

Montagna Insieme

RAGAZZI

anno 2018



COMUNE DI CONEGLIANO
ASS. ALLO SPORT
ASS. PUBBLICA ISTRUZIONE



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CONEGLIANO



AI RAGAZZI DELL'A.G. DI CONEGLIANO AGLI STUDENTI DELLE SCUOLE CITTADINE

“Montagna Insieme Ragazzi” è una iniziativa del CAI, sostenuta dall'Amministrazione comunale e rivolta al mondo giovanile della nostra città.

Il programma che presentiamo è ricco e diversificato; è rivolto ai ragazzi dagli 8 ai 18 anni e prevede un buon numero di escursioni in ambiente montano su nuovi ed interessanti itinerari; ci sarà la possibilità di sperimentare attività affascinanti come l'arrampicata e la speleologia, oppure le gite invernali con le racchette da neve e le gite in mountain-bike. Nel mese di luglio sono previsti un trekking attraverso i rifugi per gli over 14 e la settimana in rifugio per i più giovani, esperienze uniche di vita di gruppo in ambienti montani incantevoli. Di tutto questo potrete leggere nel programma delle attività riportato nel presente giornalino, ma potrete anche apprezzare i racconti e le foto relative alle esperienze dell'anno scorso. Non mancheranno i momenti di festa e di divertimento insieme.

Arrivederci in montagna!

Gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile della Sezione del CAI di Conegliano.

Sulla ciclabile della Val Pusteria



Montagna Insieme
RAGAZZI

2018

Foto di copertina:
Settimana di A.G. 2017
il gruppo al Neue Sajathutte

Chi siamo



IL CLUB ALPINO ITALIANO è una associazione a carattere nazionale che riunisce gli appassionati di montagna. La parola “alpino” non deve trarvi in inganno: essa non si riferisce agli “alpini”, glorioso corpo dell’esercito italiano, ma è usata come aggettivo riferito alle Alpi, la catena montuosa che delimita i confini dell’Italia dal Golfo ligure al Golfo di Trieste.

Un po’ di storia...

Il CAI nasce nel lontano 1863 a Torino. Il club ha lo scopo di favorire l’alpinismo, la conoscenza e lo studio della montagna e la sua difesa. Associa attualmente 315.000 iscritti, raggruppati in circa 800 sezioni e sottosezioni presenti in tutta Italia. Dispone di 760 tra rifugi e bivacchi ubicati nelle Alpi, Dolomiti e Appennini. Gestisce il servizio di Soccorso Alpino sulle montagne italiane. Fra le numerose “specialità” del C.A.I. grande importanza assume l’Alpinismo Giovanile, grazie all’attività di circa 700 Accompagnatori titolati.

La nostra sezione, fondata nel 1925, conta attualmente quasi 1400 soci. L’attività giovanile a Conegliano ha avuto inizio nel 1981 con l’avvio delle gite, dei soggiorni in rifugio e dei trekking inseriti nel programma “Montagna Insieme – Ragazzi” sostenuto dal Comune di Conegliano. L’attività con le scuole, invece, è iniziata nel 1974.

A chi volesse saperne di più
sull’attività del CAI
ricordiamo il nostro sito internet:

www.caiconegliano.it

con numerosi ed interessanti
links di montagna e meteorologia.

Programma

ATTIVITÀ 2018



25 marzo

gita speleologica

GROTTA DEL PARANCO

CARSO TRIESTINO

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 16.30

Rieccoci all'appuntamento con le profondità della montagna! Sandro e Gianmarco, con gli amici del Gruppo Speleologico di Monfalcone, ci accompagneranno questa volta a visitare una delle grotte più spettacolari del Carso, ricchissima di concrezioni e caratterizzata da un magnifico salone. La cavità ha andamento orizzontale ed è adatta ad una prima esperienza nel mondo sotterraneo. È una grotta molto visitata per effettuare fotografie in ambiente ipogeo. A seguito della visita ci sarà tempo a sufficienza per festeggiare in allegria sulle alture del Carso Triestino. Raccomandiamo la partecipazione alla presentazione per informazioni sull'attrezzatura che sarà fornita dalla Sezione CAI e per comprendere bene come si svolgerà l'escursione.

Accompagnatori capigita: [Diego Della Giustina](#) tel. 335 7269377
[Guido Ronchi](#) tel. 348 7357067

22 aprile

fiesta di apertura

CASERA CANAL DEL GAT

PREALPI BELLUNESI

Partenza ore 8.30 - Rientro ore 17.00

Splendida struttura che abbiamo avuto modo di conoscere nel 2014, è in gestione alla parrocchia di Sedico: si trova in località Valmorel, più precisamente in Canal del Gatt, in comune di Limana. Sorta in precedenza come stalla, si colloca in cima ad un colle facilmente raggiungibile mediante strada asfaltata. Giusto per questo è accessibile a tutti, sia bambini che familiari di tutte le età. Come sempre vi attendiamo numerosi, per una semplice passeggiata al mattino e poi per il consueto pranzo addolcito con le torte delle mamme. Nel primo pomeriggio vi sarà presentato il programma del 2018. I giochi a seguire ci faranno trascorrere una spensierata giornata.

