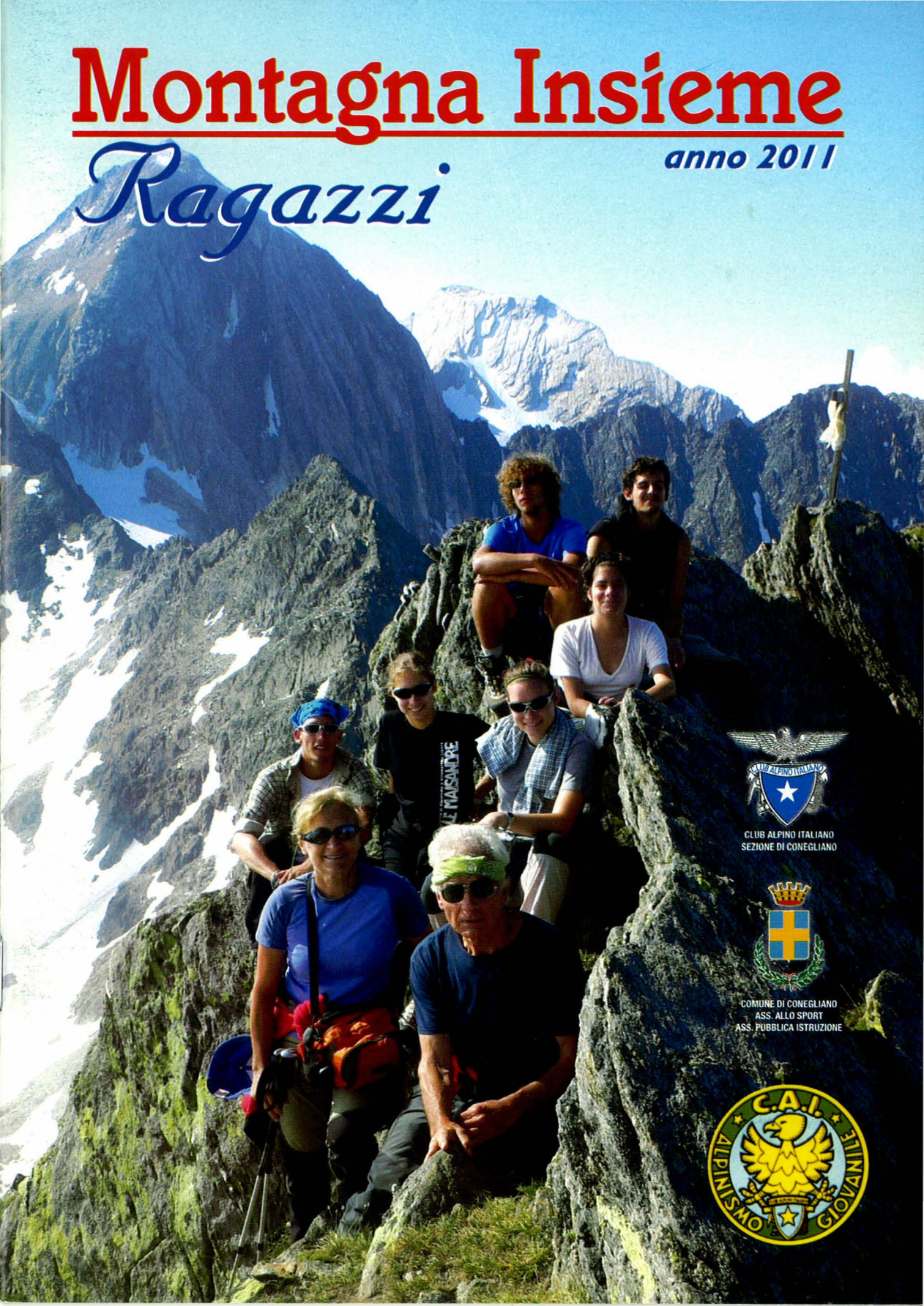
Montagna Insieme

Ragazzi

anno 2011



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CONEGLIANO

COMUNE DI CONEGLIANO
ASS. ALLO SPORT
ASS. PUBBLICA ISTRUZIONE

C.A.I.
ALPINISMO GIOVANILE

AI RAGAZZI DELL' A.G. DI CONEGLIANO
AGLI STUDENTI DELLE SCUOLE CITTADINE

"Montagna Insieme Ragazzi" è una iniziativa del CAI, sostenuta dall'Amministrazione comunale e rivolta al mondo giovanile della nostra città.
Il programma che presentiamo è ricco e diversificato; è rivolto ai ragazzi dai 9 ai 18 anni e prevede un buon numero di escursioni in ambiente montano su nuovi ed interessanti itinerari; ci sarà la possibilità di sperimentare attività affascinanti come l'arrampicata e la speleologia, oppure le gite invernali con le racchette da neve ed anche gite in mountain bike. Nel mese di luglio sono previsti un trekking alpino per gli "over 14" e la settimana in rifugio per i più giovani, esperienze uniche di vita di gruppo in ambienti montani incantevoli. Di tutto questo potrete leggere nel programma delle attività riportato nel presente giornalino, ma potrete anche apprezzare i racconti e le foto relative alle esperienze dell'anno scorso. Non mancheranno i momenti di festa e di divertimento insieme.
Vi aspettiamo numerosi alle nostre gite!

