

Montagna Insieme

Numero 58 - Dicembre 2022



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CONEGLIANO**



ORTOPEDIA - SANITARIA
GIUBILATO S.
CONEGLIANO (TV)

Ad ogni piede il suo plantare

Test posturale computerizzato

per creare i plantari o le solette propiocettive
adatti a te



Le solette propiocettive, attraverso degli stimoli alla pianta
del piede, possono aiutare a correggere eventuali difetti
posturali e a migliorare la tua efficienza muscolo scheletrica.

Ortopedia Giubilato Dr. Stefano S.R.L.

Via G. Garibaldi, 17
Via C. Colombo, 30 (show room)
31015 - Conegliano (TV)

Tel. 0438 22598

info@giubilato.com

www.giubilato.com |   



Montagna Insieme

Anno XXXVIII Numero 58 - Dicembre 2022



CLUB ALPINO ITALIANO
sezione di CONEGLIANO

PUBBLICAZIONE SOCIALE IN DISTRIBUZIONE GRATUITA AI SOCI

SOMMARIO

VITA DI SEZIONE

Non solo gite	3
Consiglio Direttivo	4
Rifugi e opere alpine.....	5
Tesseramento 2023	6
Vantaggi del Socio	8
Assemblea dei Soci	10
Momenti conviviali	11
Andati avanti.....	113
Riepilogo Sezione.....	114

ATTIVITÀ

Alpinismo Giovanile.....	12
Gruppo Juniores	14
Escursionismo	16
4 passi al tramonto.....	18
Gruppo Seniores.....	19
Scialpinismo	20
Gruppo Fotografico	22
Biblioteca.....	30

ATTIVITÀ CULTURALE

La montagna da vicino.....	32
Montagna insieme - Spettacolo Montagna ..	35

ARTICOLI

Le nostre opere alpine.....	36
In nuovo gruppo sezionale TAM.....	39
Frequentare la montagna in sicurezza	40
Raccogliendo.....	42
Baranci	43

CORSI

Conoscere i funghi.....	25
Scuola Monte Messer	26
Scuola Le Maisandre.....	27
Corso Speleologia	28
La Montagna Innevata	29

ATTIVITÀ SOCIALE

Avvertenze.....	45
Scala delle difficoltà	46
Regolamento gite	47
Descrizioni gite.....	48

In copertina:

La vetta del Dente del Gigante (foto di Paolo Zanardo)



NON SOLO GITE

di Gloria Zambon - Presidente della Sezione

Si può andare in montagna anche senza il CAI. Nessuno si sorprenderà: lo fanno in tanti, lo facciamo anche noi.

Spesso si tende a vedere solo questa, tra le innumerevoli attività del CAI, perché è la più visibile anche agli occhi più distratti.

E poi c'è la tessera, che comprende l'assicurazione per il Soccorso Alpino e l'abbonamento alle riviste. Qui si ferma la cognizione delle attività del CAI che a volte ha il socio medio: spesso la Sezione viene vista solo come un distributore di tessere e un erogatore di escursioni.

Nella nostra quota associativa c'è però anche una percentuale minima che serve a finanziare delle attività sconosciute e invisibili, a livello sezione e nazionale.

Cosa farà mai il CAI (e le Sezioni) con questo piccolo contributo che i soci versano ogni anno? Praticamente ciò che consente a tutti di frequentare la montagna serenamente e consapevolmente: bivacchi, rifugi, sentieri, sedi aperte e biblioteche a disposizione dei soci, attività culturali di ogni tipo, studi, corsi e comunicazioni.

Il socio non solo ottiene dei servizi, ma contribuisce anche a mantenere in piedi una rete di strutture e conoscenze utile a tutti.

È giusto saperlo ed è giusto esserne orgogliosi. Ma il motore vero di ogni associazione è il volontariato: senza chi propone e guida le escursioni, si occupa di mantenere in efficienza bivacchi, rifugi e sentieri, insegna nei numerosi corsi le pratiche dell'alpinismo e della speleologia, accompagna i più giovani in montagna e tante altre cose, il CAI non avrebbe un volto e un'anima. E nemmeno l'immenso patrimonio materiale e immateriale accumulato nella sua lunga storia.

Quello che distingue un gruppo di amici da un'associazione di volontariato è la propensione a creare valore per gli altri, a restituire quello che si è ricevuto, a immaginare e costruire un mondo futuro che abbia un senso.

Sono eroi giustamente celebrati coloro che raggiungono luoghi inaccessibili, ma meriterebbero

un po' più di considerazione anche i piccoli eroi che permettono a tutti di raggiungere luoghi altrimenti destinati a pochi.

Si può andare in montagna anche senza il CAI, ma difficilmente si potrà farlo senza utilizzare ciò che il CAI produce e che è opera di tutti noi volontari.



Dall'alto in basso e da destra a sinistra:

Nicola e Carlo - manutenzione sentiero verso Mezzomiglio (con Sezione Alpago);

Marco e Leonardo - pittura del bivacco Carnielli-De Marchi; Angelo - Sistemazione bagno dipendenti al Vazzoler;

Gigi - Manutenzione Vazzoler;

Marco e Bepi - Manutenzione tabià del Vazzoler;

pulizia del sentiero del Pizzonec (con Sezione Vittorio Veneto)

CONSIGLIO DIRETTIVO PER IL TRIENNIO 2022/24

Presidente: Gloria Zambon	Segretario: Duilio Farina	
Vicepresidente: Angelo Iacovino	Tesoriere: Roberto Dario	
Consiglieri: Angelo Iacovino Eros Donadi Ettore Chinellato Federico Steffan Giuseppe Mantese Gloria Zambon Marco Meneguz Matteo Lunardelli Luigino Pase Paolo Zanardo Valerio Da Ros	Delegati: Giovanni Brombal Gloria Zambon Mariano Poloni Santina Celotto	Revisori dei Conti: Enzo Damiani Ilario Frassinelli Olderigi Rivaben

Sconto 5% su pezzi di
ricambio su autoveicoli
di tutte le marche

DAL BO
AUTOFFICINA



Via Manin, 63 Conegliano (TV) - Tel. 0438 62514

- RIPARAZIONI MULTIMARCA (ibride/elettriche) • MECCATRONICA • DECARBONIZZAZIONE
- IMPIANTI GPL • CLIMATIZZATORI GANCI TRAINO • REVISIONI • SERVIZI PER DISABILI

RIFUGI E OPERE ALPINE



Rifugio Maria Vittoria Torrani (2.984 m)

Pian della Tenda - Gruppo del Civetta

Comune di Val di Zoldo (BL)

Per prenotazioni e informazioni sull'apertura, di norma condizionata dalle particolari condizioni ambientali, contattare il rifugio o il gestore.

Contatti:

- **Rifugio:** tel. 0437-789150
- **Gestore:** Venturino De Bona (tel. 338-6411763, e-mail: vdebona@libero.it)
- **Ispettori:** Giuseppe Mantese, Walter Da Rios



Rifugio Mario Vazzoler (1.714 m)

Col Negro di Pelsa - Gruppo del Civetta

Comune di Taibon Agordino (BL)

Il rifugio è aperto durante l'estate e dispone di 87 posti letto. Per prenotazioni e informazioni su eventuali aperture straordinarie contattare il rifugio o il gestore.

Contatti:

- **Rifugio:** tel/fax: 0437-1956619
- **Gestore:** Doris Corazza (tel. 340-1612828 / 328-8867114)
- **Ispettori:** Luigino Pase (tel. 370-3309371, e-mail: ispettore_vazzoler@caiconegliano.it), Angelo Iacovino, Duilio Farina.



Giardino Alpino "Antonio Segni"

Il Giardino Alpino "Antonio Segni" si trova a due passi dal rifugio Mario Vazzoler, sulla sommità del Col Negro di Pelsa, a 1724 m di quota. Il Giardino permette di osservare come l'aspetto della vegetazione sfumi gradualmente dalle formazioni arboree a quelle arbustive, fino alle praterie alpine per poi passare alla colonizzazione dei ghiaioni presenti ai piedi delle pareti rocciose verticali.



Bivacco Carnielli - De Marchi (2.010 m)

Pala dei Lares Auta - Gruppo Pramper Mezzodi

Comune di Val di Zoldo (BL)

Contatti:

- **Ispettori:** Marino Fabbris (tel. 346-9669875, e-mail ispettore_carniellidemarchi@caiconegliano.it), Gioele e Marco Pagotto, Valerio Da Ros, Leonardo Saponaro

TESSERAMENTO 2023

QUOTE 2023

SOCIO ORDINARIO € 47,00

compreso abbonamento a “*Le Alpi Venete*”

SOCIO JUNIORES € 26,00

(nato negli anni dal 1998 al 2005)
compreso abbonamento a “*Le Alpi Venete*”

SOCIO JUNIORES € 22,00

(nato negli anni dal 1998 al 2005, convivente
con un Socio della Sezione già abbonato a
“*Le Alpi Venete*”)

SOCIO FAMILIARE € 22,00

(convivente con un socio ordinario o socio
juniores della stessa sezione)

SOCIO GIOVANE € 16,00

(nato nell'anno 2006 o successivi)

SOCIO GIOVANE “RIDOTTO” € 9,00

A partire dal secondo socio giovane purché in
famiglia ci sia almeno un Socio Ordinario o un
Socio Juniores della Sezione

Nota: I Soci Juniores godono degli stessi diritti dei Soci Ordinari e possono sostituirsi al socio ordinario della propria famiglia, che in tal modo può iscriversi come socio familiare pagando la quota ridotta.

NUOVI SOCI

L'iscrizione all'associazione avviene in Sede Sociale:

- consegnando la domanda di iscrizione/
modulo di consenso al trattamento dei dati
che è disponibile in Sede Sociale e sul sito
www.caiconcigliano.it (nel caso dei Soci
Giovani i moduli sono diversi e vanno
firmati da chi esercita la potestà genitoriale
sul minorenni),
- consegnando una fotografia, formato tessera,
- fornendo i propri dati con Carta d'Identità e
Tesserino con Codice Fiscale, utilizzato per
l'identificazione univoca del Socio,
- versando la quota di tesseramento per l'anno
in corso (si veda sopra), unitamente alla quota
di ammissione nuovo socio pari a 4,00 Euro.

Dopo qualche giorno la tessera sarà pronta, con
il bollino dell'anno di iscrizione. La conferma
dell'iscrizione e delle conseguenti coperture
assicurative avviene all'atto della consegna della
tessera sociale.

RINNOVO DELL'ISCRIZIONE

da novembre 2022 a marzo 2023

Dopo la scadenza del 31 marzo, la segreteria è

disponibile per i rinnovi, in Sede Sociale, con
maggiorazione di 3 Euro, fino al 15 ottobre. Per
i rinnovi effettuati dal 25 marzo in poi si
garantiscono le coperture assicurative CAI dallo
scadere del settimo giorno dal versamento della
quota di tesseramento.

Il rinnovo si effettua:

- **in Sede Sociale (vedi orari in tabella),**
- presso l'Ufficio Turistico di Conegliano, in
via XX Settembre, 132 (Palazzo Sarcinelli),
in orario di apertura dal 01.01 al 30.06
- presso la Tabaccheria Fabbian Giorgio, in
Via Madonna 27 in orario di apertura
pomeridiana dal 01.01 al 30.06.

È possibile versare la quota anche a mezzo
Conto Corrente Postale n.14933311 o con
bonifico bancario su IBAN (Banca Prealpi di
Conegliano) IT19P0890461620009000112986,
intestati al Club Alpino Italiano - Sezione di
Conegliano, indicando nella causale i nominativi
dei Soci per i quali si richiede il rinnovo. La
consegna del bollino per la tessera si effettua in
Sede Sociale. Per agevolare i Soci più lontani è
possibile l'invio del bollino per posta; in tal caso
il versamento della quota deve essere maggiorato
di € 1,00 per ciascun tesserato. Cambio tessera:
€ 4,00.

ORARI APERTURA SEDE PER IL TESSERAMENTO:

	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio-ottobre
Martedì 18.30-20.00	nuovi iscritti rinnovi	nuovi iscritti rinnovi	nuovi iscritti rinnovi	nuovi iscritti rinnovi	nuovi iscritti rinnovi
Giovedì 18.30-20.00	nuovi iscritti rinnovi	nuovi iscritti rinnovi	nuovi iscritti rinnovi		
Sabato 10.00-12.00	rinnovi	rinnovi	rinnovi	rinnovi	

I VANTAGGI DEL SOCIO:

- **Partecipazione** attiva alla vita dell'associazione.
- **Partecipazione** alle Assemblee dei Soci e all'elezione del Consiglio Direttivo, dei Delegati e dei Revisori dei Conti, così come specificato dallo Statuto della Sezione.
- **Copertura assicurativa** per interventi del **Soccorso Alpino** (polizza disponibile in Sede Sociale), sia in attività sociale che personale.
- **Copertura assicurativa** per **Infortuni** e **Responsabilità Civile** verso terzi per le attività programmate dal CAI (polizze disponibili in Sede Sociale).
- **Copertura assicurativa** per **Infortuni** e **responsabilità civile verso terzi** in attività individuale a condizioni agevolate (a pagamento, all'atto del tesseramento).
- **Assicurazione** senza spese aggiuntive per la **Ginnastica Presciistica** Sci CAI.
- Tessera Sci CAI a condizioni vantaggiose per sconti con comprensori convenzionati.
- Per i Soci ordinari, le **pubblicazioni periodiche** editate dal CAI: il mensile di cultura della montagna "*Montagne 360*" e la rivista semestrale delle Sezioni Trivenete "*Le Alpi Venete*" (vedi pagine seguenti). È inoltre disponibile su Internet il notiziario istituzionale Lo Scarpone, aggiornato quotidianamente.
- **Utilizzo**, senza spese aggiuntive, dell'**applicazione GeoResQ** (vedi pagine seguenti).
- Le **pubblicazioni editate dalla Sezione**: notiziari "*Montagna Insieme*" (per i Soci Ordinari) e "*Montagna Insieme Ragazzi*" (dedicato ai Soci Giovani e distribuito a tutte le famiglie).
- **Prestito dei volumi** della Biblioteca Sezionale.
- **Sconti ed agevolazioni** previste nei **rifugi del CAI** e delle associazioni alpinistiche estere con le quali è stabilito il trattamento di reciprocità.
- **Sconti nell'acquisto** di guide, manuali ed altre pubblicazioni editate dal CAI.
- **Sconti presso negozi convenzionati** con il CAI, nonché in occasione di alcuni eventi organizzati dal CAI o da altri soggetti che collaborano con il CAI.
- **Sconti sugli abbonamenti allo Sportler Climbing Center di Silea.**
- **Sconti per prestazioni mediche** presso il Centro di Medicina (vedi pagine seguenti).
- **Sconti su pratiche auto con Marca Servizi Delta di Conegliano**

VANTAGGI DEL SOCIO



GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta.

Il servizio, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal Club Alpino Italiano (CAI), consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso la centrale operativa GeoResQ.

GeoResQ vuole essere un valido aiuto per incrementare la sicurezza delle tue escursioni e per il rapido inoltro delle tue richieste d'aiuto in caso di emergenza.

L'applicazione è gratuita per tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento.



Le Alpi Venete, testata promossa da un centinaio di Sezioni CAI di Veneto, Friuli Venezia Giulia e Trentino Alto Adige, è un periodico cartaceo che intende approfondire la conoscenza della tematica alpinistica, scialpinistica, escursionistica, sociale e culturale inerente la montagna dell'area geografica nord-orientale, soprattutto dolomitica.

Fin dalle origini, i compiti essenziali della rivista continuano a essere quelli di documentare l'attività alpinistica, scialpinistica ed escursionistica sulle montagne trivenete in genere, con particolare riguardo all'area dolomitica; di favorire la pubblicazione di studi e ricerche a livello storico, geografico e culturale, nonché tecnico-alpinistico e per la sicurezza, sostenendone la divulgazione anche mediante estratti monografici; di promuovere il dibattito su problemi sia d'interesse sociale, sia riguardanti l'alpinismo e l'escursionismo in generale, intesi anche nel periodo invernale; di promuovere e sostenere iniziative dirette ad approfondire e diffondere la conoscenza consapevole della montagna; di sostenere e favorire la pubblicazione di lavori monografici riguardanti ambiente, storia, attività alpinistica, scialpinistica, escursionistica.

VANTAGGI DEL SOCIO



La Medicina dello Sport

CONVENZIONE SALUTE E PREVENZIONE

TARIFFA CONVENZIONATA
PER CERTIFICATI DI IDONEITÀ



La convenzione permette di ottenere una riduzione del 10% sulle tariffe normalmente applicate su:

- visite mediche specialiste,
- fisioterapia,
- analisi cliniche,
- radiologia,
- odontoiatria e stomatologia (solo nella sede di Conegliano),
- estetica.

Verificare telefonicamente con la sede prescelta la presenza del servizio di interesse e/o i medici o fisioterapisti che hanno aderito alla convenzione.

Inoltre, per le visite sportive si applicano le seguenti tariffe:

- Non agonistica: 45 €;
- Agonistica (senza test da sforzo): 55 €;
- Agonistica (con test da sforzo, under 35): 55 €;
- Agonistica (con test da sforzo, over 35): 70 €.

Per accedere alle agevolazioni esibire, al pagamento, la tessera con il bollino dell'anno
Telefono Sede di Conegliano 0438-661911. Validità: fino al 31 luglio 2023.

ASSEMBLEA DEI SOCI

**Venerdì 24 marzo 2023 alle ore 20.30
presso la Sede Sociale
in Via Rossini 2/B di Conegliano**

Alle ore 10.00 di giovedì 23 marzo 2023 in prima convocazione presso la Sede Sociale, con la partecipazione di un numero di Soci non inferiore alla metà più uno del totale e, in mancanza delle suddette condizioni, alle 20.30 di venerdì 25 marzo 2023 in seconda convocazione, con qualsiasi numero di Soci, avrà luogo l'assemblea con il seguente

Ordine del Giorno:

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea, del Segretario e di 3 Scrutatori
- 2) Approvazione verbale dell'Assemblea del 25 marzo 2022
- 3) Relazione del Presidente della Sezione
- 4) Proclamazione Soci venticinquennali e cinquantennali premiati nel 2022
- 5) Relazioni attività 2022 e previsioni 2023
- 6) Relazione del Collegio dei Revisori dei Conti
- 7) Presentazione ed approvazioni bilanci: Consuntivo 2022 e Preventivo 2023
- 8) Lavori messa a norma Rifugio Maria Vittoria Torrani. Stato del progetto e finanziamento
- 9) Quote sociali 2024
- 10) Nomina di tre Delegati Sezionali per l'anno 2023
- 11) Varie ed eventuali

I FEDELISSIMI

Proclamazione ufficiale dei soci con anzianità associativa di:

50 anni:

Carlo Baldan, Rosella Chinellato, Lucia Da Col, Franco Pieropan, Giorgio Pieropan, Danilo Rosa, Venerando Tonon.

25 anni:

Claudia Barazza, Paolo Cercenà, Giulia Damiano, Valerio Da Ros, Edoardo Ferro, Laura Ferro, Carla Frare, Patrizia Gamba, Barbara Grillo, Roberta Lorenzet, Lydia Manavello, Nadia Morandin, Erika Padoin, Manuele Paladin, Ivano Serafin, Massimo Stenta, Federico Toffoli, Pio Antonio Zanchetta.

MOMENTI CONVIVIALI

PRANZO SOCIALE

domenica 19 novembre 2023, ore 12.30



Maggiori informazioni saranno fornite nelle settimane precedenti.

Per chi lo desidera, in mattinata si farà un'escursione collinare a titolo di... aperitivo.

Iscrizioni presso:

Sede CAI

Luigino Pase Tel. 370-3309371
fino ad esaurimento dei posti disponibili

Prenotazioni entro

martedì 14 novembre 2023

CASTAGNATA

domenica 15 ottobre 2023



Anche quest'anno chiuderemo l'attività primavera-estate 2023 ritrovandoci in allegria a passare alcune ore assieme. La partecipazione è aperta a tutti, soci e non soci, parenti, familiari e amici. Particolarmente graditi partecipanti con equipaggiamento EEEA: Escursionisti Esperti Enogastronomici Attrezzati.

Maggiori dettagli saranno forniti nel corso della presentazione,

martedì 10 ottobre 2023.

ALPINISMO GIOVANILE



Il CAI lavora con i ragazzi, nella convinzione che l'amore per la montagna e la natura siano una parte importante dell'educazione di una persona.

La sezione di Conegliano fin dal 1981 offre ai giovani svariate opportunità di frequentazione della montagna, coinvolgendo i ragazzi nel gioco affascinante dell'esplorazione e dell'avventura.

Le gite sociali, l'accantonamento estivo in rifugio per una settimana ed il trekking di alpinismo giovanile per i ragazzi più grandi, costituiscono oramai appuntamenti annuali tradizionali, a cui si sono aggiunte le gite invernali sulla neve, con le "ciaspe". Un nutrito organico di accompagnatori titolati garantisce che le gite si svolgono con

guide esperte e sicure.

Gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile collaborano anche con le scuole e con il loro gruppo docente, mettendo a disposizione sia materiale didattico, sia personale esperto per lo svolgimento di gite in montagna. L'obiettivo è di fornire agli alunni esperienze e testimonianze per un completo percorso formativo. L'attività con le scuole ebbe inizio a Conegliano nel 1974. L'Amministrazione Comunale di Conegliano contribuisce in modo sostanziale da diversi anni al sostegno delle attività di Alpinismo Giovanile, rendendo possibile la stampa di una pubblicazione annuale riservata ai ragazzi.

Responsabile sezionale:

Luigino Pase - tel. 348 2328771 - e-mail alpinismogiovanile@caiconegliano.it

Programma 2023

Eccovi quindi la lista delle uscite in montagna del 2023 con i responsabili delle attività.

15/01/2023	Ciaspolata a Malga Maraia (<i>Luigino Pase, Roberto Introvigne</i>)
19-20/02/2023	Ciaspolata in Fanes (<i>Rosella Chinellato, Diego Della Giustina</i>)
26/03/2023	Uscita speleologica alle Miniere di Tretto - Schio (<i>Diego Della Giustina, Speleo Team</i>)
16/04/2023	Festa di Primavera sul Monte Cesen (<i>Giuseppe Mantese, Santina Celotto</i>)
07/05/2023	Casera Rupeit - Pala d'Altei (<i>Marco Zanin, Valerio Da Ros</i>)
21/05/2023	Cicloescursionismo in Vallata - Cison (<i>Rosella Chinellato, Giuseppe Mantese</i>)
04/06/2023	Trodo dei fiori (<i>Santina Celotto, Angelo Iacovino</i>)
18/06/2023	Picco di Vallandro (<i>Diego Della Giustina, Franca Valt</i>)
25/06/2023	Rifugio del Velo (<i>Livio Vertieri, Roberto Introvigne</i>)
01-08/07/2023	Settimana sull'Alpe di Siusi (<i>Luigino Pase</i>)
09-15/07/2023	Trekking: Parco Nazionale del Gran Paradiso (<i>Rosella Chinellato</i>)
22-23/07/2023	Rafting sull'Isonzo (<i>Giuseppe Mantese, Marco Zanin</i>)
10/09/2023	Cresta di Costabella (<i>Diego Della Giustina, Livio Vertieri</i>)
24/09/2023	Traversata Passo Giau - Selva di Cadore (<i>Franca Valt, Rosella Chinellato</i>)
08/10/2023	Pal Piccolo (<i>Marco Zanin, Valerio Da Ros</i>)
22/10/2023	Festa di chiusura a Mura, con arrampicata a Tovenà (<i>Luigino Pase, Giuseppe Mantese</i>)



*In alto, Alpe di Sennes, uscita del 27-28 febbraio 2022.
Al centro, Cima Lagazuoi, uscita del 12 giugno 2022.
In basso, Trekking lungo l'Alta via Meranese, 10-16 luglio 2022.*

GRUPPO JUNIORES



Che cos'è il CAI Juniores?

Il gruppo Juniores, all'interno di una sezione C.A.I., è un progetto indirizzato ai giovani adulti e perciò si rivolge a persone dai 18 ai 25 anni di età. Ciò non toglie che, nella propria autonomia, il gruppo possa decidere di includere anche soci oltre i 25 anni.

L'iniziativa offre continuità a coloro che hanno precedentemente vissuto l'esperienza di alpinismo giovanile e in più si propone di includere tutte le persone che amano frequentare la montagna (o vorrebbero iniziare a farlo!).

L'invito è ad una partecipazione attiva e consapevole, in armonia con gli impegni tipici di una persona in questa fascia di età.

Il percorso di crescita personale che caratterizza il C.A.I. Juniores è riassumibile nei seguenti valori:

- **Autonomia:** tramite l'acquisizione di conoscenze, abilità di pianificazione e tecniche atte alla frequentazione in sicurezza dell'ambiente montano.
- **Responsabilità:** verso sé stessi, per imparare a conoscere i propri limiti; ma anche verso gli altri, perché la montagna insegna anche a valutare correttamente (e senza giudizio) le persone e i loro comportamenti.
- **Solidarietà:** verso le persone per creare un

clima di sostegno, fiducia e amicizia nel contesto di gruppo; ma anche riguardo all'ambiente, che va conosciuto e protetto nella sua bellezza e genuinità. Per entrambi gli ambiti, vale il rispetto.

Come vengono organizzate le attività?

I soci Juniores propongono, progettano e realizzano le proprie attività in autonomia. Il calendario con programmazione annuale ha lo scopo di offrire a tutti la possibilità di organizzarsi per partecipare, tenendo conto degli impegni universitari/lavorativi.