Accompagnatori capigita: [Luigino Pase](#) tel. 348 2328771
[Marco Zanin](#) tel. 328 2847013



6 maggio

BIVACCO PALIA

DOLOMITI BELLUNESI

Partenza ore 7.00 - Rientro ore 19.00

Il nostro sarà un percorso ad anello. Da San Gregorio nelle Alpi, per Roncoi e quindi al parcheggio a Roer (747 m). Prenderemo il sentiero Cai 815 e saliremo nel bosco. Proseguiremo verso il monte Pizzocco e, piegando a sinistra,

raggiungeremo la radura dove sorge il bivacco Palia (1577 m). Qui faremo una meritata sosta pranzo e, dopo aver ammirato il panorama della Val belluna, continueremo in piano giungendo sul crinale che domina la Val Scura. Si proseguirà fino ad incontrare sulla sinistra il sentiero Cai 853 che seguiremo in discesa fino al rifugio Casera Ere (1297 m), in stupenda posizione panoramica. Dopo una breve sosta scenderemo a valle lungo l'evidente sentiero che parte dal rifugio. Piacevole uscita di medio impegno, quello che ci vuole per iniziare la nostra stagione escursionistica.

Accompagnatori capigita: [Livio Vertieri](#) tel. 345 6358076
[Franca Valt](#) tel. 333 7318644

20 maggio

mountain bike

CORTINA D'AMPEZZO – CALALZO

VALLE DEL BOITE

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 18.00

La gita in mountain bike di quest'anno riparte dallo stesso punto in cui avevamo concluso quella dell'anno scorso, cioè da Cortina d'Ampezzo. Ritirate le bici, ci avvieremo verso la ciclabile delle Dolomiti che percorre la valle del Boite in leggera discesa. Passeremo ai margini di paesi a noi noti come San Vito di Cadore. Qui faremo una deviazione per l'omonimo lago, dove ci sarà una sosta merenda. Dopo aver ammirato le maestose cime del Pelmo, del Sorapiss e dell'Antelao, riprenderemo la ciclabile e proseguiremo verso Valle di Cadore, Tai e infine arriveremo a Calalzo. Se saremo stati abbastanza veloci avremo del tempo a disposizione per scendere al vicino Lago di Centro Cadore per una breve passeggiata con merenda nei pressi delle pozze di Làgole. Il divertimento è assicurato! La gita è riservata ai ragazzi dai 12 anni in su che abbiano una buona dimestichezza con l'uso della bicicletta.

Accompagnatori capigita: [Rosella Chinellato](#) tel. 347 4224705
[Carlo Baldan](#) tel. 347 7267935

27 maggio

orienteering

GIORNATA ORIENTA 40

VALLE DEL BIOIS

VAL DI GARES – DOLOMITI AGORDINE

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 18.00

La Giornata "Orienta 40 Biois" vuole essere un'iniziativa rivolta a bambini e giovani delle sezioni CAI. Si scoprirà insieme l'incantevole e poco nota Val Garès, non distante da Canale d'Agordo (BL). Questo paese della Valle del Biois, luogo natio di Papa Luciani, è piccolo ma ricco di particolarità culturali e del MUSAL, museo dedicato a Papa Luciani ma anche alla storia locale. Grazie a mappa e bussola andremo a scoprire con curiosità ed entusiasmo i meravigliosi angoli di natura di questa valle. La mappa sarà il nostro libro aperto, la bussola lo strumento indispensabile per trovare la direzione. Suddivisi in squadre, impareremo ad orientarci, a scoprire l'azimut per una grande sfida di orienteering naturalistico-culturale.

Vi aspettiamo numerosi!

Accompagnatori capigita: [Rosella Chinellato](#) tel. 347 4224705
[Gloria Zambon](#) tel. 347 9464381





10 giugno

LAGO DEI NEGHER CIME D'AUTA

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 19.30

La corriera ci lascerà alle pendici della Regina delle Dolomiti: da qui raggiungeremo la Val Franzei fino al bellissimo laghetto dei Negher, caratterizzato da una sponda bianca e da una nera. Miracolo della natura! Naturalmente le leggende agordine non mancheranno parlandoci di anguane bellissime che abitavano il lago. E delle marmotte vi ho detto? E degli stambecchi? Ne vedrete, altrochè... ma dovremo salire in silenzio... riuscirete? Dal laghetto saliremo in forcella ad ammirare le cime dell'Auta e scenderemo verso i costoni soleggiati a sud. Nigritelle, arnica montana, garofanini profumati si metteranno in posa per le vostre foto. Alla baita Colmont troveremo il nonno di Heidi che preparerà il tè per tutti. La nostra traversata si concluderà a Feder dove visiteremo la vecchia latteria. Cosa ne pensate? Zaino in spalla allora!

