

SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO

"MESSER"

SEZIONI CAI DI CONEGLIANO - PIEVE DI SOLIGO - VITTORIO VENETO

ORGANICO 2012

Direttore: Fioretti Edoardo (INSA)
Vice Direttori: Donadi Lorenzo (ISA)
Sonogo Stefano (ISA)
Zaccaron Walter (ISA)
Segretario: Nieddu Gianni (ISA)

ISTRUTTORI

Alessandrini Paola (IS)	Mason Stefano (ISA)
Andreola Michele (IS)	Michelet Ivan (ISA)
Camillo Marisa (IS)	Montesel Ruggero (ISA)
Celotto Santina (IS)	Nieddu Gianni (ISA)
Cimetta Luciano (IS)	Petterle Stefano (IA-ISA)
Da Rios Antonio (ISA)	Sardi Mario (ISA)
Donadi Lorenzo (ISA)	Sartorello Luciano (ISA)
Faldon Livio (IA)	Serafin Vittorio (ISA)
Florentini Mario (ISA)	Sonogo Stefano (ISA)
Fioretti Edoardo (INSA)	Trinca Vittore (ISA)
Fioretti Massimo (INSA)	Zaccaron Walter (ISA)
Flamini Riccardo (IS)	Zanette Roberto (ISA)
Iscaro Donatella (IS)	Zaros Genny (IS)
Marin Mario (ISA)	

IA= Istruttore Alpinismo
ISA= Istruttore Sci Alpinismo

IS= Istruttore Sezionale
INSA= Istruttore Nazionale Sci Alpinismo



ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI
PRESSO SEDI CAI di

Conegliano - via Rossini 2, Conegliano
(martedì e venerdì dalle ore 21.00)

Pieve di Soligo - via G. Battistella, 1 (presso ex Scuole
Professionali), Pieve di Soligo
(mercoledì dalle ore 21.00)

Vittorio Veneto - via della seta, 55 - "le Filande"
San Giacomo di Veglia (0438-500799)
(giovedì dalle ore 21.00)



infoline: www.caiconegliano.it
www.caiivv.it
www.caipievedisoligo.it



CLUB ALPINO ITALIANO

CORSO BASE DI SCIALPINISMO 2012

SCUOLA INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO

"MESSER"

SEZIONI CAI DI CONEGLIANO - PIEVE DI SOLIGO - VITTORIO VENETO

FINALITA' DEL CORSO

La Scuola di scialpinismo "Messer" organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche sci alpinistiche. In particolare lo scopo del corso base (SA1) è formare individui capaci di partecipare in modo autonomo ad uscite in ambiente che non si svolgano in ghiacciaio, organizzate da scialpinisti esperti.

ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi è necessario:

- *Certificato medico di idoneità fisica a frequentare un corso di scialpinismo*
- *1 foto formato tessera*
- *Versare la quota di iscrizione al corso*

**QUOTA D'ISCRIZIONE: 150 euro (soci CAI)
(210 euro non soci CAI)**

EQUIPAGGIAMENTO

L'allievo dovrà avere:

- *Sci, scarponi ed attacchi da scialpinismo*
- *Pelli in tessilfoca per la risalita + rampanti*
- *Abbigliamento idoneo all'attività sportiva in montagna d'inverno*
- *Zaino sufficientemente capiente (30-45 litri)*

La scuola può fornire a chi ne fosse sprovvisto:

- *A.R.T.VA (apparecchio ricerca travolti da valanga)*
- *Pala, sonda*

MAGGIORI INFORMAZIONI AL RIGUARDO NELLA LEZIONE
"MATERIALI ED EQUIPAGGIAMENTO"

CORSO DI SCIALPINISMO BASE (SA1)

Direttore: Mario Marin

(mariomarin@fastwebnet.it)

Vice Direttore: Walter Zaccaron

LEZIONI TEORICHE

(Presso sede CAI Pieve di Soligo)

Mercoledì 25 gennaio ore 21.00
Presentazione del corso - Materiali ed equipaggiamento

Mercoledì 1 febbraio ore 21.00
A.R.T.VA: Funzionamento ed utilizzo
Verifica materiali ed equipaggiamento personale

Mercoledì 8 febbraio ore 21.00
Topografia ed orientamento

Mercoledì 15 febbraio ore 21.00
Neve e Valanghe (I parte)

Mercoledì 22 febbraio ore 21.00
Neve e Valanghe (II parte)
Bollettino Nivometeorologico

Mercoledì 29 febbraio ore 21.00
Primo soccorso, alimentazione e preparazione dello scialpinista

Mercoledì 7 marzo ore 21.00
Preparazione e condotta di una gita sci-alpinistica

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO DEL CORSO

Il corso di scialpinismo base (SA1) è organizzato dalla scuola "Messer". È aperto a tutti gli interessati in possesso dei requisiti necessari, che abbiano compiuto almeno i 16 anni di età (per i minorenni viene richiesta l'autorizzazione dei genitori). L'ammissione al corso avverrà ad insindacabile giudizio degli istruttori dopo la prima giornata di uscita in ambiente e comunque non oltre il numero di posti disponibili. Con l'iscrizione al corso i partecipanti si impegnano ad accettare integralmente il regolamento della Scuola. Per quanto non contemplato dal regolamento della scuola valgono le disposizioni della C.N.S.A.S.

LEZIONI PRATICHE

(Orari e mete verranno definiti in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche)

Sabato 4 e domenica 5 febbraio
Sabato: Verifica e selezione in pista - Tecnica di discesa in pista e fuori pista
Domenica: Tecnica di salita, discesa fuori-pista e ricerca con A.R.T.VA.

Domenica 12 febbraio
Topografia ed orientamento e ricerca con A.R.T.VA.

Domenica 19 febbraio
Osservazione del manto nevoso, regole di sicurezza per la scelta della traccia, ricerca con A.R.T.VA.

Domenica 26 febbraio
Pausa o eventuale ricupero.

Domenica 4 marzo
Condotta in salita, traccia e micro-traccia, ricerca con A.R.T.VA. Operazioni di primo soccorso e soccorso organizzato.

Sabato 10 e domenica 11 marzo
Tecnica di bivacco. Salite sci-alpinistiche di fine corso.