Arrivederci in montagna!

Gli Accompagnatori ed operatori di Alpinismo Giovanile della Sezione del C.A.I. di Conegliano

Montagna Insieme *Ragazzi*

2011

Foto
di copertina:
Trekking di A.G. 2010:
Cima "Steinbock"
m. 3.020
sopra il Rif. Petrarca

Traversata dal Monte Sief al Col di Lana

Chi siamo

Il CLUB ALPINO ITALIANO è una associazione a carattere nazionale che riunisce gli appassionati di montagna. La parola "alpino" non deve trarvi in inganno: essa non si riferisce agli "alpini", glorioso corpo dell'esercito italiano, ma è usata come aggettivo, riferito alle Alpi, la catena montuosa che delimita i confini dell'Italia dal Golfo Ligure al Golfo di Trieste.

Un po' di storia...

Il C.A.I. nasce nel lontano 1863 a Torino. Il club ha lo scopo di favorire l'alpinismo, la conoscenza e lo studio della montagna e la sua difesa. Associa attualmente 315.000 iscritti, raggruppati in circa 800 sezioni e sottosezioni presenti in tutta Italia. Dispone di 760 tra rifugi e bivacchi ubicati nelle Alpi, Dolomiti e Appennini. Gestisce il sevizio di Soccorso Alpino sulle montagne italiane. Fra le numerose "specialità" del C.A.I. grande importanza assume l'Alpinismo Giovanile, grazie all'attività di circa 700 Accompagnatori titolati.
La nostra sezione, fondata nel 1925, conta attualmente oltre 1500 soci. L'attività giovanile a Conegliano ha avuto inizio nel 1981 con l'avvio delle gite, dei soggiorni in rifugio e dei trekking inseriti nel programma "Montagna Insieme - Ragazzi" sostenuto dal Comune di Conegliano. L'attività con le scuole, invece, è iniziata nel 1974.

A chi volesse saperne di più sull'attività del CAI ricordiamo il nostro sito internet:

www.caiconegliano.it

con numerosi ed interessanti
links di montagna e meteorologia.

Settimana di A.G. 2010: Alpe di Siusi

Programma ATTIVITÀ 2011

13 marzo — gita con le ciaspe

MALGA PRENDERA - DOLOMITI DI ZOLDO

Partenza ore 7.30 - Rientro ore 19.00

La nostra gita inizierà sotto il Passo Staulanza: da qui parte il sentiero n°467 che in meno di un'ora ci porterà al Rifugio Città di Fiume. Dopo una breve sosta riprenderemo la nostra passeggiata passando per Forcella della Puina e Forcella Col Roan. In breve arriveremo a Malga Prendera dove sosteremo per il pranzo. La malga, situata in una conca soleggiata, ci offrirà un grandioso panorama su Pelmo, Civetta e Rocchette di Prendera.

Accompagnatori capigita: Santina Celotto tel. 340 5465427
Carlo Baldan tel. 347 7267935

17 aprile — festa di apertura

CASERA BUSA BERNART - CANSIGLIO

Partenza ore 8.30 – Rientro ore 17.00

Riapriamo la stagione escursionistica incontrandoci alla Casera Busa Bernart, facilmente raggiungibile con itinerari diversi, sia a piedi che in mountain bike.
Un incontro ed una giornata di festa per tutti i partecipanti. Il pranzo in compagnia di amici e genitori, i giochi a seguire, ci faranno trascorrere una serena giornata, addolcita come sempre in chiusura dalle torte delle mamme.
Vi aspettiamo numerosi!

Accompagnatori capigita: Luigino Pase tel. 0438 778070
Tommaso Pizzorni tel. 0438 61789

1 maggio

TRAVERSATA COL VISENTIN - PIAN DE LE FEMENE

PREALPI TREVIGIANE

Partenza ore 8.00 – Rientro ore 18.00

Bellissima e facile escursione lungo la grandiosa dorsale del Col Visentin, tra Valbelluna e Valsana. E' un sentiero panoramico perché da qui si dominano a 360 gradi la pianura veneta, Vittorio Veneto e le gobbe collinari trevigiane, la grande valle del fiume Piave, la città di Belluno e tutte le Dolomiti Bellunesi, l'Alpago ed il Cansiglio-Cavallo. E, se saremo fortunati, scorgeremo in lontananza la laguna. Una traversata da non perdere!

Accompagnatori capigita: Livio Vertieri tel. 345 6358076
Carlo Baldan tel. 347 7267935

15 maggio

CASERA GIAIS (1289m) - GRUPPO COL NUDO CAVALLO

Partenza ore 8.00 – Rientro ore 18.00

Maggio è il mese ideale per salire a questa bella casera situata in una conca sotto la cima del Monte Ciastelat. Attraverseremo infatti pendii prativi cosparsi di bianchi narcisi selvatici e genziane blu intenso. Il nostro percorso si sviluppa sul versante sud della montagna, offrendoci una splendida veduta sulla pianura sottostante. Una volta giunti alla casera ci potremo riposare e riscaldare mangiando al caldo del fuoco del caminetto.

