



## USCITE NATURALISTICO CULTURALI

SABATO 27 GIUGNO 2015

### ZUGLIO CARNICO

#### Il Giardino dei Semplici – Polse di Cougnes

Località: Zuglio Carnico

**ACCESSO:** autostrada A27 Conegliano – Pordenone, superstrada per Sequals – Sequals-Gemona, autostrada Gemona – Tolmezzo, Tolmezzo-Zuglio Carnico.

<p><b>Itinerario</b></p>	<p><b>Breve descrizione:</b> Il Giardino dei Semplici, che comprende circa 1200 piante perlopiù autoctone, è un orto botanico tematico sorto nel 1996 all'interno della Polse di Cougnes, centro ecumenico di accoglienza, spiritualità, cultura e ambiente. Situato a circa 750 m di altitudine presso l'antica Pieve di S. Pietro, si estende su quattro terrazze: la prima ospita le piante alimentari e quelle velenose; nella seconda e nella terza terrazza sono sistemate le piante che tradizionalmente curano i disturbi dei vari apparati umani, oltre a diverse piante utilizzate per amari-digestivi e liquori in genere; nell'ultima terrazza sono collocate alcune famiglie botaniche che comprendono specie diffuse in Carnia e nel territorio limitrofo.</p> <p>Annesso all'orto botanico c'è un locale adibito a laboratorio ben attrezzato per esercitazioni didattiche destinate a studenti e visitatori, con una buona dotazione di apparecchiature e materiali d'uso, con un erbario e una collezione di droghe vegetali. Vi si possono eseguire dimostrazioni pratiche sulla raccolta, la conservazione e l'utilizzazione delle piante medicinali.</p> <p><b>Il Giardino dei Semplici</b> Nel 1996, negli spazi della Fondazione Polse di Cougnes è sorto il "Giardino dei Semplici". Si tratta di un orto botanico tematico che comprende circa 1200 piante, in gran parte autoctone, disposte su quattro terrazzamenti distinti secondo un criterio legato alle proprietà o caratteristiche peculiari delle piante stesse. Il primo, infatti, ospita le piante alimentari e quelle che invece sono velenose; il secondo e il terzo le piante officinali e quelle utilizzate per la preparazione di amari e liquori; nell'ultimo, infine, trovano posto alcune famiglie botaniche presenti in Carnia e nel territorio limitrofo, nonché una parte delle piante protette dal Regolamento attuativo della legge regionale n. 9/2007. Dopo l'ultima terrazza, infine, lungo un sentiero tracciato nel prato si trovano le felci. Annesso all'orto botanico c'è un locale adibito a laboratorio attrezzato con apparecchiature specifiche, un erbario e una collezione di semi e di droghe vegetali. Qui si svolgono esercitazioni didattiche per studenti e visitatori: di grande interesse sono le dimostrazioni pratiche sulla raccolta, conservazione e utilizzazione delle piante medicinali attraverso la preparazione di polveri, decotti, infusi, tinture, oleoliti, enoliti; attraggono molti appassionati, inoltre, le lezioni di anatomia vegetale. Il Giardino dei Semplici rappresenta un luogo di interesse non solo per appassionati, ma anche per studiosi e professionisti: è infatti sede di attività di studio e ricerca per gli studenti della Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Trieste e della Facoltà di Agraria dell'Università.</p>
--------------------------	--



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI CONEGLIANO**  
**CORSO sulle Piante Spontanee**  
**Zuglio Carnico - SABATO 27 giugno 2015**

<b>Grado di difficoltà</b>	T	Turistico		
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Scarponcini da montagna o scarpe comode. Abbigliamento leggero da escursione .			
<b>Alimentazione</b>	Presso un ristorante adiacente al Giardino Botanico, per chi vuole, può essere consumato un pranzo a base di pietanze locali			
<b>Tempi</b>	<b>ore:</b>	La visita avrà la durata di circa tre ore		
<b>Dislivelli</b>	<b>Salita m +</b>	Trascurabile	<b>Discesa m -</b>	Trascurabile
<b>Cartografia</b>	Carta Tabacco n. 13			
<b>Accompagnatori</b>	<i>Operatori Naturalistici Culturali – ONC CAI e guide del Giardino Botanico</i>		<i>Celotto Santina, Malagola Guerrino</i>	
<b>Contatti</b>	<i>Santina Celotto 340.5465427</i>		<i>Malagola Guerrino 342.7281144</i>	
<b>Luogo e ora di partenza</b>	Parcheggio delle piscine di Conegliano alle ore 7,00			
<b>Luogo e ora di arrivo</b>	Conegliano nel pomeriggio finita la visita.			
<b>Mezzo</b>	Con mezzi propri poi dal parcheggio del Giardino Botanico sarà solo a piedi.			
<b>Note</b>	<p>Sarà ad insindacabile giudizio degli accompagnatori ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche e della preparazione del gruppo.</p> <p><b>IMPORTANTE:</b> si chiede ai partecipanti di utilizzare il minor numero possibile di veicoli privati per raggiungere la località del Giardino Botanico Polse di Zuglio Carnico. In armonia con lo spirito del CAI e dell'ambiente con la Foresta.</p> <p>Si raccomanda il rispetto delle norme di comportamento delle gite CAI. Il Regolamento è disponibile nel sito : <a href="http://www.caiconegliano.it/gite/regolamento-gite.html">www.caiconegliano.it/gite/regolamento-gite.html</a></p> <p>E' vietato raccogliere qualsiasi esemplare di fauna e flora, danneggiare gli alberi, accendere fuochi, campeggiare con tende e camper e introdurre cani se non al guinzaglio. E' vietato abbandonare immondizie, anche se contenute in un sacchetto. Potete trovare ulteriori informazioni e scaricare dei pdf sul sito <a href="http://www.carniamusei.org">www.carniamusei.org</a></p>			