Accompagnatori capigita: [Franca Valt](#) tel. 333 7318644
[Diego Della Giustina](#) tel. 335 7269377



23-24 giugno

TRAVERSATA DEI MONTI MOIAZZA E CIVETTA DOLOMITI ZOLDANE

Escursione intersezionale con pernottamento al Rifugio Vazzoler
Partenza sabato ore 7.30 - Rientro domenica ore 20.00

Assieme ai ragazzi di altre Sezioni CAI che hanno aderito all'iniziativa, effettueremo una lunga "cavalcata" di due giorni interi attraversando i gruppi montuosi della Moiazza e del Civetta. Partiremo dal Passo Duran per concludere la traversata a Piani di Pezzé, sopra Alleghe, passando per i Rifugi Carestiat, Vazzoler, Tissi e Coldai. Al Rifugio Vazzoler, del CAI di Conegliano, visiteremo il Giardino Alpino Segni e pernosteremo dopo aver trascorso una serata in allegria. Gli ambienti montani attraversati sono grandiosi e spettacolari. L'altissima parete nordovest del Monte Civetta ci stupirà con i suoi appicchi verticali dove sono state scritte pagine memorabili dell'alpinismo dolomitico. Non mancate!

Accompagnatori capigita: [Santina Celotto](#) tel. 340 5465427
[Diego Della Giustina](#) tel. 335 7269377



1° luglio

TRAVERSATA PASSO GIAU - STAULANZA DOLOMITI AMPEZZANE

Partenza ore 7.00 - Rientro ore 20.00

La nostra escursione partirà dal Passo Giau (2236 m). Da qui prenderemo il sentiero CAI n 436, che in poco più di un'ora ci porterà a Forcella Giau. Dal Passo potremo godere di un magnifico panorama su Marmolada, Civetta e Pelmo. Proseguiremo poi sotto le imponenti pareti dei Lastoni di Formin e in breve arriveremo a Forcella Col Duro e alla bellissima conca di Malga Prendera. Dopo una meritata sosta, partiremo per Forcella Roan per raggiungere il Rifugio Città di Fiume, posto sotto la parete Nord del Monte Pelmo. Da qui in breve saremo al parcheggio dove troveremo il pullman ad aspettarci.

Accompagnatori capigita: [Santina Celotto](#) tel. 340 5465427
[Livio Vertieri](#) tel. 345 6358076

29 luglio

rafting

RAFTING IN VAL DEL BRENTA E GROTTI DI OLIERO

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 16.00

Lungo le valli alpine scorrono impetuosi alcuni fiumi e torrenti che sono percorribili con i gommoni da rafting. Il fiume Brenta consente di sperimentare una discesa sportiva e divertente osservando tutte le bizzarrie che l'acqua inventa lungo il suo scorrere a valle. Una successione infinita di emozioni mozzafiato da condividere con i compagni di pagaia, lungo i salti e le rapide spumeggianti. Tutto l'equipaggiamento tecnico (muta in neoprene, giacca d'acqua, caschetto, salvagente, pagaia) verrà fornito dalle esperte guide locali che ci accompagneranno durante questa fantastica avventura. Seguirà la visita guidata, in barca, alle Grotte di Oliero, una struttura carsica particolarmente rinomata. Ci soffermeremo quindi nel Parco delle Grotte dove si snoda il "sentiero natura", un percorso attrezzato per scoprire i vari aspetti di questo suggestivo ambiente. Da non perdere!

Accompagnatori capigita: [Diego Della Giustina](#) tel. 335 7269377
[Franca Valt](#) tel. 333 7318644



8 - 9 settembre

CIMA D'ASTA GRUPPO DEI LAGORAI

Partenza sabato ore 13.00 - Rientro domenica ore 19.00

Saliremo sulla vetta delle più alta montagna del Trentino meridionale, a 2.847 metri, circondata dall'anfiteatro della catena dei Lagorai. Si tratta di una cima entusiasmante che viene raggiunta utilizzando un breve tratto di sentiero attrezzato con corde metalliche e quindi salendo tra grossi blocchi di granito. Poco sotto la vetta sorge un piccolo bivacco. Poiché la salita è molto lunga pernosteremo al Rifugio Brentari (2476 m), nei pressi del Lago blu di Cima d'Asta, incastonato tra le colonne di granito che scendono dalla vetta. Sarà l'occasione per passare una serata in allegria, confidando di poter assistere ad un bel tramonto perché il panorama verso ovest è sconfinato.

