

Organico Scuola Intersezionale CAI di SciAlpinismo MONTE MESSER

Edoardo Fioretti - INSA - Direttore (sez. Vittorio Veneto)
Lorenzo Donadi - ISA - ViceDirettore (sez. Conegliano)
Mario Marin - ISA - ViceDirettore (sez. Pieve di Soligo)
Giovanni Nieddu - ISA - Segretario

Ivan Da Rios - INA
Mario Fiorentini - ISA
Stefano Sonogo - ISA
Walter Zaccaron - ISA
Ruggero Montesel - ISA
Luigi Benedos - ISA
Ezio Camerin - ISA
Fabio Gava - ISA
Pierluigi Pretegiani - ISA
Paolo Roman - ISFE
Michele Andreola - IS
Genny Zaros - IS
Eddy Bacelin - IS
Marisa Camillo - IS
Santina Celotto - IS
Luciano Cimetta - IS
Damiano Comin - IS
Fabio Da Re - IS
Alessandro De Toffoli - IS
Luca Dozza - IS
Davide Follin - IS
Marco Furlanis - IS
Mauro Gerlin - IS
Enrico Nardi - IS
Giancarlo Felet - IS
Fabio Stiletto - ASP
Nicola Da Broi - ASP
Luca Toffolatti - ASP
Francesca Zanette - ASP
Fabio Tomasella - ASP
Gianluca Castoldi - ASP
Emanuele Vitalini - ASP
Franco Gatti - ASP
Roberto Rigo - ASP
Sara Zambon - ASP
Gianluca Gasparetto - ASP

ASP = Aspirante Istruttore

IS = Istruttore Sezionale

ISFE = Istruttore di Sci Fondo Escursionismo

ISA = Istruttore di Sci Alpinismo

IA = Istruttore di Alpinismo

INA = Istruttore Nazionale di Alpinismo

INSA = Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo

La Scuola di Sci Alpinismo "Monte Messer", le sezioni CAI, la Direzione del Corso ed i singoli Istruttori pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, declinano ogni responsabilità per danni o incidenti ai partecipanti o procurati da o verso terzi, prima durante e dopo lo svolgimento dei corsi, declinando ogni responsabilità civile e penale.

Per i minorenni si farà garante colui che esercita la patria potestà.

Pre-Iscrizioni Online



https://drive.google.com/open?id=1_y10xVx854g6jDzAuYcnqI7u5XIBI2efz5D21CQGKqg

scuola.messer@gmail.com



Conegliano Vittorio Veneto Pieve di Soligo



SCUOLA DI SCIALPINISMO "MONTE MESSER"

www.facebook.com/scuolascialpinismoMesser - scuola.messer@gmail.com

PIEVE DI SOLIGO
VIA BATTISTELLA 1, PIEVE DI SOLIGO
EX SCUOLE PROFESSIONALI
(MERCOLEDÌ DALLE ORE 21.00)
WWW.CAIPIEVEDISOLIGO.IT

VITTORIO VENETO
VIA DELLA SETA 55, "LE FILANDE"
SAN GIACOMO DI VEGLIA
(GIOVEDÌ DALLE ORE 21.00)
WWW.CAVV.IT

CONEGLIANO
VIA ROSSINI 2, CONEGLIANO
(MARTEDÌ DALLE ORE 21.00)
WWW.CAICONEGLIANO.IT



3° Corso di INTRODUZIONE

ALPINISMO INVERNALE

presentazione del corso

mercoledì 9 ottobre 2019

sede CAI Conegliano, via Rossini 2

PROGRAMMA 3° CORSO di INTRODUZIONE ALL' ALPINISMO INVERNALE

Direttore: *Edoardo Fioretti (INSA)*

IL CORSO

La Scuola di Scialpinismo MONTE MESSER organizza corsi per favorire l'apprendimento delle tecniche SciAlpinistiche e per avvicinare gli allievi alla scoperta della montagna nei suoi aspetti più classici, con particolare attenzione ai terreni innevati. La Scuola cura in particolare la frequentazione reale della montagna, nel rispetto dell'ambiente, affrontando con l'adeguata conoscenza le varie difficoltà dell'ambiente alpino.

Il corso di Introduzione all'Alpinismo Invernale è un corso di livello base e si rivolge a coloro che hanno già un minimo di esperienza ed anche a chi vuole iniziare a svolgere con un ragionevole margine di sicurezza ed in modo consapevole l'attività Alpinistica in inverno. Le uscite pratiche riguarderanno la conoscenza dell'ambiente alpino invernale, le tecniche di progressione su terreno misto (roccia e ghiaccio) ed innevato, e la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso, compreso l'uso dell'A.R.T.VA.

FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di formare individui in grado di partecipare ad uscite in ambiente invernale che includano tratti alpinistici di bassa o media difficoltà, organizzate da Alpinisti più esperti.