Accompagnatori capigita: Rosella Chinellato tel. 0438 788088
Santina Celotto tel. 340 5465427

29 maggio — gita naturalistica

MONTE BALDO - IL GIARDINO D'EUROPA

LAGO DI GARDA

Partenza ore 6.30 – Rientro ore 20.00

Vi proponiamo un'escursione con splendide visioni sul Lago di Garda, bellissime fioriture primaverili e particolarità geologiche, che raggiunge una delle vette più alte del massiccio, la Cima Telegrafo (m 2.147). Con gli impianti di risalita ci avvicineremo al Rif. "Fiori del Baldo" (m. 1.815) per poter disporre di più tempo durante il giorno per le osservazioni naturalistiche. Passando per il Rif. Chierego (m. 1.911) giungeremo al Rif. Barana (m.2.147) e quindi a Cima Telegrafo. La discesa avverrà lungo il "Sentiero Natura" verso la località di Prada, passando per l'omonima malga.

Accompagnatori capigita: Diego Della Giustina tel. 335 7269377
Livio Vertieri tel. 345 6358076

5 giugno

PIANI ETERNI - CASERA ERERA

PARCO NAZIONALE DELLE DOLOMITI BELLUNESI

Partenza ore 7.30 – Rientro ore 19.00

La gita inizia in Val Canzoi e precisamente dal Lago della Stua che raccoglie le abbondanti acque del torrente Caorame. Con il sentiero n°806 inizieremo la salita all'ombra di una bella faggeta; più in alto il bosco di abeti ci accompagnerà fino alla grande conca carsica dei Piani-Eterni. In leggera discesa arriveremo alla Casera Erera ove numerosi capi di bestiame stanno all'alpeggio. Resteremo incantati dalla vastità dell'altopiano e dalla varietà di fiori, alcuni dei quali molto rari. Dopo una meritata sosta,scenderemo per la via di salita.

Accompagnatori capigita: Santina Celotto tel. 340 5465427
Duilio Farina tel. 348 8213658

19 giugno

LAGHI D'OLBE E MONTE LASTRONI (2449m)

ALPI CARNICHE

Partenza ore 7.30 – Rientro ore 19.00

Il Monte Lastroni è una bella e facile cima alle spalle di Sappada. Ci arriveremo percorrendo il sentiero 138 che dalla Val Sesis sale all'amena conca dei Laghi d'Olbe, sotto la Cresta del Ferro, dove faremo una meritata sosta. Da qui, in breve, si raggiunge la vetta, stupendo balcone panoramico sul gruppo del Peralba e le Alpi austriache a nord, sulle Dolomiti a Ovest, sulle Giulie a est.
Non mancate!

Accompagnatori capigita: RosellaChinellato tel. 0438 778070
Livio Vertieri tel. 340 9375154

3 luglio

TUTTI AL VAZZOLER, il rifugio del CAI di Conegliano

DOLOMITI - GRUPPO DELLA CIVETTA

Partenza ore 7.00 – Rientro ore 19.30

In occasione della festa per il rinnovato Giardino Alpino "Segni", anche noi dell'Alpinismo Giovanile faremo visita al rifugio della Sezione, approfittando delle visite guidate organizzate nel pomeriggio.
Il programma prevede la traversata sotto il massiccio della Moiazza, partendo da Malga Framont (m. 1.589). E' un itinerario remunerativo, da fare in buone condizioni di allenamento.
Valuteremo anche la possibilità che una seconda comitiva raggiunga il Rif. Vazzoler (m. 1.714) da Capanna Trieste (m. 1.135) per il percorso classico e più breve che faremo comunque in discesa tutti assieme.

Accompagnatori capigita: Franca Valt tel. 333 7318644
Diego Della Giustina tel. 335 7269377

3 settembre

MANI SULLA ROCCIA

PALESTRA DI ERTO

Partenza ore 13.00 – Rientro ore 18.30

Consueto appuntamento con la palestra di roccia per i ragazzi dell'Alpinismo Giovanile: con la guida esperta dei nostri Istruttori di arrampicata potrete passare una giornata divertente, ricca di emozioni, mettendovi alla prova su diverse vie, in assoluta sicurezza.
Vi aspettiamo numerosi!

Accompagnatori capigita: Carlo Baldan tel. 347 7267935
Cristina Marrai tel. 347 2578869

17/18 settembre

SASS RIGAIS (3025m)

DOLOMITI - GRUPPO DELLE ODLE

Partenza sabato ore 14.30 – Rientro domenica ore 19.30

Il Sass Rigais, insieme alla Vicina Gran Furchetta, è la cima più alta del gruppo.
Costituisce un bel 3000 m da raggiungere con due vie ferrate, di media difficoltà.
Effettueremo una traversata, salendo dal versante est e scendendo dal versante ovest.
Arrivati a Santa Cristina in Val Gardena, si proseguirà per Col Raiser, arrivando al Rifugio Firenze, dove pernotteremo.
Il giorno dopo si seguirà il sentiero n.13 che risale i prati sottostanti il Sass Rigais e raggiunge la forcella fra la Gran Furchetta e la nostra meta.
Il panorama sulla sottostante Val di Funes, sui ghiacciai degli alti Tauri, sul Sella, sulla Marmolada e sul Sassolungo, ci appagherà della fatica.