Per ogni gita vengono individuati due «capi gita», curando che almeno un membro della coppia abbia esperienza sufficiente. In questo senso, il gruppo riconosce e fa tesoro del fatto di essere parte di una più ampia Sezione C.A.I., con cui dialoga e collabora in spirito di reciproca disponibilità.

Oltre ad avere a programma una serie di uscite in montagna, il gruppo punta anche a creare coesione e amicizia tra i membri aprendo l'opportunità a momenti di formazione, confronto e (perché no?) pura e semplice convivialità.

Responsabile sezionale:

Carlo Dalto - tel. 338 1572805 - e-mail juniiores@caiconegliano.it

Programma 2023

12/02/2023	Monte Forcella - <i>Gruppo Col Nudo-Cavallo</i>
19/02/2023	Rifugio Sennes - <i>Dolomiti di Braies</i>
19/03/2023	Alba dal Col Visentin - <i>Prealpi Trevigiane</i>
14/05/2023	Monte Chianedis - <i>Alpi Carniche</i>
2-3/06/2023	Rifugio Tiziano - <i>Dolomiti Cadorine</i>
23/07/2023	Monte Pizzocco - <i>Alpi Feltrine</i>
28-29-30/07/2023	Alta via del granito - <i>Catena dei Lagorai</i>
03/09/2023	Monte Cuarnan - <i>Prealpi Giulie</i>



*In alto, lungo le creste dell'Alpago, uscita del 5 giugno 2022.
Al centro, salita al Sasso di Bosconero, uscita del 12 giugno 2022.
In basso, Altavia del Granito, uscita del 29-30-31 luglio 2022.*

ESCURSIONISMO



“Camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare.”

Ecco l'escursionismo che il CAI propone da sempre. Prendere un sentiero, staccarsi dalla città e dal rumore, entrare nel silenzio. Camminare per osservare, per leggere la natura, un libro ancora oggi ricco di valori e profondi significati che deve essere letto all'aperto per coglierne la ricchezza e la varietà degli insegnamenti.

Camminare “senza correre”, per capire e conoscere meglio la cultura del territorio. Baite e alpeggi svelano un mondo alpestre che a fatica resiste alla modernità dell'oggi. Fin dalla sua fondazione, nel 1925, all'interno della sezione CAI

di Conegliano l'escursionismo è stato praticato, sia a livello individuale, sia attraverso le gite sociali.

L'attività escursionistica sezionale si svolge oggi sempre di più senza soluzione di continuità, nelle quattro stagioni dell'anno, a tutti i livelli di difficoltà: dal facile sentiero, fino all'impegnativo percorso attrezzato. Abbigliamento ed attrezzatura variano di conseguenza.

Per l'iscrizione alle uscite, raccomandiamo la partecipazione alla serata della presentazione che, normalmente, si svolge il martedì prima dell'uscita stessa.

Per informazioni:

e-mail escursionismo@caiconegliano.it

Programma 2023

22/01/2023	Ciaspolata allo Spiz Zuel - Dolomiti di Zoldo
04/02/2023	Ciaspolata notturna al Rif. Chiggiato - Pale di San Martino
26/02/2023	Ciaspolata alle Cinque Torri - Dolomiti Ampezzane
26/03/2023	Malga Nemes - Alpi Carniche
16/04/2023	Monte Zogo - Prealpi Bellunesi
14/05/2023	Cicloescursionismo alle sorgenti del Sile
28/05/2023	Monte Teverone - Gruppo Col Nudo-Cavallo
02-03-04/06/2023	Grigna - Prealpi Bergamasche
18/06/2023	Monte Ferrara - Dolomiti Friulane
02/07/2023	Forcella Val del Drap - Dolomiti Friulane
09/07/2023	Sass de Putia - Dolomiti di Gardena
16/07/2023	Sassongher - Dolomiti Gardena
30/07/2023	Creste del Vallaraz - Dolomiti Bellunesi
03/09/2023	Cima Ombretta - Gruppo della Marmolada
09/09/2023	Rifugio Settimo Alpini - Dolomiti Bellunesi
10/09/2023	Malga Erera - Alpi Feltrine
16-17/09/2023	Similaun - Alpi Venoste
24/09/2023	Giro della Croda da Lago - Dolomiti Ampezzane
01/10/2023	Alta via dei Rondoï - Gruppo Col Nudo-Cavallo
08/10/2023	Col Bel - Dolomiti Bellunesi
22/10/2023	Monte Tomatico - Massiccio del Grappa
05/11/2023	Borghi di Palcoda e Tamar - Prealpi Carniche



In alto, in vetta al Piz dles Cunturines, uscita del 17 luglio 2022.

Al centro, in vetta al Col Becbei, uscita del 24 luglio 2022.

In basso, in vetta al Monte Resettum, uscita del 2 ottobre 2022.

4 PASSI AL TRAMONTO

Per i Soci che non vogliono aspettare la domenica per sgranchirsi le gambe e desiderano passare un paio d'ore piacevoli camminando in compagnia, è disponibile un programma di gite serali/notturne che si svolgeranno sulle colline "dietro casa".

L'attività e il relativo calendario verranno presentati in sede sociale:

Per poter partecipare all'attività è necessario essere soci CAI (di qualunque Sezione) in regola con il pagamento della quota associativa. Per essere inseriti nell'elenco degli iscritti e per conoscere le caratteristiche delle escursioni, contattare telefonicamente:

Gloria 347-9464381
Luciano 342-5914723

GIOVEDÌ 6 APRILE 2023

Con l'occasione i soci interessati potranno iscriversi e contribuire con idee e suggerimenti allo sviluppo futuro dell'iniziativa.

Responsabile sezionale:

Gloria Zambon - tel. 347 9464381 - e-mail 4passi@caiconegliano.it

Programma 2023

20/04/2023	Piadera
04/05/2023	Lago - Tovenà
11/05/2023	Monte Pallone
25/05/2023	Collalto
08/06/2023	Tarzo - Nogarolo
15/06/2023	Castello Roganzuolo
29/06/2023	Guizza - Rua
06/07/2023	Borgo I Con
20/07/2023	Bivacco Marsini
28/09/2023	Guizza - Borgo America
28/12/2023	Cison

GRUPPO SENIORES



La Sezione, dal 2017, ha inaugurato un programma studiato appositamente per i soci seniores.

Si tratta di escursioni che non richiedono impegno tecnico e fisico e sono pertanto adatte a persone di ogni età, presentando tuttavia aspetti di grande interesse paesaggistico e culturale.

Questa iniziativa vuole andare incontro alle esigenze di molti soci e simpatizzanti che hanno già avuto modo di apprezzare le nostre attività.

Lo scopo è di dare l'opportunità a chi dispone di tempo libero durante la settimana e desidera impiegare in modo salutare, ricreativo ed istruttivo, di trascorrere

una giornata in compagnia e in tutta sicurezza e tranquillità, accompagnati da persone esperte per conoscere il territorio ed i suoi aspetti naturali, culturali e storici, nello spirito del CAI. L'iscrizione è aperta a tutti i soci CAI ed ai non soci. Ci si può iscrivere di persona o per telefono dal martedì della settimana precedente l'escursione, fino al lunedì della settimana in cui si svolge l'escursione.

Per tutto quanto riguarda l'organizzazione e lo svolgimento delle gite vale quanto disposto dal Regolamento Gite della Sezione, riportato in questa pubblicazione all'inizio della sezione gite.

Responsabile sezionale: Renzo Dalla Colletta - Tel. 320 7457233 - e-mail seniores@caiconegliano.it

Programma 2023

11/01/2023	Molinetto della Croda - <i>Prealpi Trevigiane</i>
18/01/2023	La Tenade - <i>Prealpi Trevigiane</i>
08/02/2023	Pianezze di Follina - <i>Prealpi Trevigiane</i>
22/02/2023	Casera Polo - <i>Gruppo Col Nudo-Cavallo</i>
08/03/2023	Combai - <i>Prealpi Trevigiane</i>
15/03/2023	Monte Muris - <i>Valle del Tagliamento</i>
29/03/2023	Gor della Cuna - <i>Prealpi Trevigiane</i>
12/04/2023	Cima Sulder - <i>Prealpi Trevigiane</i>
26/04/2023	Val Falcina - <i>Dolomiti Bellunesi</i>
03/05/2023	Monte Cesen - <i>Prealpi Bellunesi</i>
24/05/2023	Cima delle Vacche - <i>Gruppo Col Nudo-Cavallo</i>
07/06/2023	Raduno Seniores
14/06/2023	Col Cornier - <i>Gruppo Col Nudo-Cavallo</i>
21/06/2023	Monte Miesna - <i>Prealpi Trevigiane</i>
05/07/2023	Monte Ciastelat - <i>Prealpi Pordenonesi</i>
19/07/2023	Monte Lisser - <i>Altopiano dei Sette Comuni</i>
02/08/2023	Monte Tol - <i>Massiccio del Grappa</i>
16/08/2023	Bait de Folega - <i>Dolomiti Bellunesi</i>
30/08/2023	Casera Ceresera - <i>Gruppo Col Nudo-Cavallo</i>
06/09/2023	Monte Matajur - <i>Prealpi Giulie</i>
20/09/2023	Monte Cerner - <i>Dolomiti Ampezzane</i>
27/09/2023	Baita Darè Copada - <i>Dolomiti di Zoldo</i>
11/10/2023	Alta via del Tabacco - <i>Canal del Brenta</i>
25/10/2023	Val Rosandra - <i>Carso Triestino</i>
08/11/2023	Da Fanna a Frisanco - <i>Prealpi Carniche</i>
22/11/2023	Sorgenti del Muson - <i>Prealpi Trevigiane</i>
06/12/2023	Anello delle sorgenti - <i>Prealpi Trevigiane</i>
20/12/2023	Sulle tracce di Francesco Baracca - <i>Prealpi Trevigiane</i>

SCIALPINISMO

Lo sci alpinismo è un modo entusiasmante di andare per montagne d'inverno ed in primavera. Silenzio, neve vergine, panorami incantevoli da godere in tutta la loro bellezza. Lo sci alpinismo prevede salite, anche in traversata, con dislivelli a volte rilevanti che possono presentare anche difficoltà alpinistiche. Si utilizzano spesso le pelli sintetiche fissate sotto gli sci per agevolare la salita. La discesa è il coronamento dell'escursione. Il tutto in completa autonomia. Lo sci alpinismo è una disciplina che richiede non solo abilità e preparazione fisica, ma anche un'attenta conoscenza dell'ambiente montano, del clima e del manto nevoso. I praticanti dello sci alpinismo costituiscono un gruppo numeroso all'interno della sezione. La pratica sci alpinistica sociale ha oramai da noi una

tradizione più che trentennale e le gite invernali sono un punto di riferimento per gli appassionati di questa disciplina che ormai hanno costruito un bel gruppo di amici, provenienti da diverse sezioni. L'organizzazione di corsi di introduzione allo sci alpinismo intende promuovere e diffondere tale attività nel rispetto delle misure di sicurezza e con particolare riguardo alla conoscenza dell'ambiente. La Scuola Intersezionale di Sci Alpinismo "Monte Messer" si è costituita nel 1995 in seno alle sezioni del CAI di Conegliano, Pieve di Soligo e Vittorio Veneto. L'attività riguarda prevalentemente l'organizzazione di corsi di sci alpinismo, sia di base che avanzati, strutturati secondo le indicazioni della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci-Alpinismo del CAI.

Responsabile sezionale:

Angelo Baldo - Tel. 333 8556736 - e-mail scialpinismo@caiconegliano.it

Programma 2023

15/01/2023	Cima Grappa
29/01/2023	Giavo Grande - <i>Dolomiti di Braies</i>
19/02/2023	Intersez. SAT Tesero
26/02/2023	Forcella del Nevaio - <i>Dolomiti di Sesto</i>
11-12/03/2023	Val Passiria - <i>Alpi Venoste</i>
19/03/2023	Passo Mulaz - <i>Pale di San Martino</i>
25-26/03/2023	Intersez. di scialpinismo
01-02-03-04/04/2023	Val Pellice - <i>Alpi Cozie</i>
16/04/2023	Anello della Meridiana - <i>Dolomiti di Sesto</i>
22-23/04/2023	Cima Piatta Alta - <i>Dolomiti di Sesto</i>
14/01/2024	Monte Cola e Monte Hoabonti - <i>Catena dei Lagorai</i>
28/01/2024	Forcella "X" - <i>Gruppo della Marmolada</i>



*In alto, salita a Cima Juribrutto, uscita del 16 gennaio 2022.
 Al centro, Forca Rossa, uscita del 20 febbraio 2022.
 In basso, in vetta al Sasso di Sesto, uscita del 10 aprile 2022.*

GRUPPO FOTOGRAFICO



Il Gruppo Fotografico nasce nel 2012, dopo un corso di fotografia naturalistica organizzato dalla sezione, grazie all'incontro di soci con due grandi passioni: la montagna e la fotografia.

Nel corso di questi anni abbiamo fatto innumerevoli uscite in luoghi fantastici dai quali siamo ritornati con vagonate di fotografie che abbiamo condiviso, incontrandoci in sede sociale per guardarle e commentarle insieme.

Con le foto migliori abbiamo organizzato mostre fotografiche collettive che hanno avuto un notevole successo di pubblico.

Abbiamo inoltre organizzato un corso base di foto naturalistica, un corso di postproduzione e uno di multi visione.

Abbiamo collaborato per la realizzazione delle rassegne sezionali "Montagna insieme" e "Montagna da vicino" mettendo a disposizione le nostre foto e le nostre conoscenze.

Anche nel 2022 proseguiremo la nostra attività con uscite, incontri e rassegne.

Il Gruppo Fotografico è ovviamente aperto a tutti i soci CAI che vogliano condividere con noi camminate in natura e fotografia.

Responsabile sezionale:

Giovanni Brombal - Tel. 348 5298871 - e-mail gruppofotografico@caiconegliano.it

Programma 2023

29/01/2023	Anello di Pinzano - Prealpi Carniche
04/03/2023	Grotta del Paranco - Carso Triestino
26/03/2023	Malga Nemes - Alpi Carniche
07/05/2023	Moggesa di Quà e di Là - Alpi Carniche
25/06/2023	Trodo dei Fiori - Catena dei Lagorai
15/07/2023	Rifugio Berti e Vallon Popera - Dolomiti di Sesto
09/09/2023	Rifugio Rosetta - Pale di San Martino
07/10/2023	Tramonto sul Monte Pizzoc - Prealpi Trevigiane
29/10/2023	Colcerver e Lago dei Vach - Dolomiti di Zoldo
12/11/2023	Rifugio Antelao - Dolomiti Cadorine
17/12/2023	Trodo delle acque - Prealpi Venete



*In alto, uscita al Rifugio Papa del 16-17 luglio 2022.
Al centro, Grotta del Paranco, uscita del 18 settembre 2022.
In basso, Rifugio Vualt, uscita del 23 ottobre 2022.*

TUTTO QUELLO CHE TI ASPETTI DA UNA BANCA, A PORTATA DI MANO



■ CREDITO

- Conti correnti
- Mutui casa e finanziamenti
- Internet banking
- Carte e pagamenti digitali

■ ASSICURAZIONE

- Famiglia
- Patrimonio
- Auto
- Lavoro

■ RISPARMIO

- Previdenza
- Gestioni patrimoniali
- Investimenti in fondi
- Piani di accumulo

Scopri i prodotti su misura per te
su www.bancaprealpisanbiagio.it



Inquadra e
cerca la filiale
più vicina a te

CONOSCERE I FUNGHI



CORSO DI INTRODUZIONE AI FUNGHI COMMESTIBILI E NON

*IN COLLABORAZIONE CON IL GRUPPO MICOLOGICO
"P. A. SACCARDO" DELLA MARCA TREVIGIANA*

Il corso si propone di dare i fondamentali per riconoscere i principali funghi delle nostre colline e montagne, portando il socio ad una maggiore conoscenza e consapevolezza non solo del fungo ma anche dell'ambiente dove cresce.

Sarà composto di quattro lezioni, dove affronteremo la suddivisione del regno dei funghi, i funghi di pianura, di collina e di montagna, i migliori funghi commestibili e i loro sosia pericolosi. Il corso sarà completato con due uscite pratiche, una a luglio e una a settembre.

Ad ogni iscritto verrà fornito un libro sul riconoscimento dei funghi

PRESENTAZIONE: 16 maggio 2023.

Informazioni:

Il programma del corso sarà disponibile in Sede e sul sito www.caiconegliano.it

Per informazioni è possibile scrivere a
Marco Meneguz (cell.: 340-0894921, e-mail: marco.meneguz@caiconegliano.it)



ATTIVITA' DIDATTICA 2023

5° Corso Sci in pista corso riservato ad ex allievi della Scuola Cortina D'Ampezzo 14/21/28 gennaio 2023	2° Corso Evoluto SciAlpinismo SA1+ presentazione Corso: 11 gennaio 2023	7° Corso Introduzione Alpinismo Invernale IAI presentazione Corso: 6 ottobre 2023
27° Corso Base SciAlpinismo SA1 presentazione Corso: 11 gennaio 2023	2° Corso Avanzato Ghiaccio Alta Montagna GAM presentazione Corso: 19 maggio 2023	








Corso di Arrampicata Libera Base (AL1)

MARZO 2023

Corso base rivolto a neofiti o a quanti hanno già arrampicato, ma che ancora manifestano evidenti incertezze e carenze nelle tecniche di arrampicata. Si prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata indoor ed in falesia. Il corso si incentra sull'insegnamento delle tecniche di assicurazione più diffuse, tratta inoltre del movimento su roccia e indoor, di alimentazione, di storia dell'arrampicata, introduce i concetti base di catena di assicurazione e traumatologia.

Corso Roccia (AR1)

MAGGIO-GIUGNO 2023

Il corso AR1 è un di livello avanzato rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo (A1), un corso di alpinismo su neve e ghiaccio (AG1) o di Arrampicata Libera (AL1). Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia. Nel corso si effettuano ascensioni che presentano di difficoltà massime di V con passaggi di V+ della scala UIAA e vengono effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

Corso Arrampicata in età evolutiva (AEE)

SETTEMBRE 2023

Corso Introduttivo al Gioco Arrampicata è dedicato ai Soci Giovani iscritti al CAI tra gli 8 e i 12 anni in regola con la tessera e muniti di certificato medico. Le lezioni della durata di un'ora, comprendono esercizi a terra ed in parete, e sono mirati a sviluppare coordinazione ed equilibrio, divertimento e concentrazione.

Per maggiori informazioni e per i programmi di dettaglio fate riferimento al sito Internet della scuola "Le Maisandre" (www.maisandre.it) oppure scrivete all'indirizzo e-mail alpinismo@caiconegliano.it.



CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

OTTOBRE 2023

Il corso si prefigge di avvicinare i Soci CAI alla conoscenza del mondo ipogeo.

La durata del corso è di circa un mese e una settimana e si articola in cinque lezioni in aula e cinque uscite pratiche in palestra esterna e in grotta.

Le lezioni verteranno su argomenti inerenti la geologia del mondo ipogeo, la biologia, sui materiali e le tecniche necessarie alla progressione in grotta, sull'alimentazione e la fisiologia legata alla attività specifica, sul rilievo e la documentazione di quanto visitato ed esplorato.

Informazioni:

Il programma del corso sarà disponibile in Sede e sul sito www.caiconegliano.it

Per informazioni è possibile scrivere a spelcologia@caiconegliano.it



Serate di INFORMAZIONE e FORMAZIONE per la SICUREZZA



LA MONTAGNA

INNEVATA

La Scuola Intersezionale di SciAlpinismo Monte Messer invita tutti gli interessati a 3 serate gratuite e ad un'uscita in ambiente con l'obiettivo di formare ed informare sulla frequentazione consapevole della montagna in inverno. Gli incontri sono rivolti a tutti gli amanti della montagna invernale (escursionisti, ciaspolatori, alpinisti, scialpinisti...) e tratteranno argomenti quali la pianificazione di una gita, i pericoli della montagna invernale, le valanghe e l'autosoccorso con A.R.T.V.A. pala e sonda.

Il ciclo di incontri si terrà a novembre-dicembre 2023. Le serate sono aperte a tutti, Soci e non Soci.

Sono previste tre serate in cui verranno trattate le seguenti tematiche:

- I pericoli della montagna d'inverno
- Nivologia e Rischio Valanghe
- Uso dell'A.R.T.V.A.

Farà seguito una esercitazione in ambiente per l'uso delle dotazioni di sicurezza.

Maggiori informazioni sul programma saranno pubblicate su www.caiconegliano.it e sulle pagine Facebook della Sezione e della Scuola Messer.

BIBLIOTECA



Nella nostra sede è presente una biblioteca “alpina” che negli anni ha sempre più incrementato il suo patrimonio librario e ad oggi conta più di 3000 volumi. Sono presenti libri che spaziano dalla fine dell’800 all’anno in corso.

La biblioteca contiene anche carte topografiche ed una serie di videocassette e CD sempre con tema inerente alla montagna. Sono presenti inoltre anche numerosi periodici e riviste sia della nostra Sezione che di altre realtà del CAI nazionale. Allo scopo di tenere sempre aggiornata la documentazione a disposizione dei soci, quest’anno è stato rinnovato il nostro “parco cartine” con l’acquisto delle ultime edizioni delle cartine Tabacco da 1 a 25. Le cartine sono consultabili in sede.

Da segnalare in particolare che in sede sono conservati di numerosi libri di vetta e dei rifugi della Sezione, vero patrimonio storico non solo per la nostra Sezione, ma per tutti gli amanti della montagna.

Siamo sempre inseriti nel sistema nazionale Bibliocai nel quale classifichiamo di volta in volta

i nuovi libri arrivati (quest’anno più di 50 libri). I volumi presenti sono memorizzati in un data base informatico e sono consultabili in rete grazie a CAISiDoc, il Sistema Documentario dei beni culturali del Club Alpino Italiano. A questo progetto aderiscono il Museo Nazionale della Montagna e molte Biblioteche sezionali del CAI (sono oltre un centinaio).

L’utente accedendo al sito può effettuare ricerche per titolo, autore e/o soggetto. Ricordiamo che nella biblioteca è presente una notevole quantità di testi rari e “antichi” che riguardano svariati argomenti.

Per rendere più facile la ricerca, i testi presenti nelle vetrine sono divisi per argomento e tipologia: opere di narrativa di montagna, le guide (di arrampicata, escursionismo, scialpinismo), manuali, fotografia, geologia, storia alpina, il territorio alpino e....

Per i soci c’è anche la possibilità di poter acquistare alcune guide e libri.

Tutto il patrimonio librario è disponibile e consultabile presso la nostra sede sociale. Si sta predisponendo anche la possibilità di un accesso remoto previo collegamento alla home page del nostro sito (www.caiconegliano.it) per gli utenti in possesso delle credenziali.

Vogliamo anche rinnovare l’invito ai nostri soci a prendere in considerazione l’opportunità di dedicare un po’ di tempo per collaborare nella cura della nostra biblioteca e a fruire di questo servizio con sempre maggior entusiasmo.

Per consultare la biblioteca prendere accordi con i bibliotecari.

Referenti della Biblioteca: Eros Donadi (333-4795918), Leonardo Saponaro, Duilio Farina
e-mail biblioteca@caiconegliano.it, segreteria@caiconegliano.it





ariele

Conegliano, via San Giuseppe 38/P

LA MONTAGNA DA VICINO

Proiezioni ed esperienze di vita vissuta "a portata di mano"

Le serate si terranno in Sede Sociale.

L'accesso alle serate sarà condizionato dalle normative anti-Covid vigenti.

Mercoledì 18 gennaio 2023 - Ore 21.00



NORVEGIA SKIFJORD 2022

Viaggio di 11 giorni con Avventure nel Mondo, finalizzato esclusivamente allo scialpinismo, a cui hanno partecipato tre soci del CAI di Conegliano: Mariangela Cadorin, Massimo Dal Mas e Walter Da Rios.

L'esperienza è stata entusiasmante: gli ambienti unici, la neve bellissima, l'approfondita conoscenza della zona del capogruppo hanno fatto sì che sia stato un viaggio indimenticabile, anche se non facilissimo. Il freddo pungente e il forte vento di alcune giornate, nonostante ci abbiano messo a dura prova, non hanno minimamente scalfito la nostra percezione della maestosità di quei luoghi. Si tratta di un'esperienza sicuramente alla portata di molti, se non di tutti, e la finalità della serata è proprio quella di incoraggiare gli scialpinisti a mettersi in gioco in un contesto magico come quello della Norvegia.

Presenterà: **Mariangela Cadorin**, socia CAI Conegliano

Mercoledì 8 febbraio 2023 - Ore 21.00



TREKKING AL CAMPO BASE EVEREST

Il campo base dell'Everest è un luogo che richiama molti alpinisti e anch'io ho avuto la fortuna di arrivarci in una giornata piena di sole. Da Katmandu, capitale del Nepal, un piccolo e traballante aereo ci permette di arrivare a Lukla, da cui si parte per il trekking in breve tempo: i primi esploratori impiegavano più di un mese per compiere lo stesso percorso con grande dispendio di energie.

Da Lukla, inizia la valle del Kumbu, valle spettacolare circondata da maestose montagne tutte al di sopra dei seimila metri. Salendo sull'unico sentiero, si incontrano piccoli villaggi popolati da varie etnie, ponti tibetani e immancabili carovane di yak con i loro pesanti carichi. Quando si arriva al monastero di Tengboche, il panorama si fa imponente e si respira ovunque aria di spiritualità. Ancora qualche giorno di fatica e finalmente si giunge alla meta. Difficile descrivere la grandiosità del luogo: montagne altissime con immense colate di ghiaccio ci sovrastano e poi c'è lui, l'Everest, che le supera tutte e incute un senso di maestosità e di timore.

