



PROGRAMMA CORSI 2015

Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera
LE MAISANDRE

• Since 1997 •

www.maisandre.it

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Arrampicata Libera "Le Maisandre"

È con grande soddisfazione che Vi proponiamo un programma 2015 ricco di momenti formativi, di incontro e crescita, utili a tutti i livelli. L'organico si è rimboccato le mani e coerente con le richieste che vengono da amici, allievi e Soci, si è sbizzarrito nelle sue proposte. Adesso a Voi la scelta certo non facile ma, in qualsiasi caso, interessante, per iscriversi e partecipare ad una stagione elettrizzante. Bu-

www.maisandre.it

Corso Monotematico Manovre di Autosoccorso M-MA 2015

Direttore: Sergio Zanette E-mail: sergio.zanette@certivision.it Vice Direttore: Ermes Marin

Data	Giorno	Luogo	Descrizione	Teoria/Pratica
21 Maggio	Gio	Conegliano	Presentazione corso: materiali e normative; iscrizioni	Teoria
28 Maggio	Gio	Conegliano	Catena di assicurazione	Teoria
31 Maggio	Dom	Barbisano	Soste, Assicurazione, Trattenute con bloccaggio alla sosta del compagno	Pratica
04 Giugno	Gio	Conegliano	Chiamata del soccorso, Elementi di primo soccorso	Teoria
07 Giugno	Dom	Tovena	Calata in doppia varie metodologie, Calata con ferito, Risalita su corda	Pratica
13 Giugno	Sab	5 Torri	Ancoraggi, Paranchi, Calata con bilancino	Pratica
14 Giugno	Dom	Marmolada	Uso attrezzi, Autoarresto, Soste ed ancoraggi, Corda fissa, paranchi	Pratica

Scopo del Corso è insegnare ed approfondire le tecniche di soccorso ed autosoccorso di cordata sui diversi tipi di terreno (ghiaccio, neve, roccia) ed è rivolto a tutti coloro che hanno già nozioni di alpinismo. Si prevede l'insegnamento delle tecniche principali per poter eseguire manovre di soccorso di alpinisti in difficoltà escludendo l'intervento del soccorso organizzato.

Iscrizioni: La quota di iscrizione è di € 120,00 da versare all'atto dell'iscrizione. Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso le Sedi Cai definite nel programma o durante la presentazione del corso stesso.

Equipaggiamento: Imbrago basso + parte alta, caschetto, moschettoni e cordini. Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto di attrezzatura.