Accompagnatori capigita: [Santina Celotto](#) tel. 340 5465427
[Marco Zanin](#) tel. 335 1816290



23 settembre

TRAVERSATA MISURINA-VAL FISCALINA DOLOMITI DI SESTO

Partenza ore 7.00 - Rientro ore 19.30

Le Tre Cime di Lavaredo, emblema delle Dolomiti patrimonio UNESCO, si specchiano nel Lago di Misurina, nostro punto di partenza per la traversata da sud a nord, verso l'alta Val Pusteria. Passeremo per il Rifugio Auronzo, per il Rifugio Lavaredo transitando sotto il famigerato Spigolo Giallo e quindi per il Rifugio Locatelli - Innerkofler dal quale si gode della più classica visione delle Tre Cime, o Drei Zinnen, come dicono da queste parti. Scenderemo quindi per la lunga Valle di Sassovecchio, fino alla Capanna Fondovalle su cui incombe la Croda dei Toni. Una conclusiva passeggiata in falsopiano verso l'imbocco della Val Fiscalina ci porterà a chiudere l'escursione all'albergo della famosa guida Sepp Innerkofler di cui ricorderemo le gesta durante la Grande Guerra.

Accompagnatori capigita: [Diego Della Giustina](#) tel. 335 7269377
[Roberto Introvigne](#) tel. 347 0760467





7 ottobre

**MANI SULLA ROCCIA
VOLTAGO AGORDINO**

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 18.00

Ciao a ragazzi! Anche quest'anno proponiamo la mitica giornata di arrampicata. Con la collaborazione degli Istruttori delle Scuole di Alpinismo e Scialpinismo Le Maisandre e Messer, metteremo finalmente le mani sulla vera "croda". Andremo a Voltago Agordino in una falesia chiamata "Lagheti". Le vie a disposizione vanno dal 4a all' 8a (scala francese delle difficoltà...internet vi dà una mano), dove potrete sfidare voi stessi e i vostri amici. Vi aspettiamo quindi numerosi, appassionati e allegri come sempre. Ci riserviamo comunque di poter apportare modifiche al programma in funzione del meteo e delle decisioni degli Istruttori.

Accompagnatori capigita: [Carlo Baldan](#) tel. 347 2461394
[Roberto Introvigne](#) tel. 347 0760467

20-21 ottobre festa di chiusura

**CASTAGNATA A CASERA BUSA BERNART
CANSIGLIO**

Partenza: sab. ore 13.30 / dom. ore 9.00 - Rientro ore 17.00

Trascorreremo la giornata conclusiva della nostra attività di A.G. a Casera Busa Bernart, raggiungibile con itinerari diversi, sia a piedi, sia in mountain bike. Nel pomeriggio del sabato saliremo con i ragazzi per allestire la cena: sarà la serata della grigliata e "sciòche". In questa rinnovata ed accogliente struttura degli Alpini apprezzeremo il piacere di stare insieme e gusteremo le prelibatezze che andremo a preparare. Avremo la possibilità di rivedere le immagini più significative della stagione escursionistica. Sono invitati genitori ed amici, possibilmente con dolci e leccornie!

Accompagnatori capigita: [Luigino Pase](#) tel. 348 2328771
[Guido Ronchi](#) tel. 348 7357067

Inverno 2019

ESCURSIONI INVERNALI

Anche il prossimo inverno faremo due uscite sulla neve, visto il successo sempre maggiore che le escursioni con le ciaspole stanno riscuotendo tra adulti e ragazzi. È molto bello camminare in montagna quando prati e boschi sono ricoperti da uno strato di neve immacolata.

Provate anche voi questa emozione!

Anticipiamo le date del prossimo inverno:

20 gennaio: Rif. Città di Carpi-Malga Maraia

17 febbraio: Monte Rite



La settimana di A.G. 2018

Rifugio Dondena (m 2.192) Valle di Champorcher

Per ragazzi dai 9 ai 14 anni

dal 7 al 14 luglio

VALLE D'AOSTA

Il Parco del Mont Avic, caratterizzato da una composizione floristica molto variegata, grazie alla natura del terreno, è stato il primo parco naturale valdostano e si estende nella Valle di Champorcher, dove si trova il nostro rifugio che è una ex casa di caccia reale. La zona è ricca di fauna, tra cui camosci, stambecchi e marmotte che hanno le loro tane proprio fuori della porta del rifugio! Sviate sono le escursioni possibili, tra cui quelle al Lago del Miserin per giungere fino alla vetta del Mont Glacier (m 3.185). Le viste spaziano dal Gran Paradiso, al Grand Combin fino al Cervino e alle vette del Monte Rosa. Ci sarà modo di sperimentare l'arrampicata sulla vicina falesia, di fare una escursione con le guide del parco, ma anche di fare osservazioni astronomiche! I giochi di gruppo e la conversazione, momenti importanti per conoscerci meglio e socializzare, rallegreranno le nostre giornate. Ricordiamo che le escursioni della settimana diventano facili e piacevoli se ci si è allenati partecipando alle gite programmate in precedenza. È necessaria la presenza alla presentazione della settimana in sede sociale.