Presenterà: **Santina Celotto**, socia CAI Conegliano.

Mercoledì 15 marzo 2023 - Ore 21.00



PRATI INCANTATI

“Dipingere con la luce, questo è quello che vorrei fare...”

Fotografo amatore, appassionato di natura e di fotografia, diversi sono i lavori creati in multivisione, forma espressiva che fonde insieme musica e immagini.

Da tempo svolge un'accurata ricerca fotografica che lo porta a documentare gli animali e i loro habitat, offre incantevoli spunti di indagine e di riflessione intorno alle meraviglie quotidiane della natura che ci circonda.

Presenterà: **Renato Checuz**, presidente del Fotoclub Sernaglia

Mercoledì 26 aprile 2023 - Ore 21.00



IL CAI E L'AMBIENTE: IL NOSTRO IMPEGNO PER LE CRITICITÀ DEL NORD-EST

La serata è gestita dal gruppo TAM (Tutela Ambiente Montano) del CAI ed ha lo scopo di sensibilizzare i nostri soci e tutti i cittadini sulle problematiche ambientali del nostro territorio e sull'impegno che il CAI sta mettendo in campo per la tutela dell'ambiente montano.

Il relatore, Simone Papuzzi, è socio della sezione del CAI di Rovigo, è stato Presidente della Commissione Interregionale TAM VFG e rappresenta il CAI in seno al Club Arc Alpin.

E' attualmente impegnato nel GR CAI Veneto nella struttura operativa cultura, comunicazione e social. Da anni si occupa delle problematiche legate alla difesa e tutela dei territori montani, riconoscendo la loro importanza sia per i valori naturali sia per quelli culturali e storici.

Questa serata darà a tutti noi l'occasione di aprire una riflessione seria sulle emergenze del nostro territorio montano.

Presenterà: **Simone Papuzzi**, socio CAI Rovigo



Mercoledì 17 maggio 2023 - Ore 21.00



I PIÙ BEI TREKKING DELLE ALPI

Parte I° - Alpi Occidentali

Tour delle Alpi Marittime – Giro del Monviso – Parco Nazionale del Gran Paradiso – Giro del Monte Bianco

Con questa serata iniziamo la presentazione di alcuni spettacolari trekking fatti sull'arco alpino negli ultimi 20 anni con i giovani dell'Alpinismo Giovanile. Sono itinerari adatti a tutti, che possono

dare ai nostri soci nuove idee per scoprire ambienti diversi delle nostre amate montagne. Sarà anche l'occasione per gli ex giovani, ormai adulti, di rivivere le bellissime esperienze di cammino in gruppo attraverso i monti.

Presenterà: **Rosella Chinellato**, socia CAI Conegliano

Mercoledì 7 giugno 2023 - Ore 21.00

SERATA CON IL GRUPPO SPELEO

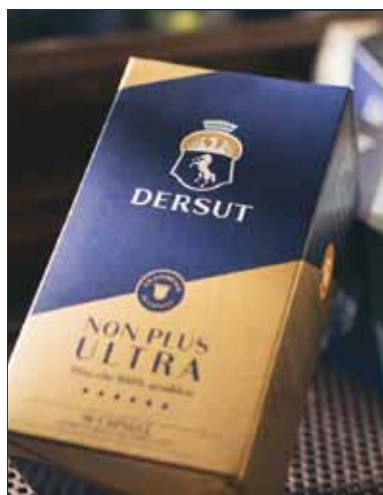


La maggior parte dei soci CAI guarda sempre verso l'alto, verso le cime, il rifugio da raggiungere, la luce del giorno ma, all'interno della nostra sezione, c'è qualcuno che, invece di tendere verso l'alto, scende per esplorare il sottosuolo.

Ci si immagina un luogo buio e difficile ma la realtà è spesso ben diversa.

Quando con gli amici del Gruppo Speleo si scende in grotta, il buio squarciato dalle torce frontali ci rivela un mondo meraviglioso: stalattiti, stalagmiti, cannule, vele e altre formazioni fantasmagoriche. Goccia a goccia, nello stillicidio ininterrotto di millenni, l'acqua intrisa di carbonato di calcio ha costruito vere e proprie cattedrali di pietra.

In questa serata, tramite parole e immagini, il Gruppo Speleo ci guiderà alla scoperta del mondo ipogeo e delle sue meraviglie.



DERSUT

Scopri il gusto e la qualità
delle miscele Dersut anche a casa.

shop.dersut.it

MONTAGNA INSIEME SPETTACOLO MONTAGNA

XXI rassegna di incontri e proiezioni in multivisione sul mondo della montagna
Auditorium "Dina Orsi" - Via Einaudi, 136 - Paré di Conegliano

Ingresso libero fino al raggiungimento della massima capienza della sala e nel rispetto della normativa vigente.

**La rassegna si terrà venerdì 3-10-24 novembre 2023 e
il 1° dicembre 2023.**

**I temi e gli ospiti delle varie serate saranno comunicati il mese
prima dell'inizio della rassegna tramite il sito
www.caiconegliano.it e la pagina Facebook della Sezione.**



LE NOSTRE OPERE ALPINE

di Marco Meneguzzi

Al **Rifugio Vazzoler** è stata una stagione estiva molto intensa, con un ritorno alle presenze pre-covid. Questo, accompagnato alle criticità idriche, ha portato ad evidenziare alcuni problemi già noti alla nostra sezione e prontamente risolti. Già nel mese di maggio abbiamo iniziato i lavori di sistemazione del bagno della casetta dei dipendenti, conclusi a fine giugno con il rifacimento completo dello stesso. Parallelamente i gestori Doris e Gianni si sono occupati del rifacimento della balaustra del primo piano del rifugio (*vedi foto sotto*), segnata da molti anni di nevicate invernali, sostituendo tutte le tavole e rinforzandone la struttura. Ad inizio giugno la nostra squadra di manutenzione si è occupata del rivestimento interno del tabià, ormai piegato da anni di umidità, realizzando un solido rinforzo al sottotetto. Stiamo comunque pianificando l'isolamento interno del tabià con la sostituzione del vecchio rivestimento. Infine durante la stagione abbiamo provveduto all'acquisto di una seconda lampada UV, così da garantire una completa potabilità dell'acqua.

I pochi accumuli nevosi del Civetta ci hanno co-

munque consentito di non restare senza acqua potabile, come invece accaduto altrove, ma questa stagione ci porta a fare diverse riflessioni su quanto sia preziosa l'acqua e su alcuni interventi da fare per non sprecarla.



Anche al **Giardino Alpino Segni** è stata un'estate ricca di novità: abbiamo provveduto a sostituire tutti i cartellini dei fiori con nuove stampe corredate da una rinnovata e più comprensibile grafica. Assieme sono state realizzate le nuove tabelle segna aiuole (*vedi foto sopra*) che, abbinate



In alto, nel testo, le nuove tabelle di segna aiuole. Sopra, la nuova balaustra del Vazzoler.

alle cartine in fase di realizzazione, renderanno la visita del giardino un'esperienza molto piacevole. L'apertura è avvenuta a metà giugno e ha visto una ventina di persone impegnate nelle operazioni di pulizia e manutenzione, purtroppo però la stagione molto calda non ha consentito di avere tutte le specie floreali viste negli anni precedenti. Ringraziamo Gigi, Angelo, Valerio, Giuseppe, Lino per le manutenzioni, Santina e Rossella per la conduzione del giardino e tutte le persone che hanno aiutato durante l'apertura.

Per il **Rifugio Torrani** è stata una stagione molto bella: iniziata già a fine giugno, è terminata a fine settembre con il caldo e la scarsità di neve che hanno portato in quota tante persone, probabilmente molto oltre il numero sostenibile per il rifugio stesso. Molto bravo è stato il nostro gestore Venturino a gestire la struttura e soprattutto a preservare la poca neve che aveva, così da non restare mai senza acqua per tutta l'estate. Ha anche predisposto le tubazioni per convogliare l'acqua da scioglimento in un'apposita struttura di raccolta temporanea, in caso di future necessità. La struttura sta presentando un piccolo problema: una deformazione nella travatura dovuta al

calore della stufa. Penseremo come fare. Sarà invece necessario sostituire il motore della teleferica che, dopo oltre vent'anni di servizio, non è più riparabile. Il nuovo sistema fotovoltaico unito alle batterie di accumulo ci ha consentito di fare la stagione senza mai accendere il gruppo elettrogeno, stiamo quindi pianificando l'acquisto di un generatore più piccolo e meno inquinante dell'attuale da tenere solo come scorta. È stata forzata la baracca-deposito alla stazione della teleferica. Qualche "simpaticone" ha rotto la porta e sottratto le bevande che erano stoccate all'interno. In futuro occorrerà pensare a qualcosa di più robusto.

Quest'anno anche il **Bivacco Carnielli-De Marchi** è tornato ai fasti di un tempo: la squadra di ispettori aveva segnalato che la vernice era ormai deteriorata ed hanno provveduto ad una operazione di pulizia e pittura del bivacco, che ora è tornato a splendere. Per l'acquisto del materiale abbiamo utilizzato una donazione pervenuta dagli amici di Nicolò Maria Nardo nell'occasione della sua laurea. Li ringraziamo nuovamente!

Ringraziamo inoltre Valerio, Leonardo, Marco e Gioele per l'impegnativo lavoro svolto.



Il Bivacco Carnielli-De Marchi dopo la manutenzione.

Tutto l'arredamento
che desideri
per vivere al meglio
l'esperienza della casa.



DAL 1953
ARREDAMENTI, CUCINE, LIVING, SISTEMI LETTO, CAMERE, CAMERETTE
HOME OFFICE, SEDUTE ERGONOMICHE, ARREDO BAGNO, FALEGNAMERIA.

RIZZO ARREDAMENTI 1953

VIA IMM. DI LOURDES 151, CONEGLIANO
TEL. 0438 34362 - www.rizzo-arredamenti.it

IL NUOVO GRUPPO SEZIONALE TAM



di Maddalena Benedet

A partire da quest'anno la Sezione CAI di Conegliano ha deciso di dare rilevanza all'impronta ambientalista che è intrinseca nel Club Alpino Italiano, come decreta l'articolo 1 dello Statuto, affiancando al programma escursionistico anche quello a carattere ambientale, allo scopo di sviluppare nei frequentatori una coscienza etica e sensibile alle fragilità dell'ecosistema in cui viviamo che non possiamo e non dobbiamo più ignorare.

È risaputo che oggi i nostri ecosistemi e in particolare le nostre montagne stanno soffrendo. Questa estate è stata protagonista di molte catastrofi ambientali: dalla siccità alle inondazioni, ai crolli di diverse pareti rocciose, per non parlare dell'evento che ci ha toccati più da vicino, ossia il distacco del ghiacciaio della regina delle Dolomiti, la Marmolada. Si potrebbe fare una lista infinita di problematiche anche meno rilevanti a livello mediatico, ma che sono presenti, non vanno sottovalutate e di cui non tutti sono a conoscenza.

La nostra sezione si avvarrà del prezioso aiuto degli Operatori TAM, in un clima di collaborazione proficua, allo scopo di perseguire l'obiettivo della protezione e tutela dell'ambiente.

Gli operatori TAM, dopo aver frequentato il corso di formazione, diventano qualificati ad assumere

competenze trasversali. Alcune di queste sono, per esempio, promuovere una frequentazione consapevole della montagna, diffondere e divulgare le tematiche ambientali attraverso l'organizzazione di attività a carattere culturale. Inoltre operano da scala sezionale a nazionale come figure di rappresentanza e collegamento tra i vari enti delle aree protette, studiando e redigendo progetti a favore di uno sviluppo ecosostenibile delle zone montuose, che considerino tutte le esigenze derivanti dalla dicotomia uomo-natura. Si propongono pertanto come tecnici ambientali orientati al monitoraggio e alla gestione di eventuali criticità ambientali. Essere Operatore TAM significa essere investiti del ruolo fondamentale di *EDUCATORE*, *GUIDA* e *SENTINELLA* del territorio.

I nostri Operatori TAM saranno allora presenti in alcune uscite escursionistiche per accompagnarci in un percorso didattico e formativo: la loro presenza sarà segnalata esplicitamente dal logo TAM nelle gite sezionali interessate.

È l'inizio di una collaborazione che ci auguriamo possa da oggi in poi sviluppare una nuova percezione della montagna, non solo come luogo da frequentare, ma soprattutto come luogo di cui prendersi cura e da preservare per il nostro futuro.



IMPARIAMO A FREQUENTARE LA MONTAGNA IN SICUREZZA

di Mauro Girotto e Eros Donadi

In questo articolo abbiamo pensato di trattare il tema della sicurezza quando si frequenta l'ambiente montano. È un argomento assai vasto che non può essere trattato in modo approfondito in un semplice articolo. Per questo motivo vi proponiamo qualche “pillola di sicurezza” che possa far riflettere durante la scelta dell'itinerario da percorrere. L'accurata pianificazione dell'itinerario è un aspetto fondamentale che permette di ridurre considerevolmente il rischio che si verifichi un incidente, più o meno grave.

Negli ultimi due anni la montagna, a seguito della situazione creata dalla pandemia, ha visto un importante aumento dei frequentatori, principalmente alla ricerca di spazi aperti. In parallelo, si è riscontrato un aumento degli interventi da parte del Soccorso Alpino. Nel 2021 il Soccorso Alpino Veneto è stato impegnato in 1.048 interventi: la maggioranza di questi (quasi il 55%) riguarda l'escursionismo. Le maggiori cause d'incidente sono caduta/scivolata (quasi 37%) e la mancata preparazione fisica e/o psicologica (quasi 29%).

Di seguito riportiamo alcune semplici indicazioni per affrontare con maggior consapevolezza e sicurezza la montagna nel periodo estivo:

1) Scelta della meta: scegli l'itinerario in base allo stato di allenamento, non fare il passo più lungo della gamba! Nel caso siate un gruppo di amici, scegliete l'itinerario tenendo conto del meno allenato, ricordandovi di non lasciarlo mai indietro da solo!

Nel caso nel gruppo siano presenti bambini con meno di 24 mesi si raccomanda di non superare i 1.500 m di altitudine. È possibile superare questo limite (senza però superare i 2.000 m) purché la salita sia lenta e graduale (quindi a piedi e non con mezzi meccanici).

Nella scelta del percorso valuta con attenzione su quale versante della montagna si svolge: a Sud, fuori dal bosco, generalmente farà molto caldo: portati sufficiente acqua, meglio che resti nello zaino piuttosto che rimanerne completamente senza!

2) Abbigliamento: indossa calzature adeguate



al percorso (possibilmente alte per proteggere la caviglia e con una suola scolpita per non scivolare), capi di abbigliamento tecnici (traspirano e si asciugano velocemente rispetto al cotone). Se possibile, utilizza i bastoncini: ti aiutano in salita e salvano le ginocchia in discesa.

3) Cosa metto nello zaino: *occhiali da sole, crema solare e berretto* non possono mancare: il sole è più intenso in montagna, proteggiamo adeguatamente la pelle con una crema a protezione elevata; *abbigliamento pesante* in caso che il tempo cambi all'improvviso: un crollo delle temperature a seguito di un temporale è frequente, soprattutto in alta quota. *Evita i pranzi di Natale:* si consiglia di mangiare panini, frutta fresca, secca, barrette cereali.

4) Consulta il bollettino meteo emesso dall'ARPAV, prestando particolare attenzione al rischio di temporali. Non fare completo affidamento alle App di previsione automatica nel pianificare la durata dell'uscita, soprattutto in caso di temporali. Questi fenomeni sono difficilmente prevedibili sia in termini spaziali (un temporale ha un'area di azione molto limitata) che temporali (non è possibile prevedere l'orario esatto).

5) Porta la cartina topografica della zona
Non affidarti ciecamente al GPS, ma usa sempre la testa durante l'escursione, cercando di essere sempre consapevole del sentiero seguito. Piccolo esercizio: studiatla il giorno pri-

ma dell'uscita e cerca di riconoscere durante il percorso alcuni punti che hai identificato (valli, casere, torrenti, ecc).

6) Parti presto tenendo conto dei tempi di spostamento e, soprattutto, del traffico. Ricorda che, la domenica non sarai l'unico ad andare in montagna. Tieni conto sempre di un lasco di tempo in caso di imprevisti/emergenze. Nel caso i tempi si dilatino oppure se incontri delle difficoltà non previste, non esitare a tornare indietro.

7) Non uscire dai sentieri segnalati o percorrere tracce non segnalate sulla carta. In caso di bivio attendere gli altri amici che sono con te!

8) Occhio alla fauna: nelle zone di bassa quota possono essere presenti le zecche. Evita di indossare i pantaloni corti.

9) Porta a valle i tuoi rifiuti. Se ne trovi lasciati da qualche incivile, raccoglili lasciando la montagna pulita (*come ci suggerisce Leonardo nell'articolo seguente, N.d.R.*).

10) In caso di emergenza chiama il 118.

In caso di un dubbio contatta qualcuno di più esperto (sezioni CAI, Guide Alpine, gestori rifugi).

Non fare completo affidamento solo a quello che trovi sui Social, non conoscendo il livello di preparazione di chi scrive.

Buona montagna a tutti!



RACCOGLIENDO...

di Leonardo Saponaro

Quanti ci si muove per il mondo, anche girando per monti, durante il viaggio si raccolgono molte "cose", intese come sensazioni, immagini e suoni che diverranno, miscelati insieme, dei ricordi di quel percorso, di quel passaggio non solo fisico, si spera.

Non si devono invece, raccogliere fiori per lasciarli vedere, ed apprezzare, a chi seguirà dopo di noi.

Peccato che molti (troppi) sembrino proprio voler lasciare vistose tracce del proprio passaggio, sotto forma di svariati tipi di rifiuti, piccoli e non; non ultimi anche i mozziconi di sigaretta, che, essendo realizzati da decenni in materiale plastico, sono anch'essi molto inquinanti.

Personalmente, disgustato sempre più da questi comportamenti, ho iniziato, durante la mia frequentazione della montagna, a raccogliere ogni genere di cartacce e, quando lo spazio nello zaino lo consentiva, anche tutto quello che riuscivo a riportare a valle.

È diventata praticamente un'abitudine, alla quale non riesco più a rinunciare.

Senza pretendere di insegnare nulla a nessuno, spero sempre che l'esempio possa risultare contagioso; anche se più di una volta ho sentito commenti poco cortesi da chi mi vedeva intento in questa pratica.

Continuo comunque a pensare che se qualcuno in più sviluppasse un po' di questa sensibilità, avremmo di certo un ambiente più bello, pulito e godibile. In fondo, un paio di sacchetti per rifiuti in più nello zaino non pesano di certo, ed al ritorno i rifiuti plastici raccolti hanno un peso minimo, per fortuna.

Voglio concludere ricordando che più rifiuti si smaltiscono in modo organizzato e differenziato, più bene si fa all'ambiente - ossia alla terra che abbiamo sotto i piedi - e quindi a noi stessi, alla fine!

Liberiamo i nostri monti dalla plastica! E buona montagna (pulita) a tutti!



BARANCI

di Agostino De Conto

Forse non tutti sanno che i baranci sono i pini mughi, cespugli sempreverdi con foglie aghiformi e portamento prostrato, che spesso popolano, aggrovigliati in intricatissime comunità colonizzatrici, i ghiaioni nelle Dolomiti.

Vi racconto una storia, nata dalla mia immaginazione e ispirata dall'essermi infilato in una macchia di baranci qualche giorno fa, prima di affrontare la salita al rifugio XII Apostoli sulle Dolomiti di Brenta. Quando un sentiero si inoltra in una macchia di baranci, richiede una manutenzione assidua, che consiste nel segare le piante che crescono sul sentiero con una rapidità prodigiosa.

L'unico aggancio alla realtà è che, come ho sperimentato di persona, in una fitta macchia di mughi la temperatura supera di alcuni gradi quella esterna. Il che, d'estate e sotto il sole, non è poi un gran vantaggio.

Il resto è fantasia pura.

Di notte, a quota 2.000 m, durante un impetuoso temporale estivo.

Essendo sostanzialmente arbusti intrecciati tra di loro, alti pochi metri, i baranci si facevano coraggio l'un l'altro, mentre il vento freddo e sibilante e la pioggia battente infuriavano su di loro, che si difen-

dono bene dal freddo, ma non avevano alcun altro conforto che la compagnia dei loro simili.

Così stretti e bassi proteggevano il suolo dalla pioggia.

Mormoravano commentando il temporale e affrontandolo così senza sgomento, ma anzi con fiducia e solidarietà tra di loro.

Questo sostenersi reciprocamente nel maltempo arrivava quasi ad illuminare, sia pure fiocamente, gli ambienti racchiusi sotto le loro chiome.

Finito il temporale, il cielo comincia a schiarire per l'avvicinarsi dell'alba.

I baranci gocciolano per un po', e alla luce blu ciascuno riacquista lentamente la propria abituale intimità e riservatezza.

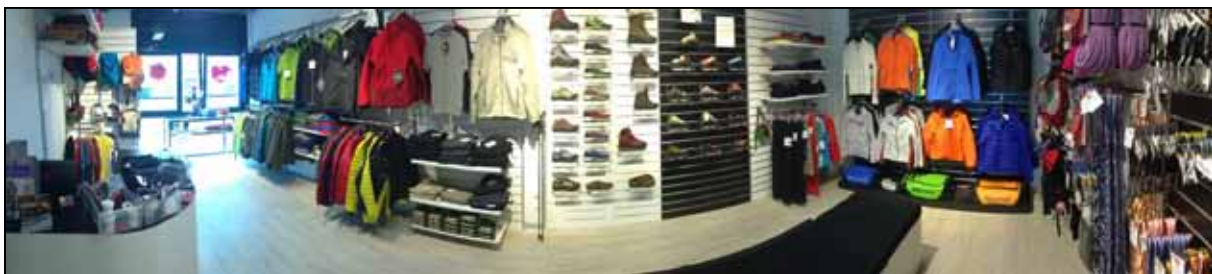
Dopo qualche ora di sole riprendono la capacità di produrre calore, e guardano sdegnosamente percorrere il sentiero n. 307, che interrompe dolorosamente la loro continuità, un essere umano tutto sudato, con zaino e bastoncini, impegnato in un trek ambizioso, umano che poco più avanti e più in alto, in mezzo ad altri baranci situati su un pendio molto ripido (*vedi foto*), deciderà di ritornare indietro perché troppo solo.

Ma a lui arriva istantaneamente e quasi inavvertitamente un loro sottile messaggio.



Il ripido pendio del racconto (foto dell'autore).

WILD SHOP



ALPINISMO
TREKKING
ARRAMPICATA
BOULDERING

ABBIGLIAMENTO TECNICO
CALZATURE
SCARPETTE PER ARRAMPICATA
ZAINI
ATTREZZATURA PER ALPINISMO

SCONTI
AI SOCI CAI

SERVIZIO
RISUOLATURA

Scarponi da trekking
Caccia e pesca
Scarpette d'arrampicata
Stivali da moto

VIA MEUCCI 3
MONTEBELLUNA
Z.I. GUARDA

APERTURA
LUN-VEN 7.30-18.30
SAB 8.00-12.00

M&M CALZATURIFICIO
info@ilrisuolatore.it
0423 604147

ATTIVITÀ SOCIALE 2023

Avvertenze per tutte le uscite sociali



La partecipazione è aperta a tutti, soci e non soci, purché allenati, a conoscenza delle difficoltà del percorso (vedi sotto le scale delle difficoltà per le varie attività) e dotati di equipaggiamento adatto. Nel periodo invernale sono indispensabili ghettoni, ramponi, guanti e abbigliamento pesante.

Per le uscite di scialpinismo, sciescursionismo ed escursionismo invernale con le ciaspole è obbligatoria la dotazione di ARTVA, PALA e SONDA.

Si raccomanda la partecipazione alla presentazione delle uscite in modo da prendere visione delle caratteristiche dell'uscita e per conoscere eventuali variazioni.

Per le uscite in Rifugio e/o Pullman si raccomanda di iscriversi quanto prima in modo da permettere agli organizzatori di confermare le prenotazioni con le strutture ricettive o con la compagnia di trasporti. Grazie per la collaborazione!



L'effettiva realizzazione delle uscite in programma sarà legata alle restrizioni CoVid-19 di volta in volta vigenti.

Aiutaci...ad aiutare?
Dona il 5x1000...
Grazie!

**...sulla prossima dichiarazione dei redditi
ricorda il codice fiscale 93025610259**

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

SCIALPINISMO

MS = MEDIO SCIATORE

Itinerari su pendii aperti di pendenza moderata. È richiesta una discreta padronanza dello sci.

BS = BUON SCIATORE

Itinerari su pendii inclinati fino a 30°, nevi anche difficili. È richiesta buona padronanza degli sci anche in situazioni particolarmente difficili.

OS = OTTIMO SCIATORE

Itinerari che richiedono ottima padronanza dello sci su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.

il suffisso "A" = ALPINISTA

L'aggiunta della lettera A alle sigle di cui sopra, indica che l'itinerario ha carattere ALPINISTICO per qualche breve tratto (cioè richiede conoscenza di progressione su ghiacciaio, assicurazioni e manovre di corda).

ESCURSIONISMO

T = TURISTICO

Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico-ricreativo. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO

Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli. Richiedono senso d'orientamento, esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, equipaggiamento adeguato.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Sentiero che si sviluppa in zone impervie con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato.

Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati - sentiero attrezzato - con infissi (funi corrimano e brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso. Necessitano: buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA

Itinerario che conduce su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiedono l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione (imbrago, set da ferrata) omologati.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti, poco esposti e pendenze inferiori ai 25°, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

REGOLAMENTO GITE

1 - PARTECIPAZIONE

1.1 - La partecipazione alle gite è aperta a tutti coloro, Soci CAI e non, che abbiano la preparazione necessaria a garantire il corretto e sicuro svolgimento delle escursioni. È comunque auspicata l'iscrizione al CAI, anche per beneficiare di tutte le coperture assicurative previste con l'appartenenza al sodalizio.

1.2 - I minorenni devono essere affidati ad un adulto partecipante alla gita, salvo per le gite di Alpinismo Giovanile nel qual caso risultano di fatto affidati ai Capigita, coadiuvati dagli altri Accompagnatori. La partecipazione alle gite di Alpinismo Giovanile è consentita in linea generale ai minori, a partire dagli 8 anni.

1.3 - La quota di partecipazione comprende, salvo diverse indicazioni, la sola copertura delle spese di viaggio. Per i non soci a tale quota vengono aggiunti i premi assicurativi delle polizze infortuni e soccorso alpino, fissati annualmente dalla Sede Centrale.

1.4 - La discrezionalità sulla partecipazione degli animali domestici è facoltà del capo gita, il quale può decidere se far partecipare o meno lo stesso, in funzione della conoscenza del proprietario, dell'animale e delle caratteristiche del percorso. Rimane inteso che la responsabilità dell'animale è unicamente in capo al suo proprietario.

2 - ISCRIZIONI

2.1 - Le iscrizioni si raccolgono preferibilmente in Sede Sociale in occasione dell'incontro di presentazione della gita. Sono altresì disponibili i recapiti sezionali. La prenotazione telefonica è accettata a discrezione dei Capigita.

2.2 - La raccolta delle iscrizioni avviene fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto.

2.3 - Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è fissato alle ore 18 del giorno precedente la vigilia della partenza, salvo il superamento del limite dei partecipanti eventualmente previsto. In caso di gite in pullman la scadenza è anticipata secondo necessità.

3 - DATI PERSONALI

3.1 - La Sezione ha la facoltà di utilizzare i dati personali dei partecipanti, acquisiti all'atto dell'iscrizione alle gite, nel rispetto della legge vigente. Per effetto dell'iscrizione alle gite i partecipanti acconsentono di fatto alla eventuale divulgazione delle immagini riprese durante lo svolgimento delle escursioni per opera della Sezione.

4 - OBBLIGHI

4.1 - Ai partecipanti sono particolarmente richiesti: puntualità all'orario di partenza, osservanza alle direttive dei Capigita, comportamento corretto, prudenza e disponibilità alla collaborazione verso tutti i componenti del gruppo.

4.2 - Non è consentito ad alcuno l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.

4.3 - I Capigita hanno facoltà di escludere, anche all'atto

dell'iscrizione, i partecipanti che per cause diverse, tra cui, a titolo esemplificativo, ma non esaustivo, l'equipaggiamento insufficiente, le precarie condizioni fisiche, la non idonea preparazione, ed il comportamento inadeguato e che non diano sufficienti garanzie per il corretto e sicuro svolgimento dell'escursione.

4.4 - Durante lo svolgimento delle escursioni, in caso di particolari necessità, i Capigita possono nominare degli aiutanti o sostituti, scelti fra i partecipanti di maggiore esperienza e previo consenso di questi ultimi.

5 - EQUIPAGGIAMENTO

5.1 - I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni circa l'equipaggiamento di cui disporre durante lo svolgimento delle gite. Essi sono comunque tenuti a verificare, durante la presentazione della gita, oppure contattando direttamente i Capigita, quali siano le particolari necessità del caso, poiché sono possibili variazioni delle condizioni ambientali o di programma.

5.2 - L'equipaggiamento tecnico prescritto deve essere conforme alle norme vigenti.

6 - ASSICURAZIONI

6.1 - I Soci del CAI, in regola con il versamento della quota associativa, beneficiano di tutte le coperture assicurative attivate con l'iscrizione al sodalizio. I non Soci, previo versamento obbligatorio degli opportuni premi assicurativi al momento dell'iscrizione, godono delle sole coperture assicurative per responsabilità civile, infortuni e soccorso alpino. Le condizioni previste dalle suddette polizze assicurative sono disponibili in visione presso la Sede Sociale.

7 - PROGRAMMA

7.1 - Le gite saranno effettuate conformemente ai programmi divulgati dalla Sezione, salvo eventuali variazioni comunicate durante la presentazione in Sede Sociale. Durante lo svolgimento delle escursioni i Capigita hanno comunque la facoltà di apportare modifiche all'itinerario programmato qualora sorgano situazioni di particolari necessità.

7.2 - I Capigita hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti prefissato, oppure qualora si presentassero situazioni tali da pregiudicarne il buon esito e la sicurezza dell'escursione.

7.3 - I Capigita potranno essere sostituiti in caso di impedimenti alla partecipazione. In tal caso i partecipanti verranno adeguatamente informati dai sostituti designati.

8 - REGOLAMENTO

8.1 - Per effetto dell'iscrizione alle gite, i partecipanti, gli adulti che hanno in affidamento i minori o chi affida i minori ai Capigita nel caso delle escursioni di Alpinismo Giovanile, accettano incondizionatamente il presente Regolamento in tutte le sue parti.

8.2 - Nel caso di gite a carattere intersezionale, vale il regolamento della Sezione organizzatrice e pertanto gli iscritti sono tenuti ad informarsi presso la suddetta Sezione.

MERCOLEDÌ 11 GENNAIO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

MOLINETTO DELLA CRODA

Prealpi Trevigiane



Iscrizioni entro martedì 3 gennaio 2023.

Partenza:

8.00

Dislivello:

400 m

Percorrenza:

4-5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Renzo Della Colletta

(ASE)

(320-7457233)

Semplicissima gita alle porte di casa per partire con il piede giusto. Lasciate le auto a Corbanese nei pressi dell'ex locale "Mini Africa", affronteremo una breve salita che ci porterà in cresta, prima a destra e poi a sinistra, passando nei pressi de "La Mondaresca" e le case Tomasi, scenderemo quindi al Molinetto della Croda. Dopo breve visita saliremo al Bivacco "Casinet" per il meritato pranzo.

Faremo il rientro a Corbanese per il sentiero del "Calvario", da poco ripristinato dagli Alpini.



Molinetto della Croda (foto di Mauro Girotto).

DOMENICA 15 GENNAIO 2023

SCIALPINISMO

CIMA GRAPPA (1.755 m)

Massiccio del Grappa, Prealpi Venete



Presentazione: mercoledì 11 gennaio 2023. Iscrizioni entro venerdì 13 gennaio 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

1.050 m

Salita:

2.30-3 ore

Difficoltà:

MS

Equipaggiamento:

Normale da scialpinismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Angelo Baldo

(333-8556736)

Sabrina Zorzi

(349-4577367)

Si sale nella Valle di Seren del Grappa fino alla località di Col Fontana, dove la strada viene normalmente chiusa. Si prosegue sci ai piedi fino al tornante a quota 1.100 m circa; da qui si prosegue verso la Valle dei Pezzi seguendo il sentiero estivo. Raggiunto l'imbocco della Valle dei Lebi, si sale verso destra fino alla conca prativa del Cason dei Lebi (1.500 m circa).

Si continua la salita su pendio più ripido verso la Forcella Croce dei Lebi (1.571 m) oppure passando dietro la Casera. Si segue la mulattiera e si raggiunge la dorsale Nord-Est che si risale fino al culmine del pendio a quota 1.775 m.

La Cima del Grappa, nella zona dell'ossario, è "monumento nazionale": si può percorrere con riservatezza ma non a titolo di svago. Per questo motivo ci fermeremo a quota 1.775 m.

Radunato il gruppo e dopo la pausa ristoratrice, si inizia a scendere lungo l'itinerario di salita, sperando di trovare neve adeguata e ben sciabile nel tratto finale di strada dove la pendenza è lieve.

MERCOLEDÌ 18 GENNAIO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

LE TENADE (398 m)

Prealpi Trevigiane



Iscrizioni entro martedì 10 gennaio 2023.

Partenza:

8.00

Dislivello:

200 m

Percorrenza:

3 ore

Difficoltà:

T

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Renzo Della Colletta

(ASE)

(320-7457233)

Lasciate le auto in piazza Emigranti di Premaor (frazione di Miane), si percorrono le vie del paese fino a raggiungere un capitello. Per strada, prima asfaltata e poi cementata, si raggiungono dei vigneti.

Si abbandona la strada e si risalgono i pendii fino a raggiungere il crinale delle Tenade, le piccole colline poste a Nord di Premaor.

Si prosegue per facile sentiero nel bosco, finché si raggiunge una radura dove si trovano alcune casere. Da qui si scende tra i vigneti, fino a raggiungere il fondovalle e la strada delle Tenade, abbandonata in precedenza. Si lascia nuovamente la strada e si aggira il Col Zanin fino a raggiungere i vigneti di Villa Bellati (ora Grigoletto).

Si scende lungo la strada di accesso della villa fino a raggiungere il percorso di salita, a poca distanza dal capitello incontrato la mattina.

DOMENICA 22 GENNAIO 2023**ESC. CON LE CIASPE****SPIZ ZUEL (2.033 m)****Gruppo del Civetta, Dolomiti di Zoldo****Presentazione: martedì 17 gennaio 2023. Iscrizioni entro venerdì 20 gennaio 2023.****Partenza:****7.00****Dislivello:****900 m****Percorrenza:****5-6 ore****Difficoltà:****EAI****Equipaggiamento:****Da esc. invernale con ciaspe****Trasporto:****Mezzi propri****Coordinatori:****Paolo Marzella****(328-7372409)****Mauro Giroto (AE)****(347-1027341)**

Lo Spiz Zuel o dell'Agnellessa è un rilievo che si trova sulla destra idrografica del torrente Maè, a nord-ovest della località di Forno di Zoldo. La vetta, 2.033 m, offre, nelle giornate limpide, uno spettacolare colpo d'occhio sul Pelmo, Civetta e Moiazza e tutta la Val di Zoldo. Alla cima si arriva tramite comodo sentiero che, in inverno, offre un terreno ideale per le escursioni con le ciaspole e non presenta particolari difficoltà tecniche, a parte il discreto dislivello da affrontare.

L'escursione ha inizio da Chiesa - piccolo borgo posto lungo la strada che sale da Dont al passo Duran - dove si lasciano le macchine. Ci si inoltra dolcemente nella val della Grava in mezzo al bosco fino allo spiazzo dove si trova Casera Grava (1.627 m). Qui si svolta a destra seguendo la strada forestale che, con una serie di tornanti, attraversa il fianco nord-occidentale della montagna. Dopo essere passati poco sotto forcella Tolp (1.804 m) si prosegue fino a raggiungere la spalla del colle e infine, dopo un'ultima serie di tornanti, si arriva alla cima dal panorama straordinario.

La discesa avverrà lungo il percorso di salita.



Scendendo dallo Spiz Zuel (foto di Paolo Marzella).

DOMENICA 29 GENNAIO 2023

GRUPPO FOTOGRAFICO

ANELLO DI PINZANO

Prealpi Carniche



Presentazione: martedì 24 gennaio 2023. Iscrizioni entro venerdì 27 gennaio 2023.

Partenza:

8.00

Dislivello:

400 m

Percorrenza:

4 ore

Difficoltà:

T

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Achille Da Dalt

(349-14240221)

Cascate, fiumiciattoli da attraversare, profumi di bosco e panorami mozzafiato sulla pianura friulana: l'anello di Pinzano è un'escursione adatta a tutti, in un bosco lontano dalla confusione e dal traffico, ideale per godersi una semplice passeggiata in un contesto montano non troppo elevato.

Questo giro di circa 9 km e 400 metri di dislivello ad anello non presenta difficoltà tecniche. Lungo il percorso attraverseremo in più punti un torrentello, incontreremo cascatelle, siti storici e caprette al pascolo.



Vista sul Tagliamento (foto di Achille Da Dalt).

DOMENICA 29 GENNAIO 2023

SCIALPINISMO

GIAVO GRANDE (2.480 m)

Dolomiti di Braies



Presentazione: mercoledì 25 gennaio 2023. Iscrizioni entro venerdì 27 gennaio 2023.

Partenza:

6.30

Dislivello:

1.000 m

Salita:

3 ore

Difficoltà:

MS

Equipaggiamento:

Normale da scialpinismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Luciano Trentin

(335-7291762)

Sabrina Zorzi

(349-4577367)

Questa escursione al Giau Grande ci porta attraverso il cuore delle Dolomiti di Braies, in un paesaggio di notevole bellezza.

Punto di partenza è il parcheggio presso l'Albergo Ponticello a Braies Vecchia (Altpargs), a 1.500 m di altitudine. Da qui proseguiamo sul sentiero pianeggiante e largo che conduce all'interno della valle che percorriamo finché si attraversa il letto del rio. Quindi seguendo il sentiero estivo o accorciando per un canale, raggiungiamo Malga Cavallo (Obere Rossalm 2.142 m) e ci portiamo ad una sella piatta, da cui si può vedere in lontananza la cima del Giau Grande (Grosser Jaufen). Camminando verso il dorso della montagna, ai piedi del Giau Piccolo (Kleiner Jaufen), giungiamo in vetta (2.480 m). Dalla cima si gode di una splendida vista, non solo sull'imponente Croda del Becco e altre montagne delle Dolomiti di Braies, ma anche sul Lago di Braies, le Dolomiti di Sesto con le Tre Cime di Lavaredo.

La discesa avviene per la via di salita.



Non sai come fare con la tua auto? Oppure cerchi un ricambio?

VIENI DA



Ti aspettiamo a

NERVESA

DELLA BATTAGLIA (TV)

IN VIALE VITTORIA 11

Tel. 0422-725630

info@nervesaautorecupero.it

www.nervesaautorecupero.it

Con personale qualificato a TUA disposizione

(centro di recupero rottamazione rivendita ricambi e auto usate)

SABATO 4 FEBBRAIO 2023

ESC. CON LE CIASPE

NOTTURNA AL RIFUGIO SCARPA (1.735 m)

Gruppo delle Pale di San Martino



Presentazione: martedì 31 gennaio 2023. Iscrizioni entro giovedì 2 febbraio 2023.

Partenza:

15.00

Dislivello:

650 m

Percorrenza:

4 ore

Difficoltà:

EAI

Equipaggiamento:

Da esc. invernale con ciaspe

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Domenico Uliana

(328-2120367)

Dall'abitato di Frassenè raggiungeremo, tramite sentiero e mulattiera, il Rifugio Scarpa dove ceneremo in compagnia.

La ciaspolata notturna ci permetterà di vedere questi luoghi con una luce e una prospettiva diversa dalle solite escursioni. La visuale spazia dall'Agner fino ad Agordo; sullo sfondo è visibile il Gruppo della Moiazza.

A fine cena rientreremo per lo stesso percorso di salita.

Obbligatoria la pila frontale e abbigliamento adeguato. Di notte, infatti, in queste zone potrebbe esserci vento e le temperature potrebbero essere particolarmente basse.



Vista notturna sulla conca agordina (foto di Domenico Uliana).

MERCOLEDÌ 8 FEBBRAIO 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****PIANEZZE DI FOLLINA*****Prealpi Trevigiane******Iscrizioni entro martedì 31 gennaio 2023.****Partenza:***8.00***Dislivello:***700 m***Percorrenza:***3 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatore:***Antonio Scapol**
(338-9668119)

Dalla località Croce di Follina si segue il sentiero CAI n. 1029 (Troi dea Fiadora) fino a raggiungere la Paiera (ruderì). Qui si abbandona il sentiero principale e si segue la variante dello Spigol, recentemente ripulita. Si giunge così a Casera Rosso (840 m) e poi a Pianezze, dove sostaremo.

Per la discesa, si prosegue verso Casera Sordet (ruderì, 913 m). Da qui si imbecca il sentiero CAI n. 988 e si scende per la Val d'Agre. Giunti in zona Costolada, si prosegue verso Est, scendendo alla chiesetta di S. Tomio. Da qui si ritorna al punto di partenza passando per l'Abbazia.


ARMELLIN
C O S T R U Z I O N I

Dal 1952 costruzioni civili, industriali e restauri
 Via Dalmazia, 6 Conegliano (TV) Tel. 0438 31355
 mail: info@armellin.it - website: www.armellin.it

DOMENICA 12 FEBBRAIO 2023

JUNIORES

MONTE FORCELLA (1.902 m)

Gruppo Col Nudo-Cavallo, Prealpi Bellunesi



Iscrizioni entro venerdì 10 febbraio 2023.

Partenza:

6.30

Dislivello:

900 m

Percorrenza:

5-6 ore

Difficoltà:

EE

Equipaggiamento:

Da esc. invernale con ciaspe

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Elisa Bruni

(370-3134124)

Nicola Chinellato

(349-5469850)

Lasciate le auto in zona Pian Canaie (1.070 m), ci si dirige verso Casera Palantina (1.510 m) lungo il sentiero CAI n. 922 e, successivamente, si prosegue verso il Rifugio Val dei Sass (1.826 m). Sarà poi possibile valutare se ritornare passando nuovamente dalla Casera Palantina (percorso dell'andata) o riconnettendosi al sentiero CAI n. 984 che scende verso Pian Canaie (percorso ad anello).

La camminata è di difficoltà media, prevede l'uso delle ciaspe ma è aperta anche agli sciatori.

DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023

JUNIORES

RIFUGIO SENNES (2.126 m)

Dolomiti di Braies



Iscrizioni entro venerdì 17 febbraio 2023.

Partenza:

6.00

Dislivello:

750 m

Percorrenza:

7-8 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Da esc. invernale con ciaspe

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Michele Fogli

(347-1593076)

Classica escursione invernale nei dintorni di Cortina. L'itinerario presenta un certo impegno fisico data la lunghezza complessiva ma è molto soddisfacente per gli ampi panorami che ci porta a scoprire.

Si lasciano le auto nel parcheggio Sant'Uberto (SS51-Km 111,2), in località Podestagno, Cortina. Per strada forestale si raggiunge Malga Ra Stua e poi si continua dritti fino al Rifugio Sennes.

Per il ritorno si segue il sentiero n. 7 fino a Fodara Vedla. Da qui si scende per il sentiero n. 9 fino all'incrocio con la via di andata.

DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023**SCIALPINISMO****INTERSEZIONALE CON LA SAT DI TESERO***Presentazione: mercoledì 15 febbraio 2023. Iscrizioni entro venerdì 17 febbraio 2023.***Partenza:**
da definire**Dislivello:**
da definire**Salita:**
da definire**Difficoltà:**
MS**Equipaggiamento:**
Norm. da scialpinismo**Trasporto:**
Mezzi propri**Coordinatori:**
Gloria Zambon
(347-9464381)

Anche per quest'anno ripeteremo lo "scambio culturale" con gli amici della SAT di Tesero.

Destinazione e itinerario verranno descritti in dettaglio in occasione della presentazione, dopo aver consultato i "padroni di casa". Si tratterà comunque di dislivelli e difficoltà di medio impegno.

MERCOLEDÌ 22 FEBBRAIO 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****CASERA POLO (813 m)****Gruppo Col Nudo-Cavallo, Prealpi Bellunesi***Iscrizioni entro martedì 14 febbraio 2023.***Partenza:**
8.00**Dislivello:**
500 m**Percorrenza:**
4 ore**Difficoltà:**
E**Equipaggiamento:**
Norm. da escursionismo**Trasporto:**
Mezzi propri**Coordinatore:**
Renzo Dalla Colletta
(ASE)
(320-7457233)

Lasciate le macchine a Glera di Aviano (302 m), per facile sentiero si sale attraverso il bosco e poi per prato sino alla meta, in meno di due ore. La Casera Polo è un bel ricovero in muratura, incustodito, comodo e ben attrezzato, con possibilità di riscaldamento e cottura di cibi. È situata su un bel pianoro panoramico, da cui si può proseguire verso Casera Giaïs (1.289 m) o Casera Palussa (781 m).

DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023

ESC. CON LE CIASPE

CINQUE TORRI - RIFUGIO SCOIATTOLI (2.255 m)

Gruppo del Nuvolau, Dolomiti Ampezzane



Presentazione: martedì 21 febbraio 2023. Iscrizioni entro venerdì 24 febbraio 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

400 m

Percorrenza:

4 ore

Difficoltà:

EAI

Equipaggiamento:

Da esc. invernale con ciaspe

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Gianni Dotto

(347-2797556)

Angelo Zambon

(340-3638465)

Dalla località Bai de Dones, alla partenza della seggiovia delle 5 Torri, a quota 1.889 m, si raggiunge il laghetto Bai de Dones seguendo un percorso pianeggiante lungo una traccia parallela alla pista da sci.

Dopo aver aggirato il lago alla sua sinistra, inizia un'alternanza di saliscendi. La traccia prosegue innestandosi su una pista forestale che si snoda attraverso il bosco. Usciti dal bosco si apre una radura con una vista spettacolare sulla più maestosa delle Cinque Torri, i Lastoi del Formin, la Croda da Lago e, in lontananza l'Antelao e il Sorapiss. Si passa davanti al rifugio Cinque Torri a quota 2.137 m, chiuso in inverno, e poi in circa 25 minuti si arriva a destinazione: il Rifugio Scoiattoli, che offre una visione ineguagliabile delle 5 Torri. In base alle condizioni di innevamento e meteo, si può anche facoltativamente allungare la gita verso il Rifugio Averau (circa 30 minuti) e da lì alla cima del Nuvolau a quota 2.575 m.

Per la discesa si percorre lo stesso tragitto della salita.

Nota: il programma potrebbe subire modifiche in funzione delle condizioni di innevamento e meteo.



Le Cinque Torri (foto di Sarita Piperita - Wikimedia Commons).

DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023**SCIALPINISMO****FORCELLA DEL NEVAIO (2.624 m)****Cadini di Misurina, Dolomiti di Sesto***Presentazione: mercoledì 22 febbraio 2023. Iscrizioni entro venerdì 24 febbraio 2023.**Partenza:***7.00***Dislivello:***900 m***Salita:***2.30-3 ore***Difficoltà:***MSA***Equipaggiamento:***Norm. da scialpinismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Oscar Botteon****(335-7282929)****Livio Lupi****(335-7687905)**

I Cadini di Misurina rappresentano il classico e caratteristico ambiente dolomitico, costituito da guglie aguzze, forcelle e valloni di incomparabile bellezza. Hanno una posizione privilegiata al cospetto del Cristallo a ovest, il Sorapiss a sud-ovest, le Marmarole a sud-est e le Tre Cime di Lavaredo a nord, la gita da noi proposta quest'anno è la forcella del Nevaio.

Una volta parcheggiate le auto nei pressi del ristorante la Baita poco dopo il lago di Misurina. Prenderemo la vecchia pista dismessa, risalita per circa 100 m di dislivello fino a quota 1850 m taglieremo nel bosco verso E fino ad uno spiazzo dove si incontra la partenza della teleferica per il rifugio Fonda-Savio. Seguiremo la medesima, rimontando il pendio ripido, una volta scollinato seguiremo il vallone sulla sinistra e rimonteremo fino al rifugio. Dal rifugio, puntiamo verso SW fino ad incontrare l'evidente canalone che conduce alla forcella, gli ultimi 200m di pendio sono più ripidi ma con neve ben assestata ed eventualmente sci in spalla arriveremo alla forcella.

L'itinerario di discesa lo faremo per lo stesso percorso di salita.



La Forcella del Nevaio (foto di Oscar Botteon).

SABATO 4 MARZO 2023

GRUPPO FOTOGRAFICO

GROTTA DEL PARANCO

Carso Triestino



Presentazione: martedì 28 febbraio 2023. Iscrizioni entro giovedì 2 marzo 2023.

Partenza:

7.30

Dislivello:

irrelevante

Percorrenza:

4 ore

Difficoltà:

T

Equipaggiamento:

vedi relazione

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Giovanni Brombal

(348-5298871)

Escursione speleologica e fotografica in collaborazione con il Gruppo Speleologico Sezionale.

Ripeteremo l'uscita dello scorso anno in questa meravigliosa grotta ricca di concrezioni; stalattiti, stalagmiti, vele e cannelle di ogni dimensione si innalzano dal pavimento e pendono dal soffitto, talvolta collegandosi, formando una foresta incantata.

Andare in grotta con gli specialisti del Gruppo Speleo dà sicurezza e ci permette di godere della bellezza incontaminata del luogo e di concentrarci sulla "speleo fotografia".

Equipaggiamento: casco, torcia frontale a led, scarponi e abbigliamento da montagna, possibilmente impermeabile, ricambio completo da tenere in auto.



Grotta del Paranco (foto di Giovanni Brombal).

MERCOLEDÌ 8 MARZO 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****COMBAI****Prealpi Trevigiane****Iscrizioni entro martedì 28 febbraio 2023.**

Partenza: 8.00
Dislivello: 500 m
Percorrenza: 4 ore
Difficoltà: E
Equipaggiamento: Norm. da escursionismo
Trasporto: Mezzi propri
Coordinatore: Angelo Scapol (338-9668119)

Dal centro polifunzionale di Miane (250 m circa) si sale verso sinistra, fino ad incrociare il sentiero CAI n. 1025. Lo si segue e, dopo aver superato la chiesetta di Ronc, si raggiunge Combai. Si segue il sentiero CAI n. 1024 fino a raggiungere la località Le Prade (700 m circa). Da qui si ritornerà al punto di partenza.