Accompagnatori capigita: Luigino Pase tel. 0438 778070
Duilio Farina tel. 0438 213658

2 ottobre

CIMA JURIBRUTTO (2697 m)

DOLOMITI DELLA VAL BIOIS

Partenza ore 7.00 – Rientro ore 19.00

E' un suggestivo percorso ad anello in un ambiente d'alta quota. Passeremo dal bosco misto di conifere (abete rosso, larice e cembro) nei pressi di malga Valazza (1935 m), ai prati d'alta quota. Costeggiato lo splendido laghetto di Juribrutto (2206 m), saliremo a forcella Juribrutto e raggiungeremo la nostra cima a 2697 m in un grandioso scenario di pietraie e pascoli. Da qui si gode un superbo panorama a 360°: la catena di Costabella, la Marmolada, il Pelmo, la Civetta, le Pale di S. Martino e la lunga catena dei Lagorai.

Accompagnatori capigita: Livio Vertieri tel. 345 6358076
Santina Celotto tel. 340 5465427

9 ottobre mountain bike

GIORNATA DELL'AMBIENTE - CANSIGLIO

Partenza ore 8.00 – Rientro ore 17.00

L'uscita precedente in mountain bike è stata molto apprezzata: così torniamo in Cansiglio, un ambiente che, con la sua grande foresta e le numerose strade sterrate, ben si presta a questa attività. La gita inoltre ci offrirà gli stupendi colori della faggeta autunnale. Quest'anno percorreremo la strada del Taffarel che partendo da Campon attraversa tutto il versante est del Millifret fino a congiungersi con la strada del Pizzoc dalla quale scenderemo nuovamente al Pian Cansiglio.

Accompagnatori capigita:
Cristina Marrai tel. 347 2578869
Rosella Chinellato tel. 0438 788088

23 ottobre festa di chiusura

CASERA CROSETTA - GRUPPO COL NUDO CAVALLO

Partenza ore 9.00 – Rientro ore 17.00

Quest'anno la chiusura dell'attività di AG si svolgerà nella bella e comoda Casera Crosetta, in Alpago. La Casera è posizionata vicino ai sentieri per varie escursioni. L'ampio prato potrà essere utilizzato per i giochi, per il pranzo all'aperto e in caso di pioggia ci si potrà sistemare all'interno. Il nostro eccellente cuoco Gigi ci delizierà con le sue specialità e ammireremo le bellissime foto delle escursioni della stagione. Vi aspettiamo numerosi con genitori, nonni, amici, parenti e ..... tanti buonissimi dolci!

Accompagnatori capigita: Cristina Marrai tel 347 2578869
Luigino Pase tel. 0438 778070

Inverno 2012

ESCURSIONI INVERNALI

É molto bello camminare in montagna quando prati e boschi sono ricoperti da uno strato di neve immacolata. Per il prossimo inverno, visto il successo sempre maggiore che le escursioni con le "ciaspe" stanno riscuotendo tra adulti e ragazzi, abbiamo pensato di fare una uscita di due giorni sulla neve con pernottamento in rifugio. Vi invitiamo a provare questa emozionante esperienza!

Anticipiamo le date delle gite del prossimo inverno:

15 gennaio: Casera Palantina - Alpago

18-19 febbraio: Sennes - Fodara Vedla, Dolomiti d'Ampezzo

La settimana di A.G. 2011

VALLE DI SOLDA

Per ragazzi dai 9 ai 14 anni **dal 9 al 16 luglio**

Quest'anno la settimana di Alpinismo Giovanile si svolgerà a Solda, nel Parco Nazionale dello Stelvio. La Valle di Solda , una delle più alte delle Alpi Orientali, arriva a 1900 metri di quota ed è circondata da 14 cime oltre i 3000 metri. Innumerevoli sono le escursioni che ci attendono all'interno di questo parco ricco di flora e fauna: sarà facile incontrare cervi, caprioli, scoiattoli, camosci e stambecchi.

Come ogni anno alterneremo alle uscite giornaliere attività formative: impareremo a leggere una carta topografica e ad usare la bussola, a misurare la pressione atmosferica e l'umidità dell'aria. Ogni giorno ci sarà spazio per i giochi di gruppo e la conversazione, momenti importanti per conoscerci meglio e socializzare.

Ricordiamo che alla Settimana di Alpinismo Giovanile, la partecipazione diventa facile e piacevole se ci si è allenati prima partecipando alle escursione programmate nei mesi precedenti.

