



# PROGRAMMA CORSI 2015

Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera  
**LE MAISANDRE**

• Sinca 1997 •

[www.maisandre.it](http://www.maisandre.it)

# Scuola Intersezionale di Alpinismo e Arrampicata Libera "Le Maisandre"

E' con grande soddisfazione che Vi proponiamo un programma 2015 ricco di momenti formativi, di incontro e crescita, utili a tutti i livelli. L'organico si è rimboccato le maniche e coerente con le richieste che vengono da amici, allievi e Soci, si è sbizzarrito nelle sue proposte.

Adesso a Voi la scelta certo non facile ma, in qualsiasi caso, interessante, per iscriversi e partecipare ad una stagione elettrizzante. Buona scelta.

## Corso di Alpinismo Avanzato A2 2015

[www.maisandre.it](http://www.maisandre.it)

**Direttore:** Marika Freschi E-mail: [ivandr@hotmail.it](mailto:ivandr@hotmail.it) **Vice Direttori:** Paolo Zanardo - Michele De Nardi

Data	Giorno	Luogo	Descrizione	Teoria/Pratica
04 Marzo	Mer	San Polo di P.	Presentazione corso; materiali, equipaggiamento; pericoli in montagna	Teoria
11 Marzo	Mer	San Polo di P.	Catena di assicurazione, corde e soste	Teoria
14 Marzo	Sab	Barbisano	Nodi, uso dei materiali, assicurazione, autoassicurazione, arrampicata	Pratica
18 Marzo	Mer	San Polo di P.	Cartografia, orientamento. Uso del GPS	Teoria
22 Marzo	Dom	Da definire	Uscita su neve e ghiaccio. Uso dei materiali, soste, ancoraggi	Pratica
25 Marzo	Mer	San Polo di P.	Richiesta di soccorso, ricerca con Artva	Teoria
01 Aprile	Mer	San Polo di P.	Preparazione di una salita, scale di difficoltà	Teoria
05 Aprile	Dom	Da definire	Uscita su neve/ghiaccio. Progressione in cordata, uso di bussola e carta topografica, ricerca di sepolto da valanga con Artva	Pratica
08 Aprile	Mer	San Polo di P.	Neve e valanghe	Teoria
15 Aprile	Mer	San Polo di P.	Preparazione fisica e alimentazione	Teoria
22 Aprile	Mer	San Polo di P.	Storia dell'alpinismo	Teoria
29 Aprile	Mer	San Polo di P.	Geomorfologia applicata all'alpinismo	Teoria
11-12 Luglio	Sab-Dom	Ortles-Cevedale	Misto in alta montagna. Progressione in cordata, manovre autosoccorso	Pratica
20 Settembre	Dom	Torre dei Sabbioni	Roccia. Progressione in cordata, protezioni intermedie, soste	Pratica
26-27 Settembre	Sab-Dom	Pale di S.Martino	Roccia. Progressione, protezioni intermedie e costruzione soste.	Pratica

Il Corso Avanzato di Alpinismo A2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di qualche esperienza alpinistica (Corsi base di alpinismo, roccia, ghiaccio).

Verranno sviluppati in maniera approfondita e ad un livello tecnico superiore tutti gli argomenti comuni ai corsi base, con l'inserimento di lezioni avanzate e semplici manovre di autosoccorso della cordata.

Lo scopo del corso è di poter rendere autonomi gli allievi nelle seguenti attività: arrampicata su roccia sino al III e IV grado UIAA, progressione su pendii di neve/ghiaccio e terreno misto con difficoltà PD/AD, frequentazione di pendii ripidi innevati con inclinazione maggiore di 25°, attraversamento di ghiacciai.

**Iscrizioni:** La quota di iscrizione è di € 220,00 da versare all'atto dell'iscrizione. Le iscrizioni sono limitate ai posti disponibili e si ricevono presso le Sedi Cai definite nel programma durante la presentazione del corso stesso.

**Equipaggiamento:** Imbrago basso + parte alta, caschetto, normale dotazione alpinistica da roccia e da ghiaccio. Nel corso della prima lezione teorica verranno fornite indicazioni e consigli per l'eventuale acquisto dell'attrezzatura.