SABATO e DOMENICA 11-12 MARZO 2023**SCIALPINISMO****VAL PASSIRIA****Gruppo di Tessa, Alpi Venoste****Presentazione: mercoledì 8 marzo 2023. Iscrizioni entro giovedì 9 marzo 2023.**

Partenza: 14.00 (sabato)
Dislivello: 1.400 m
Salita: 4.30 ore
Difficoltà: BS/BSA
Equipaggiamento: Da scialpinismo, ramponi
Trasporto: Mezzi propri
Coordinatori: Mariangela Cadarin (348-8045805)

Ancora una volta proponiamo la Val Passiria, in Alto Adige, per la ricchezza delle possibilità scialpinistiche e la particolarità della valle.

Tuttavia va tenuto presente che la destinazione potrebbe variare in base alle caratteristiche del manto nevoso.

L'anno scorso, ad esempio, abbiamo optato per la Val di Fleres e la scelta del Monte Muro (Maurerspitze) si è rivelata centrata, regalandoci una lunga e appagante discesa su pendii ben innevati.

Si deciderà pertanto la destinazione definitiva nell'imminenza dell'uscita; la valle prescelta verrà comunicata nel corso della presentazione.

In ogni caso le caratteristiche della gita saranno le seguenti: dislivello compreso tra 1300 e 1400 metri, livello di difficoltà BS/BSA, attrezzatura comprensiva di rampant e ramponi. Si richiede un adeguato allenamento e una tecnica sciistica di livello discreto/buono.

Trattandosi di Alto Adige è d'obbligo la partenza sabato pomeriggio: il pernottamento è previsto in pensione e, come di abitudine, al termine della gita ci sarà il terzo tempo per la riuscita del quale tutti i partecipanti sono invitati a dare il proprio contributo.

MERCOLEDÌ 15 MARZO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

MONTE MURIS

Valle del Tagliamento



Iscrizioni entro martedì 7 marzo 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

300 m

Percorrenza:

4.30 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Renzo Dalla Colletta

(ASE)

(320-7457233)

Si parte dalla piazza IV Novembre, toccando il castello di Reunia e risalendo il ripido versante settentrionale si raggiunge la nostra Cima Muris. Si segue la spalla orientale del monte di Ragogna e, per facile sentiero, si cavalca l'intera panoramica dorsale, lambendo talvolta gli elementi della terza linea difensiva e gli sbocchi delle varie ramificazioni della mulattiera d'arroccamento. Passata la chiesetta di S. Giovanni, si prosegue su strada asfaltata, costeggiando il Tagliamento fino al Castello di San Pietro, nei pressi del punto di partenza.

DOMENICA 19 MARZO 2023

SCIALPINISMO

PASSO MULAZ (INTERSEZ. SAT DI TESERO)

Pale di San Martino



Presentazione: mercoledì 15 marzo 2023. Iscrizioni entro venerdì 17 marzo 2023.

Partenza:

6.30

Dislivello:

Salita: 950 m

Discesa: 1.400 m

Salita:

4.30 ore

Difficoltà:

BS

Equipaggiamento:

Norm. da scialpinismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Nicola Chinellato

(349-5469850)

Doliana Leonardo (SAT)

(349-3773647)

Dal parcheggio all'inizio della val Venegia (località Pian dei Casoni) si prosegue oltre la malga Venegiotta; da qui si sale un ripido e largo pendio sulla sinistra per poi traversare fino al passo Mulaz.

La discesa la si effettua sul versante opposto raggiungendo prima il rif. Volpi e oltre traversando sotto le cime del Focobon dove si alternano pendii ripidi e lievi più o meno larghi fino alla stradina innevata che porta fino al camping di Falcade.

In caso di mancanza di un servizio di navetta; da Falcade gli autisti dovranno ritornare al Pian dei Casoni per il passo Valles con una vettura precedentemente lasciata.

DOMENICA 19 MARZO 2023

JUNIORES

ALBA DAL COL VISENTIN (1.763 m)

Prealpi Bellunesi



Iscrizioni entro venerdì 17 marzo 2023.

Partenza:

4.30

Dislivello:

450 m

Percorrenza:

4 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Da esc. invernale con ciaspe

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Michele Fogli

(347-1593076)

Escursione che ci offre una splendida vista a 360 gradi su tutta la Valbelluna, sul lago di Santa Croce e sui monti dell'Alpago.

Partendo dal ristorante La Casera in Nevegal, si percorre il sentiero che sale al Monte Faverghera.

Si continua raggiungendo l'ex Rif. Brigata Cadore, poi il Col Toront e quindi in cresta fino al Col Visentin.

Ritorno per la via di salita.



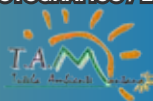
Alba sulle Dolomiti Bellunesi dal Col Visentin (foto di Mauro Giroto).

DOMENICA 26 MARZO 2023

GRUPPO FOTOGRAFICO / ESCURSIONISMO

MALGA NEMES (1.877 m)

Alpi Carniche



Presentazione: martedì 21 marzo 2023. Iscrizioni entro venerdì 24 marzo 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

400 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Da esc. invernale con ciaspe

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Marco Meneguz (ORTAM)
(340-0894921)

Mauro Giroto (AE)
(347-1027341)

Valentina Dall'Arche

Partiremo dal passo Monte Croce Comelico, dove imbocchiamo la mulattiera con segnavia n. 131 che ci porterà verso gli altopiani al confine con l'Austria. La strada è molto battuta, risale dapprima in un bosco di conifere e poi per prati fino a raggiungere Malga Nemes. Da qui proseguiremo poi sul sentiero n. 156 verso Malga Coltrondo, di fronte alle Dolomiti di Sesto e al cospetto del col Quaternà. Dopo una meritata sosta ritorneremo verso il passo Monte Croce Comelico, tramite il sentiero n. 149.

È un'escursione semplice e adatta ai più, con pendenze dolci e di contenuto dislivello, ma rimane lunga da percorrere. È una zona molto conosciuta ma tra le più belle delle Dolomiti, spesso minacciata dal turismo mordi e fuggi sempre più diffuso. Cercheremo di trovare spazi con panorami immacolati, così da realizzare qualche scatto particolare e ci potremo confrontare sulla fragilità di questo ambiente.

Nota: uscita congiunta tra il gruppo fotografico e il gruppo di escursionismo. Per le iscrizioni fare riferimento a Mauro Giroto (escursionismo) e Marco Meneguz (gruppo fotografico).



Vista sul Col Quaternà (foto di Mauro Giroto).

SABATO e DOMENICA 25-26 MARZO 2023
INTERSEZIONALE DI SCIALPINISMO

SCIALPINISMO



Presentazione: giovedì 9 marzo 2023. Iscrizioni entro giovedì 23 marzo 2023.

Partenza:
da definire

Dislivello:
da definire

Salita:
da definire

Difficoltà:
BS

Equipaggiamento:
Norm. da scialpinismo

Trasporto:
Mezzi propri

Coordinatori:
Gianni Nieddu
 (335-5821534)

La Scuola di Sci Alpinismo "Monte Messer" propone per la primavera 2023 una gita intersezionale di sci alpinismo.

Il programma di massima prevede il pernottamento in rifugio, che sarà raggiunto nella giornata di sabato, dopo una prima breve salita sci alpinistica. Il giorno successivo ci si muoverà dal rifugio per effettuare una seconda salita e quindi il rientro verso valle.

Gli itinerari proposti si svolgeranno su terreni di difficoltà e dislivello diversi così da soddisfare le varie aspettative dei partecipanti ed adattarsi alla loro preparazione tecnica e fisica.

A distanza di mesi dalla data prescelta, come ben sanno tutti coloro che praticano lo sci alpinismo, non è possibile definire un programma per il solo fatto che le variabili, dall'innevamento alle condizioni meteo-nivologiche, sono talmente elevate da non consentire una scelta opportuna e corretta sotto il profilo della sicurezza e della fattibilità.

La destinazione e gli itinerari saranno quindi definiti dopo attenta valutazione e comunicati in occasione della presentazione.



PENNELLI PER TUTTI GLI USI, BELLE ARTI E MAKE-UP



**Il piacere del
 dettaglio**

Pennellificio Gava & C. S.p.A.
 Via Roma n°75 - 31020 San Vendemiano (TV)
 Tel. 0438/400025 - Fax 0438/400404
 info@gava.it - www.gava.it

MERCOLEDÌ 29 MARZO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

GOR DELLA CUNA

Prealpi Trevigiane



Iscrizioni entro martedì 21 marzo 2023.

Partenza:

8.00

Dislivello:

600 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Angelo Scapol

(338-9668119)

Dal parcheggio della vecchia Chiesa di S. Stefano, a Farra di Soligo, si prosegue in direzione Ovest. Superato il bar K2, si segue il sentiero n. 3, risalendo al Gor della Cuna, zona umida ricca di formazioni di conglomerato. Si raggiunge quindi Forcella Xocco. Si prosegue scendendo a Campea per poi risalire in direzione Nord fino alla chiesetta di S. Micel, in zona Serre. Si continua a salire verso Nord seguendo la Cresta dei Duei, fino ad arrivare in prossimità di Combai. Da qui si scende verso Ponte Raboso dove si conclude la nostra escursione.

DAL 1° AL 4 APRILE 2023

SCIALPINISMO

ALLA SCOPERTA DELLA CONCA DEL PRÀ IN VAL PELLICE

Alpi Cozie



Presentazione: mercoledì 29 marzo 2023. Iscrizioni entro giovedì 30 marzo 2023.

Partenza:

6.00 (sabato)

Dislivello:

550 m (sabato)

Salita:

2 ore (sabato)

Difficoltà:

MS

Equipaggiamento:

Norm. da scialpinismo

Trasporto:

Pullman

Coordinatori:

Gloria Zambon

(347-9464381)

Mariangela Cadarin

(348-8045805)

La Conca Dei Prà, in Val Pellice è un piccolo scrigno ai piedi del Monviso. Si tratta di una località adattissima allo scialpinismo e all'escursionismo invernale anche se poco frequentata e meno nota di altre mete.

Sabato, lasciato il pullman in località Villanova, poco dopo Bobbio Pellice, saliremo per sentiero o per mulattiera fino all'incantevole Conca del Prà dove si trova il Rifugio Willy Jervis (1.732 m).

La Conca è una vasta pianura attraversata da un fiume e circondata da montagne. Fa parte della Val Pellice - nelle Alpi Cozie - che è una delle tre valli Valdesi ed è tutelata dall'Oasi faunistica del Barant.

Faremo base nell'accogliente Rifugio Willy Jervis da cui partiremo per "assaggiare" le proposte escursionistiche e scialpinistiche della zona. Assaggeremo naturalmente anche i manicaretti piemontesi proposti dal rifugio.

Questa escursione di 4 giorni è riservata alle persone più curiose, adattabili ed innovative: stante la difficoltà pratica di effettuare delle ricognizioni, per gli itinerari di scialpinismo ci appoggeremo a guide alpine professioniste che ci accompagneranno nelle escursioni.

Sponsor Battivelli

MERCOLEDÌ 12 APRILE 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

CIMA SULDER

Prealpi Trevigiane



Iscrizioni entro martedì 4 aprile 2023.

Partenza:

8.00

Dislivello:

450 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Angelo Scapol

(338-9668119)

Dal parcheggio "Due Rocche 2021" di Cornuda si imbocca Via S. Antonio. Si segue il sentiero n. 75 e, con una variante, si raggiunge il Monte Sulder (Osservatorio Marocco della Grande Guerra). Si raggiunge, poi, il Monte Collalto. Si prosegue lungo il sentiero n. 74, arrivando così al passaggio Nord-Ovest. Qui si segue il sentiero n. 1 fino al santuario della Rocca sopra Cornuda, per proseguire poi fino al parcheggio.

DOMENICA 16 APRILE 2023

ESCURSIONISMO

ANELLO DEL MONTE ZOGO (1.394 m)

Prealpi Bellunesi



Presentazione: martedì 11 aprile 2023. Iscrizioni entro venerdì 14 aprile 2023.

Partenza:

07.30

Dislivello:

700 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

M. Teresa Pasqualin

(340-2809959)

Angelo Zambon

(340-3638465)

L'escursione inizia nella località Milies (frazione di Segusino), dove si parcheggia nella locale "Piazza dei tigli". Si imbocca la "Via dei Narcisi", di fronte al ristorante "Romolet". Percorrendo un sentiero arriviamo ad un primo bivio e seguiamo sulla destra, giungendo poco dopo a una casera dove si trova un cippo; seguiamo dritti affrontando una salita, al termine della quale arriviamo nei pressi di un piccolo borgo, dove faremo una breve sosta. Si prosegue sul sentiero tabellato "ndar e tornar dal doc" che porta alla malga "Doc de Fora", non monticata. Continuiamo la camminata verso la cima del DOC a quota 1.394 m. Da qui si prosegue seguendo sempre la dorsale del monte fino a scendere alla "Forcella" per poi tornare a Milies chiudendo l'anello per strada forestale.

DOMENICA 16 APRILE 2023**SCIALPINISMO****ANELLO DELLA MERIDIANA****Gruppo dei Tre Scarperi, Dolomiti di Sesto***Presentazione: mercoledì 12 aprile 2023. Iscrizioni entro venerdì 14 aprile 2023.**Partenza:***6.00***Dislivello:***1.200 m***Salita:***4 ore***Difficoltà:***BS***Equipaggiamento:***Norm. da scialpinismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Angelo Baldo****(333-8556736)****Giuseppe Perini****(339-8652214)**

La partenza è dal parcheggio vicino al grande Hotel all'inizio della Val Fiscalina (1.460 m); fiancheggiando la pista di fondo, si arriva alla Capanna di Fondovalle (1.526 m), qui si prosegue in direzione Sud addentrando nella Val Fiscalina Alta, all'inizio stretta e poi via via sempre più larga, circondati dalle pareti della Croda dei Toni, di Cima Undici e del Popera. Arriviamo così al Rifugio Zsigmondy-Comici (2.235 m) e puntiamo a Nord-Ovest per terreno aperto in direzione della Croce di vetta della Croda Fiscalina di Mezzo (2.675 m).

Dalla cima, per scendere, si attraversano dei pendii verso Sud Ovest puntando al Rif. Pian di Cengia (2.528 m); dopo il rifugio, si percorre con cautela la breve cengia che porta alla Forcella Pian di Cengia (2.522 m). Qui ci aspetta una meravigliosa discesa verso l'Alpe dei Piani, dove d'estate si possono ammirare due bei laghetti.

Per immetterci nella Valle di Sasso Vecchio eviteremo di scendere per i ripidi canali sottostanti l'Alpe dei Piani, ma a quota 2.150 m circa dovremo toglierci gli sci per salire una ventina di metri di dislivello solamente e poi continuare la bella discesa per la valle citata, sino alla Capanna di Fondovalle chiudendo così l'anello detto della Meridiana.

Poi ci immetteremo nella pista di fondo che conduce al parcheggio, pregustando già il "terzo tempo" con viveri e bevande che di lì a poco andremo a consumare.

SABATO e DOMENICA 22-23 APRILE 2023**SCIALPINISMO****CIMA PIATTA ALTA (2.905 m)****Gruppo Rondoï-Baranci, Dolomiti di Sesto***Presentazione: mercoledì 19 aprile 2023. Iscrizioni entro giovedì 20 aprile 2023.**Partenza:***13.00 (sabato)***Dislivello:***Sabato: 350 m****Domenica: 1.300 m***Salita:***Sabato: 4 ore****Domenica: 3.30-4 ore***Difficoltà:***BS***Equipaggiamento:***Da scialpinismo, rampant***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Angelo Baldo****(333-8556736)****Giuseppe Perini****(339-8652214)**

La salita a Cima Piatta Alta è un itinerario in ambiente molto remunerativo.

Lasciate le auto al parcheggio a circa 1.300 m di quota ci porteremo nei pressi del Rifugio Tre Scarperi (1.626 m) dove posizioneremo le tende per la notte (salvo che il Rifugio non sia aperto).

Il mattino successivo, di buon'ora, proseguiamo il cammino fino in fondo alla Val Campo di Dentro. Qui volgeremo verso destra, iniziando a salire gradualmente, fino ad arrivare alla base del vallone fra le Crode di Rondoï e la Cima Pian Basso. Da qui si sale su pendio più ripido in direzione Nord-Ovest. Man mano che si guadagna quota la pendenza diminuisce e la visuale diviene più ampia, fino a intravedere la cima ormai vicina.

Raggiunta la sommità di Cima Piatta Alta (2.905 m), dopo la classica sosta, affronteremo la discesa per lo stesso percorso di salita con la speranza di trovare una bella neve da sciare.

MERCOLEDÌ 26 APRILE 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

VAL FALCINA

Dolomiti Bellunesi



Iscrizioni entro martedì 18 aprile 2023.

Partenza:

7.30

Dislivello:

200 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Marino Fabbris
(346-9669875)

Lasciate le auto a Pian della Falcina (430 m), si imbecca il sentiero naturalistico della Val Falcina, segnalato da un cartello informativo dell'Ente Parco delle Dolomiti Bellunesi. Si sale a Casera Scalada (650 m) per poi imboccare una panoramica cengia da cui si intravede il Lago del Mis. Si scende fino al fondo della Val Falcina (550 m) e la si guarda nei pressi della gola del Val dei Burt. Si continua la discesa raggiungendo la provinciale del Mis, a poca distanza dal punto di partenza.

In aggiunta al sentiero della Val Falcina, visiteremo i Cadini del Brenton e la Cascata della Soffia.

MERCOLEDÌ 3 MAGGIO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

MONTE CESEN (1.570 m)

Prealpi Bellunesi



Iscrizioni entro martedì 25 aprile 2023.

Partenza:

8.00

Dislivello:

500 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Renzo Dalla Colletta
(ASE)
(320-7457233)

L'itinerario inizia dal piazzale di Pianezze (1.070 m). Si segue il sentiero delle 72 storte che sale verso la Madonnina di Frescada Alta per poi proseguire verso la croce posta davanti a Malga Barbaria. Si prosegue per strada asfaltata verso Malga Mariech da cui si raggiunge la nostra meta, il Monte Cesen (1.578 m). Dopo una breve sosta si scende verso Malga Fossazza, dove sostremo.

Per il ritorno si raggiunge nuovamente Malga Barbaria e si scende lungo strada asfaltata fino ad imboccare il sentiero dei narcisi che ci riporterà al punto di partenza.



COLVET s.r.l.

Via Mareno, 11 31025 S.Lucia di Piave (TV) - Italia

Tel. +39 0438.700321 - Fax +39 0438.460553

E-mail: info@colvet.it

SPACCIO AZIENDALE APERTO TUTTI I GIORNI ESCLUSI FESTIVI

DOMENICA 7 MAGGIO 2023

GRUPPO FOTOGRAFICO

MOGGESSA DI QUA E MOGGESSA DI LÀ

Gruppo Sernio-Grauzaria, Alpi Carniche



Presentazione: martedì 2 maggio 2023. Iscrizioni entro venerdì 5 maggio 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

500 m

Percorrenza:

6 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Ilario Frassinelli

(340-6119761)

Giovanni Brombal

(348-5298871)

Imboccando il sentiero CAI n. 418, si inizia a salire costeggiando il greto del Rio di Palis. A quota 667 m si raggiunge una sella dove è collocata una piccola cappella votiva: questo è il punto più elevato della nostra escursione. Da qui si scende in diagonale, lungo un sentiero molto eroso, attraversando il suggestivo vallone del Rio Moggessa.

Dopo aver costeggiato, in salita, dei caratteristici muretti a secco si arriva al borgo di Moggessa di Qua abbandonato dopo il devastante terremoto del 1976. Lasciato questo suggestivo borgo si scende fino ad oltrepassare un ponticello sul Rio Mulin e si risale il sentiero fino ad arrivare a Moggessa di Là.

Questo borgo, meno danneggiato del precedente, conserva quasi intatta la struttura architettonica primitiva di borgata di montagna; vecchi cortili, fontanelle e ballatoi in legno.

Dopo molte fotografie e una sosta ristoratrice, immersi nel silenzio di luoghi dove il tempo sembra essersi fermato, ci incamminiamo sullo stesso percorso dell'andata per tornare al luogo di partenza.



Moggessa di Quà (foto di Giovanni Brombal).

DOMENICA 14 MAGGIO 2023**JUNIORES****MONTE CHIADENIS PER VIA FERRATA CAI PORTOGRUARO****Costiera Peralba-Rinado, Alpi Carniche****Iscrizioni entro venerdì 12 maggio 2023.***Partenza:***6.30***Dislivello:***650 m***Percorrenza:***5-6 ore***Difficoltà:***EEA***Equipaggiamento:***Da ferrata***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Michele Bonan****(373-8083377)****Riccardo Meneghin****(345-9343282)**

Da Sappada si raggiunge il paese di Cima Sappada dove si imbecca la strada che conduce fino al rifugio Sorgenti del Piave (1.815 m). Si segue il sentiero CAI n. 132 fino al Rifugio Calvi proseguendo poi verso il Passo di Sesis. Dal passo si segue il sentiero CAI n. 173, fino al falso Passo dei Cacciatori dove inizia la ferrata.

La ferrata, in circa 45 minuti dall'attacco, conduce direttamente in vetta al Monte Chiadenis (2.459 m).

La discesa avverrà sul versante opposto tramite sentiero attrezzato, portando a pochi minuti dal Rifugio Calvi.


**Carrozzeria
SEGAT**
dal 1972

Vicolo dei Bar, 9
Loc. Fossamerlo - SAN VENDEMIANO (TV)
Tel. 0438 23443

CONDIZIONI PARTICOLARI PER SOCI CAI

DOMENICA 14 MAGGIO 2023

CICLO ESCURSIONISMO

SORGENTI DEL SILE

Pianura Veneta



Presentazione: martedì 9 maggio 2023. Iscrizioni entro venerdì 12 maggio 2023.

Partenza:

8.00

Distanza:

50+20 km

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

Turistico

Equipaggiamento:

Caschetto obbligatorio.

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Domenico Uliana
(328-2120367)

Ritrovo alle ore 8.00 e partenza ore 9.00 a Prato della Fiera a Treviso.

Seguiremo il corso del fiume Sile che attraversa la città fino a porta Santi Quaranta. Da qui andremo a prendere la ciclabile Treviso-Ostiglia fino a Badoere dove usciremo e seguiremo le strade sterrate per le sorgenti del Sile che si trovano in mezzo alla campagna dentro un boschetto a Casacorba.

Dopo il pranzo al sacco inizieremo il ritorno che attraversa la campagna veneta per stradoni erbosi e sterrati che ci porteranno a santa Cristina dove è possibile fare una “tappa gelato”. Riprenderemo il viaggio verso Santa Bona e riattraverseremo la città per tornare a Prato della Fiera (circa 50 km). In alternativa è possibile allungare il giro e passare per il Parco dello Storga (dove ci sono le sorgenti dello Storga) e per strade secondarie arrivare a Silea e da qui fino a Prato della Fiera (in totale 70 km).



Lungo la ciclabile (foto di Domenico Uliana).

MERCOLEDÌ 24 MAGGIO 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****CIMA DELLE VACCHE (2.058 m)****Gruppo Col Nudo-Cavallo, Prealpi Bellunesi****Iscrizioni entro martedì 16 maggio 2023.***Partenza:***8.00***Dislivello:***800 m***Percorrenza:***5 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatore:***Renzo Dalla Colletta****(ASE)****(320-7457233)**

L'itinerario è la cosiddetta escursione "fuori porta" perché molto vicina, sulle Prealpi dell'Alpago.

Arriveremo al Pian delle Lastre (1.278 m) dove parcheggeremo le auto. La salita ci appare subito: si segue con lo sguardo il profilo di cresta dove passa il sentiero, che si sviluppa come una linea obliqua con pendenza costante fino alla cima. Imboccheremo il sentiero che si immerge in un bosco di abeti, che progressivamente si dirada fino a ridursi a mughi. Con l'aumentare della quota finiranno anche questi, lasciando la cresta completamente spoglia. Raggiunta la cima di 2.058 m si può ammirare la Piana del Cansiglio, con la catena che gli fa da cornice, il Gruppo del Cavallo con le sue numerose vette, le cime del Cornor, del Castelat e del Guslon collegate fra loro da una cresta.

Faremo ritorno per il percorso di salita.



Lungo la cresta di Cima Vacche (foto di Mauro Giroto).

DOMENICA 28 MAGGIO 2023

ESCURSIONISMO

MONTE TEVERONE (2.328 m)

Gruppo Col Nudo-Cavallo, Bellunesi



Presentazione: martedì 23 maggio 2023. Iscrizioni entro venerdì 26 maggio 2023.

Partenza:

07.00

Dislivello:

1.200 m

Percorrenza:

6 ore

Difficoltà:

EE

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Marco Pagotto

(334-9583608)

Mauro Giroto (AE)

(347-1027341)

Escursione di rilievo nel vicino Alpi, grande classica dello scialpinismo. In località San Martino d'Alpi, presso Casera Degnona (1.102 m), lasciamo le macchine e imbocchiamo il sentiero CAI n. 931. I primi 200 m di dislivello sono in bosco di latifoglie, poi il tracciato fino alla forcella che separa le due cime principali del colosso Teverone è una risalita costante di un lungo ghiaione e canalone nel finale.

Giunti alla forcella (2.295 m) puntiamo alla cima più semplice da raggiungere (Cima Busa Secca, 2.328 m).

La discesa avverrà con medesimo percorso dell'andata.

Nel complesso è una cima che richiede un buon allenamento per il dislivello da affrontare e piede fermo nei passaggi esposti di cresta che collegano la forcella alla cima.