Presentazione sabato 9 giugno alle ore 18.00 in sede C.A.I.

Iscrizione entro venerdì 22 giugno telefonando a Luigino Pase - tel. 348 2328771

Trekking di A.G. 2018

GRAN TOUR DEL MONVISO

Per ragazzi dai 14 ai 19 anni

dal 16 al 21 luglio

Il trekking di quest'anno ci riporterà sulle Alpi occidentali. Il Monte Viso, 3841 m, detto anche "Re di pietra", è la cima più alta delle Alpi Cozie ed è ben visibile sin dalla pianura per la caratteristica forma piramidale. Ai suoi piedi si trova la sorgente del fiume Po. Dal 2013 l'area è patrimonio dell'Unesco come riserva della biosfera. Inoltre nel 2016 è stato istituito il Parco Naturale del Monviso che continua in terra francese con il Parco del Queyras. In questo ambiente naturale di grande pregio faremo un bel trekking ad anello, che attraversa brevemente anche il territorio francese, facendo tappa negli ottimi rifugi lungo il percorso. Ci muoveremo in un ambiente di alta montagna, tra laghi glaciali, morene e cime oltre i tremila metri. Non mancheremo di vedere camosci, stambecchi e belle fioriture: avremo la possibilità di visitare un giardino botanico in quota. È un trekking molto panoramico e di grande soddisfazione, uno dei più frequentati delle Alpi! Raccomandiamo ai ragazzi interessati di partecipare alle gite organizzate per arrivare più allenati all'appuntamento.



Presentazione del trekking sabato 16 giugno alle ore 18.00 in sede C.A.I.

Iscrizioni entro il 26 giugno telefonando a Rosella Chinellato - tel. 347 4224705

La settimana



Il gruppo al Johannis Hutte



Verso il Defregger Hause



Discesa al Rostocker Hutte

Sabato 8 luglio

Dopo un lungo viaggio verso l'Austria, con tappa al bel Lago di Landro, siamo giunti a Pragraten, negli Alti Tauri. Il nostro percorso partiva dal vecchio mulino Isitzer di Hinterbichl, dove abbiamo caricato i bagagli sulla navetta del Venediger Taxi che li avrebbe portati allo Johannis Hutte. I tratti di salita su strada sono stati un po' noiosi, ma fortunatamente alcune scorciatoie hanno variato il lungo percorso verso il nostro rifugio (8 km e 850 m di salita). Più o meno a metà, è comparso davanti a noi il Grossvenediger, con la sua splendida cresta ghiacciata. Dopo circa tre ore di camminata, eccoci arrivati alla meta! Il rifugio è accogliente con camerate in legno ed è molto ben organizzato.

Edoardo, Alessandro, Riccardo M.

Domenica 9 luglio

Oggi sveglia presto perchè il meteo dava tempo instabile. Siamo partiti con cielo limpido verso il Defreggerhaus e lungo l'itinerario c'è stata una piccola lezione degli accompagnatori sulla geologia, sulla forma delle valli glaciali e le loro rocce montonate. Abbiamo visto molte specie di fiori e tante marmotte, tra cui una famigliola intera. Al rifugio siamo saliti su un'altura per vedere meglio il ghiacciaio del Grossvenediger. C'era un gruppo di italiani che erano stati in cima. La cosa più divertente è stata, in discesa, la mega battaglia di palle di neve intorno a un laghetto. Siamo stati colpiti tutti e tre!

Stefan, Camilla, Giulia

Lunedì 10 luglio

Grazie alla pioggia mattutina, ci siamo alzati con calma... Tempo di fare colazione e le condizioni sono migliorate. Ci siamo incamminati per il Turmljoch a 2.772 metri. Anche oggi pecore, marmotte e rane lungo il percorso. Al passo tirava un ventaccio. C'erano ometti alti due metri e sembrava quasi un cimitero! Con calma siamo scesi lungo la valle parallela alla nostra, la Maurertal, originata dall'erosione di un ghiacciaio. Giunti al Rostocker Hutte, il sentiero proseguiva di fianco alle cascate del Maurerbach. Quasi in fondo alla valle ci siamo fermati per una bibita alla Stoanalm. Sotto una forte pioggia siamo giunti alla fermata del Venediger Taxi a Stroden con il quale siamo potuti rientrare in breve tempo al nostro rifugio.

Fulvio, Vittorio, Francesco A.

Martedì 11 luglio

Siamo scesi con il pulmino fino a Stroden per iniziare la nostra passeggiata! La meta era il Clara Hutte. Durante il percorso abbiamo potuto ammirare le fantastiche cascate Umbalfalle formate dal torrente Isel. Sono molto impetuose e con il sole si vedeva anche l'arcobaleno! In certi punti panoramici (passerelle sospese), l'acqua vaporizzata ci rinfrescava. Verso la fine del percorso si potevano osservare i resti delle slavine primaverili che occupavano il corso del torrente, il quale aveva scavato una galleria sotto la neve. Arrivati al Clara Hutte abbiamo ammirato il Pizzo Rosso di Predoi che confina con l'Italia in Val Aurina.