Presentazione della settimana sabato 11 giugno alle ore 18.00 in sede C.A.I.
Iscrizioni entro sabato 18 giugno telefonando a Pase Luigino tel. 0438 778070

TREKKING di A.G. 2011

PARCO NAZIONALE del GRAN PARADISO

Per ragazzi dai 14 ai 18 anni **dal 24 al 30 luglio**

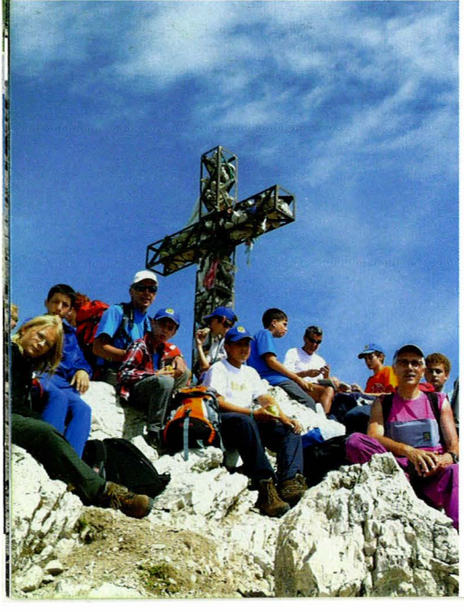
Il Parco Nazionale del Gran Paradiso fu il primo istituito in Italia, nel lontano 1925. Si estende per gran parte in Valle D'Aosta fino al confine francese, oltre il quale trova continuazione nel Parco della Vanoise. Non poteva mancare tra le nostre mete! Il trekking percorrerà un anello tra la Valgrisenche, la Valle di Rhemes e la Valsavarenche, fino a raggiungere gli storici rifugi Chabod e Vittorio Emanuele sotto la cima del Gran Paradiso (4061). É un ambiente grandioso, di alta quota, con suggestive cime e ghiacciai che fanno da contorno a vallate ancora incontaminate, ricche di flora montana, dove potremo vedere da vicino numerosi animali, tra cui stambecchi, camosci, marmotte, cervi, aquile reali. E'un percorso escursionistico, adatto a tutti, purchè con un discreto allenamento. Vi aspettiamo numerosi e carichi per questa nuova entusiasmante avventura!

Presentazione del trekking sabato 4 giugno alle ore 18.00 in sede C.A.I.
Iscrizioni (molto anticipate per riuscire a prenotare i rifugi) entro il 18 giugno telefonando a Rosella Chinellato tel. 0438 788088 – 347 4224705 oppure a Carlo Baldan tel. 347 7267935

Giro del Sasso Piatto e Sasso Lungo

Il gruppo prima di salire al Rif. Bolzano

Cima del Sasso Piatto - 2.958 m.



La settimana di A.G. 2010

Rifugio Sasso Piatto

val di fassa

Sabato 12 luglio 2010

All'Alpe di Siusi, ci ha accolto un panorama stupendo: pascoli immensi si estendevano verso il gruppo del Sassolungo, qua e là si scorgevano alcune baite; abbiamo contato una trentina di cavalli.
Arrivati a Malga Zallinger (m. 2037), la calura è scomparsa improvvisamente, lasciando spazio ad una fresca e rigenerante pioggerella che per fortuna però non è durata molto.

Maurizio, Patrick, Pietro, Tobia

Domenica 11 luglio 2010

La meta di oggi era il Rifugio Vicenza (m. 2253) che si trova nel mezzo del vallone tra il Sassopiatto (m. 2958) ed il Sassolungo (m. 3181). Lungo il sentiero abbiamo visto un gruppo di marmotte e tanti fiori colorati. Il fascino irresistibile della Forcella Sassolungo (m. 2681) ci ha spinto a salire anche il ghiaione verso il Rifugio Demetz. Ci siamo rinfrescati ed abbiamo riempito le borracce presso una sorgente. Il rientro si è svolto accompagnato dal rombo dei tuoni e dai lampi dietro di noi, ma non ci siamo bagnati.

Arianna, Giulia, Rikke

Lunedì 12 luglio 2010

Svegliarsi stamattina è stata un'impresa! Oggi la nostra meta era il Rifugio Alpe di Tires (m. 2440): durante una sosta sul crinale erboso abbiamo ricevuto la visita di alcuni cavalli golosi delle nostre merende. Dopo un'oretta di salita siamo arrivati all'Alpe di Tires. Nonostante la splendida mattinata, nel pomeriggio siamo stati sorpresi da un acquazzone che ci ha costretto a trovare riparo in una vecchia stalla. Abbiamo proseguito per la Val Duron e il Rifugio Micheluzzi.
Da lì, una lunga, faticosa e ripida salita ci ha riportato in quota verso il nostro Rifugio Sassopiatto.

Chiara, Elena, Federica, Silvia, Valeria

Martedì 13 luglio 2010

La cima del Sassopiatto (m 2954) è stata oggi la nostra meta. Ci aspettava una salita ripida, ma anche un panorama fantastico. Ci hanno fatto compagnia diversi "ometti" di pietra che, come gentiluomini, ci indicavano la corretta via. Dopo una salita di circa 650 metri di dislivello, abbiamo raggiunto la vetta!
Diego ci ha ricordato i nomi delle montagne che circondavano la cima. Prima di cena abbiamo seguito una lezione di topografia tenuta dagli accompagnatori.