ISCRIZIONI

La domanda d'iscrizione al corso dovrà essere corredata da:

- Certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Una foto formato tessera
- Versamento della quota d'iscrizione al corso

La quota non include le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, ed eventuali altre spese extra.

Il Corso è aperto a tutti gli interessati in possesso dei requisiti necessari che abbiano compiuto il 16° anno di età. Per i minori è richiesta un'autorizzazione scritta di un genitore. La quota d'iscrizione è comprensiva dell'uso dei materiali tecnico didattici della Scuola e delle eventuali dispense. Gli allievi saranno divisi in gruppi secondo capacità e attitudini e dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Istruttori. Chi non vi si attenesse potrà essere escluso in ogni momento dal Corso. L'assenza da lezioni fondamentali potrà comportare, per motivi di sicurezza, l'esclusione dalle lezioni pratiche più impegnative o dal Corso stesso. In caso di esclusione o di abbandono del Corso non si ha il rimborso della quota d'iscrizione. I corsi sono definiti da un programma al quale la Scuola si riserva di apportare eventuali modifiche di date, orari e itinerari che riterrà più opportune in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali o delle capacità degli allievi. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente prima delle uscite.

LEZIONI TEORICHE (sede CAI Conegliano)

Mercoledì 9 ottobre 2019 - ore 21.00

- / Presentazione del Corso
- / Materiali ed Equipaggiamento

Mercoledì 16 ottobre 2019 - ore 21.00

- / Montagna invernale - pericoli e difficoltà

Mercoledì 23 ottobre 2019 - ore 21.00

- / La catena di assicurazione

Mercoledì 30 ottobre 2019 - ore 21.00

- / Neve e Valanghe - Autosoccorso con A.R.T.VA.

Mercoledì 6 novembre 2018 - ore 21.00

- / Bollettini meteo nivologici - lettura ed interpretazione

Mercoledì 13 novembre 2018 - ore 21.00

- / Topografia, Orientamento e lettura della carta topografica

Mercoledì 20 novembre 2018 - ore 21.00

- / Preparazione e conduzione di una gita alpinistica invernale

EQUIPAGGIAMENTO

Ogni allievo dovrà disporre di:

- Abbigliamento adatto all'attività alpinistica in Alta Montagna
- Zaino sufficientemente capiente (minimo 45 litri)
- Scarponi da alpinismo adatti all'uso dei ramponi.
- Casco e imbragatura bassa da alpinismo
- Piccozza e ramponi adatti ai propri scarponi
- Guanti adatti all'alta montagna e ghette
- Occhiali avvolgenti protezione UV3 o UV4
- Materassino, sacco a pelo adatto alle temperature invernali
- Pila frontale
- 2 Moschettoni a ghiera HMS, 1 moschettone HMS trilock e 2 moschettoni a 'D' per soste
- 1 Piastrina GiGi
- 3 cordini in kevlar Ø5.5mm L. 160cm e uno L.320cm
- 1 spezzone di corda dinamica Ø8.6mm L.300cm
- A.R.T.VA. / Sonda / Pala

La Scuola potrà fornire in prestito del materiale come A.R.T.VA./Pala/Sonda, corde, piccozze, chiodi da roccia, viti da ghiaccio, tende, piccozze, ramponi.

LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

Sabato 19 ottobre 2019

- / Verifica attrezzature
- / Nodi e metodi di legatura in cordata ed in conserva

Domenica 20 ottobre 2019

- / Progressione su roccia e misto
- / Ancoraggi e soste - Uso della corda

Domenica 27 ottobre 2019

- / Progressione in cordata
- / Manovre di autosoccorso

Sabato 9 e Domenica 10 novembre 2019 (uscita di 2gg)

- / Progressione su neve e ghiaccio
- / Ancoraggi e soste - Uso della corda

Sabato 16 e Domenica 17 novembre 2019 (uscita di 2gg)

- / Osservazione del manto nevoso
- / Autosoccorso in valanga

Sabato 23 e Domenica 24 Novembre 2019 (uscita di 2gg)

- / Uscita di fine corso

I giorni Sabato 30 Novembre e Domenica 1 Dicembre sono riservati ad eventuali recuperi di uscite rinviate in precedenza.

I PERNOTTAMENTI SONO PREVISTI IN TENDA, MALGHE O NEI RICOVERI INVERNALI DEI RIFUGI E SARANNO DEFINITI DI VOLTA IN VOLTA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.

IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' PRATICHE IN AMBIENTE E' INDICATIVO E VERRA' CONFERMATO O MODIFICATO DI VOLTA IN VOLTA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO, AD INSINDACABILE GIUDIZIO DELLA DIREZIONE.

Per ogni eventuale acquisto di attrezzature si consiglia di attendere la lezione 'MATERIALI ED EQUIPAGGIAMENTO' del 9 ottobre 2019

Asport's
mountain equipment

CHIES D'ALPAGO (BL)
Quartier Carducci, 141
32010 Chius d'Alpago (BL)
Tel. 043749129

salomon
TIME TO PLAY