Filippo, Matteo, Angelica

di A.G. 2017

Cronaca dagli Alti Tauri



Mercoledì 12 luglio

La nostra camminata verso il Neue Sajatutte è stata caratterizzata da nuvole a bassa quota che ostacolavano la vista del panorama dalla "finestra" (c'era un posto che si chiamava proprio così). Durante il tragitto alto sulla Virgental, abbiamo osservato molti fiori. C'erano anche le stelle alpine! Il rifugio, con le sue due torri, sembrava un castello. Aveva persino una palestra interna di arrampicata... a 2600 metri! Siamo scesi molto attentamente lungo il sentiero che tagliava un ripidissimo pendio erboso. Abbiamo raggiunto lo Stabanthutte dove c'erano dei coniglietti che qualcuno ha cercato in tutti i modi di sfamare. La pioggia ci ha sorpresi a pochi minuti dalla fine dell'escursione; poi abbiamo potuto ammirare un bellissimo doppio arcobaleno.

Davide, Claudia, Riccardo G.

Giovedì 13 luglio

Questa mattina doveva esserci il sole ... invece pioveva e per questo motivo abbiamo ritardato la partenza. Dovevamo arrivare alla Zopetscharte, a 2.948 metri. Abbiamo attraversato pascoli di alta quota, finché siamo giunti in una zona con poca vegetazione, ricca di frane e nevai. Il territorio era composto da rocce metamorfiche, suddivise in strati colorati, che si sfogliavano in pezzi fragili. In forcella si vedeva un panorama stupendo ed il Lago Gelato. Per scendere verso l'Eisseehutte, abbiamo utilizzato un sentiero attrezzato, percorso con imbragatura e set da ferrata. In alcuni punti si trovava della neve. Dopo un percorso, prima su pascoli e poi nel bosco, abbiamo aggirato la montagna e siamo arrivati a valle, a Bichl. Qui il servizio recupero AG CAI Conegliano (Venediger Taxi) ci ha riportato al nostro rifugio. Una gita memorabile.

Francesco C., Ottavio, Giuseppe

Venerdì 14 luglio

Siamo partiti per andare a fare boulder, cioè arrampicata sui massi, a 10 minuti di camminata dal rifugio. Ci siamo messi l'imbragatura e la corda è stata fissata al masso per assicurarci. Salivamo con gli scarponi o con le scarpette da arrampicata o da ginnastica. Poi spostavamo la corda da un masso all'altro. Marco assicurava e Gigi insegnava ai nuovi. La pioggia non ci ha permesso di salire sul roccione più grande. Quindi abbiamo trovato riparo in un anfratto. Nel pomeriggio abbiamo fatto lezione di topografia con gli accompagnatori. Ora sappiamo leggere una carta e orientarla. Questa sera è in programma lo show finale dei ragazzi!

Stefan, Francesco C., Edoardo

Sabato 15 luglio

Piove ... accidenti! Oggi c'è la Caccia al Tesoro: 24 quiz da risolvere in un'ora e mezza su argomenti diversi, tra cui geologia, fauna e flora. Nonostante le condizioni meteo abbiamo corso sotto la pioggia per recuperare materiali, fare fotografie e poi dentro al rifugio a cercare di rispondere alle domande. Eravamo divisi in 3 squadre da 6 giocatori, oltre ad un accompagnatore. Alla fine c'erano premi per tutti: cartine topografiche, zainetti, coprizaini, asciugamani tecnici. E, come se non bastasse, per pranzo i gestori del rifugio ci hanno fatto la sorpresa degli hamburger con le kartoffeln (fritte)! Dopo tante "suppen" serali... Ci hanno anche regalato il gelato! Infine oggi ci aspettava l'ultima camminata ... la discesa per 800 metri fino a fondovalle!

Fulvio



Sull'Adlerweg verso il Turmljoch 2772m



Lezione di topografia in rifugio

Le cascate del Rostocker Hutte



NON SOLO ESCURSIONISMO...

Venite a provare nuove grandi emozioni!!!

Non solo escursionismo per il gruppo CAI di Alpinismo Giovanile! Da qualche anno abbiamo inserito nel nostro programma sezionale uscite in ambienti naturali particolari, come i canyons o le grotte, che hanno permesso ai ragazzi di fare esperienze indimenticabili a contatto diretto con ambienti nuovi ed affascinanti. Quest'anno proponiamo l'avventura del rafting che permetterà di navigare un tratto del Brenta. Riproponiamo inoltre attività da sempre molto apprezzate come la mountain bike, l'arrampicata e l'orienteeering.

Vi aspettiamo numerosi per sperimentare l'avventura in tutta sicurezza!







