costa orientale dell'Istria sarà la meta della ciclo vacanza, con pedalate, bagni di mare e splendide viste sul golfo del Quarnaro e sulle isole di Cherso e Lussino.

SOLIGO - TV - Cal del Muner, 16  
tel 0438 900203 fax 0438 900195  
[info@perlagewines.com](mailto:info@perlagewines.com) [www.perlagewines.com](http://www.perlagewines.com)



*Il maestro e i due discepoli - maggio 2010*

## Domenica 3 luglio PEDALATA TRA MOIAZZA E CIVETTA in collaborazione con il CAI di Conegliano

Difficoltà 4 - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 35 km  
Ref. Franco 0438460445 Massimo 043861098

Partendo da Listolade percorreremo la strada della Val Corpassa in direzione di Capanna Trieste, mentre sulla nostra destra ci accompagnerà il magnifico panorama della Moiazza. Oltrepassata la baita, la strada comincerà a salire con una serie di tornanti ("la mussaia") che ci porteranno ai piedi della Torre Trieste e quindi al Rifugio Vazzoler. Con un ultimo sforzo potremmo raggiungere le Case Favretti, ai piedi della Torre Venezia, per ammirare il versante sud del gruppo del Civetta.

## Domenica 10 luglio UNA PEDALATA NEL FELTRINO TRA NATURA E TRADIZIONI

Difficoltà 2 - Partenza in auto+bici ore 8.00 - Percorso 40 km  
Ref. Edi 0438 581840 - E-mail: edarmel@libero.it

Partiremo da Busche e pedalando per stradine secondarie con qualche saliscendi raggiungeremo tra prati, meleti, ville bellunesi e piccoli borghi,

**STEVENS**

NUOVA SEDE

Via Maggior Piovesana 103 (Fronte Citroen) Conegliano (TV) No.0438 451797  
www.serpoint.com www.stevensbikes.com www.idealbikesoutlet.it

Cesiomaggiore, sede del Museo della Bicicletta. Proseguiamo in falsopiano fino a San Gregorio delle Alpi e sempre immersi nel verde arriveremo al Museo Etnografico della Provincia di Belluno e del parco nazionale Dolomiti Bellunesi; Il museo è situato in una splendida posizione panoramica e merita certamente una visita. Da lì ritorneremo quindi a Busche su un facile percorso in lieve discesa.

## Sabato 16 e domenica 17 luglio MONTI PALLIDI TRA MARMOLADA E SELLA

Difficoltà 3 - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorso 25+25 km - Pernottamento in albergo - Ref. Gian Ugo 3339181993 - E-mail: gian.palu@libero.it - Prenotazione obbligatoria entro il 12 luglio.

Con base nel bel paesino di Pieve di Livinallongo, visiteremo il primo giorno la zona nord della Val Cordevole, tra il massiccio del Sella e il Col di Lana, mentre la domenica ci porteremo con l'auto nel borgo di Digionera per un breve percorso sotto la lunga dorsale est del Padeon, con viste sulla Civetta e la Marmolada.

## Domenica 24 luglio LE TOUR DU CESEN

Difficoltà 3 - Partenza in auto+bici ore 8.30 - Percorso 30 km  
Ref. Massimo 0438 61098 - Luca 3386653856.

Da Pianezze ci portiamo sotto il rifugio Posapuner, che raggiungeremo passando per il Troi de Cavaj. Da qui sempre con sterrate, a tratti un poco disagiati, faremo il giro intorno al monte Cesen, passando prima per il Pian di Vedin, per località Forcella e poi arrivando sulla strada che scende dal monte Mariech. Da qui ancora un breve sentieretto, "et voilà le tour c'est fait".

**cASA in®**

S.S. PONTEBBANA - altezza PONTE della PRIULA (TV)  
Tel. 0422.724211 - fax 0422.724232  
e-mail:info@casa-in.biz web:www.casa-in.biz

## Concerto in ricordo di Alan

Venerdì 26 agosto 2011

**PONTE della PRIULA (Susegana)**

piazzale Tempio Votivo - dalle 21.00 alle 24.00  
Ingresso gratuito



XIV EDIZIONE  
**Suoni  
in una  
Sera  
d'Estate**

**CONCERTO IN RICORDO DI ALAN  
e di tutti i giovani vittime della strada**

Con la partecipazione di  
Marco Anzovino group e degli SKA-J (Venice Ska Jazz Band)

**EUROPA, SE NON ORA QUANDO?**

**Domenica 28 agosto**

**GIORNATA A SORPRESA IN QUEL DI VALDOBBIADENE**

Difficoltà ②/③ - Partenza in auto + bici ore 8.15 - Percorso 45 km  
Ref. Raffaella 3393182200

Una gita in collina per quelli che non temono di non avere tutto sotto controllo.



