

Organico Scuola Intersezionale CAI di SciAlpinsimo MONTE MESSER

Edoardo Fioretti - INSA - Direttore (sez. Vittorio Veneto)
Lorenzo Donadi - ISA - ViceDirettore (sez. Conegliano)
Mario Marin - ISA - ViceDirettore (sez. Pieve di Soligo)
Giovanni Nieddu - ISA - Segretario



Aurora Andreola - ASP
Michele Andreola - IS
Eddy Bacelin - IS
Luigi Benedos - ISA
Ezio Camerin - ISA
Santina Celotto - IS
Marisa Camillo - IS
Gianluca Castoldi - ASP
Luciano Cimetta - IS
Damiano Comin - IS
Nicola Da Broi - IS
Alberto Da Re - OSS
Fabio Da Re - IS
Ivan Da Rios - INA
Michela Dal Piva - OSS
Alessandro De Toffoli - IS
Luca Dozza - IS
Alberto Favaro - OSS
Giancarlo Felet - IS
Alberto Fioretti - ASP
Marco Furlanis - IS
Gianluca Gasparetto - IS
Franco Gatti - IS
Fabio Gava - ISA
Mauro Gerlin - IS
Matteo Lunardelli - OSS
Giuseppe Mantese - OSS
Ivan Michelet - ISA
Ruggero Montesel - ISA
Enrico Nardi - IS
Pierluigi Preteggiani - ISA
Roberto Rigo - IS
Paolo Roman - ISFE
Stefano Sonogo - ISA
Fabio Stiletto - ASP
Fabio Tomasella - IS
Marco Tomè - OSS
Sara Zambon - IS
Francesca Zanette - IS
Genny Zaros - IS

OSS = Osservatore
ASP = Aspirante Istruttore
IS = Istruttore Sezionale
ISFE = Istruttore di Sci Fondo Escursionismo
ISA = Istruttore di Sci Alpinismo
IA = Istruttore di Alpinismo
INA = Istruttore Nazionale di Alpinismo
INSA = Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo

La Scuola di Sci Alpinismo "Monte Messer", le sezioni CAI, la Direzione del Corso ed i singoli Istruttori pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, declinano ogni responsabilità per danni o incidenti ai partecipanti o procurati da o verso terzi, prima durante e dopo lo svolgimento dei corsi, declinando ogni responsabilità civile e/o penale. Per i minorenni si farà garante colui che esercita la patria potestà.

Pre-Iscrizioni Online



<https://tinyurl.com/y32fjaxn>

SCUOLA DI SCIALPINISMO "MONTE MESSER"

www.facebook.com/scuolascialpinismoMesser - scuola.messer@gmail.com

PIEVE DI SOLIGO
VIA BATTISTELLA 1, PIEVE DI SOLIGO
EX SCUOLE PROFESSIONALI
(MERCOLEDÌ DALLE ORE 21.00)
WWW.CAIPIEVEDISOLIGO.IT

VITTORIO VENETO
VIA DELLA SETA 55, "LE FILANDE"
SAN GIACOMO DI VEGLIA
(GIOVEDÌ DALLE ORE 21.00)
WWW.CAIVV.IT

CONEGLIANO
VIA ROSSINI 2, CONEGLIANO
(MARTEDÌ DALLE ORE 21.00)
WWW.CAICONEGLIANO.IT

GESTIONE EMERGENZA COVID-19

Tutti gli attori (Direttori Scuole, Direttori dei Corsi, Istruttori, Allievi) si impegnano a rispettare personalmente e a far rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro, disposte dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale, seguendo le normative regionali. Tali regole verranno illustrate e ricordate a tutti i partecipanti all'inizio di ogni lezione teorica ed uscita pratica.

Regole che verranno adottate nel 4° corso di Introduzione all'Alpinismo Invernale 2020:

All'inizio di ogni singola giornata di attività (teorica o pratica) verrà misurata e registrata la temperatura corporea (se superiore ai 37,5° non si potrà accedere ai locali/alla giornata formativa); si compilerà (Istruttori ed Allievi) un'autodichiarazione sul proprio stato di salute, che verrà messa agli atti ed archiviata per almeno due settimane dopo il termine del Corso, nel rispetto della normativa dettata a protezione della privacy; Sempre all'inizio di ogni singola giornata di attività pratica, illustreremo chiaramente a tutti i presenti le norme comportamentali da tenere, in particolare la distanza interpersonale e l'utilizzo delle mascherine o altri dispositivi (es. guanti) necessari a causa della situazione pandemica; Durante le attività pratiche, va mantenuta la distanza interpersonale di almeno 2 metri, al di sotto di tale distanza è necessario utilizzare la mascherina (tipo chirurgico); La mascherina è sempre obbligatoria durante le pause e le soste; Durante le lezioni teoriche (che si svolgeranno in sale attrezzate con capienza e spazi adeguati), vige l'obbligo dell'uso della mascherina e della sanificazione delle mani con prodotti dedicati; Tutti i materiali tecnici utilizzati, vengono sanificati prima e dopo l'attività; Si raccomanda di lavarsi e far lavare le mani con acqua e sapone o soluzioni adeguate alla situazione attuale; Al fine di ridurre le probabilità di assembramento durante le uscite pratiche abbiamo ritenuto opportuno prevedere un numero limitato di Allievi; Saranno scelti, per le attività pratiche, luoghi che evitino il più possibile eventuali assembramenti, coordinandosi con le Scuole limitrofe e tenendo presente la frequentazione tipica dei luoghi nel periodo; E' consigliato per tutti l'uso di occhiali (da sole o anche trasparenti), meglio se di tipo "avvolgente"; Per necessità, al posto della mascherina si può prevedere di utilizzare anche un "buff"; in questo caso, il "buff" deve essere ripiegato in modo da formare almeno tre o quattro strati. E' fatto obbligo a tutti gli allievi partecipanti al Corso di avere una dotazione di due mascherine di tipo chirurgico (una di scorta), e di avere in dotazione un paio di guanti monouso ed una boccetta di gel disinfettante, ed un sacchetto di nylon (doppio) per l'eventuale recupero dei rifiuti personali.

4° Corso di Introduzione all' Alpinismo Invernale

presentazione del corso
giovedì 15 Ottobre 2020 ore 21.00

Auditorium 'Dina Orsi'
via L.Einaudi 136, Conegliano (TV)



info:

www.facebook.com/scuolascialpinismoMesser
scuola.messer@gmail.com

IL CORSO

La Scuola di SciAlpinismo MONTE MESSER organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche SciAlpinistiche e per avvicinare gli allievi alla scoperta della montagna nei suoi aspetti più classici, con particolare attenzione ai terreni innevati. La Scuola cura in particolare la frequentazione reale della montagna, nel rispetto dell'ambiente, affrontando con l'adeguata conoscenza le varie difficoltà dell'ambiente alpino.

Il corso di Introduzione all'Alpinismo Invernale è un corso di livello base e si rivolge sia a coloro che hanno già un minimo di esperienza alpinistica ed anche a chi vuole iniziare a svolgere con un ragionevole margine di sicurezza ed in modo consapevole l'attività alpinistica in inverno. Le attività pratiche riguarderanno la conoscenza dell'ambiente alpino invernale, le tecniche di progressione su terreno misto (roccia e ghiaccio) ed innevato, la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso, compreso l'uso dell'A.R.T.VA.

FINALITA' DEL CORSO

Il corso si pone l'obiettivo di formare individui in grado di partecipare ad uscite in ambiente invernale che includano tratti alpinistici di bassa e media difficoltà, organizzate da alpinisti più esperti.

ISCRIZIONI

La Scuola Monte Messer, pur auspicando di poter far fronte a tutte le richieste di iscrizione, dovendo garantire un adeguato rapporto tra istruttori ed allievi per consentire la migliore formazione possibile e la sicurezza dei partecipanti, si riserva di accettare o meno le domande di iscrizione.

Dovrà essere presentata la domanda di pre-iscrizione mediante compilazione del modulo on-line o durante la serata di presentazione del corso, giovedì 15 Ottobre 2020. L'ammissione al Corso sarà comunicata agli interessati entro domenica 18 Ottobre.

Gli ammessi al Corso dovranno formalizzare la propria iscrizione improrogabilmente entro giovedì 22 Ottobre 2020 allegando:

- 1) **Certificato medico di buona salute**
- 2) **Una foto formato tessera**
- 3) **La quota di iscrizione al corso**
- 4) **Copia della tessera CAI con bollino dell'anno 2020**

La quota non include le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, costi per impianti di risalita ed eventuali extra.

La quota di iscrizione è comprensiva dell'uso dei materiali tecnico didattici della Scuola e delle eventuali dispense.

Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Istruttori, chi non vi si attenesse potrà essere escluso in ogni momento dal Corso. L'assenza da lezioni fondamentali potrà comportare, per motivi di sicurezza, l'esclusione dalle lezioni pratiche più impegnative o dal Corso stesso. L'esclusione o l'abbandono del Corso dopo la prima uscita pratica non darà diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

PROGRAMMA 4° CORSO INTRODUZIONE ALPINISMO INVERNALE

Direttore: *Ivan Da Rios (INA)*

Vice Direttore: *Mario Marin (ISA)*

Segretario: *Matteo Lunardelli (OSS)*

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si svolgeranno presso:

Sede CAI Vittorio Veneto - Aula didattica del Museo del Baco da Seta via della Seta 55, Vittorio Veneto (TV)

[Giovedì 15 Ottobre 2020] - ore 21 - Auditorium 'Dina Orsi' Conegliano

/ **Presentazione Corso**

/ **Materiali ed equipaggiamento**

[Giovedì 22 Ottobre 2020] - sede CAI Vittorio Veneto - ore 21

/ **Catena di assicurazione**

[Giovedì 29 Ottobre 2020] - sede CAI Vittorio Veneto - ore 21

/ **Montagna Invernale - Pericoli e difficoltà**

[Giovedì 05 Novembre 2020] - sede CAI Vittorio Veneto - ore 21

/ **Neve e Valanghe**

[Giovedì 12 Novembre 2020] - sede CAI Vittorio Veneto - ore 21

/ **Bollettini meteo-nivologici, lettura ed interpretazione**

/ **Autosoccorso in valanga**

[Giovedì 19 Novembre 2020] - sede CAI Vittorio Veneto - ore 21

/ **Topografia e orientamento, lettura di una carta topografica**

[Giovedì 26 Novembre 2020] - sede CAI Vittorio Veneto - ore 21

/ **Preparazione e conduzione di una gita alpinistica invernale**

EQUIPAGGIAMENTO

Ogni allievo dovrà disporre di:

- Abbigliamento adatto all'attività alpinistica in alta montagna
- Zaino sufficientemente capiente (minimo 45 litri)
- Scarponi da alpinismo adatti all'uso dei ramponi
- Casco e imbragatura bassa da alpinismo
- Piccozza e ramponi adatti ai propri scarponi
- Guanti adatti all'alta montagna e ghette
- Occhiali avvolgenti protezione UV3 o UV4
- Materassino, sacco a pelo adatto a temperature invernali
- Pila frontale
- 2 Moschettoni a ghiera HMS, 1 moschettone HMS trilock e 2 moschettoni a 'D' per soste
- 1 Piastrina GiGi
- 3 cordini in kevlar Ø5.5mm L. 160cm e uno L.320cm
- 1 spezzone di corda dinamica Ø8.6mm L 300cm
- A.R.T.VA. / Pala / Sonda

La Scuola potrà fornire del materiale come A.R.T.VA./Pala/Sonda, corde, chiodi da roccia, viti da ghiaccio, tende, piccozze, ramponi.

LEZIONI PRATICHE / ATTIVITA' IN AMBIENTE

[Sabato 24 e Domenica 25 Ottobre 2020] - uscita di 2gg

/ **Verifica attrezzature**

/ **Nodi e metodi di legatura in cordata ed in conserva**

/ **Ancoraggi e soste, uso della corda**

/ **Progressione su roccia e terreno misto**

[Sabato 31 Ottobre e Domenica 01 Novembre 2020] - uscita di 2gg

/ **Ancoraggi e soste, uso della corda**

/ **Progressione su neve e ghiaccio**

[Domenica 08 Novembre 2020] - uscita di 1gg

/ **Progressione in cordata**

/ **Manovre di autosoccorso**

[Domenica 22 Novembre 2020] - uscita di 1gg

/ **Osservazione del manto nevoso**

/ **Autosoccorso in valanga**

[Sabato e Domenica 28/29 Novembre 2020] - uscita di 2gg

/ **Uscita di fine corso**

I pernottamenti sono previsti in tenda, malghe oppure nei ricoveri invernali dei rifugi e saranno definiti di volta in volta durante lo svolgimento del corso.

IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' PRATICHE IN AMBIENTE E' INDICATIVO E VERRA' CONFERMATO O MODIFICATO DI VOLTA IN VOLTA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO, AD INSINDACABILE GIUDIZIO DELLA DIREZIONE.

E' OBBLIGATORIO DISPORRE DELLA MASCHERINA SIA IN OCCASIONE DELLE LEZIONI TEORICHE SIA DURANTE QUELLE PRATICHE.

DOVRANNO ESSERE TASSATIVAMENTE RISPETTATE TUTTE LE DIRETTIVE COMUNICATE DALLA DIREZIONE DEL CORSO IN MERITO ALL'EMERGENZA COVID-19, SIA PER LE LEZIONI TEORICHE CHE PER LE USCITE PRATICHE.