Festa di apertura a Pranolz



ESCURSIONI 2017

Bivacco Perugini al Campanile di Val Montanaia





Salita con le ciaspe a Pratopiazza



Il castagno secolare sul sentiero del Patriarca



Al Rifugio Chigiato sulle Marmarole



Gita al Setsass



Sulla ciclabile verso Brunico

Il Club Alpino Italiano e la scuola

ITINERARI ESCURSIONISTICI PER VISITE SCOLASTICHE DI ISTRUZIONE IN AMBIENTE MONTANO

Queste le nostre proposte per i ragazzi ed i loro insegnanti

PREALPI TREVIGIANE

- **Cison di Valmarino:** Sentiero di San Gaetano e Via dell'Acqua (interesse naturalistico-geologico-storico)
- **Vittorio Veneto:** Costa di Fregona – Santa Augusta (interesse naturalistico-storico)

CANSIGLIO

- **Monte Pizzoc:** Da cima Pizzoc a Vallorch (interesse naturalistico – geologico)
- **Col dei S-cios:** Pian Cansiglio – Candaglia – Col dei S-cios (interesse naturalistico-geologico-storico)
- **Pian Cansiglio:** Itinerari naturalistico-didattici ai bordi dell'altopiano

PARCO NATURALE DELLE DOLOMITI FRIULANE

- **Andreis:** Sentiero naturalistico del Monte Ciavac – Area avifaunistica (interesse naturalistico-geologico-faunistico)
- **Vajont:** Sentiero dei carbonai (interesse naturalistico-geologico-storico)

CARSO TRIESTINO

- **Sentiero Kugy:** I^a parte: dalla cava romana di Aurisina a Prosecco
II^a parte: da Opicina alla Val Rosandra (interesse naturalistico-geologico-storico)

CARSO ISONTINO

- **San Martino del Carso:** Monte San Michele e Museo della Grande Guerra di Gorizia (interesse storico-geologico-naturalistico)

DOLOMITI

- **Zoldo Alto - Val Fiorentina:** Masso dei dinosauri – Museo di Selva di Cadore (interesse storico- geologico-naturalistico)

- **SUI SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA:** Monte Piana
Monte Sief e Col di Lana
Monte Pasubio: Strada delle Gallerie

Cosa metto nello zaino?

Premessa: Per partecipare alle nostre escursioni, chi non possiede un vero e proprio zaino da montagna può utilizzare lo zainetto usato per andare a scuola. Deve essere comunque abbastanza capiente per evitare di dover appendere all'esterno oggetti, indumenti, borracce ed altro che rischiano di cadere o di creare impiglio.

Occhiali da sole: sono utili, non solo in piena estate, ma anche sulla neve.

Borraccia: una borraccia per l'acqua è indispensabile: preferire il tipo in alluminio. Va bene anche la normale bottiglia di plastica. Evitare qualsiasi contenitore in vetro e le lattine perché non si possono richiudere.

Varie: crema solare ad alta protezione (almeno 20), un paio di **stringhe** di ricambio, un pacchetto di fazzoletti di carta. Chi possiede una lente di ingrandimento, una macchina fotografica, un binocolo, una bussola, un volumetto per il riconoscimento dei fiori, una cartina della zona, li porti con sé: troverà modo di impiegarli e di vivere meglio l'esperienza in montagna.

I capi di vestiario contenuti nello zaino è bene metterli entro un sacchetto di plastica per evitare che, in caso di pioggia, si bagnino.



Come mi vesto per la gita?



La regola è: **vestirsi a cipolla!**

Quindi I° strato: una T-shirt; II° strato: camicia o micropile a manica lunga; III° strato: pile.



Giacca a vento: leggera o imbottita a seconda della stagione. Un "ricambio" di abiti, racchiuso in una sacca da tenere nel pullman.

Calzature: scarponi o pedule, alti sopra la caviglia e con la suola scolpita. Le scarpe da ginnastica si usano solo come ricambio.



Calzettoni: sono consigliabili quelli da trekking alti fin sotto il ginocchio

Pantaloni: devono essere comodi e **lunghi. (no jeans)**

Mantella leggera: per ripararsi dalla pioggia è molto pratica e protegge anche lo zaino; in alternativa c'è l'**ombrello pieghevole + coprizona**

Berretto: uno estivo con frontino e uno pesante (lana o pile).

Guanti: utili quando si sale in alta quota e nelle giornate più fredde.



Cosa porto da mangiare?

Si devono evitare le "abbuffate". Vanno preferiti cibi a base di carboidrati come i panini, frutta fresca, frutta secca, barrette di cereali, cioccolata, che mettono a disposizione velocemente calorie di pronta utilizzazione. Escludere le bevande gasate. Preferire l'acqua oppure il tè zuccherato. Raccomandiamo di non mettere i viveri sparpagliati nello zaino, ma di usare una scatola di plastica con coperchio o un sacchetto di plastica.