Rifugio Papa al Pasubio - luglio 2010

**Domenica 4 settembre**  
**PERIPLO DEL CANSIGLIO**

Difficoltà ③ - Partenza in auto+bici ore 9.00 - Percorso 40 km  
Ref. Alberto 0438336875

Giro completo dell'altopiano del Cansiglio con partenza dalla località di Crosetta e passaggio a Pian dell'Erba, Cadolten, Taffarel, Casera Mezzomiglio (con sosta per il pranzo al sacco o nell'agriturismo), Campon, Pian Osteria, Candaglia e rientro a Crosetta.

**coop**  
**Adriatica**



*Il Tricolore sulle Piccole Dolomiti per i 150 anni dell'Unità d'Italia - luglio 2010*

## Sabato 10 e domenica 11 settembre TRIESTE – TRA IL CARSO E IL MARE

Difficoltà **2** - Partenza in treno+bici ore 7.54 - Percorso totale 100 km indicativi  
Ref. Edi 0438 581840 - E-mail: edarmel@libero.it  
Prenotazione obbligatoria entro il 5 settembre

Il percorso e il luogo di pernottamento non sono ancora definiti del tutto. l'idea comunque è di arrivare in treno tra Gorizia e Mofalcone, e di pedalare nella zona carsica Italiana e Slovena fino a Trieste; percorreremo certamente la stupenda pista ciclabile ricavata sulla sede della ex Ferrovia della Val Rosandra; potremo visitare la città di Trieste e proseguire poi fino al Castello di Miramare per fare un bagno ristoratore nei pressi della Riserva Marina integrale dove i pesci ci faranno buona compagnia. Rientro da Trieste in Treno.



**Agriturismo  
le Noci**

Sistemazione in 6 camere:  
totale 17 posti letto

Ristorazione su prenotazione  
gruppi minimo 10 persone

Agriturismo Le Noci - Arfanta  
località Costarut, 10 - TARZO (TV)  
tel. 0438.925095 [www.agriturismolenoci.net](http://www.agriturismolenoci.net)



*Bimbinbici 2010*

## Domenica 18 settembre RIFUGIO DAL PIAZ

Difficoltà **4** - Partenza in auto+bici ore 7.30 - Percorso 22+10 km  
Ref. Gabriele 0438 585148 - E-mail: [gabriele.antelao@gmail.com](mailto:gabriele.antelao@gmail.com)

Dal Passo di Croce d'Aune si sale per una vecchia strada militare, a pendenza leggera e costante, per circa mille metri di dislivello, sino al Rifugio Dal Piazz ove avremo modo di apprezzare la cucina di Anna. Per i più allenati sono possibili un paio di estensioni "lunari" o verso il Passo di Pietena o verso il Passo del Pavione.

STUDIO

# OVERDRIVE



STUDIO OverDRIVE Conegliano (TV) Viale Italia, 190/B  
tel. 0438.410977 - e-mail: [info@studiooverdrive.it](mailto:info@studiooverdrive.it)



## Domenica 25 settembre LA RIVIERA DEL BRENTA 2

Difficoltà **1** - Partenza in auto+bici ore 8.00

Percorso 30 km - Ref. Maura 3482664484 – Gloria 3294939523

Con partenza da Mira, attraverso strade a basso traffico, pedaleremo lungo il Naviglio del Brenta fino a Stra dove visiteremo il parco e l'interno di Villa Pisani, nella giornata europea che permette l'entrata gratuita. Seguiremo poi la pista sull'argine del Rio Serraglio, che ci riporterà a Mira Porte, dove il Rio sfocia nel Brenta.

