



# PROGRAMMA CORSI 2015

Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera

# LE MAISANDRE

[www.maisandre.it](http://www.maisandre.it)

4 SINCE 1907

# Scuola Intersezionale di Alpinismo e Arrampicata Libera "Le Maisandre"

E' con grande soddisfazione che Vi proponiamo un programma 2015 ricco di momenti formativi, di incontro e crescita, utili a tutti i livelli. L'organico si è rimboccato le maniche e coerente con le richieste che vengono da amici, allievi e Soci, si è sbizzarrito nelle sue proposte.

Adesso a Voi la scelta certo non facile ma, in qualsiasi caso, interessante, per iscriversi e partecipare ad una stagione elettrizzante. Buona scelta.

## Corso Introduttivo al Gioco Arrampicata 2015

[www.maisandre.it](http://www.maisandre.it)

**Direttore:** Satis Lorenzon E-mail: [satistx@libero.it](mailto:satistx@libero.it) **Vice Direttore:** Paolo Torresin

Data	Giorno	Luogo	Descrizione	Teoria/ Pratica
16 Settembre	Mer	Pieve di Soligo	Presentazione del Corso e degli istruttori	Teoria
03 Ottobre	Sab	Barbisano	Giochi, arrampicata, nodi di base.	Pratica
04 Ottobre	Dom	Barbisano	Giochi, arrampicata, nodi.	Pratica
10 Ottobre	Sab	Barbisano	Giochi, arrampicata, nodi.	Pratica
11 Ottobre	Dom	Barbisano	Giochi, arrampicata, nodi.	Pratica
17 ottobre	Sab	Barbisano	Giochi, arrampicata, Nodi.	Pratica
18 Ottobre	Dom	Barbisano	Giochi, arrampicata, nodi.	Pratica
25 Ottobre	Dom	Barbisano	Eventuale uscita in ambiente	Pratica



Il corso Introduttivo al Gioco Arrampicata è dedicato ai Soci Giovani iscritti al CAI tra gli 8 e i 12 anni in regola con la tessera e muniti di certificato medico. Le lezioni della durata di un'ora, comprendono esercizi a terra ed in parete, e sono mirati a sviluppare coordinazione ed equilibrio, divertimento e concentrazione.

**Iscrizioni:** La quota di iscrizione è di € 80,00 da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono durante la presentazione del corso stesso.

## Aggiornamento Istruttori AS 2015

**Direttore:** Ivan Da Rios

Data	Giorno	Luogo	Descrizione	Teoria/Pratica
23 Gennaio	Ven.	Pieve di S.	Relazione sul 2014 e presentazione Corsi 2015	Teoria
14 Febbraio	Sab.	Alpago	Soccorso organizzato e non, in valanga (Con il Soccorso Alpino)	Teoria
22 febbraio	Dom.	Mas-Belluno	Aggiornamento e prova Boulder in ambiente	Pratica
23 Febbraio	Lun	Conegliano	Presentazione dei Corsi 2015	Teoria
09 Maggio	Sab.	Alpago	Aggiornamento roccia - Cosa fa una Guida Alpina in parete con un allievo? Metodologie e tecniche a confronto.	Pratica e Teoria
25 Ottobre	Dom.	Cinque Torri	Aggiornamento Intersezionale Roccia - Manovre di autosoccorso	Pratica