Qualche regola importante per frequentare la montagna in modo responsabile e rispettoso dell'ambiente

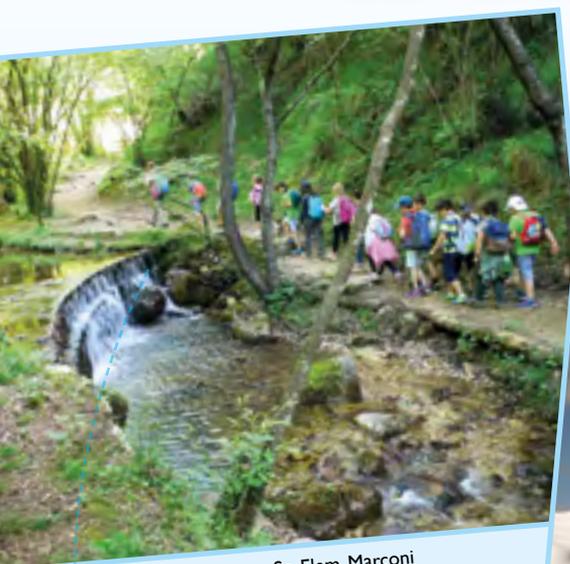
In gita è permesso...

- Fotografare i fiori e il paesaggio
- Usare il binocolo
- Parlare sottovoce con i compagni
- Chiedere spiegazioni
- Giocare insieme nei momenti di sosta pranzo **entro gli spazi indicati**

In gita è vietato...

- Allontanarsi dal sentiero e dal gruppo
- Raccogliere fiori
- Gettare rifiuti
- Portare coltellini
- Gridare
- Usare il telefono
- Raccogliere bastoni e tirare sassi

IN GITA SCOLASTICA CON IL CAI



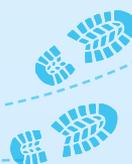
Sentiero dell'acqua – Sc. Elem. Marconi



Rif. Città di Fiume – Sc. Media Brustolon



Cansiglio – Sc. Elem. Mazzini



PER I GENITORI

L'**Alpinismo giovanile** ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Il **Giovane** è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

L'**Accompagnatore** è lo strumento tramite il quale si realizza il progetto educativo dell'Alpinismo Giovanile.

Il **Gruppo**, come nucleo sociale, è il campo di azione per l'attività educativa; le dinamiche che vi interagiscono devono orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica a contatto con la natura.

L'**Attività** con cui si realizzano questi intendimenti è, essenzialmente, l'escursionismo di montagna: attraverso obiettivi didattici programmati si cercherà di sviluppare la dimensione del camminare, andando alla scoperta dell'ambiente geografico, naturale ed umano e insegnandone il rispetto.

Il **Metodo** di intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti, stabilendo con lui un rapporto costruttivo, secondo le regole dell'imparare facendo. L'animazione e il gioco di gruppo saranno attività importanti per favorire la socializzazione e la conoscenza reciproca.

(Estratto dal PROGETTO EDUCATIVO del CAI per l'Alpinismo Giovanile)

Apertura sede CAI

La sede della Sezione del CAI di Conegliano si trova in Via Rossini 2/b
È aperta il martedì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 - Tel. 0438 24041.

Presentazione gite

In sede CAI il sabato della settimana precedente la gita alle ore 18.00.
Si raccomanda la partecipazione alla presentazione della gita.

Iscrizioni

La sera della presentazione, in sede CAI (con uno sconto di 2 euro sulla quota). Successivamente, entro il venerdì precedente la gita, contattando il capogita telefonicamente o attraverso il gruppo Whatsapp "Aquilotti".

I genitori sono invitati a presentare il certificato medico e la richiesta/dichiarazione di iscrizione all'attività annuale, come da istruzioni riportate sul sito www.caiconegliano.it nella sezione "Alpinismo Giovanile".

Località di partenza delle gite Piazzale delle Piscine di Conegliano, Via Calpena 7.

Accompagnatori

I ragazzi sono seguiti da Accompagnatori qualificati di Alpinismo Giovanile ed operatori sezionali con esperienza escursionistico-alpinistica, naturalistica e di conduzione di gruppo, nella proporzione di uno ogni 5-6 partecipanti.

ACCOMPAGNATORI TITOLATI AI QUALI FARE RIFERIMENTO

| | | | |
|----------------------|-------------|--------------------|-------------|
| Baldan Carlo | 347 2461394 | Introvigne Roberto | 347 0760467 |
| Celotto Santina | 340 5465427 | Pase Luigino | 348 2328771 |
| Chinellato Rosella | 347 4224705 | Valt Franca | 333 7318644 |
| Della Giustina Diego | 335 7269337 | Vertieri Livio | 345 6358076 |
| Da Ros Valerio | 339 6143245 | Mantese Giuseppe | 349 0899249 |

Settimana di A.G.:
salendo al Defregger Haus 2963 m