Riviera del Brenta 1 - settembre 2010



## Domenica 2 Ottobre QUESTA PISTA CICLABILE S'HA DA FARE

Difficoltà **1/2** - Partenza in bici ore 8.00 - Percorso 60 km

Ref. Luciano e Paola 0438 789241

Percorreremo il tracciato della progettata pista ciclabile Conegliano-Motta di Livenza fino ad Oderzo, seguendo il fiume dall'alto dei suoi argini. Nei pochi tratti dove l'argine non è percorribile seguiremo strade di campagna fiancheggiate da siepi, campi coltivati, salici e gelsi capitozzati, dove si possono vedere ancora scorci di "archeologia" rurale.

La pista ciclabile del Monticano potrebbe diventare un percorso interessante al pari di quelle dell'alzaia del Sile o del Meschio. Poterla percorrere in gruppo già da adesso è una dimostrazione che questa pista ciclabile può essere realizzata in tempi brevi e con modesti interventi.

Il Lamone - settembre 2010



MOTTA DI LIVENZA - Via dei Rori, 11  
Tel. 0422 768579 - e-mail: lame.snc@artigianato.org



via Indipendenza, 1/C  
Spresiano (TV)  
tel. 0422.725928  
www.tecno-logica.com

**Domenica 9 ottobre**

## GIRO DEI LAGHI DI REVINE E LAGO

Difficoltà **2** - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 50 km - Ref. Franco 0438 460445

Partendo da Conegliano per strade poco frequentate e tratti di pista ciclabile raggiungiamo Tarzo, scendiamo verso Lago di Lago fino al borgo di Fratta con la bella chiesetta. Imboccata la pista ciclabile andiamo in direzione di Borgo Teson, vecchia casa colonica dei conti Brandolini di Cison. Superata la provinciale e dopo aver percorso un tratto di stada sterrata ed attraversato un tratto di bosco arriviamo nel piccolo borgo di Sottocroda e da qui raggiungiamo il Parco archeologico del Livelet. In questo luogo, dopo dei ritrovamenti preistorici, è stato ricostruito un insediamento abitativo che rappresenta il Neolitico, l'età del rame e del bronzo. La visita guidata durerà circa 45 minuti. Da qui si deciderà se allungare il percorso pedalando attorno ai due laghi o passare direttamente a Tarzo per rientrare a Conegliano.

*Lungo il Meschio - maggio 2010*



*Val Vanoi - luglio 2010*

## Castagnata

**Domenica 16 ottobre 2011**

### TRADIZIONALE CASTAGNATA

Difficoltà **1** - Partenza a piedi dalle piscine di Conegliano ore 14.00 - Percorso 5 km - ore 15.30 - Rientro dalla camminata e ritrovo nuovamente alle piscine per raggiungere in auto la casa di Paola e Luciano in via Santissima Trinità - Ref. Luciano e Paola 0438 789241

Prenotazione obbligatoria entro il 15 ottobre

Una camminata per tutti sulle colline attorno a Conegliano.

VACANZE FACILI IN BICICLETTA  
OLTRE 100 DESTINAZIONI IN EUROPA

girolibero 



Contattaci  
per ricevere  
gratuitamente il  
nostro catalogo  
[www.girolibero.it](http://www.girolibero.it)  
tel. 0444 323639  
n. verde  
800-190510  
girolibero.it 



GRAFICHE  
DE BASTIANI

Godega di S.U. - TV - tel. 0438 388584  
grafiche@debastiani.it



*In Austria lungo la Valle del Gail - giugno 2010*

## Domenica 23 ottobre FREGONA

Difficoltà **2** - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 45 km - Ref. Edi 0438581840 -  
Aldo 3495586126 - E-mail: edarmel@libero.it - poles.aldo@tiscali.it

Riproponiamo l'invito per una pedalata tra le splendide colline del Torchiato di Fregona, fiduciosi che quest'anno il tempo sia più clemente del 2010!

*La meccanica di Liberalabici.*



*Lungo la ciclabile delle Dolomiti - giugno 2010*

## Domenica 30 ottobre SEMBRA DIFFICILE MA ... NON È FACILE

Difficoltà **3** - Partenza in bici ore 9.00 - Percorso 50 km  
Ref. Antonella e Luca 3386653856

Passando per Formeniga, perla delle Prealpi, ci dirigiamo verso Tarzo e poi Follina, ricca di storia e ristoranti. Finalmente per il gruppo arriva la meritata salita di Campea, Combai, Premaor e Zuel. Da qui la discesa con eventuale cappuccino (o gelato) finale.