Edoardo, Matteo, Mirco, Rasmus

Mercoledì 14 luglio 2010

Oggi siamo andati al Rifugio Molignon…e meno male che gli accompagnatori lo avevano definito un giorno di riposo!
L'itinerario passava per Malga Zallinger e per la Seiseralm. Abbiamo fatto i " geologi in erba" perché lungo il sentiero si trovavano piccoli geodi e altri minerali. Poco prima del Rifugio Molignon (m 2054) ci sono rocce vulcaniche di forma rotondeggiante. Durante il ritorno abbiamo visto un cucciolo di vipera che strisciava tra le rocce e si lasciava fotografare.

Damiano, Fabio, Giacomo

Giovedì 15 luglio 2010

Partiti in senso orario dal Rifugio Sassopiatto, abbiamo raggiunto il Rifugio Comici (m 2153); ci siamo avviati verso il Passo Sella (m 2180) attraversando "La città dei sassi", ovvero un insieme di grandi macigni e piante di cirmolo, dove gli amanti del free climbing possono esercitarsi. Ripreso il cammino, ci siamo fermati al Rifugio Salei (m 2222) dove ci siamo pappati una sostanziosa fetta di torta Sacher. Infine, passando per il Rifugio Sandro Pertini (m 2316), siamo rientrati al nostro rifugio.
Stasera, dopo una cena abbondante, ci aspetta il "gioco delle sedie".

Gioele, Leonardo, Nicolò

Venerdì 16 luglio 2010

Oggi c'è stata l'ultima escursione della settimana. Dovevamo recarci al Rifugio Bolzano (m 2450) che si trova nel Parco Naturale dello Sciliar, proprio in cima alla montagna. Dopo essere passati per il Rifugio Saltner (m 1830), è iniziata la salita vera e propria,. Il Rifugio Bolzano ci è sembrato un castello. Alcuni di noi sono poi saliti fino alla vetta del monte Pez (m 2563) che ci ha consentito di spaziare con lo sguardo su tutta l'Alpe di Siusi. Stanchi, ma soddisfatti, siamo quindi ridiscesi a valle. Ci aspettava infine la salita di 300 m fino al nostro rifugio.

Giulia, Patrick, Pietro

Venerdì 17 luglio 2010

Poiché ieri sera non c'è stato tempo per la "Serata degli Oscar" (la nostra festa finale), tutto si è svolto questa mattina. Quasi tutti i ragazzi hanno partecipato con canti, musica, scenette, acrobazie. Ai ragazzi ed agli accompagnatori è stato consegnato l'Oscar, ovvero un soprannome che ricorda una loro caratteristica. Successivamente c'è stata la oramai famosa "Caccia al Tesoro". Sono quindi arrivati alcuni genitori e con loro abbiamo pranzato prima di lasciare il Rifugio Sassopiatto.

Mirco

Al Rif. Vicenza - 2.253 m.

Davanti al Rif. Sasso Piatto

Arrivando alla Città dei Sassi

In partenza dal Maso Giggelberg

Ai Laghi di Sopranes

In salita alla Forcella dei Laghi

IL TREKKING di A.G. 2010

Alta Via Meranese

Alpi Venoste

Domenica 18 Luglio

Partiamo dalla stazione di Conegliano alle 7.15 e arriviamo a Naturno in Val Venosta alle 14.30. Saliamo in funivia fino a Unterstell (1200 m). Da lì iniziamo il trekking vero e proprio: percorriamo il "sentiero dei mille scalini", un continuo saliscendi attraverso boschi di larici, prati, pascoli, masi antichi. Dopo 3 ore di cammino giungiamo al maso Giggelberg, 1565 m, dove pernottiamo.

Lunedì 19 Luglio

Partiamo dal maso Giggelberg e percorriamo un tratto di sentiero in quota attraversando i boschi al di sopra delle cascate di Parcines. Raggiungiamo il Nassereithütte e successivamente il Rifugio del Valico (1839 m). Durante il percorso godiamo di una splendida vista sul gruppo dell'Ortles - Cevedale. Iniziamo quindi la ripida salita verso il Giogo di Quaira (Taufenscharte, 2230 m). Oltre la forcella il paesaggio diventa di alta montagna. Scendiamo fino in riva al Lago di Vizze dove i ragazzi provano a fare il bagno…ma l'acqua è veramente gelida! Raggiungiamo quindi la Malga Oberkaser (2131 m), situata in una conca bellissima con laghetti, ruscelli e cascate.

Martedì 20 Luglio

Lasciamo la Malga Oberkaser e saliamo verso l'Altopiano dei laghi di Sopranes, un bellissimo ambiente di alta quota caratterizzato da numerosi specchi d'acqua. In prossimità del Milchsee saliamo lungo un ripido canale attrezzato che conduce alla Forcella dei Laghi (2707 m): qui è situato il Bivacco fisso Guido Lammer dove ci prepariamo un the caldo; il percorso prosegue su pietraie intervallate da estesi nevai fino a raggiungere il Passo di di Lazins (2808 m). Una ripida discesa ci porta ai laghi di Tablà dove pranziamo e ci riposiamo al sole. Infine raggiungiamo il Lodnerhütte (2259 m), panoramico rifugio situato su un colle alla confluenza di due vallate.