DAL 2 AL 4 GIUGNO 2023

ESCURSIONISMO

GRIGNA

Prealpi Bergamasche



Presentazione: martedì 16 maggio 2023. Iscrizioni entro mercoledì 31 maggio 2023.

Partenza:

6.00 (venerdì)

Dislivello:

**Venerdì: 1.300 m (A),
450 m (B)**

Sabato: 1.000 m (A/B)

Domenica: 1.000 m (A/B)

Difficoltà:

Com. A: EE

Com. B: E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Pullman

Coordinatori:

Gloria Zambon

(347-9464381)

Valerio Tardivel

La favorevole circostanza di un due di giugno di venerdì ci consente questa "galoppata" di tre giorni alla scoperta delle Grigne. Si tratta di un gruppo ben delimitato che sorge sopra il lago di Lecco.

Il venerdì le due comitive partiranno dai Piani Resinelli (1.300 m). La comitiva A partirà in direzione del Rifugio Porta per raggiungere la Via Cermenati che li condurrà con faticosa ma appagante salita alla cima della Grigna Meridionale (2.184 m). La comitiva B intanto avrà tutto il tempo per visitare il belvedere del Monte Coltigione (1.471 m), con percorso turistico. Entrambe le comitive raggiungeranno il Rifugio Antonietta (1.362 m) percorrendo una parte della "traversata bassa".

Sabato si partirà tutti insieme dal Rifugio Antonietta percorrendo dapprima il sentiero geologico-paleontologico del Pialel per poi raggiungere il Rifugio Brioschi sulla vetta della Grigna Settentrionale (2.410 m).

Domenica il rientro potrà avvenire per entrambe le comitive per la cosiddetta "Via della Ganda", che scende passando per il Rifugio Bogani. Con 1.000 metri di discesa si raggiunge in breve la località Vò di Moncodeno (1.425 m) dove ci potrà attendere il pullman. In alternativa la com. B potrà rientrare al Rifugio Antonietta e da lì percorrere in senso inverso la Traversata Bassa fino ai Piani Resinelli, con una discesa più lunga ma più tranquilla.

VENERDÌ E SABATO 2-3 GIUGNO 2023**JUNIORES****RIFUGIO TIZIANO E BIVACCO TOSO (2.246 m)****Gruppo delle Marmarole, Dolomiti Cadorine****Iscrizioni entro mercoledì 31 maggio 2023.**

Partenza:
7.00 (venerdì)

Dislivello:
da definire

Percorrenza:
da definire

Difficoltà:
EE

Equipaggiamento:
Norm. da escursionismo

Trasporto:
Mezzi propri

Coordinatori:
Carlo Dalto
(338-1572805)

Il Bivacco Toso, posto nei pressi del Rifugio Tiziano, è situato nel poco frequentato gruppo montuoso delle Marmarole.

Il bivacco è dotato di 8 posti letto (con materasso) e gode di uno splendido panorama che spazia dalle Tre cime di Lavaredo alla Croda dei Toni e il Monte Popera.

Per arrivarci si può salire tramite il ripido sentiero CAI n. 260 (1200 m di salita) oppure per i sentieri CAI n. 279-280 che passano per il bivacco Musatti e la più impervia strada Sanmarchi (1500 m di salita).

Per il rientro si valuterà se completare il percorso ad anello o tornare per il sentiero dell'andata.

Nelle settimane antecedenti la gita verranno fornite ulteriori informazioni.



Il Bivacco Toso (foto di Mauro Girotto).

MERCOLEDÌ 7 GIUGNO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

RADUNO SENIORES



Iscrizioni entro martedì 30 maggio 2023.

Partenza: da definire	Anche quest'anno parteciperemo al raduno dei gruppi Seniores del Triveneto. Maggiori dettagli saranno forniti in prossimità dell'evento.
Dislivello: da definire	
Percorrenza: da definire	
Difficoltà: E	
Equipaggiamento: Norm. da escursionismo	
Trasporto: Mezzi propri	
Coordinatore: Renzo Dalla Colletta (ASE) (320-7457233)	

MERCOLEDÌ 14 GIUGNO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

COL CORNIER (1.767 m)

Gruppo Col Nudo-Cavallo, Prealpi Bellunesi



Iscrizioni entro martedì 6 giugno 2023.

Partenza: 7.00	Il percorso inizia dagli impianti sciistici di Piancavallo in direzione della valle del Friz; si raggiunge la sella Da Rui che ci offrirà un bel colpo d'occhio sulla Piana del Cansiglio, il Nevegal e i monti che sovrastano Belluno. Dalla sella si può raggiungere l'anticima del Col Cornier (1.740 m) e con un ultimo sforzo la stupenda cima (1.767 m). Il ritorno avverrà con un percorso ad anello che ci porterà al Rifugio Arneri e, seguendo la pista da sci, fino al parcheggio.
Dislivello: 500 m	
Percorrenza: 5 ore	
Difficoltà: E	
Equipaggiamento: Norm. da escursionismo	
Trasporto: Mezzi propri	
Coordinatore: Bruno Frare (0438-400866)	

DOMENICA 18 GIUGNO 2023**ESCURSIONISMO****MONTE FERRARA (2.258 m)****Gruppo del Pramaggiore, Dolomiti Friulane***Presentazione: martedì 13 giugno 2023. Iscrizioni entro venerdì 16 giugno 2023.**Partenza:***7.00***Dislivello:***1.200 m***Percorrenza:***5-6 ore***Difficoltà:***EE***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Paolo Marzella****(328-7372409)****Angelo Baldo (ASE)****(333-8556736)**

Facile escursione ad una cima che offre dei panorami bellissimi su buona parte delle Dolomiti d'Oltrepave ed interessante anche per il percorso e l'ambiente in cui è immerso, tanto isolato quanto affascinante.

Si parcheggia la macchina appena sotto il Rifugio Pordenone in località Pian Meluzzo e si seguono le indicazioni per il sentiero CAI n. 370 che si addentra nella Val S'Ciol de Mont, inizialmente nel bosco, poi per ghiaie e sassi, con diversi ometti. A quota 1.500 m circa si attraversa a destra il torrente e dopo vari tornanti con pendenza più accentuata si arriva al bivio per casera Roncada, che lasciamo per il rientro. Si continua nel bosco e si arriva alla Forcella della Lama (1.920 m); ci si abbassa di qualche metro per poi risalire ad un'altra forcella dove un grande ometto indica la via di salita al Ferrara. Si risale un canale, un breve tratto nel bosco e quindi con facili tornanti si risalgono le ghiaie e si arriva all'anticima (2.220 m). Da qui, in breve, si giunge alla vetta del Ferrara.

Al ritorno, arrivati all'anticima si scende per evidente traccia a Sud-Ovest fino alla forcella Savalons (1.976 m) e da qui brevemente fino a Casera Bregolina Grande (1.858 m). Da qui si riprende il sentiero di salita e si ritorna alle macchine facendo una piccola deviazione per Casera Roncada.



La cima del Monte Ferrara (foto di Mauro Giroto).

MERCOLEDÌ 21 GIUGNO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

MONTE MIESNA (744 m)

Prealpi Bellunesi



Iscrizioni entro martedì 13 giugno 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

550 m

Percorrenza:

4 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Renzo Dalla Colletta

(ASE)

(320-7457233)

L'itinerario inizia dal paesino di Anzù (222 m). Si sale verso il santuario dei Santi Vittore e Corona che visiteremo. Si segue il sentiero natura di San Vittore, addentrandosi nella Riserva Naturale Vinchetò. La vista corre sul sottostante torrente e, poco più lontano, sul fiume Piave. Giunti alla meta del Monte Miesna (744 m) si scende tra boschi di faggi e carpini neri fino al paesino di Celarda, dove sono presenti le stutture che ospitano i Carabinieri Forestali. Qui sosteremo nella piccola osteria, godendo, nel frattempo, del lento fluire dell'acqua.

diegi

*Le più belle cucine**
in legno massiccio...
...per vivere in casa
come in una favola...

V. Ungaresca, 12 S. Michele di Ramera di Mareno di Piave - TV
Tel. 0438.492524 Fax 0438.492573 E-mail: info@diegi.com - www.diegi.com

DOMENICA 25 GIUGNO 2023**GRUPPO FOTOGRAFICO****TRODO DEI FIORI****Catena dei Lagorai, Dolomiti di Fiemme****Presentazione: martedì 20 giugno 2023. Iscrizioni entro venerdì 23 giugno 2023.***Partenza:***7.00***Dislivello:***450 m***Percorrenza:***5 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Santina Celotto****(347-5465427)****Giovanni Brombal****(348-5298871)**

Il sentiero botanico naturalistico Trodo dei fiori, nel Gruppo dei Lagorai è un percorso di notevole interesse botanico-naturalistico, ma anche geologico e storico.

Il percorso vanta circa 300 specie di fiori, alcuni contrassegnati da appositi cartellini.

Le diverse varietà botaniche sono dovute alla duplice geologia del sentiero formato da terreni calcarei e da terreni acidi del granito di Cima d'Asta.

Il sentiero inizia dal Passo Broccon (1.615 m), ricalcando in parte la vecchia mulattiera della Prima Guerra Mondiale. Ammirando le belle fioriture, raggiungeremo la cima del Col de la Boia (2.066 m).

Da qui godremo di un panorama grandioso sul gruppo dei Lagorai.

Dopo una meritata sosta, un bel sentiero che taglia in diagonale il Col de la Boia, ci riporterà al Passo Broccon.



Trodo dei fiori (foto di Santina Celotto).

DOMENICA 2 LUGLIO 2023

ESCURSIONISMO

FORCELLA VAL DEL DRAP (2.290 m)

Gruppo del Duranno, Dolomiti Friulane



Presentazione: martedì 27 giugno 2023. Iscrizioni entro venerdì 30 giugno 2023.

Partenza: 6.00	Dalla Val Cimoliana ci si addentra con i mezzi fino al parcheggio di Pian Fontana (930 m). L'escursione ad anello risale per il sentiero CAI n. 390 per essere dopo poco lasciato nell'attraversamento di un greto di un torrente (1.191 m). Da qui imbocchiamo il dismesso sentiero CAI n. 389 con direzione forcella Val del Drap. Il percorso si snoda per mughi, brevi passaggi su roccette (I grado) e un paesaggio unico sotto le pareti di Cima Preti.
Dislivello: 1.400 m	
Percorrenza: 7-8 ore	
Difficoltà: EE	Dalla forcella Val del Drap (2.290 m) ci si dirige ripidamente per le Pale Anziane e quindi per l'unico ricovero del tragitto, ovvero la Casera Laghet de Sora (1.871 m). Ritornati sul sentiero CAI n. 390, si scende verso la sottostante e diroccata Casera Laghet de Sotto (1.580 m). Si continua a scendere lungo la Val dei Frassin, fino a raggiungere il bivio sul greto incontrato la mattina. Qui si chiude il lungo anello e in breve si raggiunge il parcheggio.
Equipaggiamento: Norm. da escursionismo	
Trasporto: Mezzi propri	
Coordinatori: Marco Pagotto (334-9583608) Mauro Giroto (AE) (347-1027341)	È raccomandabile avere un'ottima preparazione fisica e una discreta esperienza in terreni ripidi di montagna.



La Val del Drap con, al centro, l'omonima forcella (foto di Mauro Giroto).

MERCOLEDÌ 5 LUGLIO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

MONTE CIASTELAT (1.641 m)

Prealpi Pordenonesi



Iscrizioni entro martedì 27 giugno 2023.

Partenza:

7.30

Dislivello:

500 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Bruno Frare
(0438-400866)

Dal parcheggio di Piancavallo si imbuca il Sentiero delle Malghe. Lo si abbandona presto per seguire una strada forestale fino a raggiungere il sentiero CAI n. 971 che proviene da Pian delle More. Si segue il sentiero CAI n. 915, fino alla Cima del Ciastelat.

Il ritorno avverrà lungo il sentiero CAI n. 985 (sentiero delle Malghe).



Panorama sulle Dolomiti Friulane dal Ciastelat (foto di Mauro Giroto).

DOMENICA 9 LUGLIO 2023

ESCURSIONISMO

SASS DE PUTIA (2.875 m)

Gruppo della Putia, Dolomiti di Gardena



Presentazione: martedì 4 luglio 2023. Iscrizioni entro venerdì 7 luglio 2023.

Partenza:

6.30

Dislivello:

Com. A: 550 m

Com. B: 1.100 m

Percorrenza:

Com. A: 5 ore

Com. B: 7 ore

Difficoltà:

Com. A: E

Com. B: EEA

Equipaggiamento:

Com. A: da escursionismo

Com. B: da ferrata

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Gian Carlo Celotto

(348-9052049)

Proponiamo un bel percorso sulla Roda de Pütia, giro ad anello attorno il Sass de Putia che percorreremo in senso antiorario.

Lasciate le auto al Passo delle Erbe (2.000 m) prenderemo il sentiero CAI n. 8A che, attraverso i Prati Campaccio, ci conduce lungo il versante ovest della Putia e poi per una valletta ghiaiosa fino alla Forcella di Putia (2.357 m, punto più elevato della comitiva A). Da qui, volendo, si può fare un digressione fino al Rif. Genova (30 minuti) e poi scendere lungo il sentiero n. 35 attraverso i bellissimi Prati Vacciara fino alla Malga Vacciara, raggiungibile anche direttamente dalla Forcella. Consigliata una sosta in malga dotata di ottima e semplice cucina. Si prosegue quindi sempre per il sentiero n. 35 fino al Passo Goma da dove imbocchiamo il sentiero n. 8B che ci riconduce alle auto.

Per chi lo desidera (com. B) è possibile raggiungere la vetta del Sass de Putia (2.875 m) partendo dalla Forcella di Putia lungo un sentiero che presenta un tratto attrezzato, breve ma da non sottovalutare. Sono altri 520 m da percorrere in circa 1.5 ore di salita.



Il Sass de Putia (foto di Hans Braam - Wikimedia Commons).

SABATO 15 LUGLIO 2023**GRUPPO FOTOGRAFICO****RIFUGIO BERTI E VALLON POPERA****Gruppo del Popera, Dolomiti di Sesto****Presentazione: martedì 11 luglio 2023. Iscrizioni entro giovedì 12 luglio 2023.***Partenza:***6.30***Dislivello:***700 m***Percorrenza:***6 ore***Difficoltà:***EE***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Marco Meneguz (ORTAM)****(340-0894921)****Lino Meneguz**

Partiremo dalla Val Grande, poco dopo il paese di Padola, in Comelico Superiore, dove imbocchiamo l'ex strada militare con segnavia CAI n. 155 che ci porterà verso forcella Pian della Biscia. Dalla forcella in breve tempo raggiungeremo la cima di Monte Colesei, punto panoramico sul Gruppo del Popera, sulla Val Comelico, sulle Alpi Carniche e sulle Creste di confine italo-austriache. Dalla forcella seguiremo il sentiero 15A, che ci porterà a visitare esternamente le imponenti fortificazioni del Vallo Alpino Littorio, alla base della parete nord-est della Croda Sora i Colesei. Prenderemo poi il sentiero CAI n. 124 che, passando sotto il crestone Popera e per l'ex rifugio Sala, ci condurrà al rifugio Berti. Da qui proseguiremo sul sentiero CAI n. 101 verso il rifugio Selvapiana Lunelli e poi alle nostre auto.

È un'escursione mediamente lunga con un discreto dislivello che si sviluppa quasi totalmente nella prima parte dell'itinerario. Da prestare particolare attenzione in un unico tratto tra l'ex rifugio Sala e il rifugio Berti. L'escursione ci porterà in ambienti molto belli ma altrettanto fragili, dove potremo valutare l'incidenza dell'uomo in tutte le strutture costruite e poi abbandonate. Non mancheranno importanti fioriture, soprattutto nei ghiaioni.

*Lungo il percorso (foto di Marco Meneguz).*

DOMENICA 16 LUGLIO 2023

ESCURSIONISMO

SASSONGHER (2.665 m)

Gruppo del Puez, Dolomiti di Gardena



Presentazione: martedì 11 luglio 2023. Iscrizioni entro venerdì 14 luglio 2023.

Partenza:

6.00

Dislivello:

1.250 m

Percorrenza:

6-7 ore

Difficoltà:

EEA

Equipaggiamento:

Da ferrata

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Angelo Baldo (ASE)

(333-8556736)

Lasciate le auto a Colfosco (1.645 m) si sale lungo la strada fino ad arrivare alla Edelweiss Hutte (1.834 m). Si prosegue sul sentiero sterrato fino a quota 2.100 m dove si devia sul sentiero n. 5-7 fino a raggiungere Forcella Sassongher (2.435 m). Da qui si sale verso destra lungo il sentiero n. 7 fino ad arrivare al tratto attrezzato. Indossato il kit da ferrata, si supera una cresta e un canale con corde fisse. Il percorso prosegue lungo un'esposta cengia, diventando poi più agevole fino alla vetta del Sassongher (2.665 m).

Ritornati a forcella Sassongher, si scende con attenzione sul versante opposto rispetto a quello di salita (sentiero n. 7) per poi proseguire lungo in sentiero n. 5, risalendo ad una selletta fra il Col Grisc e La Cuccenes (2.580 m). Si scende su un altipiano con tratti erbosi alternati a detritici fino a raggiungere il Rifugio Puez (2.475 m). Da qui si prosegue lungo il sentiero n. 2-4-15 fino alla forcella de Ciampei (2.366 m) dove si segue il sentiero n. 4, raggiungendo il percorso del mattino.

Si ricorda che per la partecipazione è richiesto un buon allenamento vista la lunghezza del percorso.



La cima del Sassongher (foto di Angelo Baldo).

MERCOLEDÌ 19 LUGLIO 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****MONTE LISSER (1.633 m)****Altopiano dei Sette Comuni****Iscrizioni entro martedì 11 luglio 2023.***Partenza:***7.00***Dislivello:***350 m***Percorrenza:***5 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatore:***Angelo Scapol****(338-9668119)**

Da Casara del Tombal, sopra Eneo, si imbecca la carrareccia in direzione dalla Val Maron. Con lieve pendenza si giunge sulla cima del Monte Lisser, dove visiteremo il forte della Grande Guerra. Per il ritorno, si segue il sentiero CAI n. 865.

È possibile partire direttamente da Eneo seguendo il sentiero CAI n. 868, aggiungendo un dislivello di 400 m.

MICHIELET CLAUDIO & C. srl

IMPIANTI ELETTRICI
CIVILI E INDUSTRIALI
VENDITA MATERIALE ELETTRICO



Sede: Via Fenzi, 13 – 31015 CONEGLIANO (TV)
Tel. 0438 22497 Fax 0438 420154

Filiale: Via Cal De Livera, 81 – 31029 VITTORIO V.TO (TV)
Tel. 0438 500412 Fax 0438 509511

E-MAIL info@michieletclaudiosnc.it

p.iva cod.fisc. e Reg. Impr. TV 03015760261

DOMENICA 23 LUGLIO 2023

JUNIORES

MONTE PIZZOCCO

Gruppo del Pizzocco, Alpi Feltrine



Iscrizioni entro venerdì 21 luglio 2023.

Partenza:

5.30

Splendida escursione nel cuore del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi, accompagnati da un'operatrice T.A.M. (tutela ambiente montano).

Dislivello:

1.200 m

La partenza è poco sopra la località di Roncoi, a nord di San Gregorio nelle Alpi. Da lì sale il ripido sentiero CAI n. 851 che porta al Bivacco Palia. Dal bivacco si sale poi per il sentiero che porta in cima al Monte Pizzocco, da cui si gode un meraviglioso panorama a 360° dalla Valbelluna alle Dolomiti.

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

EE

Il giro ad anello si conclude scendendo per il sentiero che passa per il Rifugio Ere.

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Durante l'escursione verrà approfondito il tema della tutela dell'ambiente montano, ed in particolare delle aree protette Rete Natura 2000 e i parchi naturali italiani.

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Maddalena Benedet
(346-5801955)

28-29-30 LUGLIO 2023

JUNIORES

ALTA VIA DEL GRANITO

Catena del Lagorai, Dolomiti di Fiemme



Iscrizioni entro mercoledì 31 maggio 2023.

Partenza:

6.30 (venerdì)

Ben noto trekking che non ha bisogno di grandi presentazioni, l'Alta Via del Granito è una traversata ad anello nella singolare isola granitica del gruppo Cima d'Asta - Cime di Rava, nella Catena del Lagorai.

Dislivello:

vedi descrizione

L'Alta Via si sviluppa per una lunghezza totale di circa 28km e 2.030 m di dislivello positivo, percorrendo una rete di antichi sentieri ed ex strade militari, risalenti alla Prima Guerra Mondiale.

Percorrenza:

vedi descrizione

Difficoltà:

E

Il trekking ha la durata di tre giorni durante i quali si pernoverà in rifugio, per questo circa un mese prima verrà svolta una riunione per raccogliere le adesioni e prenotare i rifugi.

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Programma di massima:

Trasporto:

Mezzi propri

Primo giorno: da Malga Sorgazza al Rif. Caldenave (1000 m d+, 600 m d-, 6 ore)

Secondo giorno: dal Rif. Caldenave al Rif. Cima d'Asta (1.050 m d+, 350 m d-, 6 ore)

Terzo giorno: dal Rif. Cima d'Asta a Malga Sorgazza (1.000 m d-, 3 ore)

Coordinatori:

Carlo Dalto
(338-1572805)
Luigi Toffolon
(339-2525764)
Maddalena Benedet
(346-5801955)

Il programma potrà essere soggetto a cambiamenti in base al gruppo e alla disponibilità dei rifugi.

DOMENICA 30 LUGLIO 2023**ESCURSIONISMO****CRESTA DEL VALARAZ (1.883 m)****Gruppo della Schiara, Dolomiti Bellunesi***Presentazione: martedì 25 luglio 2023. Iscrizioni entro venerdì 28 luglio 2023.**Partenza:***6.30***Dislivello:***1.050 m***Percorrenza:***6-7 ore***Difficoltà:***EE***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Angelo Baldo (ASE)****(333-8556736)**

Da Agordo si imbuca la strada per il Passo Duran; giunti a La Valle Agordina si seguono le indicazioni per il campo sportivo e si prosegue oltre per circa un chilometro, dove c'è possibilità di parcheggio.

Si sale lungo la strada con segnavia CAI n. 542 fino al capitello della "Madonna della Schiara". Da qui si imbuca il sentiero CAI n. 545 che conduce al Bait de Folega (1.540 m) attraverso l'omonima forcella (1.547 m). In breve si raggiunge forcella Pongol (1.549 m) da dove si prosegue lungo il sentiero CAI n. 541. Il percorso, con diversi tornanti, aggira i resti della tempesta Vaia fino a raggiungere la cresta del Valaraz (1.885 m). Quest'ultimo tratto richiede un po' di attenzione per l'instabilità del terreno.

Durante il percorso c'è la possibilità di godere di un buon panorama sui gruppi della Schiara, di S. Sebastiano-Tamer e della Moiazza.

Per la discesa si prosegue fino a forcella Scalabras per poi proseguire fino alla malga Moschesin (1.800 m). Da qui si segue il sent. CAI 542 fino a superare i ruderi (causa incendio) di malga Foca. Si continua a scendere per strada forestale fino chiudere il giro ad anello e ritornare alle auto.



Lungo la cresta del Valaraz (foto di Angelo Baldo).

MERCOLEDÌ 2 AGOSTO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

MONTE TOL

Massiccio del Grappa



Iscrizioni entro martedì 25 luglio 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

600 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Angelo Scapol
(338-9668119)

Dalla località di Ponte Arsìe, dove lasciamo le auto, si segue l'evidente sentiero che sale ripido verso il Monte Tol, passando per la borgata omonima. Si segue la cresta di Agana, arrivando in discesa a Cristo dei Prà. Si scende per la Val dei Pezzè e, per carrareccia, si raggiunge la frazione di Rivai dove sosteremo. Si prosegue la discesa passando per la chiesetta di S. Lorenzo e per Case Ciaor. Da qui, per ripido sentiero, si raggiunge il centro di Arsìe e il punto di partenza.

MERCOLEDÌ 16 AGOSTO 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

BAIT DE FOLEGA (1.547 m)

Gruppo della Schiara, Dolomiti Bellunesi



Iscrizioni entro martedì 8 agosto 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

750 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Marino Fabbris
(346-9669875)

Ci porteremo al Bait de Fòlega partendo da La Valle per sentiero CAI n. 542 e quindi CAI n. 545. Questo è il percorso più breve, altri itinerari sono possibili, come facoltativa è l'eventuale salita al Monte Zelo o Celo (2.083 m).

Il Bait è una vecchia costruzione tipica conservata, situata nel mezzo di una conca prativa stupenda, tra la Forcella Fòlega (1.647 m) e la Forcella del Póngol (1.549 m), sotto il Monte Celo.

Il programma, a partire dalle 10.30, prevede: saluti e riflessioni, un momento culturale a tema vario, la Santa Messa in onore di San Rocco accompagnata dal coro e, al termine, il pranzo sul prato, fornito dal ristorante self-service predisposto dagli operatori del Gruppo Ambiente de La Valle Agordina.

MERCOLEDÌ 30 AGOSTO 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****CASERA CERESERA (1.347 m)****Gruppo Col Nudo-Cavallo, Prealpi Bellunesi****Iscrizioni entro martedì 22 agosto 2023.***Partenza:***8.00***Dislivello:***300 m***Percorrenza:***5 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatore:***Renzo Dalla Colletta****(ASE)****(320-7457233)**

Si parte dal Passo Crosetta (1.118 m), imboccando il sentiero CAI n. 991 che, con vari saliscendi, ci conduce al Rifugio Maset. Si prosegue per Casera Cervera; per carrareccia, poi, si arriva a Casera Ceresera (1.347 m).