**HANDMADE**  
Biciclette su misura e assistenza  
Vito Salvador  
[www.handmademtb.com](http://www.handmademtb.com) [vitospor@libero.it](mailto:vitospor@libero.it)

via Boschetta, 07 I-31020 san Martino di Colle U. (TV)  
tel. +39 0438 39920 fax +39 02 700 441 272



Alle foci dell'Isonzo - maggio 2010

#### LEGENDA:

- ① Percorsi adatti a tutti su strade non necessariamente asfaltate e prevalentemente pianeggianti.
- ② Percorsi di media difficoltà caratterizzati dalla presenza di modeste salite.
- ③ Percorsi abbastanza impegnativi che presuppongono un buon livello di esperienza e di allenamento.
- ④ Percorsi che per l'entità delle salite o le difficoltà tecniche richiedono un allenamento assiduo.

#### Bici o Auto+Bici Treno + Bici

partenza dalle Piscine Comunali di Conegliano  
partenza dalla Stazione FS di Conegliano,  
con prenotazione obbligatoria, presentandosi  
in stazione quindici minuti prima dell'ora  
di partenza del treno.

#### Pranzo al sacco

se non specificato

## Importante

Le gite sono riservate ai soci (10 Euro socio ordinario e familiare, 25 Euro socio sostenitore ed Euro 5,00 per i soci giovani-minorenni). **I non soci potranno comunque iscriversi durante lo svolgimento della gita.** Per maggiori informazioni e conferma dello svolgimento delle singole gite invitiamo a contattare il capogita e/o consultare il sito web.



Ciclisti in erba - giugno 2010

## Lo stile delle nostre pedalate

Si pedala tranquillamente, escludendo qualsiasi contenuto agonistico, lungo strade secondarie anche non asfaltate. Godere del paesaggio, conoscere il territorio nei suoi diversi aspetti, vivere l'amicizia e fare un sano esercizio fisico sono le finalità principali delle nostre pedalate. Non siamo un'agenzia turistica e non abbiamo fini di lucro. Gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare insieme con allegria.

## Comportamento durante la gita

I partecipanti devono curarsi della perfetta efficienza della propria bicicletta e avere con sé almeno una camera d'aria di scorta.

Per godersi al meglio la pedalata, e per una doverosa forma di rispetto verso gli altri, è sempre indispensabile una attenta valutazione del proprio livello di allenamento in relazione alle difficoltà della gita.

Non superare mai il capogita, neanche quando si è sicuri di conoscere il percorso, e non rimanere troppo distanziati dai compagni che ci precedono.

In presenza di diramazioni è importante che ognuno si assicuri di essere seguito dagli altri che altrimenti potrebbero perdersi. Nel caso si rendesse necessario aspettare i ritardatari chi si ferma dovrà prontamente avvertire chi lo precede. Nelle soste, anche brevi, evitare di invadere la carreggiata e di ostruire il passaggio ad altri ciclisti e pedoni.

È obbligatorio il rispetto delle norme del codice della strada.

I minori possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la diretta responsabilità.

**L'uso del casco è sempre consigliato.**

# Chi siamo

**Liberalabici/FIAB** è un'associazione nata a Conegliano nell'89. Come molte altre in Italia, si riconosce nella **FIAB - Federazione degli Amici della Bicicletta** - e aggrega ciclisti urbani e cicloecologisti che intendono la bicicletta come mezzo di spostamento e di svago pulito, silenzioso, economico e salutare e, nei limiti del possibile, alternativo al trasporto privato motorizzato.

**Liberalabici** si riunisce ogni primo e terzo lunedì del mese alle ore 21.00 presso la sede in Piazza S.Martino a CONEGLIANO (sala a sinistra nell'edificio dell'ex Informagiovani).

Per tenerti aggiornato sulle nostre attività e per gite proposte dai nostri soci durante il periodo invernale o al di fuori del calendario ufficiale, visita il sito o iscriviti gratuitamente alla mailing list:

[info@liberalabici.it](mailto:info@liberalabici.it)

Visita il nostro sito: [www.liberalabici.it](http://www.liberalabici.it)



GRAFICHE DE BASTIANI - Coppa di S.U. - TV

Piazzale San Martino - 31015 CONEGLIANO - TV - Tel. 331 1200886