Mercoledì 21 Luglio

Risaliamo al Passo di Lazins, per poi scendere la lunghissima Valle di Andelsboden, dominata dai massicci di marmo quarzifero della Cima Fiammante e della Cima Bianca Grande. Raggiunta la Andelsalm (2297 m), risaliamo fino alla forcella sovrastante che ci apre un bellissimo panorama sulla cima dell'Altissima (Hohe Wilde, 3480 m). Da qui scendiamo

in un ambiente di pietraia e nevaio e dopo un'ultima risalita arriviamo al rifugio più alto di tutto il trekking, il rifugio Petrarca, a m 2875, evitando fortunatamente il temporale in arrivo.

Giovedì 22 Luglio

Abbiamo dovuto a malincuore rinunciare alla cima dell'Altissima, la cui ferrata non è agibile; così si è scelto di salire alla cima vicina al rifugio, che ci ha permesso comunque di superare quota tremila. Dalla vetta, ribattezzata "Cima Steinbock", abbiamo visto poco sotto di noi un nutrito branco di stambecchi. Ripreso il cammino, abbiamo superato il Passo Gelato (Eisjoch, 2895 m), e siamo scesi in Val di Fosse fino al Maso Gelato (Eishof, m 2076), situato al centro di un vasto altopiano dove pascolano numerosi cavalli e mucche. Oggi la tappa era più breve del solito, così nel pomeriggio abbiamo potuto dedicarci ad insolite attività, quali la costruzione di un omino gigante sul greto del fiume, o l'equilibrismo sui tronchi.

Venerdì 23 Luglio

Abbiamo percorso in discesa una parte della Val di Fosse fermandoci a visitare la Rableid Alm, la cui stube risale al 1500. Aggirato il costone della montagna, siamo entrati in Val Senales. Il sentiero prosegue in quota, passando sopra al paese di Monte S. Caterina. Le ultime tre ore di cammino sono state piovose, tuttavia abbiamo potuto ammirare numerosi fiori, i prati perfettamente falciati e l'architettura caratteristica dei masi di Val Senales. Nel primo pomeriggio abbiamo raggiunto il Maso Patleid, molto antico, dove abbiamo passato l'ultima notte del trek.

Sabato 24 luglio

Dal maso Patleid torniamo a Unterstell, chiudendo l'anello del trekking. Scendiamo a Naturno in funivia e ci dirigiamo verso il parco acquatico per una meritata mattinata di "relax di fine trekking". Poi di nuovo in stazione per il ritorno a Conegliano.

Laura, Silvia

Al Bivacco Guido Lammer m. 2.707

Il Rif. Petrarca dal Passo Gelato

In partenza dal Maso Gelato in Val di Fosse

ESCURSIONI 2010

Valle delle Sfingi

Strada delle Gallerie del Pasubio

Sulla cima del Col di Lana

Cerimonia per il Biv. Carnielli - De Marchi

Sentiero naturalistico T. Weiss

Forcella Giau

Valle di Racov Skocjan, Slovenia

Il Club Alpino Italiano e la scuola

Queste le nostre proposte per i ragazzi ed i loro insegnanti:

ITINERARI ESCURSIONISTICI PER VISITE DI ISTRUZIONE SCOLASTICHE IN AMBIENTE MONTANO

PREALPI TREVIGIANE

- **Cison di Valmarino:** Sentiero di San Gaetano e Via dell'Acqua (interesse naturalistico - geologico – storico)
- **Vittorio Veneto:** Costa di Fregona – Grotte del Caglieron – S. Augusta (interesse naturalistico – geologico – storico)

CANSIGLIO

- **Monte Pizzoc** Vallorch (interesse naturalistico – geologico)
- **Candaglia** Col dei S-cios (interesse naturalistico – geologico)
- **Col Indes** Casera Pallantina

Itinerari naturalistici ai bordi dell'Altopiano

PARCO NATURALE DELLE DOLOMITI FRIULANE

- **Andreis:** sentiero naturalistico del Monte Ciavac – Area avifaunistica (interesse naturalistico – geologico – faunistico)
- **Lago del Vajont:** sentiero di San Antonio e sentiero dei carbonai (interesse naturalistico, geologico, storico)

PARCO NAZIONALE DELLE DOLOMITI BELLUNESI

- Sentiero naturalistico della Val Falcina – Cadini del Brenton – Cascata della Soffia (interesse naturalistico – geologico – faunistico)

CARSO TRIESTINO

- Aurisina – Trieste: Cava romana di Aurisina - Sentiero Kugy - Castello di Miramare (interesse naturalistico – geologico – storico)

CARSO ISONTINO

- San Martino del Carso: Monte San Michele – Casa Cadorna – Lago di Doberdò (interesse storico – naturalistico – geologico)
- Gorizia: Museo della Grande Guerra - Monte Sabotino (interesse storico – naturalistico – geologico)

DOLOMITI

- **Misurina:** Monte Piana – (trincee e postazioni della Grande Guerra) (interesse storico e naturalistico).
- **Zoldo Alto e Val Fiorentina:** Masso dei Dinosauri – Museo di Selva di Cadore (interesse naturalistico – geologico – storico)