Il ritorno avverrà per la casa forestale della Candaglia e Crosetta.



Casera Ceresera (foto di Mauro Girotto).

DOMENICA 3 SETTEMBRE 2023

ALPINISMO

CIMA OMBRETTA (3.011 m)

Gruppo della Marmolada



Presentazione e iscrizioni entro martedì 29 agosto 2023.

Partenza:

6.30

Dislivello:

1.500 m

Percorrenza:

6-7 ore

Difficoltà:

EE

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Livio Lupi

(335-7687905)

Posteggiate le auto prima del campeggio di Malga Ciapela (1.430 m), prendiamo il sentiero CAI n. 610 che attraverso il ripido bosco ci porta alla Malga Ombretta e poi, molto più pianeggiante e bucolico, al Rif. Falier.

Da qui il sentiero diventa via via più impegnativo e, salendo per un'ottima traccia su ghiaione porta al Biv. Dal Bianco, situato subito dopo il Passo di Ombretta.

Subito dopo il bivacco, alcune brevi corde fisse agevolano la salita; solo dopo aver superato il crinale, potremo finalmente vedere la nostra meta ancora lontana.

Affrontiamo il tratto più faticoso della gita portandoci in quota su ghiaie e raggiungiamo così la lunga cresta che conduce alla cima.

Che sia Cima Ombretta o Zima de l'Ombretta, a seconda della toponomastica, rimane una gita tanto bella quanto lunga come sviluppo ed impegnativa per il dislivello che sfiora i 1.500 m, per cui è necessario un buon allenamento.

Al rientro c'è la possibilità di comperare prodotti tipici alla Malga Ombretta, che si potranno anche usare durante il 3° tempo, previsto ottimo ed abbondante.



Da Cima Ombretta vista sulla cresta di salita (foto di Mauro Giroto).

DOMENICA 3 SETTEMBRE 2023**JUNIORES****MONTE CUARNAN (1.372 m)****Prealpi Giulie****Iscrizioni entro venerdì 1° settembre 2023.***Partenza:***6.00***Dislivello:***1.100 m***Percorrenza:***6-7 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Cecilia Giora
(370-3308782)**

A pochi metri dal punto di partenza dell'escursione, ovvero il Duomo di Santa Maria Assunta di Gemona del Friuli (267 m) prenderemo il Sentiero naturalistico Silans - Lago di Ospedaletto. Proseguiremo poi per i sentieri CAI n. 716 e 714 fino ad arrivare alla Chiesetta del Redentore a 1.372 m. Da qui, proseguiremo verso l'agriturismo Malga Cuarnan. Passeremo poi per Sella Foredor, l'ampio avvallamento che separa il monte Chiampon dal monte Cuarnan, prendendo il sentiero CAI n. 713 e chiuderemo quindi l'anello che ci riporta al punto di partenza dell'escursione.

MERCOLEDÌ 6 SETTEMBRE 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****MONTE MATAJUR (1.641 m)****Prealpi Giulie****Iscrizioni entro martedì 29 agosto 2023.***Partenza:***8.00***Dislivello:***850 m***Percorrenza:***6 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatore:***Renzo Dalla Colletta
(ASE)
(320-7457233)**

Da Gorizia, valicato il confine di stato, si risale la valle dell'Isonzo fino a Idrsko. Da qui, dopo diversi tornanti, si raggiunge Livek e dal centro del paese, seguendo le indicazioni, si raggiunge la frazione di Avsa (860 m). Dal parcheggio si imbecca il sentiero che, tra boschi e prati, incrocia il sentiero naturalistico del Matajur. Si segue quest'ultimo sentiero, fino a raggiungere la cima del Matajur (1.641 m). Proprio sulla vetta del monte si trova la cappelletta dedicata al Redentore e una "rosa dei venti" che indica tutte le cime e i punti di riferimento più importanti. Il panorama spazia dalle Alpi Giulie fino alle dolci cime delle Valli del Natisone.

Per la discesa, si devia verso la Malga Srednji Vrh (1.323 m) dove potremo gustare i prodotti caseari locali.

SABATO 9 SETTEMBRE 2023

GRUPPO FOTOGRAFICO

RIFUGIO ROSETTA (2.581 m)

Gruppo delle Pale di San Martino



Presentazione: martedì 5 settembre 2023. Iscrizioni entro giovedì 7 settembre 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

Salita: 800 m

Discesa: 1.200 m

Percorrenza:

6 ore

Difficoltà:

EE

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Lino Meneguz

(345-9984175)

Partiremo dal parcheggio della cabinovia a San Martino di Castrozza per portarsi in quota al rifugio Col Verde (1.965 m) sfruttando gli impianti di risalita. Da qui prendiamo il sentiero CAI n. 701 che ci porterà al passo Rosetta. Dopo una serie di tornanti su un sentiero piacevole e molto panoramico, al bivio sotto il dente del Cimone e la cima Corona, proseguiremo per il rifugio Rosetta-Pedrotti. Si prosegue con una pendenza costante e, dopo un attraversamento sotto il Cimone della Pala, iniziamo dei tratti attrezzati con corda e parapetti di protezione ma molto semplici e sicuri senza alcuna difficoltà.

Arrivati al passo Rosetta si raggiunge Cima Rosetta (2.742 m), da dove possiamo ammirare un bellissimo panorama sulle Pale di San Martino e una vista a 360° che sembra un paesaggio lunare.

Il ritorno è previsto nello stesso percorso, scendendo al parcheggio senza la cabinovia.



Il Rifugio Rosetta (foto di Lino Meneguz).

SABATO 9 SETTEMBRE 2023**ESCURSIONISMO****RIFUGIO SETTIMO ALPINI (1.502 m)****Gruppo della Schiara, Dolomiti Bellunesi***Presentazione: martedì 5 settembre 2023. Iscrizioni entro giovedì 7 settembre 2023.**Partenza:***6.00***Dislivello:***850 m***Percorrenza:***6 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Renzo Dalla Colletta****(ASE)****(320-7457233)**

Lo scopo di questa gita sezionale è di far conoscere i valori della montagna, per condividere dei momenti di cordialità, l'amicizia, la disponibilità che qui in montagna diventano un fatto spontaneo.

Il nostro itinerario inizia dalle Case Bortot (694 m) e prosegue lungo il sentiero CAI n. 501. La salita è lunga e faticosa, in un ambiente severo e caratteristico, ma senza difficoltà tecniche. Il percorso si svolge lungo il torrente Ardo, che forma diverse forre e bellissime cascatelle.

L'ultimo tratto, chiamato "il calvario", ci porta finalmente al Rifugio Settimo Alpini, ai piedi delle grandiose crode dello Schiara.

Alle ore 11.00 sarà celebrata una messa davanti al capitello del Rifugio, a ricordo degli amici scomparsi sui monti.



Il Rifugio Settimo Alpini (foto di Mauro Girotto).

DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023

ESCURSIONISMO

MALGA ERERA (1.708 m)

Gruppo del Pizzocco, Alpi Feltrine



Presentazione: martedì 5 settembre 2023. Iscrizioni entro venerdì 8 settembre 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

1.100 m

Percorrenza:

6 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Angelo Baldo (ASE)

(333-8556736)

Arrivati in fondo alla Val Canzoi, poco prima dell'osteria albergo Alpino Boz, vi è la possibilità di parcheggiare. Lasciate le auto si prosegue per strada asfaltata seguendo le indicazioni per il lago de La Stua. Dalla diga si imbecca il sentiero CAI n. 806 che costeggia il lago fino al bivio con il sentiero CAI n. 802 che seguiremo.

Si procede sempre su strada forestale fino a quota 1.433 m dove inizia il tratto di sentiero vero e proprio. Il primo tratto di sentiero attualmente è chiuso per frana, nel corso della ricognizione sarà verificato l'eventuale ripristino. Nel caso che il sentiero non fosse percorribile, si continua a salire per strada forestale fino a raggiungere il passo di Covolade (1.766 m) dove inizia la discesa verso i Piani Eterni. La nostra meta, Casera Erera, è già visibile.

Nel caso che il sentiero non fosse ripristinato, la discesa avverrà per il percorso di salita. Altrimenti seguiremo il sentiero CAI n. 802 passando a fianco alla Casera Brendol, accorciando così il percorso.



In vista di Malga Erera (foto di Angelo Baldo).

SABATO e DOMENICA 16-17 SETTEMBRE 2023**ALPINISMO//ESCURSIONISMO****SIMILAUN (3.606 m)****Alpi Venoste****Presentazione e iscrizioni entro martedì 25 luglio 2022.***Partenza:***6.30 (sabato)***Dislivello:***vedi tabella***Percorrenza:***vedi tabella***Difficoltà:***Comitiva A: F+****Comitiva B: E***Equipaggiamento:***Comitiva A: da ghiacciaio****Comitiva B: da escursione.***Trasporto:***da definire***Coordinatori:***Luigino Pase****(370-3309371)****Angelo Iacovino****(334-8340088)**

Splendida gita di due giorni sui 3000 delle Alpi Venoste, con visita al Museo delle Scienze a Trento, nella mattinata di sabato. La scelta per il pullman oppure per l'auto per il viaggio, lo decideremo in occasione della presentazione, in base agli iscritti.

Seguirà la salita al Rifugio Similaun (3.019 m) partendo dal Lago di Vernago (1.771 m).

Domenica, per la salita al Similaun, con la comitiva A percorreremo la morena fino a lambire il Niederjochferner, o Vedretta del Gioigo Basso, che affronteremo legati in cordata. In leggera ma costante ascesa l'itinerario ci porterà, passando sotto il piccolo Similaun, alla base della ripida ed esposta cresta nevosa finale. Dalla vetta si gode di un panorama entusiasmante sui monti della Otztal e delle Alpi Venoste.

La visita al luogo in cui è stata ritrovata nel 1991 la mummia del Similaun, uomo vissuto 5300 anni fa, richiederà alla comitiva B una breve escursione su terreno detritico, passando per la cresta frastagliata dello Jochkofel (3.143 m). Si perverrà quindi nella conca del ritrovamento, nei pressi del gioigo di Tisa (3.279 m).

La discesa avverrà per lo stesso itinerario di salita.

In funzione delle esigenze personali saranno possibili alcune varianti al programma come l'arrivo in totale autonomia al rifugio Similaun, senza visita al museo e l'escursione supplementare al luogo del ritrovamento della mummia della comitiva B.

	Salita	Discesa	Percorrenza
Sabato	1.300 m	-	3.30 ore
Domenica	Com. A: 600 m	Com. A: 1.900 m	Com. A: 5.30 m
	Com. B: 200 m	Com. B: 1.500 m	Com. B: 4.30 m



Il Similaun (foto di Kogo - Wikimedia Commons)

DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023

ESCURSIONISMO

GIRO DELLA CRODA DA LAGO

Gruppo della Croda da Lago, Dolomiti Ampezzane



Presentazione: martedì 17 settembre 2023. Iscrizioni entro venerdì 22 settembre 2023.

Partenza:

6.30

Dislivello:

800 m

Percorrenza:

5.30-6 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Federico Steffan

(340-8285075)

Gita senza difficoltà tecniche che richiede un discreto allenamento e che permette di fare il giro della Croda da Lago con viste che spaziano dalla conca di Ampezzo ai prati di Mondeval.

Partenza e arrivo a piedi saranno dal Ponte di Rucurto (1.708 m). Si imbocca il sentiero CAI n. 437 e si attraversa un torrente proseguendo nel bosco; dopo circa mezz'ora si prende il sentiero CAI n. 435 e ci si dirige verso sud con discreta pendenza. Si entra nelle Valle del Formin e dopo due ore circa, affiancando in parte il torrente e senza troppe difficoltà, si arriva al punto più elevato: Forcella Rossa del Formin (2.462 m). Bella vista su Tofane e Pelmo.

Da qui si prosegue in direzione dei prati di Mondeval (in un bell'ambiente di prati di montagna con vista sulla Civetta) ed in circa mezz'ora, scendendo di circa 200 metri, si arriva alla forcella Ambrizzola (2.277 m), dove ci fermeremo per il pranzo. Splendida vista sulla conca di Ampezzo.

Successivamente, lungo il sentiero CAI n. 434, si andrà verso nord in leggera discesa per arrivare al rif. Croda da Lago – Palmieri (2.046 m), ubicato nei pressi del lago di Federa. Con una leggera e lieve salita ci si dirige sempre verso nord fino alla quota di 2100 metri circa. Da qui si scende e lungo il sentiero n. 437 in circa un'ora si arriva al punto di partenza.



La Croda da Lago vista scendendo da Forcella Formin (foto di Mauro Girotto).

MERCOLEDÌ 20 SETTEMBRE 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****MONTE CERNERA (2.664 m)****Gruppo del Cenera, Dolomiti Ampezzane****Iscrizioni entro martedì 12 settembre 2023.****Partenza:****7.00****Dislivello:****400 m****Percorrenza:****4 ore****Difficoltà:****EE****Equipaggiamento:****Norm. da escursionismo****Trasporto:****Mezzi propri****Coordinatore:****Renzo Della Colletta****(ASE)****(320-7457233)**

È questa una bella cima nelle vicinanze di Cortina d'Ampezzo, poco frequentata e relativamente facile. La partenza è dal Passo Giau (2.236 m) e, raggiunta una forcella innominata a 2.239 m, si intraprende il sentiero ben segnato sulla destra. Dopo aver costeggiato il versante Ovest della montagna, si inizia a salire per facili rocce, con l'aiuto anche di alcune corde fisse (non è necessaria l'imbragatura). Si esce poi su dei prati e ghiaie sino alla cima (ore 2 dal Passo Giau).

Vetta molto remunerativa e panoramica, ideale per poter ammirare i primi colori autunnali.

La discesa avviene per lo stesso sentiero di salita sino al Passo Giau.

MERCOLEDÌ 27 SETTEMBRE 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****BAITA DARÈ COPADA - SPIZ DE SAN PIERO****Dolomiti di Zoldo****Iscrizioni entro martedì 19 settembre 2023.****Partenza:****7.00****Dislivello:****650 m****Percorrenza:****5 ore****Difficoltà:****E (EE la cima)****Equipaggiamento:****Norm. da escursionismo****Trasporto:****Mezzi propri****Coordinatore:****Marino Fabbris****(346-9669875)**

Salendo a Forcella Cibiana dal versante zoldano, si lascia un'auto all'altezza di Cornigian, nei pressi dell'agriturismo Pian De Levina. L'itinerario parte da Forcella Cibiana, lungo il sentiero CAI n. 483. Giunti al Pian d'Angias, si imbecca il sentiero CAI n. 485. Il sentiero, senza difficoltà, attraversa zone prative e boschi misti di faggio e abete rosso, larici e mughi, con vista sulle principali montagne delle Dolomiti. Successivamente il sentiero diventa un largo cengione tra i mughi ai piedi dello Spiz de San Piero. A metà del lungo traverso si incontra l'accogliente Baita Darè Copada. Si prosegue sempre lungo il sentiero n. 485 fino ad incontrare, sulla destra, il bivio con la traccia che porta sullo Spiz de San Piero. Meteo permettendo, solo per i più esperti, sarà possibile raggiungere la cima dello Spiz.

Ritornati al bivio, si prosegue in costante discesa fino alla località di Cornigian.

DOMENICA 1° OTTOBRE 2023

ESCURSIONISMO

CIMON DEL CAVALLO, DELLA PALANTINA e DEI FURLANI

Gruppo Col Nudo-Cavallo, Prealpi Bellunesi



Presentazione: martedì 26 settembre 2023. Iscrizioni entro venerdì 29 settembre 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

1.250 m

Percorrenza:

6-7 ore

Difficoltà:

EEA

Equipaggiamento:

Da ferrata

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Paolo Marzella

(328-7372409)

L'Alta via dei Rondoni è un percorso, creato dal CAI di Aviano, che collega tutte le 5 cime che superano i 2.000 m del gruppo del Cavallo. Si tratta di un percorso altamente panoramico che segue il filo di cresta e le maggiori difficoltà sono rappresentate da alcuni tratti esposti e da passaggi di 1° facilitati da cavi metallici. Si sviluppa attorno alla bellissima val Sughet e prende il nome dai rondoni, uccelli particolarmente numerosi lungo queste creste. Data la lunghezza dell'intero percorso la nostra escursione si limiterà a percorrere circa metà dell'intero tragitto, la parte più bella e panoramica e con diversi passaggi divertenti.

Dopo aver parcheggiato le macchine presso il centro sportivo del Piancavallo, seguiremo il sentiero CAI n. 924 che percorre tutta la bella val Sughet fino a forcella Palantina (2.055 m) e da qui la breve salita al Cimon della Palantina (2.190 m), poi ritorno alla forcella e salita al Cimon del Cavallo (2.251 m), la più alta del gruppo, con alcuni tratti esposti e passaggi di 1°. Dalla cima discesa con tratto attrezzato alla Forcella dei Furlani per poi risalire nuovamente con altro tratto attrezzato al Cimon dei Furlani (2.135 m).

Da qui si scende nuovamente verso la val Sughet si riprende il sentiero n. 924 per poi tornare alle macchine.



Panorama dal Cimon di Palantina (foto di Paolo Marzella).

SABATO 7 OTTOBRE 2023**GRUPPO FOTOGRAFICO****TRAMONTO SUL MONTE PIZZOC****Prealpi Trevigiane****Presentazione: martedì 3 ottobre 2023. Iscrizioni entro giovedì 5 ottobre 2023.***Partenza:***15.00***Dislivello:***irrilevante***Percorrenza:***3 ore***Difficoltà:***T***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Giovanni Brombal****(348-5298871)**

Approfitteremo della vicinanza di questa montagna per salire di pomeriggio e attendere il tramonto con i colori che di solito il vasto panorama assume in ottobre.

Come ben sappiamo, la vista dalla sommità del Pizzoc si estende a 360 gradi a partire dalla pianura fino alle cime Dolomitiche.

Al crepuscolo le luci della pianura si accendono mentre verso nord il cielo si oscura, rivelandoci miriadi di stelle.

Se il tempo ce lo permetterà potrà essere un ottimo banco di prova per la fotografia notturna.

Non è detto che non si possa terminare l'uscita fotografica con una buona cena in compagnia a suggello della serata.



Tramonto dal Pizzoc (foto di Giovanni Brombal).

DOMENICA 8 OTTOBRE 2023

ESCURSIONISMO

COL BEL (1.928 m)

Monti del Sole, Dolomiti Bellunesi



Presentazione: martedì 3 ottobre 2023. Iscrizioni entro venerdì 6 ottobre 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

950 m

Percorrenza:

5-6 ore

Difficoltà:

EE

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Mauro Girotto (AE)

(347-1027341)

Leonardo Saponaro (ASE)

(349-0567635)

Il Col Bel è una delle rare cime facilmente accessibili del selvaggio gruppo dei Monti del Sole. Il nome è legato alla forma conica del Monte visto dal suo versante settentrionale.

Lasciate le auto a Forcella Franche (990 m), si imbecca il ripido sentiero CAI n. 875. Aggirato un roccione biancastro, si risale un ripido canale (alcuni passi richiedono attenzione), raggiungendo un ripiano con alberi di faggio (1.310 m). Si abbandona il sentiero CAI n. 875 e si piega verso destra, traversando lungamente l'altopiano di soracroda. Terminato il traverso si risale la cresta per traccia tagliata tra i mughi, fino a raggiungere la panoramica vetta (grande croce metallica).

La discesa avverrà lungo il percorso di salita.



La conca agordina vista dal Col Bel (foto di Mauro Girotto).

MERCOLEDÌ 11 OTTOBRE 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****ALTAVIA DEL TABACCO (TERZO TRATTO)****Canal del Brenta****Iscrizioni entro martedì 3 ottobre 2023.**

Partenza: 7.00
Dislivello: 600 m
Percorrenza: 5 ore
Difficoltà: E
Equipaggiamento: Norm. da escursionismo
Trasporto: Mezzi propri
Coordinatore: Bruno Frare (0438-400866)

L'Altavia del Tabacco è un percorso creato collegando vecchie mulattiere e sentieri, utilizzati in passato dagli abitanti del Canal di Brenta per collegare tra loro gli insediamenti. Il nome deriva dai contrabbandieri di tabacco che percorrevano tali percorsi tra il 1.700 e il 1.800. Con questa escursione percorreremo il terzo e ultimo tratto, che unisce Valstagna con Costa.

Dalla provinciale che collega Valstagna con Foza, presso un tornante, si imbecca il sentiero CAI n. 781. Ben presto lo si abbandona e, per buona mulattiera, si sale la Val Verta fino alle Casarette (518 m). Dopo un tratto in piano, si scende lungo la Val dell'Olier fino a raggiungere il Covol Grando (335 m). Il percorso, sempre su mulattiera, si mantiene in quota, raggiungendo le Case Pasi (350 m) e avvicinandosi alla frazione Giarà Modon, visibile sul fondovalle. Si scende quindi lungo la Val Gadena e, giunti sul fondo, si risale fino ad un bivio (350 m). Ci si immette in una nuova mulattiera che scende in direzione di Costa, ormai visibile. Si raggiunge così la Chiesa di Costa (179 m), dove l'Altavia termina.

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023**ESCURSIONISMO****MONTE TOMATICO (1.595 m)****Massiccio del Grappa****Presentazione: martedì 17 ottobre 2023. Iscrizioni entro venerdì 20 ottobre 2023.**

Partenza: 7.30
Dislivello: 750 m
Percorrenza: 5 ore
Difficoltà: E
Equipaggiamento: Norm. da escursionismo
Trasporto: Mezzi propri
Coordinatori: Valerio Da Ros (339-6143245) Leonardo Saponaro (ASE) (349-0567635)

Da Quero si imbecca la Val Schievenin e si raggiunge la località Cilladon (688 m), dove lasceremo le auto. A pochi metri dal parcheggio potremo ammirare il castagno del Balech, un albero secolare noto in tutta la valle e attrazione turistica del paese.

Si prosegue prima per strada sterrata e poi per sentiero, con segnavia CAI n. 844, fino a giungere a Malga Paoda (1.181 m). Si sale, poi, verso le stalle Zoc (1.311 m) e la stalla Tomatico (1.508 m). Raggiungeremo il nuovo rifugio posto sul versante feltrino e, infine, la cima del Tomatico (1.595 m). Panorama stupendo sulle Vette Feltrine e sull'arco alpino.

La discesa avverrà per il percorso di salita.

MERCOLEDÌ 25 OTTOBRE 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

VAL ROSANDRA

Carso Triestino



Iscrizioni entro martedì 17 ottobre 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

300 m

Percorrenza:

6 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Pullman

Coordinatore:

Renzo Della Colletta

(ASE)

(320-7457233)

Il pullman ci lascia al valico di Monte Spaccato, dove la superstrada prosegue e scende alle spalle di Trieste. Il sentiero n° 1, ampio e piacevole, inizia con il sottopasso della strada e poi si alza subito fuori a guardare la città ed il mare. Si passa oltre la strada asfaltata per Padriciano, costeggiando i campi da golf attraversati da cippi e muri a secco (resti di un antico confine di stato), sino ad arrivare alla Foiba di Basovizza, tristemente nota per le tragiche vicende legate agli avvenimenti dell'ultima guerra. Passando sopra la palestra di roccia chiamata "Rose d'Inverno" arriviamo a San Lorenzo, piccola borgata che sovrasta la Val Rosandra e poi proseguiamo per il Monte Stena sino ad un bivio ove si imbecca il sentiero n° 17 che ci conduce all'ultimo paese prima del confine sloveno: Draga Sant'Elia. Seguendo il tracciato in trincea e galleria, fiancheggiato dai cippi del confine di stato, arriviamo alla borgata di Botazzo. Proseguiamo in vista di una bella cascata e seguendo il torrente, passando per i resti dell'antico acquedotto romano, giungiamo al Rifugio Premuda per la meritata sosta, per proseguire poi sino a Bagnoli, ove ci attende il pullman.



La Val Rosandra vista dal Monte Stena (foto di Franz Xaver - Wikimedia Commons).

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023**GRUPPO FOTOGRAFICO****COLCERVER E LAGO DEI VACH****Dolomiti di Zoldo****Presentazione: martedì 24 ottobre 2023. Iscrizioni entro venerdì 27 ottobre 2023.***Partenza:***7.30***Dislivello:***400 m***Percorrenza:***5 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatori:***Alberto Barro****(320-7735636)**

Da Pralongo, frazione di Forno di Zoldo, ha inizio il percorso che conduce al laghetto dei Vach lungo la Val del Zoc.

La strada, in parte asfaltata, arriva prima all'agriturismo Casera del Pian e poi, attraverso un bosco di faggi e abeti rossi, al laghetto.

Lungo il percorso il panorama si apre dapprima sulle cime del Tamer e del San Sebastiano e, più lontano, del Pelmo. Potremo fotografare le cime che si specchiano nel laghetto e, poco distante, la maestosa cascata che lo alimenta.

La strada di ritorno, più o meno lunga come quella dell'andata, attraverso qualche saliscendi nel bosco, ci porterà all'abitato di Colcerver con i suoi caratteristici tabià e l'antica e suggestiva chiesetta dedicata ai Santi Ermagora e Fortunato.

Da Colcerver si scenderà per sentiero e si ritornerà a Pralongo.



Colcerver (foto di Alberto Barro).

DOMENICA 5 NOVEMBRE 2023

ESCURSIONISMO

I BORGHİ ABBANDONATI DI PALCODA E TAMAR

Val Tramontina, Prealpi Carniche



Presentazione: martedì 31 ottobre 2023. Iscrizioni entro venerdì 3 novembre 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

950 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Domenico Uliana

(328-2120367)

Affascinante escursione in Val Tramontina alla scoperta di un angolo magico del Friuli: i vecchi borghi fantasma di Tamar e Palcoda. Il primo è stato abitato fino agli anni cinquanta (adesso è presente nel borgo il bivacco G. Varnerin, sempre accessibile e attrezzato con stufa), mentre Palcoda è stato abbandonato già da prima della Seconda Guerra Mondiale. Rimane agibile solo la chiesa, dedicata a San Giacomo, ristrutturata nel 2011.

Il giro ad anello ci porterà a vedere, prima, il borgo di Palcoda, molto affascinante vista la posizione isolata in cui si trova. Saliremo, poi, per un sentiero esposto (richiesta attenzione) per raggiungere la cascata del Pisciadù. Proseguiremo, poi, verso il borgo di Tamar e, in seguito, rientreremo lungo un facile sentiero.

Giro molto affascinante, soprattutto nella stagione autunnale dove la solitudine dei luoghi ci faranno ritornare indietro nel tempo per immaginare come poteva svolgersi la vita in quei luoghi sperduti.



La cascata del Pisciadù (foto di Domenico Ulliana).

MERCOLEDÌ 8 NOVEMBRE 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

DA FANNA A FRISANCO

Prealpi Carniche



Iscrizioni entro martedì 31 ottobre 2023.

Partenza:

7.30

Dislivello:

600 m

Percorrenza:

6 ore

Difficoltà:

T

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Bruno Frare
(0438-400866)

L'itinerario parte dal centro del paese di Fanna. Si imbecca il Sentiero Frassati (segnavia CAI n. 899), raggiungendo la chiesetta della Madonna della Stangada. Da qui si scende al paese di Frisanco. In funzione del tempo disponibile, valuteremo se raggiungere anche il paese di Poffabro.

Per il ritorno si segue il Sentiero del capriolo fino al punto di partenza.



Frisanco (foto di Shabicht - Wikimedia Commons).

DOMENICA 12 NOVEMBRE 2023

GRUPPO FOTOGRAFICO

RIFUGIO ANTELAO (1.796 m)

Gruppo dell'Antelao, Dolomiti Cadorine



Presentazione: martedì 7 novembre 2023. Iscrizioni entro venerdì 10 novembre 2023.

Partenza:

7.00

Dislivello:

750 m

Percorrenza:

6 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Alessio Pagotto

(347-7944144)

Da Pozzale (1.054 m) prenderemo il sentiero CAI n. 253 per Costanuda - Le Grave e proseguiremo fino a Forcella Antracisa (1.693 m) dove incroceremo il sentiero CAI n. 250 che in breve ci porterà al rifugio (1.796 m). Il Rifugio Antelao è adagiato sulla sella prativa di Pradònego, sotto le Crode di San Pietro, con ampio panorama su Cridola, Spalti di Toro, Monfalconi, Duranno, Cima dei Preti e sulla dorsale meridionale delle Marmarole Centrali.

Se le condizioni atmosferiche e le nostre gambe ce lo consentiranno, da forcella Antracisa, potremo tornare per la carrareccia/sentiero n. 252 che ci riporterà al luogo di partenza. È un'uscita piacevole e senza difficoltà tecniche che ci permetterà di godere di un vasto panorama e dei colori autunnali della montagna.



Il Rifugio Antelao (foto di Mauro Girotto).

MERCOLEDÌ 22 NOVEMBRE 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****SORGENTI DEL MUSON DI CASTELCUCCO****Prealpi Trevigiane****Iscrizioni entro martedì 14 novembre 2023.***Partenza:***7.00***Dislivello:***400 m***Percorrenza:***4 ore***Difficoltà:***E***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatore:***Antonio Scapol
(338-9668119)**

L'escursione segue il corso di uno dei due rami che originano il torrente Muson, dalla sorgente fino all'abitato di Castalcucco, percorrendo un selvaggio canyon.

Malgrado la vicinanza ai centri abitati, l'itinerario va affrontato con equipaggiamento da escursionismo.

MERCOLEDÌ 6 DICEMBRE 2023**ESCURSIONISMO SENIORES****ANELLO DELLE SORGENTI****Prealpi Trevigiane****Iscrizioni entro martedì 28 novembre 2023.***Partenza:***8.00***Dislivello:***100 m***Percorrenza:***3 ore***Difficoltà:***T***Equipaggiamento:***Norm. da escursionismo***Trasporto:***Mezzi propri***Coordinatore:***Renzo Dalla Colletta
(ASE)
(320-7457233)**

L'itinerario parte da Palù di Livenza, precisamente dalle sorgenti della Santissima. Si sale fino alla zona pedemontana di Coltura, fino a raggiungere le sorgenti del Gorgazzo. Si prosegue nel centro storico di Polcenigo e si ritorna al punto di partenza lungo il percorso naturalistico alle pendici del colle di San Floriano.

DOMENICA 17 DICEMBRE 2023

GRUPPO FOTOGRAFICO

TRODO DELLE ACQUE - DA SEGUSINO A STRAMARE E MILIES

Prealpi Venete



Presentazione: martedì 12 dicembre 2023. Iscrizioni entro venerdì 15 dicembre 2023.

Partenza:

8.00

Dislivello:

500 m

Percorrenza:

5 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatori:

Achille Da Dalt

(349-1424022)

Il trodo delle acque collega il centro di Segusino con l'incantevole borgo di Stramare, passando per la valle dei mulini. Si tratta di una breve passeggiata lungo un facile sentiero che risale il corso del torrente Riù. Lungo il percorso si incontrano suggestivi ruderi di vecchi mulini, cascatelle e ponticelli.

Arrivati nel caratteristico borgo di Stramare si proseguirà per un sentierino piuttosto ripido per arrivare all'altrettanto pittoresco borgo di Milies.

In questo periodo prenatalizio i due borghi si popolano di ogni sorta di presepe: classici, moderni, strani ma soprattutto testimoni di un'antica tradizione di fede.

Il ritorno sarà per la stessa via dell'andata.



Stramare (foto di Achille Da Dalt).

MERCOLEDÌ 20 DICEMBRE 2023

ESCURSIONISMO SENIORES

SULLE TRACCE DI FRANCESCO BARACCA

Prealpi Trevigiane



Iscrizioni entro martedì 12 dicembre 2023.

Partenza:

8.00

Dislivello:

300 m

Percorrenza:

6 ore

Difficoltà:

E

Equipaggiamento:

Norm. da escursionismo

Trasporto:

Mezzi propri

Coordinatore:

Renzo Dalla Colletta

(ASE)

(320-7457233)

Il Montello è un rilievo collinare (altezza massima 371 m) di forma ellittica, lungo circa 13 km e largo 5 km, costituito da conglomerati a prevalente composizione calcarea che danno origine a estesi fenomeni carsici: doline, valli chiuse, pozzi carsici, grotte.

L'itinerario inizia dal piazzale dominato dal monumento a Francesco Baracca, vicino a Nervesa della Battaglia, e ci porterà ad attraversare un rigoglioso bosco, ricco di essenze di rovere e quercia, un tempo riserva esclusiva per il rifornimento di legname utilizzato nell'arsenale della Serenissima Repubblica Veneziana.

Il percorso ci porterà anche nel punto esatto in cui è caduto il famosissimo aereo con l'effigie del cavallino nero rampante di Francesco Baracca, il principale asso dell'aviazione italiana e medaglia d'oro al valor militare nella Prima Guerra Mondiale.



FABBIAN GIORGIO

*Tabaccheria
Edicola*

*Via Madonna, 27 Conegliano (TV)
Tel. 0438-410299*

DOMENICA 14 GENNAIO 2024

SCIALPINISMO

MONTE COLA (2.262 m) - MONTE HOABONTI (2.343 m)

Catena dei Lagorai, Dolomiti di Fiemme



Presentazione: mercoledì 10 gennaio 2024. Iscrizioni entro venerdì 12 gennaio 2024.

Partenza:
6.30

Dislivello:
950 m

Salita:
3 ore

Difficoltà:
MS

Equipaggiamento:
Da scialpinismo, rampant

Trasporto:
Mezzi propri

Coordinatori:
Angelo Baldo
(333-8556736)
Luciano Trentin
(335-7291762)

Dal parcheggio del Rifugio Le Pozze (1.431 m) si segue la strada forestale che prosegue in direzione Nord-Est, attraversando i prati soprastanti al rifugio. Attraversata la strada che porta al rifugio Serot, si prosegue in direzione Nord fino a raggiungere la località Clavin (1.622 m). Da qui, si prosegue in direzione Nord-Ovest portandosi in Val D'Tbla e, raggiunta quota 1.850 m, ci si porta sotto l'ampia dorsale Sud di Cima Cola. Senza percorso obbligato, si prosegue lungo la dorsale raggiungendo così l'elevazione Sud (2.125 m). Da qui, sempre lungo l'ampia dorsale, in direzione Nord, si raggiunge la vetta del Monte Cola (2.262 m). Dalla cima, con ampio traverso, si raggiunge il Monte Hoabonti (2.343 m).

Per la discesa si entra in Val d'Ilba, ampio vallone che termina a Nord con una cresta che chiude la valle e collega la cima dell'Hoabonti con Monte Cola.

Una volta arrivati alla partenza della gita non mancherà il famoso terzo tempo.

DOMENICA 28 GENNAIO 2024

SCIALPINISMO

FORCELLA "X"

Gruppo della Marmolada



Presentazione: mercoledì 23 gennaio 2024. Iscrizioni entro venerdì 26 gennaio 2024.

Partenza:
7.00

Dislivello:
900 m

Salita:
3 ore

Difficoltà:
MS

Equipaggiamento:
Norm. da scialpinismo

Trasporto:
Mezzi propri

Coordinatori:
Angelo Baldo
(333-8556736)

Meta di quest'uscita è la forcella posta fra la Cima Col Becher (2.444 m) e la forcella Forca Rossa (2.490 m). Non avendo un nome di riferimento sulla carta topografica è stata soprannominata con "X".

Lasciate le auto al parcheggio (1.430 m), si segue la stradina con segnavia CAI n. 610 e, passando di fronte ad un campeggio, si sale in Val Franzedas; dopo alcuni tornanti si arriva di fronte una malga (1.520 m, possibilità di ristoro). Successivamente, superato un ponte (1.560 m), si prosegue seguendo un largo sentiero che sale sulla testata della Val Ombretta verso il Rifugio Fallier. Dopo alcuni tornanti, giunti a quota 1.690 m, in prossimità di un tornante, che volge a destra, proseguendo sul sentiero CAI n. 684, fino al pianoro dove sorgeva la vecchia Casera Franzedas Bassa (1.738 m). Da qui si sale su pendio più accentuato, lasciando a sinistra le indicazioni per forcella Chegaris. Si prosegue lungo il corso della vallecchia nel bosco, piegando gradualmente verso destra fino a quota 1.950 m circa, dove il bosco si fa sempre più rado. Raggiunta un'ampia zona prativa in leggera salita la si attraversa puntando ad un'insellatura, fra la Cima del Col Becher (a sinistra) e la forcella Forca Rossa (a destra). La si raggiunge risalendo un'ultimo tratto più ripido e impegnativo.

Giunti in forcella c'è la possibilità (condizioni permettendo) di salire la vicina forcella Becher posta a sinistra dell'omonima cima oppure di raggiungere la forcella Forca Rossa posta verso destra 130-140 m più in alto.



STUDIO COMMERCIALISTICO ASSOCIATO MELCHIORI FABBRO DAMIANI

Servizi offerti:

Aperture attività economiche, non profit e pratiche connesse
Tenuta contabilità ordinaria, semplificata e adempimenti periodici
Regime forfettario
Visto di conformità crediti fiscali-110%
Dichiarazioni fiscali varie (IVA-Lipe-Intrastat-Inail-Inps-CU)
Redazione bilanci – Dichiarazioni redditi – 730
Consulenza fiscale-contabile-societaria
Operazioni straordinarie
Revisione Legale
Pratiche finanziamenti

31015 CONEGLIANO (TV) – Viale Istria n. 15/d – Tel. 0438 64703 0438 63570 – Fax 0438 63570

31058 SUSEGANA (TV) – Via Dei Pascoli n. 2/d Fraz. Ponte della Priula - Tel. 0438 445473 - Fax 0438 445473

Mail: commercialisti@melchioriasociati.com

“Andati avanti”

Valerio Nogarol
di Sanzio Donato



Un caro amico è venuto a mancare, è andato avanti, è stato “portato via”, ma averlo frequentato ed avuto come amico mi riempie ancora di gioia.

Assiduo accompagnatore ed animatore del gruppo di Conegliano a Malga Ciapela, dove trascorrevamo le vacanze estive in un ambiente sempre pieno di allegria e grandi escursioni.

Sempre presente, con la cara Franca, alle gite domenicali, dove si prodigava sulle nostre Prealpi e non solo ad accompagnarci per poi concludere la giornata con una festosa cena alla Casera, di Dino Pilon a Cison.

Costantemente attivo animatore per la sua passione di vivere il gruppo, con gli Alpini del Gruppo Centro di Conegliano, partecipava al grande raduno alpino al Rifugio Contrin, nell'ultima domenica di giugno di ogni anno.

Purtroppo per l'età e le vicissitudini della vita, è stato limitato nel camminare negli ultimi anni, si accontentava di frequentare la sede degli Alpini Centro di Conegliano.

Addio Valerio, che il tuo sorriso, lassù ti accompagni sempre.

Costantino Sartorello
di Marino Fabbris



Costantino era un grande amante della montagna, in modo particolare era attaccato alle Dolomiti Agordine. Nella sua intensa frequentazione della Conca sali molte cime, anche più volte. Da ricordare la percorrenza della famosa ferrata “Costantini” per ben 61 volte.

Ha sempre frequentato in modo assiduo il Bait de Folega per l'annuale Festa di “San Roch”. Pur avendo 10 anni più di me, ho sempre faticato a tenere il suo passo nella salita a Folega.

Nella nostra Sezione è particolarmente legato a Francesco La Grassa, Ugo Baldan, Gianni Casagrande e Rino Dario.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CONEGLIANO

STRUTTURAZIONE

SEZIONE: costituita nel 1925 Iscritta al registro regionale delle persone giuridiche di diritto privato.

GRUPPO SCI CAI: costituito nel 1947

SOTTOSEZIONE DI SPOLO: costituita nel 1987

RECAPITI

Sede Sociale:

iscrizioni al CAI e rinnovo tesseramento, iscrizioni alle gite sociali, biblioteca, informazioni, riunioni, conferenze, corsi didattici, attività culturale, ecc.

Via Rossini 2/b - aperta il martedì dalle ore 18 alle ore 20.30;

Tel. 0438.681797

Ufficio Informazioni ed accoglienza Turistica:

rinnovo tesseramento

Presso Palazzo Sarcinelli - Via XX Settembre, 132- tel. 0438.21230

Tabaccheria Fabbian Giorgio:

rinnovo tesseramento

Via Madonna 27 - tel. 0438.410299 - in orario di apertura, solo al pomeriggio.

TESSERAMENTO SOCI

Periodo di rinnovo: GENNAIO/MARZO.

Per i rinnovi successivi alla scadenza del 31 marzo (con quota maggiorata) e per l'accettazione di nuove iscrizioni, la Segreteria rimane disponibile fino al 15 ottobre, **escluso il mese di agosto**.

Vedere pag. 6 per iscrizioni al CAI e rinnovo tesseramento

QUOTE 2023:

tessera ammissione nuovo socio	€	4,00
bollino rinnovo socio ordinario	€	47,00
bollino rinnovo socio familiare	€	22,00
bollino rinnovo socio giovane (nato nell'anno 2003 o anni successivi)	€	16,00
bollino rinnovo socio giovane ridotto	€	9,00
maggiorazione per ritardato rinnovo	€	3,00
variazione indirizzo/spedizione bollino	€	1,00
cambio tessera	€	4,00
bollino rinnovo socio juniores	€	22,00
bollino rinnovo socio juniores+abb. LAV	€	26,00

CORRISPONDENZA

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Conegliano

Casella Postale n.54 - 31015 CONEGLIANO (TV)

E-mail: posta@caiconegliano.it

E-mail PEC: conegliano@pec.cai.it

SITO INTERNET

www.caiconegliano.it

DATI FISCALI E COORDINATE BANCARIE/POSTALI

partita IVA (P.I.) 00623560265

codice fiscale (C.F.) 82009150267

Conto Corrente Postale (C.C.P.) 14933311

Conto Corrente Bancario c/o Banca Prealpi filiale di Conegliano

IBAN: IT19P0890461620009000112986

RIFUGI DELLA SEZIONE

Rifugio **MARIA VITTORIA TORRANI** (2984 m) - tel. 0437.789150 - e-mail: vdebona@libero.it

Pian della Tenda - Gruppo della Civetta

Ispettori: Giuseppe Mantese, Walter Da Rios

e-mail ispettore_torrani@caiconegliano.it

Gestore: Venturino De Bona - Tel. 338.6411763

Rifugio **MARIO VAZZOLER** (1714 m) - tel. 0437.660008

e-mail: rifugiovazzoler@gmail.com

Col Negro di Pelsa - Gruppo della Civetta

Ispettori: Luigino Pase (Tel. 370.3309371), Angelo Iacovino e Duilio Farina

e-mail: ispettore_vazzoler@caiconegliano.it

Gestore: Doris Corazza (tel. 340.1612828 / 328.8867114)

Giardino Alpino "A. SEGNi"

Gestione a cura dei volontari sezionali, guidati da Santina Celotto, Rossella Alessandra e Marco Meneguz.

Bivacco **CARNIELLI - DE MARCHI** (2010 m)

Pala dei Lares Auta - Gruppo Pramper Mezzodi

Ispettori: Marino Fabbri (tel. 346-9669875), Gioele e

Marco Pagotto, Valerio Da Ros, Leonardo Saponaro

e-mail: ispettore_carniellidemarchi@caiconegliano.it

ATTIVITÀ E INCARICHI

SEZIONE:

(nomine valide per il triennio 2022/2024)

Presidente: Gloria Zambon - tel. 347.9464381

Vicepresidente: Angelo Iacovino - tel. 334.8340088

Segretario: Duilio Farina - tel. 347.3489483

Tesoriere: Roberto Dario - tel. 338.2367900

Consiglieri: Angelo Iacovino, Eros Donati, Ettore Chinellato, Federico Steffan, Giuseppe Mantese, Gloria Zambon, Marco Meneguz, Matteo Lunardelli, Luigino Pase, Paolo Zanardo, Valerio Da Ros

Revisori dei conti: Enzo Damiani, Ilario Frassinelli, Olderigi Rivaben

Delegati Sezionali (nomine di validità annuale): Giovanni Brombal, Gloria Zambon, Mariano Poloni, Santina Celotto

Past presidents: Alberto Olina, Diego Della Giustina, Guerrino Malagola, Tomaso Pizzorni

GRUPPO SCI CAI (nomina valida per il periodo 2023/2025):

Presidente: Ferdinando Dufour - tel. 392.2828491

SOTTOSEZIONE DI SAN POLO:

(nomina valida per il triennio 2022/2024)

Reggente: Franco Zanardi - tel. 328.2867204

e-mail reggentesanpolo@caiconegliano.it

CORPO NAZ. SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO:

Stazione delle Prealpi Trevigiane

Operatori Soccorso Alpino: Andrea Martegani

RESPONSABILI ORGANI TECNICI E INCARICHI SEZIONALI

COORDINATORE ATTIVITÀ DI ESCURSIONISMO

Valerio Da Ros tel. 339.6143245 (escursionismo@caiconegliano.it)

ALPINISMO

Paolo Zanardo tel. 347.0636519 (alpinismo@caiconegliano.it)

ALPINISMO GIOVANILE

Luigino Pase tel. 0438.778070 (alpinismogiovanile@caiconegliano.it)

SCIALPINISMO

Angelo Baldo tel. 333.8556736 (scialpinismo@caiconegliano.it)

SCI ESCURSIONISMO

Paolo Roman tel. 329.3572100 (sciescursionismo@caiconegliano.it)

BIBLIOTECA

Eros Donadi tel. 333.4795918 (biblioteca@caiconegliano.it)

ATTIVITÀ CULTURALE

Eros Donadi tel. 333.4795918 (cultura@caiconegliano.it)

CAI JUNIORES

Carlo Dalto tel. 338.1572805 (juniores@caiconegliano.it)

CAI SENIORES

Renzo Dalla Colletta tel. 320.7457233 (seniores@caiconegliano.it)

GIARDINO ALPINO "SEGNIN"

Santina Celotto, Rossella Alessandra e Marco Meneguz

(giardinoalpino@caiconegliano.it)

RAPPORTI CON LA SCUOLA PUBBLICA

Rosella Chinellato tel. 0438.788088 (scuole@caiconegliano.it)

PUBBLICAZIONI

Mauro Giroto tel. 347.1027341 (pubblicazioni@caiconegliano.it)

SITO INTERNET

Mauro Giroto tel. 347.1027341 (webmaster@caiconegliano.it)

GRUPPO FOTOGRAFICO

Giovanni Brombal tel. 348.5298871 (gruppfotografico@caiconegliano.it)

SEDE SOCIALE

Marino Fabbris tel. 346-9669875 (sedesociale@caiconegliano.it)

SPELEO TEAM CONEGLIANO

Maria Giovanna Campanella (speleologia@caiconegliano.it)

ORGANI TECNICI EXTRASEZIONALI

COMMISSIONE CENTRALE MEDICA

Sandro Cinquetti: componente

COMMISSIONE CENTRALE TAM

Guerrino Malagola: componente

COMMISSIONE VENETA RIFUGI

Guerrino Malagola: componente

COMMISSIONE VFG TUTELA AMBIENTE MONTANO

Francesco Mezzavilla: componente

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI CAI

Istruttori di Alpinismo:

INA Ivan Da Rios (Sottosezione S. Polo), Marika Freschi (Sottosezione S. Polo), Paolo Zanardo

IAL Mihaela Pruna, Paolo Zanardo

SEZ Alberto Gobbo, Andrea Martegani, Luca Zanardo

Istruttori di Scialpinismo:

ISA Ivan Da Rios, Lorenzo Donadi, Stefano Mason

SEZ Santina Celotto, Marco Furlanis, Matteo Lunardelli

Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo:

ISFE Paolo Roman

SEZ Franco Gatti

Istruttori di Speleologia:

ISS Barbara Grillo, Gianluigi Sartori, Sandro Sorzè

Accompagnatori di Alpinismo Giovanile:

ANAGE Tomaso Pizzorni

AAG Carlo Baldan, Diego Della Giustina, Santina Celotto, Rosella Chinellato, Luigino Pase, Livio Vertieri

ASAG Franca Valt, Giuseppe Mantese, Marco Zanin, Roberto Introvigne, Valerio Da Ros

Accompagnatori di Escursionismo:

AE Mauro Giroto

ASE Angelo Baldo, Renzo Dalla Colletta, Leonardo Saponaro

Operatori Naturalistici e Culturali:

ONC Santina Celotto,

ONCN Guerrino Malagola

Tutela Ambiente Montano:

ORTAM Maddalena Benedet Guerrino Malagola,

Marco Meneguz, Rosella Chinellato

ATTIVITÀ DIDATTICA

Scuola Intersezionale di Alpinismo e arrampicata libera

"Le Maisandre"

Sez. CAI di Conegliano e Pieve di Soligo

Dir: Paolo Zanardo tel. 347.0636519

Scuola Intersezionale di Sci Alpinismo "Monte Messer"

Sez. CAI di Conegliano, Pieve di Soligo e Vittorio Veneto

Ref: Santina Celotto tel. 340.5465427

Corsi di Discesa, Fondo e Presciistica

Sci CAI Conegliano

Pres: Ferdinando Dufour tel. 392.2828491

SITUAZIONE SOCI AL 31.10.2022

	Sezione	Sottosezione	Totale
Ordinari	706	87	793
Juniores	126	16	142
Familiari	385	67	452
Giovani	84	19	103
Totale	1301	189	1490

Ringraziamo gli amici dello IAT- Ufficio Informazioni di Conegliano e Giorgio Fabbian che, con cura ed attenzione, esplicano - e ci auguriamo esplicheranno anche in futuro - l'importante compito di costituire un recapito per la nostra Sezione.

Ringraziamo gli inserzionisti - molti dei quali assicurano da anni la loro disponibilità - e vogliamo ricordare che li loro sostegno ci consente di rendere MONTAGNA INSIEME più ricca di contenuti.

"MONTAGNA INSIEME" - Comitato di redazione: Mauro Giroto, Gloria Zambon, Diego Della Giustina, Giovanni Brombal, Mariangela Cadorin, Valerio Tardivel.

I programmi delle gite e i testi da pubblicare devono pervenire entro il 30 settembre. STAMPA: Grafiche Battivelli - Conegliano.





Mercedes-Benz eVans. Diventa green senza restare al verde.

Il tuo business farà scintille con eVito ed eSprinter. Grazie alla loro grande autonomia, all'elevata velocità di ricarica e ad un'ampia capacità di carico, i due van elettrici Mercedes-Benz sono la soluzione ideale per il trasporto e la consegna merci in città e non solo. Cosa aspetti a scoprire tutto il loro potenziale?

Mercedes-Benz



Carraro S.p.A.

Concessionaria Ufficiale di Vendita ed Assistenza Mercedes-Benz Veicoli Commerciali
www.gruppocarraro.it, 0422 5211

Sonego

S P O R T 1908

una montagna di sport



LA SPORTIVA
innovation with passion



MONTURA
The Ergonomic Equipage

0438 430353 GODEGA SAN URBANO