Forcella Lerosa - I.T.C. Marco Fanno - Conegliano

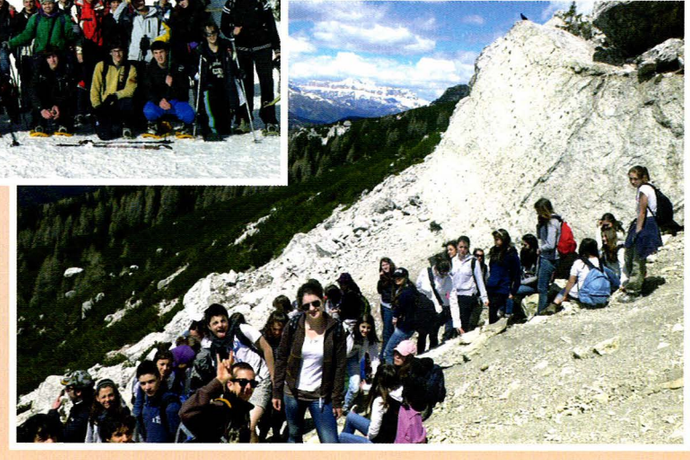
Monte Pizzoc - Vallorch
Scuola El. Mantovani - Conegliano

Forcella Forada, I.T.C. Marco Fanno - Conegliano

IN GITA SCOLASTICA CON IL CAI

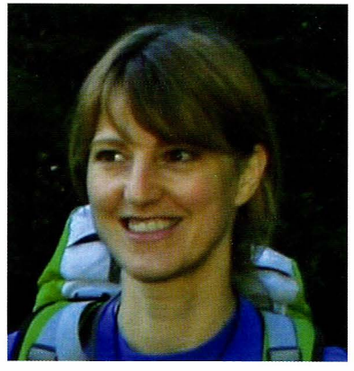
Rif. Città di Fiume, I.T.I.S. - Conegliano

Masso dei Dinosauri
Liceo Scientifico - Conegliano



A.G. NEWS

Franca è A.S.A.G.!



Franca Valt opera nel gruppo di A.G. sezionale già da alcuni anni: nel 2010 ha brillantemente superato il Corso per Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile.
A lei le felicitazioni di tutti i colleghi e dei ragazzi.
BRAVA!

L'alpinismo Giovanile viaggia con

Mondo Tours s.r.l.
AUTOSERVIZI

Via Conegliano, 96 - 31058 SUSEGANA (TV) Tel. **0438.451650** - Fax **0438.64666**

Per i Genitori

L'Alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Il Giovane è protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

L'Accompagnatore è lo strumento tramite il quale si realizza il progetto educativo dell'Alpinismo Giovanile.

Il Gruppo, come nucleo sociale, è il campo di azione per l'attività educativa; le dinamiche che vi interagiscono devono orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica a contatto con la natura.

L'Attività con cui si realizzano questi intendimenti è, essenzialmente, l'escursionismo di montagna: attraverso obiettivi didattici programmati si cercherà di sviluppare la dimensione del camminare, andando alla scoperta dell'ambiente geografico, naturale ed umano e insegnandone il rispetto.

Il Metodo di intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti, stabilendo con lui un rapporto costruttivo, secondo le regole dell'imparare facendo. L'animazione e il gioco di gruppo saranno attività importanti per favorire la socializzazione e la conoscenza reciproca.

(Estratto dal PROGETTO EDUCATIVO del CAI per l'Alpinismo Giovanile)

Apertura sede CAI

La sede della Sezione del CAI di Conegliano si trova in Via Rossini 2/B É aperta il martedì sera dalle ore 21.00 alle ore 22.30. Tel. 0438.24041.

Presentazione gite

In sede CAI il martedì precedente la gita alle ore 18.00.

Iscrizioni

La sera della presentazione oppure successivamente presso l'Azienda di Promozione Turistica in via XX Settembre, telefonando entro il venerdì precedente la gita allo 0438 21230.

I genitori sono invitati a scaricare dal sito www.caiconegliano.it la scheda sanitaria da far compilare al proprio medico, per la partecipazione all'attività e la scheda di autorizzazione all'utilizzo delle immagini fotografiche. In alternativa le potranno ritirare in sede.

Località di partenza delle gite

Piazzale delle Piscine.

Accompagnatori

I ragazzi saranno seguiti da Accompagnatori qualificati di Alpinismo Giovanile ed operatori sezionali, con esperienza escursionistico-alpinistica, naturalistica e di conduzione di gruppo, nella proporzione di 1 ogni 5/6 partecipanti.

ACCOMPAGNATORI AI QUALI FARE RIFERIMENTO:

Baldan Carlo	0438 22787	Della Giustina Diego	335 7269377	Pizzorni Tommaso	0438 61789
Baldan Ugo	0438 23810	Farina Duilio	348 8213658	Valt Franca	333 7318644
Celotto Santina	0438 788381	Marrai Cristina	347 2578869	Vertieri Livio	340 9275154
Chinellato Rosella	0438 788088	Pase Luigino	0438 778070		

Settimana di A.G. 2010: in salita alla Cima del Sasso Piatto